

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内のラーメン店スタッフ(①正社員 ②アルバイト・パート)

事前研修があるから、未経験でも安心♪
ラーメン好きな方、
一緒にお店を作りましょう!!

【仕事】

ラーメンの調理、仕込み、
洗い物、レジ等の接客など

【資格】

フリーター歓迎、未経験者歓迎、
長期勤務出来る方歓迎
②資格・経験不問、経験者歓迎、学生歓迎、
主婦(夫)歓迎、学歴不問、ブランクOK

【時間】

①8:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
②9:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可、
◎週2日～、1日4時間～6時間程度
シフト例)9:00～13:00、
11:00～15:00、12:00～18:00、
16:00～22:00、18:00～22:00など

【休日】

シフト制
①月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、
昇給有、各種社会保険完備、
まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与
①賞与有(実績による)、健康診断(年1)
②社員登用制度有、扶養控除内考慮、
WワークOK

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

NEBUTA 麺房

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00
https://www.mik-group.co.jp/

26394-501

おいしいラーメンを提供し、
笑顔と元気で楽しい
お店づくりを目指します。

新店舗立ち上げ
メンバー募集!!

NEBUTA
麺房

津軽の
ソウルフード
「中みそ」と
青森の煮干し
ラーメンの
お店です

給与

①月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

②時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内の鉄板焼き店スタッフ

オープニング求人!
一からお店作りにも携われるチャンス!

【仕事】

焼きそば・鉄板焼き・海鮮焼きの調理、
カウンター越しの接客・提供、
食材の仕込み・管理、清掃・片付けなど

【資格】

資格不問、未経験OK、長期勤務出来る方、
飲食店で調理・勤務経験者歓迎
[正]60歳未満の方(60歳定年、省令1号)
[バ・パ]資格・学歴不問、ブランクOK、
学生・フリーター・主婦(夫)歓迎

【時間】

[正]10:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
シフト例)
①10:00～19:00 ②11:00～20:00
③12:00～21:00 ④13:00～22:00
★組合せによるシフト制
[バ・パ]10:00～21:30 ※シフト制
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝休み可
◎土日祝のみ勤務可
◎週1日～、1日4時間程度

【休日】

シフト制
[正]月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
[正]賞与有(実績による)、健康診断(年1)
[バ・パ]社員登用制度有、扶養控除内考慮、
WワークOK

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

TEPPAN うみとだいち

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00

26406-501

鉄板焼きと網焼きを使用し、海鮮・
お肉・焼きそばなど、ジャンルに
とられないライブ感のある
鉄板料理を提供するお店です。

TEPPAN
うみと
だいち

給与

正社員
月給200,000円～
300,000円
固定残業代10,000円を含む(7.25時間分)、
超過分は別途支給 ※経験・能力により優遇

パート・アルバイト
時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内 和食店スタッフ

<オープニング>お店作りにも携われるチャンス!
新しいチャレンジ応援します!!

【仕事】

調理、仕込み、盛り付け、接客、注文・レジ、清掃

【資格】

未経験者・ブランクOK、長期勤務出来る方
[正]飲食店で勤務経験がある方歓迎、
60歳未満の方(60歳定年、省令1号)
[ア・バ]資格・経験・学歴不問、経験者歓迎、
学生・フリーター・主婦(夫)歓迎、高校生OK

【休日】

シフト制、有給休暇有
[正]シフト制、月9日公休、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
[正]賞与有(実績による)、健康診断(年1)
[バ・パ]社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】

お電話または二次元コードよりご応募の上、
履歴書(写貼)を下記住所までご郵送ください。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

よりみち食堂

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00

26405-501

毎日でもよりみちしたくなる
居心地のよいお店を
一緒に作っていきませんか

よりみち
食堂
YORIMICHI SHOKUDO

給与

正社員 ★飲食店で勤務経験者歓迎
月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

10:00～22:00
※実働8時間、シフト制
シフト例)
①10:00～19:00 ②11:00～20:00 ③12:00～21:00 ④13:00～22:00
組合せによる
シフト制

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内のベーカリーカフェスタッフ

美味しいパンとコーヒーが大好きな方大歓迎!
製造から調理、接客まで幅広い業務に
挑戦したい方にピッタリのお仕事♪

【仕事】

パンの製造・カフェメニューの調理、仕込み、
レジ等接客、商品陳列、ドリンク作成
[正]店舗運営業務全般 ★中高年活躍中

【資格】

未経験者・長期勤務出来る方歓迎、
ベーカリー経験者は優遇
[ア・バ]資格・経験・学歴不問、
主婦(夫)歓迎、高校生・ブランクOK
[正]フリーター歓迎

【給与】

[ア・バ]時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)
[正]月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む(7.25時間分)、
超過分は別途支給 ※経験・能力により優遇

【休日】

シフト制
[正]月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休・バースデー休暇
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、
制服貸与、休憩室・ロッカー有
[ア・バ]社員登用制度有、
扶養控除内考慮、WワークOK
[正]賞与有(実績による)、健康診断(年1)

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■服飾・雑貨の販売、飲食店の運営(ミニリイ株式会社)

パンとエスプレッソと樹の下で

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-748-7668(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00

26398-501

素材やクオリティに
真っ直ぐこだわる
ベーカリー&カフェ

パンと
エスプレッソと
樹の下で
under
the tree

アルバイト・パート

5:00～21:30 ※シフト制
★週2日～、1日5時間程度
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝のみ勤務可
シフト例)
5:00～10:00、9:00～14:00、
10:00～15:00、12:00～17:00、
15:00～20:00、17:00～21:30 など

正社員

5:00～21:30
※実働8時間、シフト制
(1)5:00～14:00 (2)7:00～16:00
(3)9:00～18:00 (4)12:30～21:30
組合せによるシフト制

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内のハンバーガー店スタッフ(①アルバイト・パート ②正社員)

世界中で人気のバーガーショップで
一緒に新しいお店を盛り上げましょう!

【資格】

★未経験者歓迎
★フリーターさん歓迎
★長期勤務出来る方歓迎
①資格・経験不問、経験者歓迎、
高校生OK、ブランクOK、
バイトデビュー歓迎、
学生さん・主婦(夫)さん歓迎!

【時間】

①6:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日4時間～6時間
◎プライベートの両立応援!
シフト例)
6:00～10:00、9:00～13:00、
11:00～15:00、14:00～18:00、
16:00～22:00、18:00～22:00 など
②6:00～22:00 ※実働8時間
※組合せによるシフト制

【休日】

シフト制
①2週間毎の自己申告制
②月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、
昇給有、各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、
休憩室・ロッカー有
①社員登用制度有、
扶養控除内考慮、WワークOK
②賞与有(実績による)、健康診断(年1)

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

バーガーキング 青森THREE店

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00
https://www.mik-group.co.jp/

26392-501

青森県初上陸
「バーガーキング」の
オープニングスタッフ
大募集!

HOMESIDE
OF THE
BURGER

①アルバイト・パート

ハンバーガーなどの調理、
ドリンク作成、レジ等接客業務

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

②正社員

ハンバーガーなどの製造、ドリンク作成、
レジ等接客業務、発注業務、衛生管理、
スタッフトレーニングなど

月給20万円～30万円
固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内のデザートショップスタッフ

未経験OK!デザート専門店の
オープニングスタッフ募集!

【仕事】

クレープの製造と販売、ドーナツ・
チョコレート・ジェラートなどの
各種スイーツの販売
★[正]店舗運営業務全般

【資格】

★フリーター歓迎 ★未経験者歓迎
★長期勤務出来る方歓迎
[正]パン製造・製菓経験者優遇
[ア・バ]高校生OK、資格・経験不問、
経験者歓迎、学生歓迎、主婦(夫)歓迎、
学歴不問、ブランクOK

【休日】

シフト制
[正]月9日公休、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、
制服貸与、休憩室・ロッカー有
[正]賞与有(実績による)、
健康診断(年1)
[ア・バ]社員登用制度有、
扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募下さい。

◎オープンまでは
「CAFE SHOP FIKA(青森市浦町)」
にて研修の可能性あります。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

DESSERT SHOP FIKA

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00
https://www.mik-group.co.jp/

26400-501

「CAFE SHOP FIKA」の
姉妹店がTHREEアオマチテラスに
新規オープン!!

FIKA

①正社員

月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む(7.25時間分)、
超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

9:00～21:30
時間
[1]9:00～18:00 [2]12:30～21:30
※実働8時間 ※組合せによるシフト制

②アルバイト・パート

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

9:00～21:30
時間
シフト例>9:00～14:00、
10:00～15:00、12:00～17:00、
15:00～20:00、17:00～21:30 など
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日4時間～5時間程度

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内の蕎麦店スタッフ(①正社員 ②パート・アルバイト)

リニューアルオープンに伴い
新たな店長候補を募集!
年齢や経験を問わずチャレンジ応援します!

【資格】

学歴・資格不問、未経験OK、長期勤務出来る方
①年齢60歳未満(60歳定年、省令1号)、
マネジメント経験・調理経験者優遇
②資格・経験・学歴不問、経験者歓迎、
学生・フリーター・主婦(夫)歓迎

【時間】

①8:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
②8:00～17:00 ③12:00～21:00
④13:00～22:00
★組合せによるシフト制
②9:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談 ◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日5時間程度
シフト例)
9:00～14:00、10:00～15:00、
15:00～20:00、17:00～22:00 など

【休日】

シフト制
①月9日公休、有給休暇有、慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、昇給有、
各種社会保険完備、まかない有、従業員割引有、
自転車通勤可、制服貸与、休憩室・ロッカー有
①賞与有(実績による)、健康診断(年1)
②社員登用制度有、扶養控除内考慮、WワークOK

【応募】

お気軽に電話または
二次元コードよりご応募ください。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

桜茶寮

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00
https://www.mik-group.co.jp/

26403-501

国産そば粉を独自にブレンドし、
香り・風味・甘みのある
職人こだわりのそばが自慢です。

そば

①正社員 / 店長候補

店舗運営全般業務
●そば、天ぷら等の調理業務
●会計、商品お渡しなどの接客業務
●売上・在庫管理
●スタッフ育成・シフト管理
●店舗オペレーションの構築 など
※将来的にオリジナルメニューの商品化も可能!
※未経験・ブランクOK! 意欲重視採用

月給250,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む(5.5時間分)、
超過分は別途支給 ※経験・能力により優遇

②パート・アルバイト

●そば、天ぷら等の調理補助
●簡単な盛り付け ●注文受付、商品お渡し
●レジ用の接客業務 ●洗い場・店内清掃

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

グルメ&フード

THREE 求人特集

正社員

パート

アルバイト

フードホール内のイタリアンレストランスタッフ

未経験OK!年齢や経験を問わず、
キャリアアップ可能!
あなたのやる気で私たちと一緒に
お店を作っていきませんか?

【仕事】

パスタ・ピザなどの調理、レジなどの
接客業務、食器洗浄、店内清掃、他
[正]開店・閉店準備

【資格】

未経験者・フリーター歓迎
長期勤務出来る方歓迎
[正]調理経験者優遇
[バ・パ]資格・経験・学歴不問、
経験者歓迎、学生・主婦(夫)歓迎、
高校生OK、ブランクOK

【休日】

シフト制
[正]月9日公休、有給休暇有、
慶弔休暇・産休・育休
※2月は公休8日、年間休日数107日

【待遇】

交通費支給(上限20,000円/月)、
昇給有、各種社会保険完備、まかない有、
従業員割引有、自転車通勤可、制服貸与、
休憩室・ロッカー有
[正]賞与有(実績による)、健康診断(年1)
[バ・パ]社員登用制度有、扶養控除内考慮、
WワークOK

【応募】

お電話または二次元コードよりご応募下さい。
◎[正]オープン日まで別店舗(五所川原市)
での研修があります。

詳細情報は

イーアイテムから!

WEB応募なら24時間OK

右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■外食店舗の経営、調剤薬局の経営、ホテル温泉旅館の経営、
不動産取引業(MIK株式会社)

カブリチオーザ 青森THREE店

〒030-0812 青森県青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
☎017-777-0008(採用担当)
※電話受付/日・祝除く9:30～18:00
https://www.mik-group.co.jp/

26401-501

月給200,000円～300,000円
固定残業代10,000円を含む
(7.25時間分)、超過分は別途支給
※経験・能力により優遇します。

9:00～22:00 ※実働8時間、シフト制
シフト例)①9:00～14:00 ②11:00～21:00 ③12:00～22:00
組合せによるシフト制

正社員

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

9:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日5時間程度
シフト例)9:00～14:00、10:00～15:00、
15:00～20:00、17:00～22:00 など

パート・アルバイト

時給1,100円
オープニング時給:1,200円
(令和8年5月末まで)

9:00～22:00 ※シフト制
◎時間・曜日応相談
◎土日祝のみ勤務可
◎週2日～、1日5時間程度
シフト例)9:00～14:00、10:00～15:00、
15:00～20:00、17:00～22:00 など

雇用形態

雇用形態を右記の記号で
表示しています。

正社員

アルバイト

パート

契約社員

嘱託社員

派遣社員

職業紹介

職員

その他

委託業務

待遇アイコン

待遇を右記の記号で
表示しています。

交通費支給

日払い可

週払い可

未経験者歓迎

社会保険有り

長期

短期

土日祝休み

週1日～

制服貸与

高校生可

扶養控除内考慮

食事付

2

2