

八王子市初沢 「高尾駅」より徒歩3分

学生寮の日常清掃

未経験OK!ブランクがあっても大丈夫◎午前中の短時間を有効活用しませんか!

【仕事】掃除機掛け、拭き拭き等※女子トイレ清掃あり

【給与】時給**1,226円**～

【時間】8:00～12:00

※月～金の間で週3日～OK

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、保養所有

【勤務地】八王子市初沢町1231-1(京王線「高尾駅」より徒歩3分)

【応募】11/10/9:00～電話受付いたします。お気軽にお電話下さい。面接は現地で行います。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社
神奈川県横浜市中区通町4-77 浜銀弘明寺ビル5階
☎0120-44-9330(採用係)
管理No.309506

八王子市 「八王子駅」北口徒歩15分

事務所清掃スタッフ

急募!!未経験者歓迎!シニア女性が活躍する職場平日朝だけ!家事との両立もバッチリ◎WワークOK!大手事務所内なので安心して働けます

【仕事】建物内外清掃(事務所、共用部等)

【資格】未経験者歓迎、経験者尚可

【給与】時給**1,230円**

【時間】6:00～9:00(実働3H)

※月～金(週5日勤務)

※年3回程度土曜勤務有り

【休日】土曜・日曜・祝日・年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、有給休暇

【勤務地】八王子市八日町8-1(東京電力パワーグリッド株八王子北館)

【応募】平日9時～電話受付

■建物総合管理
東京電気清装株式会社
八王子市子安町1-16-25
☎042-641-6046(採用係)

国分寺市 西国分寺駅 駅前

店舗スタッフ

あなたの一歩を全力サポート!働き方はお気軽にご相談ください

【仕事】①レジ係 ②惣菜係

【給与】時給**1,226円**

【時間】①10:00～21:00 ②8:00～17:00

※時間・曜日応相談

【待遇】交通費全額支給、制服貸与★会社規定による移動分の給与前払い制度有(入社後3ヶ月)★社会保険加入希望しない方(扶養控除枠)勤務調整可

【応募】二次元コードよりエントリー又はお気軽にお電話ください。

■東武グループ 東武ストア
にしこくマイン
国分寺市泉町3-35-1-101
☎042-323-2211 担当/片桐・友常

国分寺市 西国分寺駅歩10分・国分寺駅歩13分

マンション共用部分の清掃

6人で大規模マンションの共用部分を清掃します♪週2日～OK!曜日応相談!

【仕事】マンション共用部の日常清掃

【給与】時給**1,230円**以上

※土・日曜は時給**1,330円**以上

【時間】日火水木金/8:00～14:30(休憩1h)土/8:00～12:00

※上記の中で週2～5日勤務

【待遇】昇給有、交通費全額支給、制服貸与該当の場合、社保加入

【勤務地】国分寺市東恋ヶ窪1丁目

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご用意ください。現地または事務所にて面接します。

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
☎080-3493-7553(担当/井田)

国立市 「国立」駅南口より徒歩3分

マンションの清掃スタッフ

12月1日勤務スタート!駅近通勤ラク♪男女歓迎・きれいな新築マンションでの1人作業土日はしっかりお休み◎家事との両立もバッチリ

【仕事】マンション内の日常清掃

【給与】時給**1,300円**

【時間】18:00～10:00

勤務/月～金(週5日)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】国立市東1丁目

JR中央線「国立駅」南口徒歩3分

【応募】11/10/9:00より電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。※現地近くにて面接予定です。★二次元コードからも24時間応募受付!

■ビル総合管理
株トヨトミクリーンサービス
〒192-0914 八王子市片倉町801-1
☎042-636-4377(採用係)

武蔵野市 JR中央線「三鷹駅」より徒歩10分

確定申告の事務補助スタッフ

短期スタッフ120名大募集!学生・主婦(夫)さん歓迎!

【仕事】スマホの操作補助やPCによるデータ入力、提出書類の受付・整理、来署者の案内など。

【期間】2026年1月中旬～3月末頃まで

【資格】スマホ操作できる方、ワード・エクセル等のPC操作できる方

【給与】時給**1,390円**～**1,430円**+交通費規定内支給(給与明細より10%程度)

【時間】①8:30～12:45 ②8:45～13:00 ③12:45～17:00 ④8:30～17:00の間で実働5.5h(休憩1h)

★勤務は週4日～5日でご相談に応じます。

【休日】土曜、日曜、祝日(指定日曜は勤務の場合も有)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

■税務署
武蔵野税務署
武蔵野市吉祥寺本町3-27-1
☎0422-53-1311(総務課 吉田)
※アナウンスが流れたら2番を押してください。
電話受付/平日8:30～17:00

三鷹市下連雀 本文参照

マンション清掃

シニア活躍中!WワークOK!週2日～OKの午前中のみのお仕事!

【仕事】マンションの共用部清掃

【給与】時給**1,226円**

【時間】8:00～11:00

※火水木金(祝日勤務有)

【待遇】制服貸与、交通費規定内支給

【勤務地】三鷹市下連雀7丁目(連雀コミュニティセンター近く)

【応募】電話連絡の上、現地面接します。(担当:澤田)

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
☎080-3489-3355(採用係)

調布市 「調布北高校前」バス停5分

病院の休日受付

未経験活躍中!WワークOK。土日祝日のお仕事です!40代活躍中

【仕事】休日の電話応対、面会者等の取次及び受付業務

【資格】経験不問、高卒以上

【給与】日給**10,800円**

【時間】8:45～17:00

勤務土・日・祝日・年末年始

※勤務日数は月4日～6日程度

【待遇】交通費実費支給(上限あり)

【勤務地】東京都調布市深大寺北町4丁目

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■総合ビルメンテナンス
帝国産業株式会社
東京都豊島区南池袋2-13-10
南池袋山本ビル6F
☎048-253-7666(採用係)

中野区・他 本文参照

交通誘導警備スタッフ

新規オープニングスタッフ20名!週2日～勤務OK!未経験者歓迎します。

【資格】18歳以上(警備業)

【時間】①日勤/9:00～18:00(実働8h) ②夜勤/20:00～翌5:00(実働8h)

【待遇】交通費実費支給、制服貸与研修手当(25h・41,250円)社会保険完備入社祝い金30,000円(規定あり)

【勤務地】東京都中野区、杉並区、渋谷区、練馬区、他 ※ご希望を考慮します

【応募】お電話にて電話連絡の上、面接日をご予約ください。

■東京都公安委員会認定第1059号
株式会社サンケイ 三鷹支社
三鷹市下連雀3-29-10-301
☎090-6940-3675(採用受付)
http://www.san-kei.net/

2026年4月中野支社オープンに伴い警備スタッフ大募集!

練馬・杉並・中野・渋谷・現場多数♪

指定路線でなくても私も毎日2級手当もらっています!

給与

①日勤【一般】日給**11,700円**【資格者】日給**13,200円**
②夜勤【一般】日給**13,200円**【資格者】日給**14,700円**
※①②交通誘導2級手当**1,500円**含む指定路線にかかわらず毎回支給

【面接会場】

■杉並区高円寺北2-8-1 内田ビル2F
■中野区中野3-36-10 坂口中野駅前ビル2F

港区六本木 六本木駅より徒歩5分

マンション日常清掃スタッフ

☆週5日勤務・男女スタッフ活躍中♪未経験者歓迎!!

【仕事】マンション共用部の日常清掃

【給与】時給**1,400円**

【時間】①7:00～14:00(実働5.5時間) ②7:00～11:30(実働4時間) 勤務▷週5日(月～金)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、寸志年2回有

【勤務地】港区六本木4丁目

※日比谷線・大江戸線、各線「六本木駅」より徒歩5分

【応募】お気軽にお電話下さい。※面接は現地にて

■総合ビルサービス
有限会社クリーンテック
横浜市緑区十日市場町816-8-403
☎045-982-1856(担当/採用係)

中野・野方 「中野駅」より徒歩10分、他

日常清掃スタッフ

清掃スタート初めての方も大歓迎♪男女OK♪午前中の短時間でちょうどよく働けます◎

【給与】①時給**1,350円**～**1,400円** ②時給**1,300円**～**1,400円**

※年齢・経験による

【時間】①7:00～12:00 ②9:00～12:00

★月～土のうち週3回(ご相談ください)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、保養費有、自転車通勤OK

【勤務地】中野区中野4丁目

★「野方駅」より自転車で5分

【応募】11/10/9:00～電話受付。お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330(担当/採用係)
管理No.309305

世田谷区船橋 「千歳船橋駅」よりバス10分、「船橋7丁目」バス停よりすぐ

①看護師 ②事務 ③栄養士・調理師 ④調理補助

福祉施設・高齢者住宅定員数全国5位(2025年8月時点)

【時間】①早番 7:30～16:30 日勤 8:30～17:30 遅番 10:30～19:30 ②早番 6:30～17:30 日勤 8:30～17:30 遅番 10:00～19:00 ④早番 6:00～10:00 遅番 15:00～19:00

【休日】月9日(2月は8日)※シフト制(年間休107日)、有給休暇、慶弔休暇(但しパートは、希望考慮)

【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、交通費支給(当社規定による)、住宅手当(賃貸居住で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、家族手当(被扶養配偶者)5,000円(18才以下1子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月有

★1食200円の自己負担で社内食がご利用頂けます。★マスク1日1枚支給あり

【応募】11/9/9:00より、お電話でお申込み下さい。面接日時ご連絡いたします。面接の際に履歴書(写真貼付)、資格証コピーをご持参下さい。※尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。 ※入社日応相談

■TVCMでおなじみの「サニーライフ」グループ・有料老人ホーム 全国159施設の実績と信頼(従業員総数7,600人(9月末現在))
サニーライフ 世田谷
世田谷区船橋7-13-11
☎03-3484-0027(採用係)
https://www.sunnylife-group.co.jp

サニーライフはおかげさまで35周年

事務スタッフ大募集!

①看護師 ②事務 ③栄養士・調理師 ④調理補助

資格▶看護師資格(正・准) ②事務 資格▶PC基本スキル(実務しベル) ③栄養士・調理師(無資格応相談) ④調理補助 資格▶不問

給与▶ 正:月給**330,000円**以上 正:月給**310,000円**以上 正:月給**211,000円**～**221,000円** 正:月給**281,000円**～**331,000円** 正:月給**1,400円**以上 正:月給**1,230円**以上

給与▶ 正看護師 正:時給**1,900円**以上 正:時給**1,800円**以上 正:時給**1,400円**以上 正:時給**1,230円**以上

給与▶ 正看護師 正:時給**1,900円**以上 正:時給**1,800円**以上 正:時給**1,400円**以上 正:時給**1,230円**以上

給与▶ 正看護師 正:時給**1,900円**以上 正:時給**1,800円**以上 正:時給**1,400円**以上 正:時給**1,230円**以上

小平市 一橋学園駅徒歩15分

オフィスビル内の清掃

1日4時間平日のみのお仕事です!経験不問!勤務日数も相談に応じます♪

【仕事】オフィスビル内外の清掃(廊下・階段・トイレ・給湯室・外周りなど)

【給与】時給**1,230円**以上

【時間】月火水木金の7:00～11:00または8:00～12:00

※その他の時間帯も相談可

【休日】土・日・祝日、年末年始、その他会社休日

【待遇】昇給有、交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】小平市上水本町5丁目(小平南高校そば)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご用意ください。現地または事務所にてご応募ください。 ※面接は、希望勤務地にて

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
☎090-3963-4970(担当/マキノ)

小平市 JR武蔵野線「新小平駅」より徒歩7分

介護介護ヘルパー①登録(アバ)②常勤(要)

働き方が選べる!1年齢不問 直行直帰OK

【仕事】身体介護・生活援助など、利用者様のサポート全般

【資格】初任者研修修了者以上にある方歓迎

【給与】【身体介護】時給**2,160円**～【生活援助】時給**1,840円**～ ※経験・能力による

※他、各種手当別途支給あり

【時間】8:00～21:00の間で、時間・日数応相談

②実働8H/週5日

【待遇】土・日・祝・早・出・遅など各種手当 ②社保完備

【勤務地】【訪問エリア】小平市・東村山市、等

★直行直帰OK(月1回程度出社有)

【応募】お電話またはイーアイテムにてご応募ください。 ※面接は、希望勤務地にて

訪問介護ステーションファインベル 小平 小平市学園西町3-10-9 大戸ハイ202
☎090-4607-7132(担当/上村)

東久留米市 本文参照

UR賃貸住宅の清掃スタッフ

UR賃貸住宅での清掃のお仕事です!

【仕事】UR団地内共用部分の清掃です。(通路、緑地、集会所、エントランス等)

【資格】男女・経験不問

【給与】時給**1,240円**以上

★習熟加算あり

【時間】平日/8:00～16:00(実働7H) 土曜/8:00～14:00(実働5H)

週5日以上で勤務日応相談

【休日】日曜日、祝日

【待遇】賞与年2回(R6年度実績)、制服貸与、交通費全額支給、社会保険完備、年次有給休暇、暑中休暇、介護休暇、特別休暇、退職金制度有(1年以上勤務の場合)、試用期間2ヶ月(同条件)

【応募】まずはお気軽にご連絡ください。

■マンション管理事業・UR都市機構住宅管理業務他
日本総合住生活株式会社 北多摩支店
〒190-0003 立川市栄町6-1-1 立飛ビル7号館8F(立飛駅、泉体育館より徒歩5分)
☎042-538-2052(担当/野村)

40代～60代の男女活躍中

URのお仕事で安定性抜群!

未経験スタート◎

幅広い年齢層が活躍できる

★主婦・シニアが活躍しており、未経験の方でも基本からしっかりレクチャーします。★

充実した福利厚生

★あなたの頑張りには★習熟加算や表彰制度でしっかり評価、介護休暇等の休暇も充実しています。★

★働きやすい時間帯★

残業ほとんどなしで16時終業なのでプライベートと両立しやすいです。

勤務地 **滝山団地** (東京都東久留米市滝山6丁目1)

西武新宿線「花小金井駅」からバス8分+徒歩2分 または西武池袋線「東久留米駅」からバス12分+徒歩2分

小平駅 西武新宿線「小平駅」徒歩2分

店内スタッフ

シニア女性活躍中/マイペースでお仕事できます

【資格】不要

【給与】時給**1,226円**

【時間】9:00～17:00(休憩1h) 勤務/土曜日、日曜日、祝日

【待遇】交通費規定内支給、自転車通勤可

【応募】お電話又はWeb応募後、履歴書(写貼)持参下さい。入社日相談OK!

■農産・農産物の販売
株式会社 よしの家
東京都東村山市萩山町1-19-4
☎042-341-0131 採用担当

パソコン入力作業など一切ありません!

未経験大歓迎!

勤務地 **小平店** 東村山市萩山町1-19-4 小平駅から徒歩2分!!

仕事 **店番** (花売、お掃除など)

■東証プライム市場 インターゲートホールディングスのグループ会社
株インテージテクノスフィア
西東京市谷戸町2-14-11 インテージビル内
☎042-423-9635(採用担当)
https://www.intage-technosphere.co.jp/

ひばりヶ丘駅 西武池袋線「ひばりヶ丘駅」より徒歩5分 自転車通勤可!

①電話受付および簡単事務 ②書類の照合作業

女性が多数活躍しているオフィスワーク♪

【期間】スケジュールに合わせて選択可!期間は応相談 ※各日程定員あり

①電話受付および簡単事務<勤務スタート日>

・1月5日頃、または1月6日頃<勤務終了日(いずれか)>

・1月16日頃～1月24日出て終了日選択可

※最大3月末まで延長応相談

②書類の照合作業

a/1月7日頃～1月16日頃、または19日頃終了

b/1月12日(祝・月)～1月16日頃、または17日出社終了

c/1月13日頃～1月16日頃終了

※最大で18:30まで勤務の場合あり

② [B] 16:30～20:00 ※c/1月13日入社限定

【時間】① [A] 9:30～16:30 ② [B] 16:30～20:00

【休日】日曜

【待遇】交通費規定内支給

【応募】下記二次元コードよりご応募ください。ご質問もこちらよりご連絡ください。追って面接日時等ご連絡いたします。★①のみお仕事内容が変わりますが、最長3月末まで勤務延長可

■東証プライム市場 インテージホールディングスのグループ会社
株インテージテクノスフィア
西東京市谷戸町2-14-11 インテージビル内
☎042-423-9635(採用担当)
https://www.intage-technosphere.co.jp/

2026年1月 短期 最短4日～ 最長23日

アルバイト大募集!!

入社日から2日間は研修日となり、必須勤務になります。※期間短縮相談可

★お子様のお迎え時間などご都合がある場合は、面接時にご相談ください。

①電話受付および簡単事務 10名

★提出書類についての架電・受電対応★提出書類に対しての質問や不備問合せ業務です。マニュアルがあるのでご安心ください。

時給**1,800円**

②書類の照合作業 10名

書類の開封作業や、内容のチェック、読み合わせ、簡単なデータ入力など。

時給**1,250円**～**1,350円**

※作業内容・経験考慮します

知識・経験 不問

こんな方大歓迎

★未経験OK

★コツコツした作業が好きな方

西東京市新町 西武新宿線「田無駅」徒歩約15分

簡単な学校内日常清掃

1日4時間の短時間ワーク!午前中の時間を有効活用できます!未経験から始めたスタッフ活躍中!

【仕事】学校内での簡単な共有部清掃業務

【給与】時給**1,300円**

【時間】7:00～11:00

※勤務は土日祝含むシフト制

週3日～応相談

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与★自転車通勤OK!

【勤務地】西東京市新町1丁目

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。面接は勤務地近郊で行います。

■総合ビル管理
株式会社H.C.K.21
横浜市旭区東希望が丘43-18-1F
☎045-360-1907(採用係)
☎090-2674-5478(休日受付)

久我山駅 京王井の頭線「久我山駅」徒歩3分

受付事務・検査補助

未経験OK!駅チカのクリニック受付・診察サポート募集中!

【仕事】受付事務・検査補助、カルテの作成、カルテ整理、クリニック内の清掃など

【資格】未経験者、OMA資格者歓迎

【給与】時給**1,280円**～**1,330円** ※経験や能力による

※OMA資格お持ちの方・経験者は優遇

【時間】月・火・水・金:8:45～12:00、14:15～17:30 土:8:45～12:30

※時間・曜日応相談

※土曜午前勤務できる方歓迎

【休日】年末年始、夏季休暇あり、シフト制

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、扶養内通勤可、クリニック内禁煙

【応募】お気軽にお電話またはイーアイテムにてご応募ください。 <休診日>木・土(午後)・日・祝

久我山すずき眼科 杉並区久我山3-22-17ベルメゾン松岡11F
☎03-5941-8210 担当/採用係

■マンション管理事業・UR都市機構住宅管理業務他
日本総合住生活株式会社 北多摩支店
〒190-0003 立川市栄町6-1-1 立飛ビル7号館8F(立飛駅、泉体育館より徒歩5分)
☎042-538-2052(担当/野村)

勤務地 **滝山団地** (東京都東久留米市滝山6丁目1)

西武新宿線「花小金井駅」からバス8分+徒歩2分 または西武池袋線「東久留米駅」からバス12分+徒歩2分

世田谷区南烏山 京王線「千歳烏山駅」より徒歩4分

清掃スタッフ

ほんのちょっとしたスキマ時間も有効活用して収入UPしませんか!

【仕事】オフィス清掃(フロア・階段・トイレ清掃・ゴミ出しなど)

【給与】時給**1,250円**

【時間】8:00～10:30(2時間30分) 平日週5日

【休日】土・日・祝日・年末年始

【待遇】交通費全額支給

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■駐車場運営・建物管理
せたがや中央興産株式会社
世田谷区世田谷1-30-5(上町駅より5分)
《電話受付》平日/9:00～16:00
☎03-3439-3111 担当/福田

金融機関の清掃スタッフ 日常清掃 お一人での作業になります

年齢・経験は気にせずご応募ください!

午前中の2時間ちょっとのお仕事

短時間ワークでほど良く稼ぎたい方にピッタリ♪

勤務地 **世田谷区南烏山** 京王線「千歳烏山駅」より徒歩4分

世田谷区南烏山 京王線「千歳烏山駅」より徒歩4分

井の頭公園 「井の頭公園駅」徒歩7分

日常清掃スタッフ

経験は不問!中高年女性活躍中!!無理なく働ける勤務スタイルです♪

【給与】時給**1,300円**

【時間】9:00～12:00 勤務/月～金の間で週2～3日(ご相談下さい)

【休日】土・日・祝・年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、保養所有、自転車通勤OK

【勤務地】三鷹市井の頭5丁目

★各線「吉祥寺駅」より自転車5分

【応募】11/10/9:00～お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330(担当/採用係)
管理No.309405

新宿区 本文参照

清掃スタッフ

週2日・午前のお仕事! 未経験者歓迎♪

【仕事】共有住宅(シェアハウス)共用部の清掃

【給与】時給**1,350円**

【時間】①9:00～11:30(実働2.5h) ②9:00～12:30(実働3.5h)

★勤務は月・金の週2日

【待遇】交通費規定内支給、エプロン貸与、自転車通勤可

【勤務地】①新宿区西新宿5丁目/西新宿五丁目駅 徒歩5分 ②新宿区富久町4丁目/四谷三丁目駅 徒歩8分

【応募】お気軽にお電話ください。繋がらない場合は、留守電に「イーアイテムからの応募」「お名前」をメッセージに残してください。折り返しご連絡致します。※面接は現地にて

■清掃業
株式会社Simple(シンプル)
東京都三鷹市年礼3-10-22
☎090-1466-5541(江川)
電話受付時間▷9:00～18:00(平日)

2 地元のお仕事が見つかる求人サイト!!

イーアイテム

https://www.e-aidem.com/

イーアイテム

読者相談窓口

求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。 受付/月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。

読者相談窓口

読者相談窓口