

【勤務地】正社員: 青森県青森市堤町2-1-3
アルバイト・パート: 青森県青森市堤町2-1-3
【仕事内容】ラーメンの調理、仕込み、洗い物、レジ等の接客など
【資格】フリーター歓迎、未経験者歓迎、長期勤務出来る方歓迎
②資格・経験不問、経験者歓迎、学生歓迎、主婦(夫)歓迎、学歴不問、ブランクOK
【時間】①8:00~22:00 ※実働8時間、シフト制
②9:00~22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎日土祝のみ勤務可
◎週2日~、1日4時間~6時間程度
シフト例)9:00~13:00、
11:00~15:00、12:00~18:00、
16:00~22:00、18:00~22:00など
【休日】シフト制
①月9日公休、有給休暇有、慶弔休暇・産休・育休
【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与
①賞与有(実績による)、健康診断(年1回)
②社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK
【応募】お気軽にお電話または
二次元コードよりご応募下さい。

グルメ＆フード THREE 求人特集

正バアフードホール内の鉄板焼き店スタッフ

オーピング求人!
一からお店作りに携われるチャンス!

【仕事】焼きそば・鉄板焼き・海鮮焼きの調理、カウンター越しの接客・提供、食材の仕込み・管理、清掃・片付けなど

【資格】資格不問、未経験OK、長期勤務出来る方、飲食店での調理・勤務経験者歓迎
【年齢】30歳未満の方(60歳定年、省令1号)
【性別】性別不問、ブランクOK、学生・フリーター・主婦(夫)歓迎

【時間】
〔正〕10:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
シフト例)
①10:00～19:00 ②11:00～20:00
③12:00～21:00 ④13:00～22:00
★組合せによるシフト制
〔バ・ア〕10:00～21:30 ※シフト制
○時間：曜日応相談 ○土日祝休み可
○土日祝のみ勤務可
○週1日、1日4時間程度

【休日】シフト制
〔正〕月9日公休、有給休暇有、慶弔休暇・育休
〔正〕2月は公休3日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円／月)、昇給有、各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
〔正〕賞与有(実績による)、健康診断(年1回)
〔バ・ア〕社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】お電話または二次元コードよりご応募下さい。

詳細情報は  イーアイエムから!
WEB応募なら24時間OK
右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調理業局の経営、ホテル温泉旅館の経営、不動産取扱業(MIK株式会社)

TEPPAN うみとだいち

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
017-777-0008 (採用担当)
※電話受付／日・祝除く9:30～18:00

鉄板焼きと網焼きを使用し、
お肉・焼きそばなど、ジャンルを問わず、
とらわれないライブ感のある
鉄板料理を提供するお店です

T E P P A N U M I T O D A I C H I

正社員
月給**200,000円～300,000円**
給与 固定残業代10,000円を含む(7.25時まで)
超過分は別途支給 ※経験・能力により
パート・アルバイト
時給**1,100円**
オープニング時給: 1,200円
(令和8年5月末まで)



<https://www.mik-group.co.jp>

グルメ&フード THREE 求人特集

正アバ フードホール内 和食店スタッフ

<オープニング>お店作りに携われるチャンス!
新しいチャレンジ応援します!!

【仕事】調理、仕込み、盛り付け、接客、注文・レジ、清掃
【正アバ】パスタソラのフォローや簡単な指示出し

【資格】未経験者、フランクOK、長期勤務出来る方
【正アバ】飲食店での勤務経験がある方歓迎、
60歳未満の方(60歳定年、省令1号)
【アバ】資格・経験・学歴不問、経験者歓迎、
学生・フリーター・主婦(夫)歓迎、高校生OK

【休日】シフト制、有給休暇有
【正アバ】シフト制、月9日公休、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
【正アバ】賞与有(実績による)、健康診断(年1回)

【アバ】社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】お電話または二次元コードよりご応募の上、
履歴書(写真)を下記住所までご郵送ください。

**毎日でもよりみちした
居心地のよいお
一緒に作っていきませ**

季節に合わせ
活かしたお
手づくりお惣
定食などの提
物販やドリン
販売もお願い

正社員 ★飲食店での勤務経験

月給**200,000円～300,000円**
給与 固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途
※経験・能力により優遇し

10:00～22:00
※実働8時間、シフト制
時 間 シフト例
①10:00～19:00
②11:00～20:00
③12:00～21:00
④13:00～22:00 組合せシフ

パート・アルバイト

時給**1,100円**
給与 オーブニング時給**:1,200円**
(令和8年5月末まで)

10:00～21:30 ※シフト制
時 間 ◎時間・曜日応相談
◎土日祝休み可
◎土日祝のみ勤務可
◎週1日～、1日4時間程度

詳細情報は  イーアイデムから!

WEB応募なら**24時間OK**
右記の二次元コードより
簡単アクセス!



■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、不動産引業(MIK株式会社)

よりみち食堂
〒303-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
017-777-0008 (採用担当)
※電話受付日／祝除く9:30～18:00

<https://www.mik-group.co.jp>

気になる店を
なんか

食材を
いざい風の
真、
共のほか、
クの
します。

者歓迎
000円
金支給
ます。

による
制

内

o.jp/

グルメ&フード THREE 求人特集

アバ 正 フードホール内のベーカリーカフェスタッフ

美味しいパンとコーヒーが大好きな方大歓迎!
製造から調理、接客まで幅広い業務に
挑戦したい方にピッタリのお仕事♪

【仕事】パンの製造・カフェメニューの調理、仕込み、
レジ等接客、商品陳列、ドリンク作成

【正】店舗運営業務全般 ★中高年活躍中

【資格】未経験者・長期勤務出来る方歓迎、
ベーカリー経験者は優遇

【ア・パ】資格・経験・学歴不問、
主婦(夫)歓迎、高校生・ブランクOK

【正】フリーター歓迎

【給与】【ア・パ】時給1,100円
オープニング時給1,200円
(令和8年5月末まで)

【正】月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む(7.25時間分)、
超過分は別途支給 ※経験・能力により優遇

【休日】シフト制
【正】月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休・バースデー休暇
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、
制服貸与、休憩室・ロッカーハンガー有

【ア・パ】社員登用制度有、
扶養控除内考慮、WワークOK

【正】賞与有(実績による)、健康診断(年1)

【応募】お気軽にご応募下さい。
右記の二次元コードより
簡単アクセス!

詳細情報は  カテゴリから!
WEB応募なら24時間OK
右記の二次元コードより
簡単アクセス!







■服飾・雑貨の販売、飲食店の運営(ミニエリ株式会社)
パンとエスプレッソと樹の下で
〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-718-7668 (採用担当)
※電話受付/日:祝除く9:30~18:00

素材やクオリティに
真っ直ぐこだわる
ベーカリー&カフェ

パンと
エスプレッソと
樹の下で

under the tree

アルバイト・パート

5:00～21:30 ※シフト制
★週2日～、1日5時間程度
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝のみ勤務可
シフト例)
5:00～10:00、9:00～14:00、
10:00～15:00、12:00～17:00、
15:00～20:00、17:00～21:30 など

正社員

5:00～21:30
※実勤務8時間、シフト制
(1)5:00～14:00 (2)7:00～16:00
(3)9:00～18:00 (4)12:30～21:30
組合せによるシフト制

グルメ&フード THREE 求人特集

アバ正 フードホール内のハンバーガー店スタッフ(①アルバイト・パート ②正社員)

世界中で人気のバーガーショップと一緒に新しいお店を盛り上げましょう!

【資格】★未経験者歓迎
★フリーターさん歓迎
★長期勤務出来る方歓迎
①資格・経験不問、経験者歓迎、
高校生OK、ブランクOK、
バイトデビュー歓迎、
学生さん・主婦(夫)さん歓迎!

【時間】①6:00~22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可
◎週2日~、1日4時間~6時間
◎プライベートとの両立応援!
シフト例)
6:00~10:00、9:00~13:00、
11:00~15:00、14:00~18:00、
16:00~22:00、18:00~22:00など
②6:00~22:00 ※実働8時間
※組合せによるシフト制

【休日】シフト制
①2週間毎の自己申告制
②月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、
昇給有、各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、
休憩室・ロッカーカー有
①社員登用制度有、
扶養控除内考慮、WワークOK
②賞与有(実績による)、健康診断(年1)

【応募】お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取扱業(MILK株式会社)

バーガーミング 青森THREE店
〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎0177-777-0008 (採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30~18:00
<https://www.milk-group.co.jp/>

**青森県初上陸
「バーガーミング」の
オープニングスタッフ
大募集!**



①アルバイト・パート
ハンバーガーなどの調理、
ドリンク作成、レジ等接客業務
時給1,100円
オープニング時給: 1,200円
(令和8年5月末まで)

②正社員
ハンバーガーなどの製造、ドリンク作成
レジ等接客業務、発注業務、衛生管理、
スタッフトレーニングなど
月給20万円~30万円
固定残業代**10,000円**を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。



グルメ＆フード THREE 求人特集

正アハ フードホール内のデザートショップスタッフ

未経験OK! デザート専門店のオーブニングスタッフ募集!

【仕事】クレープの製造と販売、ドーナツ・チョコレート・ジェラートなどの各種スイーツの販売

★【正】店舗運営業務全般

【資格】★フリーター歓迎 ★未経験者歓迎
★長期勤務出来る方歓迎
【正】パン製造・製菓経験者優遇
【ア・バ】高校生OK、資格・経験不問、経験者歓迎、学生歓迎、主婦(夫)歓迎、学歴不問、フランクOK

【休日】シフト制
【正】月9日公休、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
【正】賞与有(実績による)、健康診断(年1)
【ア・バ】社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】お気軽にご電話または
二次元コードよりご応募下さい。

◎オーブンまでは
「CAFE SHOP FIKA(青森市浦町)」
にて研修の可能性あります。

詳細情報は①アイデムから!
WEB応募なら24時間OK
右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、
ホテル温泉旅館の経営、不動産取引業(MIK株式会社)

DESSERT SHOP FIKA

〒030-0812
青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎ 017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30~18:00
<https://www.mik-group.co.jp/>

「CAFE SHOP FIKA
姉妹店がTHREEアオマチテラ
新規オープン!!

甘い香りに包まれ
一緒にお店を作り
いきましょう!

①正社員

月給**200,000円~300,000円**
固定残業代**10,000円**を含む(7.25時間)
超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

9:00~21:30
時間 [1]9:00~18:00 [2]12:30~21:30
※実働8時間 総組合せによるシフト

②アルバイト・パート

時給**1,100円**
オーブニング時給:**1,200円**(令和
5月末)

9:00~21:30
時間 シフトD>9:00~14:00、
10:00~15:00、12:00~17:00、
15:00~20:00、17:00~21:30
◎時間:曜日応相談 ◎土日祝のみ勤
◎週2日~、1日4時間~5時間程度

グルメ&フード THREE 求人特集

正バアフードホール内の蕎麦店スタッフ(①正社員 ②パート・アルバイト)

**リニューアルオープンに伴い
新たな店長候補を募集!
年齢や経験を問わずチャレンジ応援します!**

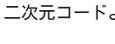
【資格】学歴・資格不問、未経験OK、長期勤務出来る方
①年齢60歳未満(60歳定年、省令1号)、
マネジメント経験・調理経験者優遇
②資格・経験・学年不問、経験者歓迎、
学生・フリーター・主婦(夫)歓迎

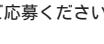
【時間】①8:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
②8:00～17:00 ⑤12:00～21:00
③13:00～22:00
★組合せによるシフト制
②9:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日5時間程度
シフト例)
9:00～14:00、10:00～15:00、
15:00～20:00、17:00～22:00 など

【休日】シフト制
①毎日公休、有給休暇有、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与、休憩室、ロッカー有
①賞与有(実績による)、健康診断(年1回)
②社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】お気軽にお電話または
二次元コードよりご応募ください。

詳細情報は  カテゴリから!
WEB応募なら24時間OK
右記の二次元コードより
簡単アクセス!



■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産会社(ミク株式会社)

桜茶寮
〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付／日・祝除く9:30～18:00
<https://www.mlk-group.co.jp/>



国産そば粉を独自にブレンド
香り・風味・甘みのある
職人こだわりのそばが自慢

日中は厳選した自家製のそばを中心、夜は厳選した地酒や、
揚げたて天ぷらなどの単品も
人気のお店です。

①正社員 / 店長候補

店舗運営全般業務

- そば、天ぷら等の調理業務
- 会計、商品お渡しなどの接客業務
- 売上・在庫管理
- スタッフ育成・シフト管理
- 店舗オペレーションの構築

将来的にオリジナルメニューの商品開発
未経験・ブランクOK! 意欲重視採用

月給250,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む(5ヶ月)
超過分は別途支給 ※経験・能力により

②パート・アルバイト

- そば、天ぷら等の調理補助
- 簡単な盛付け ●注文受付、販売
- レジ用の接客業務 ●洗い場・店舗清掃

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

ZUNO-SU

グリメ&フード THREE 求人特集

正 パア フードホール内のイタリアンレストランスタッフ

未経験OK!年齢や経験を問わず、キャリアアップ可能!
あなたのやる気で私たちと一緒にお店を作っていきませんか?

【仕事】パスタ・ピザなどの調理、レジなどの接客業務、食器洗浄、店内清掃、他
【正】開店・閉店準備

【資格】未経験者・フリーター歓迎
長期勤務出来る方歓迎
【正】調理経験者優遇
【パ・ア】資格・経験・学歴不問、経験者歓迎、学生・主婦(夫)歓迎、高校生OK、ブランクOK

【休日】シフト制
【正】月9日公休、有給休暇有、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
【正】賞与有(実績による)、健康診断(年1)
【パ・ア】社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】お電話または二次元コードより応募下さい。
◎【正】オープン日まで別店舗(五所川原市)での研修があります。

詳細情報は  イマイチでから!
WEB応募なら24時間OK
右記の二次元コードより簡単アクセス!

■外食店舗の経営、経営・業務の経営、ホテル温泉旅館の経営、不動産取扱業(MIK株式会社)
ガブリーチョーザ 青森THREE店
〒030-0812
青森県青森市提町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30~18:00
<https://www.milk-group.co.jp/>

フードホール内
リニューアル
オープン!
新しい環境でチャレンジ
したい方、大歓迎!

月給200,000円~300,000円
固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

9:00~22:00 ※実働8時間、シフト制
シフト例)①9:00~18:00
②11:00~21:00 ③12:00~22:00
組合せによるシフト制

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

9:00~22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可
◎週2日~/、1日5時間程度
シフト例)9:00~14:00, 10:00~15:00
15:00~20:00, 17:00~22:00 など