

横浜市神奈川区 JR線「東神奈川駅」より徒歩10分

ア 製粉工場内の日常清掃

土・日・祝日がお休みの製粉工場内清掃!
週2～3日の勤務で無理なく働けます!!

【仕事】製粉工場内の日常清掃(トイレ清掃なし)

【給与】時給**1,225円**

【時間】9:00～16:00(実働6h)

【休日】土曜・日曜・祝日

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】横浜市神奈川区
JR線「東神奈川駅」より徒歩10分

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。
電話受付／9:00～17:00

■ビル総合管理
神奈川中央ビルサービス株
横浜市都筑区仲町台1-26-13-101
(市営地下鉄「仲町台駅」徒歩2分)

0120-156-901(採用係)

17271-501

横浜市金沢区 京浜急行「能見台駅」より徒歩5分

研 病院内の警備スタッフ

研修有で安心スタート◎未経験者歓迎♪

【仕事】受付・巡回警備等 ※4人体制の現場なので安心の職場環境です

【資格】18歳以上(警備業法による)、学歴不問

【給与】月給**213,000円**＋別途手当有

【時間】8:00～翌8:00(実働15h) ☆仮眠休憩有

【休日】月8日程度のシフト制

【待遇】社会保険完備、交通費当社規定支給、退職金制度有(規定による)、制服貸与、賞与有(業績による)、個人用ロッカー・控室完備 ※法定研修(20h)、試用期間有

【勤務地】横浜市金沢区富岡東6丁目

【応募】お気軽にお電話下さい。(現地面接)

■総合ビルメンテナンス／創業67年の安定企業
株式会社 清光社
横浜市中区山下町1シルクセンター4F

045-681-2166
0120-216-602
(担当/4グループ ヤマダ)

16996-501

横浜市中区 「石川町駅」・「元町・中華街駅」・「日本大通り駅」徒歩5分、「関内駅」徒歩7分

ア **パ** ①案内 ②バス(ホール裏方)

横浜中華街／明治25年創業の老舗中華レストラン「萬珍樓」
学生～シニアまで幅広く活躍中◎

【給与】時給**1,300円**
★給与とは2026/1/6(火)に指定口座への振込

【時間】①11:00～20:00／11:30～20:30
②8:00～12:00／11:30～20:30／12:00～21:00／13:00～22:00
※6時間を越えるシフトは休憩60分
※高校生は～21:00まで

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、鍵付個室ロッカー有
★1食400円の社員食堂利用可能!

【勤務地】萬珍樓本店:中区山下町153
萬珍樓點心舖:中区山下町156
※どちらかの勤務地となります。

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
お仕事動画公開中／▶▷二次元コードからチェック◀◀

萬珍樓

■中国広東料理のレストラン及び売店の経営
株式会社萬珍樓
横浜市中区山下町156番地
045-664-4003
(担当/採用係)
jinji@manchirino.co.jp

08009-501

2 2

地元のお仕事が見つかる求人サイト!!

<https://www.e-aidem.com/> イーアイテム

横浜市 本文参照

ア 定期清掃員

未経験の方歓迎! シニア活躍中です♪
本社出勤後、社用車で現場へ向かいます

【仕事】オフィスビル・商業施設・マンションなどの清掃

【資格】普通自動車免許あれば尚可

【給与】日給**9,000円**～

【時間】7:00～15:00(休憩1時間)
★現場により時間は異なります。
【勤務】週4～5日出来る方

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】横浜市内、他
※本社出勤後、社用車で回ります

【応募】8月より電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

■ビル管理・清掃・リフォーム
有限会社創美サービス
横浜市神奈川区片倉5-34-18
(I片倉町駅)より徒歩5分)

045-488-3334(佐藤・篠田)

18114-501

保土ヶ谷区新井町 本文参照

パ クリニックの日常清掃

朝の時間帯を有効活用しませんか! ワークOK!中高齢者活躍中!

【仕事】クリニック開院前の日常清掃

【給与】時給**1,300円**

【時間】①7:00～9:00又は②7:30～9:30

【休日】日曜・祝日

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】横浜市保土ヶ谷区新井町
「千代丸台地」バス停下車徒歩2分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参下さい。
現地に直接面接いたします。

■総合ビル管理
株式会社H.C.K.21
横浜市旭区東希望が丘43-18-1F

045-360-1907(採用係)
090-2674-5478(休日受付)

17956-501

横浜市中区 「石川町駅」・「元町・中華街駅」・「日本大通り駅」徒歩5分、「関内駅」徒歩7分

ア **パ** ①案内 ②バス(ホール裏方)

年末年始 短期スタッフ募集

2025/12/30(火)～2026/1/4(日)

※勤務時間は応募時にご相談ください
※店舗、職種により募集期間・シフトが異なります

案内
1 ご来店されたお客様をお席でご案内する業務
2 ホールバックヤードで食器の片付けやテーブルセッティングなど

※シフトには枠に限られるため応募いただいた順にご希望を伺います

横浜市鶴見区 本文参照

パ 清掃

週3日×朝の2時間だけで無理なく働ける◎
国道1号線・旭台バス停近くで通勤便利♪

【仕事】マンションの共用部清掃

【給与】時給**1,250円**

【時間】8:00～10:00(実働2時間)
勤務／月曜、水曜、金曜日
※18歳以上(深夜勤務の為)

【休日】土曜、日曜、年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】横浜市鶴見区諏訪坂

【応募】電話又は二次元コードよりご応募下さい。面接は現地にて。
★電話受付は12/8月より

■総合ビル管理・精食業務
神奈川清和株式会社
横浜市神奈川区鶴見中央2-3-3
グランドメゾン鶴見3F

045-503-1831(採用係)

17508-501

川崎市川崎区 「川崎駅」からバス25分、他

ア **パ** 陸送センターでの施設警備業務

50代～70代まで活躍中!未経験者歓迎!

【資格】未経験OK、18歳以上(警備業法による)

【給与】①日給**16,238円**～
②日給**12,864円**～(日曜のみ)

【時間】①20:00～翌8:00
②8:00～20:00(日曜のみ)
★週2日～OK(シフト制)／出勤日応相談

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、社保加入制度
正社員登用制度、有給取得、資格取得制度、他
※就業前研修:3日20h(研修費・交通費支給)

【勤務地】川崎市川崎区
「川崎駅」「京急川崎駅」からバス25分

【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。

■常駐・雑踏警備および交通警備等の警備事業
株式会社フルキャストアドバンス
東京都品川区西五反田8-9-5
FORECAST五反田WEST

03-4550-1150 採用係

16888-501

横浜市 「横浜駅」西口より徒歩8分

ア **パ** 日常清掃スタッフ

60～70代前半の女性スタッフ活躍中!
週3日で無理なく働けます♪

【仕事】オフィスビル清掃(トイレ清掃あり)

【給与】時給**1,225円**

【時間】7:00～11:00(4h)
★勤務/週3日(火・木・土)

【休日】祝日、年末年始

【待遇】交通費規定内支給、作業衣貸与

【勤務地】西区南幸2丁目
※「横浜駅」西口より徒歩8分

【応募】12/8月より、お問い合わせはお気軽にどうぞ(9:00～17:00)。
※面接は現地にて行う予定です。

■総合ビル管理
協栄美装株式会社
〒220-0072
横浜西区清閑町1-13-5 元宮ビル402

045-312-6513(採用係)

18329-501

横浜西区 相鉄線「平沼橋駅」より徒歩2分、京急本線「戸部駅」より徒歩9分

ア **パ** オフィスビルの日常清掃スタッフ

土・日・祝日休み!時間を有効活用! 家庭と両立しながら自分のペースで♪
40代～60代女性が多数活躍中!

【仕事】トイレ清掃、掃除機掛け、モップ拭き、水回りの清掃など

【給与】時給**1,285円**～

【休日】土曜・日曜日、祝日、年末年始

【勤務地】神奈川県横浜西区平沼町5

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。
★勤務開始日ご相談ください★

■ビル総合管理業
株式会社セイセイ 横浜支店
横浜市中区日本大通18
045-228-7912(採用係)

11955-501

横浜西区 「桜木町駅」徒歩8分、他

ア **パ** **マ** 公共施設の設備管理スタッフ

資格を活かして正社員で安定勤務♪
パート・アルバイトは週3日～OK!
男性スタッフ活躍中。

【仕事】総括業務
点検立会、不具合指摘取り纏め
【資格】建築物環境衛生管理技術者(必須)
※18歳以上(深夜勤務の為)

【給与】正)月給**235,000円**
パ)時給**1,390円**
★名義届け出手当別途有

【時間】①8:30～17:15(実働7.75h)
②13:45～22:15(実働7.5h)
※パ)週5日程度勤務、①②のシフト制(週3日～応相談)

【休日】正)月8日程度、年末年始

【待遇】社会保険完備、交通費当社規定支給、制服貸与、控室・個人用ロッカー完備
正のみ／退職金制度有(規定による)

【勤務地】横浜市西区紅葉ヶ丘
※「日ノ出町駅」徒歩12分

【応募】お気軽にお電話下さい。(現地面接)
下記二次元コードから24h応募OK!

■総合ビルメンテナンス／創業67年の安定企業
株式会社 清光社
横浜市中区山下町1シルクセンター4F

045-681-2166
0120-216-602(担当/ハトリ)

16702-501

戸塚区下倉田町 本文参照

パ 医療事務

☆人気の医療事務パート新スタッフ急募!!

【仕事】医療事務

【給与】時給**1,300円**
★賞与あり(年2回)

【時間】平日／8:30～12:30、14:30～18:30
土曜／8:30～13:00
※パート・シフト制(週1～5日勤務)

【待遇】◆交通費規定内支給
◆制服貸与
◆昇給有
◆車通勤可

【勤務地】「戸塚駅」よりバス
「豊田中学校前」バス停すぐ

【応募】電話連絡お待ちしております。
(事務長 榎谷(マスタニ)迄)

■循環器内科・内科
下倉田ハートクリニック
横浜市戸塚区下倉田町945-1
045-869-0381
https://www.shimokurata-heart.com
二次元コードより24hWEB応募OK⇒

16787-501

横浜市中区 本文参照

ア **パ** ①生活支援スタッフ

①医療事務 **正**

患者様対応やレセコン入力といった医療事務業務全般をお任せします。

何でも相談できる風通しの良い環境です。

時間

⑧8:40～17:10(休憩60分)
⑨9:00～20:50(休憩110分)
※⑧の勤務は火～木のうち週1回。

②清掃スタッフ **パ**

公園や公共施設などで就労支援施設の訓練生へ清掃業務を教えながら、一緒に作業をしていただきます。

時間

⑧8:30～16:00(休憩60分)
⑧8:30～11:30
⑨12:30～16:00
※⑧～⑨のシフト勤務。★**柔軟シフトで私生活と両立!**
※⑧のみ、⑨のみの勤務可。
※勤務日数相談可

15986-501

複数 本文参照

ア **パ** **マ** ①清掃スタッフ[ア・パ] ②営業・企画・管理・接客スタッフ[正] ③清掃部門マネージャー[正]

勤務地駅チカで通勤ラクラク♪

【休日】①希望シフト制
②③平均週休2日(月最低8日休み、シフト制)、年間120日

【待遇】[共通]交通費規定内支給、特別賞与(売上による)、受動喫煙対策
①昇給あり、正社員登用制度あり、服装自由(制服貸与あり)、健康保険・厚生年金あり
②③昇給年1回、賞与年2回または月割りで賞与、社会保険完備、誕生日特別祝い金、退職金制度、定年65歳(再雇用制度あり※70歳まで)

【応募】お電話または下記二次元コードからご応募ください

■不動産(ウィークリーマンション運営)
横浜ウィークリー株式会社
(本社)横浜市中区伊勢佐木町5-130 第12階ビル1階

045-231-0021(採用係)

17085-501

保土ヶ谷区沼津台 本文参照

パ **マ** ①保健師・看護師(職) ②調理補助(バ)

地域包括センターのお仕事です。
入職日などお気軽にご相談ください。

【仕事】①高齢者への介護予防や保健指導など
②デイサービス調理補助

【資格】①有資格者、65歳定年
②不問

【給与】①月給**311,000円**～(経験等による)
②時給**1,225円**

【時間】①8:45～17:45
※月2～3回程度、遅番勤務あり(9:30～18:30)
②14:00～17:00
※週3日勤務(シフト制)

【休日】①月9～10日(シフト制)、年末年始

【待遇】①昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、祝日出動手当、有給休暇、社保完、他諸手当有、車通勤可相談

②交通費全額支給、昇給年1回、ミニボーナス支給(年2回)

【勤務地】相鉄線「上星川駅」又は各線「横浜駅」西口よりバス、「釜台宅第2」下車徒歩4分

【応募】お電話またはイーアイテムにてご応募ください。

■社会福祉法人なでしこ会
横浜市常盤台地域ケアプラザ
横浜保土ヶ谷区常盤台53-2

045-339-5701(採用係)

17134-501

川崎市川崎区南町12-9
(スカイハートホテル川崎)
★「チネチッタ」のすぐそばです!
★仕事帰りの買い物にも便利な「駅近」お仕事です!
★第1京浜(国道15号線)一本裏、川崎消防署目の前

【応募】お気軽にお電話にてご応募ください。
(担当・杉野) ※面接は現地にて。

■清掃業
株日本ワークサービス
東京都中央区日本橋
茅場町2-6-11 北野ビル2階

080-9869-1641
(又は**03-3667-5377**)

17641-501

中区弥生町 地下鉄「阪東橋駅」から徒歩1分又は京急「黄金町駅」から徒歩6分

ア **パ** ①医療事務(正) ②清掃スタッフ(バ)

年齢・経験・ブランクの有無は不問!

【給与】①月給**221,000円**～
②時給**1,260円**
★運転手当+50円

【休日】①完全週休2日(日・祝、その他)
②シフトによる

【待遇】社会保険、交通費規定内支給
①25,000円/月
②20,000円/月迄)
①昇給(年1回)、賞与(年2回)、医療事務取得のための補助あり

【勤務地】神奈川県横浜市中区弥生町4丁目

【応募】お電話又は二次元コードよりご応募下さい。

■医療法人社団祐和会 大石クリニック
株式会社わくわくワーク大石
〒231-0058
神奈川県横浜市中区弥生町4-40-1

045-262-2749(採用担当)

15986-501

■医療法人社団祐和会 大石クリニック
株式会社わくわくワーク大石
〒231-0058
神奈川県横浜市中区弥生町4-40-1

045-262-2749(採用担当)

15986-501

複数 本文参照

ア **パ** **マ** ①清掃スタッフ[ア・パ] ②営業・企画・管理・接客スタッフ[正] ③清掃部門マネージャー[正]

働き方いろいろ! ご希望のお仕事をお選びください。

☆急募☆ 副業やWワークにピッタリ!

①清掃スタッフ **ア** **パ**

ウィークリーマンションでお客様退室後の部屋内の清掃と備品セッティング、他

時給**1,300円**～

時間▶9:30～16:30(実働6時間/休憩1時間) 時間▶⑨9:00～18:00 ⑩11:00～20:00

勤務地 ① 神奈川県横浜南区浦舟町5-77-18 横浜ウィークリーマンション No.1阪東橋 ② 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-130 第12階ビル1階(横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分)

17085-501

川崎駅 JR「川崎駅」徒歩10分

ア **マ** 清掃スタッフ

9:30～15:00の働きやすい勤務時間帯が魅力♪
家庭やプライベートを大切にしたい方に最適!

【仕事】ビジネスホテルの室内清掃
★簡単ですぐ覚えられます♪

【資格】未経験者OK! 先輩スタッフのほとんどが未経験スタートから活躍しています!!

【給与】時給**1,250円**

【時間】9:30～15:00(内休憩1時間あり)
※多少前後することがあります。
①週3～5日の勤務が出来る方(土日含む勤務が出来る方優遇)
②週末勤務(金土日)出来る方
③その他要相談

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】川崎市川崎区南町12-9
(スカイハートホテル川崎)
★「チネチッタ」のすぐそばです!
★仕事帰りの買い物にも便利な「駅近」お仕事です!
★第1京浜(国道15号線)一本裏、川崎消防署目の前

【応募】お気軽にお電話にてご応募ください。
(担当・杉野) ※面接は現地にて。

■清掃業
株日本ワークサービス
東京都中央区日本橋
茅場町2-6-11 北野ビル2階

080-9869-1641
(又は**03-3667-5377**)

17641-501

川崎市川崎区南町12-9
(スカイハートホテル川崎)
★「チネチッタ」のすぐそばです!
★仕事帰りの買い物にも便利な「駅近」お仕事です!
★第1京浜(国道15号線)一本裏、川崎消防署目の前

【応募】お気軽にお電話にてご応募ください。
(担当・杉野) ※面接は現地にて。

■清掃業
株日本ワークサービス
東京都中央区日本橋
茅場町2-6-11 北野ビル2階

080-9869-1641
(又は**03-3667-5377**)

17641-501

中区弥生町 地下鉄「阪東橋駅」から徒歩1分又は京急「黄金町駅」から徒歩6分

ア **パ** ①医療事務(正) ②清掃スタッフ(バ)

①医療事務 **正**

患者様対応やレセコン入力といった医療事務業務全般をお任せします。

何でも相談できる風通しの良い環境です。

時間

⑧8:40～17:10(休憩60分)
⑨9:00～20:50(休憩110分)
※⑧の勤務は火～木のうち週1回。

②清掃スタッフ **パ**

公園や公共施設などで就労支援施設の訓練生へ清掃業務を教えながら、一緒に作業をしていただきます。

時間

⑧8:30～16:00(休憩60分)
⑧8:30～11:30
⑨12:30～16:00
※⑧～⑨のシフト勤務。★**柔軟シフトで私生活と両立!**
※⑧のみ、⑨のみの勤務可。
※勤務日数相談可

15986-501

複数 本文参照

ア **パ** **マ** ①清掃スタッフ[ア・パ] ②営業・企画・管理・接客スタッフ[正] ③清掃部門マネージャー[正]

働き方いろいろ! ご希望のお仕事をお選びください。

☆急募☆ 副業やWワークにピッタリ!

①清掃スタッフ **ア** **パ**

ウィークリーマンションでお客様退室後の部屋内の清掃と備品セッティング、他

時給**1,300円**～

時間▶9:30～16:30(実働6時間/休憩1時間) 時間▶⑨9:00～18:00 ⑩11:00～20:00

勤務地 ① 神奈川県横浜南区浦舟町5-77-18 横浜ウィークリーマンション No.1阪東橋 ② 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-130 第12階ビル1階(横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分)

17085-501

横浜市神奈川区 「神奈川新町駅」徒歩約10分

ア **マ** 清掃スタッフ

女性活躍中!!

【仕事】オフィスビルの共用部清掃

【資格】未経験者大歓迎

【給与】時給**1,300円**～

【時間】7:00～13:00のうち4時間

【休日】土・日・祝

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】「神奈川新町駅」徒歩約10分
(横浜市神奈川区)

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
(受付/平日 9:00～17:00)

■ビルメンテナンス業
株式会社セントラルアミニティサービス
東京都中央区銀座4-9-6
日光銀座三原橋ビル4階

03-6260-6030(採用係)

17448-501

川崎市川崎区南町12-9
(スカイハートホテル川崎)
★「チネチッタ」のすぐそばです!
★仕事帰りの買い物にも便利な「駅近」お仕事です!
★第1京浜(国道15号線)一本裏、川崎消防署目の前

【応募】お気軽にお電話にてご応募ください。
(担当・杉野) ※面接は現地にて。

■清掃業
株日本ワークサービス
東京都中央区日本橋
茅場町2-6-11 北野ビル2階

080-9869-1641
(又は**03-3667-5377**)

17641-501

横浜市中区 本文参照

ア **マ** 生活支援スタッフ

資格不問の生活支援スタッフ♪
未経験からでもスタートできます!!

【仕事】精神障がい者グループホームでお話相手・清掃・月に2回程度の食事作り(最大で6名分)
※身体介護はありません

【給与】時給**1,289円**～
※土日祝は時給**1,389円**～(一律処遇改善手当含む)

【時間】11:00～17:00(基本)
☆週2日～3日、1日6h

【休日】シフト制 夏季休暇、有給有(勤務日数による)
☆土日勤務できる方歓迎!

【待遇】○交通費規定支給
○自転車・自動車通勤OK
○昇給有 ○処遇改善手当あり

【勤務地】GH見晴
★バス停「本郷町」「見晴橋」「見晴支番」
「みなと赤十字病院入り口」から徒歩3～8分(バス停による)
バス便多数あります
スタッフは横浜の広範囲から出勤しています

■定員6名の精神障がい者グループホーム
特定非営利活動法人 ろばと野草の会 GH見晴
横浜市中区北方町1-18-2

045-308-8625(採用担当)

17784-501

複数 本文参照

ア **パ** **マ** ①清掃スタッフ[ア・パ] ②営業・企画・管理・接客スタッフ[正] ③清掃部門マネージャー[正]

働き方いろいろ! ご希望のお仕事をお選びください。

☆急募☆ 副業やWワークにピッタリ!

①清掃スタッフ **ア** **パ**

ウィークリーマンションでお客様退室後の部屋内の清掃と備品セッティング、他

時給**1,300円**～

時間▶9:30～16:30(実働6時間/休憩1時間) 時間▶⑨9:00～18:00 ⑩11:00～20:00

勤務地 ① 神奈川県横浜南区浦舟町5-77-18 横浜ウィークリーマンション No.1阪東橋 ② 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-130 第12階ビル1階(横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分)

17085-501

神奈川区 大口駅西口徒歩8分

ア 学校清掃スタッフ

☆朝の運動ついでにお小遣いゲット☆
キレイな学校でのトイレ掃除のお仕事♪
未経験OK!年明け勤務スタートもOK!
準備の時間もじっくり確保できますよ◎

【仕事】学校内のトイレ清掃

【資格】無資格・未経験・Wワーク可

【給与】時給**1,230円**～

【時間】7:00～10:00(実働3h)
※月・火・水・木・金曜日
+隔週土曜日(第1・3・5週)

【休日】日祝、第2・4土曜日、ほか学校指定日

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、有給休暇

【勤務地】神奈川区西大宮28番地

【応募】お電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。
(電話受付時間/9:30～18:00)
※面接は本社にて行います。

■創業73年の総合ビル管理会社
東京ビル整美株式会社 管理部
千代田区外神田1-8-13 NREG秋葉原ビル5F

03-5294-3082(採用係)

16955-501

川崎市川崎区南町12-9
(スカイハートホテル川崎)
★「チネチッタ」のすぐそばです!
★仕事帰りの買い物にも便利な「駅近」お仕事です!
★第1京浜(国道15号線)一本裏、川崎消防署目の前

【応募】お気軽にお電話にてご応募ください。
(担当・杉野) ※面接は現地にて。

■清掃業
株日本ワークサービス
東京都中央区日本橋
茅場町2-6-11 北野ビル2階

080-9869-1641
(又は**03-3667-5377**)

17641-501

横浜市中区 本文参照

ア **マ** 生活支援スタッフ

50代～60代の女性スタッフ 活躍中!!

明るく楽しいグループホームです。
入居者の方は曜日にもよりますが
日中は各作業所などに行かれています。

お休みなど融通が利くので
お気軽にご相談ください♪

☆WワークOK! ☆勤務曜日応相談

時給**1,289円**～
☆土日祝は時給**1,389円**～!

応募
電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。
ご不明な点がありましたら
お気軽に左記までお問い合わせください。

17784-501

読者相談窓口

求人情報の内容が事実と異なる場合は◎0120-388-871までお問い合わせください。
受付／月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。