

世田谷区「上北沢駅」から徒歩3分
アバ 診察サポートスタッフ

当院は資格や経験がなくても問題なく働けます。覚えるまでサポートします。
【仕事】診察のサポートや清掃など
【資格】資格・経験不問
【給与】時給**1,400円**
【休日】日曜日・祝日、第2・4水曜日
シフト制、夏季休暇、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

清水メディカルクリニック
東京都世田谷区上北沢3丁目24-18
☎03-5316-5518(採用係)
勤務時間内 8:30～19:00
※12:00～14:45は対応不可

人との関わりが好きな方、
楽しくやりがいいを、
感じられる職場で
学びがあるはずですよ

将来
役立つ

時間 ※勤務時間応相談
① 8:30～12:00
②14:45～19:00
③ 8:30～19:00
※12:00～14:45は休憩時間
週2日～OK
当院は30～50代のスタッフが活躍しています。

04163-501

04163-501

小平市 「鷹の台駅」徒歩10分
アバ 学校内用務スタッフ

週3日～勤務日応相談!男女ともに歓迎!
安心して学べる環境のお手伝いしませんか!
【仕事】用務員作業、日常清掃、イベント準備など
【給与】時給**1,230円**
【時間】8:00～16:00(実働6.5H)
※月～金、土(半日)
※週3日～応相談
【休日】日、祝、夏季・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、社保完備
制服貸与、休憩室完備
【勤務地】小平市内の学校
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
二次元コードからもご応募OK

■総合美化管理(住宅・店舗・ビル・工場等)
南クリーンアイランド
東大和市中央4-925-1
☎042-563-3101(採用係)
http://www.clean-island.net/

1日4時間の短時間ワーク!
午前中の時間を有効活用できます!
未経験から始めたスタッフ活躍中!

【仕事】学校内での簡単な共有部清掃業務
【給与】時給**1,300円**
【時間】7:00～11:00
※勤務は土日祝含むシフト制
週3日～応相談
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
★自転車通勤OK!
【勤務地】西東京市新町1丁目
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参下さい。
面接は勤務地近郊で行います。

■総合ビル管理
株式会社H.C.K.21
横浜市旭区東希望が丘43-18-1F
☎045-360-1907(採用係)
☎090-2674-5478(休日受付)

05375-501

05375-501

杉並区 本文参照
アバ 施設内の日常清掃

未経験歓迎!勤務時間の相談OKです♪
【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】時給**1,230円**～
【時間】7:00～16:30の間で希望シフト制
1日3時間～OK!
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、昇給あり、正社員登用あり、扶養内勤務OK、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、「荻花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽にお電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎03-3335-3557 採用係

吉祥寺南町 「吉祥寺駅」より徒歩13分
アバ 老人ホームでの調理補助

週3日・午前中のお仕事!未経験者歓迎♪
おいしい食事を一緒に提供しませんか。
【仕事】給食盛りつけ、食器洗いなど。
難しい作業はありません。
【給与】時給**1,226円**+早番手当**1,000円**/日
【時間】7:15～11:45(実働4.5時間)
※勤務は週3日できる方(シフト制)
★休日はご希望を考慮します
【待遇】交通費実費支給、有給休暇、特別手当・互助会あり
【応募】10/27月より電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

■社会福祉法人 武蔵野(特別養護老人ホーム
テイサビセンター、在宅介護・地域包括支援センター)
ゆとりえ
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
「吉祥寺駅」「西武池袋線」徒歩13分、
「三鷹台駅」徒歩10分
☎0422-72-0311(担当:都賀田)

05247-501

05247-501

杉並区 「方南町駅」徒歩5分
アバ 宿直スタッフ

★急募★介護施設での宿直スタッフ募集!
未経験歓迎◎方南町駅近くで通勤便利
【仕事】館内巡回、電話対応等
【資格】18歳以上
【給与】日給**11,950円**
【時間】7:00～翌8:00(休憩・仮眠時間あり)
※週3日
【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【勤務地】杉並区堀ノ内1丁目
丸ノ内線「方南町駅」徒歩5分
【応募】10/27月9:00～お気軽に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参下さい。

■総合ビル管理
株式会社 ケンコー
東京都三鷹市北野1-3-15
☎0422-47-6133(採用係)
※二次元コードより24H応募OK!

勤務は午前中2時間、週1日～OK!
未経験者歓迎! 駅チカで通勤便利です。
【仕事】賃貸マンション共用通路の簡単な清掃
【資格】年齢・経験不問 ★未経験者歓迎
【給与】時給**1,300円**
【時間】7:30～9:30(実働2時間)
★勤務は月・水・木・土
※週1日～OK、曜日・時間応相談
【勤務地】杉並区下高井戸1丁目
京王線「下高井戸駅」より徒歩3分
【応募】10/27月9:00より電話連絡の上、後日、現地に面接致します。
面接時は履歴書持参ください。

■ビル建物総合管理
株式会社 ケンコー
東京都三鷹市北野1-3-15
☎0422-47-6133(採用係)
※二次元コードより24H応募OK!

04560-501

練馬区東大泉 西武池袋線「大泉学園駅」北口直結
アバ 歯科クリニックの清掃スタッフ

特別なスキルは不要!
年齢&男女不問!
朝のちょっとだけ清掃のお手伝いを★
【仕事】診療器具の洗浄や院内の清掃
【給与】時給**1,300円**
※研修期間(計20日分)は時給**1,230円**
【時間】6:00～10:00の間で1日3H勤務
☆週2日～応相談
【待遇】交通費全額支給、昇給あり
【応募】電話連絡又は二次元コードよりご応募ください。

大泉学園の歯科・矯正歯科
東京都練馬区東大泉1丁目28-1
グランエミオ大泉学園3F
☎03-5935-8603(加藤)

朝の時間を有効活用して
充実した1日を♪

大泉学園駅直結の
好アクセス♪

とても綺麗な空間の歯医者さん

短時間
なので
Wワークにも

扶養内
OK

50～70代の
スタッフ
活躍中!

02281-501

02281-501

豊島区東池袋 「東池袋駅」より徒歩3分、「池袋駅」より徒歩8分
アバ ビル共用部の日常清掃

未経験の方・幅広い年代の方活躍中!!
【仕事】トイレ清掃(男・女)、共用部床除塵(一部専用部床)、ごみ回収など
【待遇】交通費全額支給、ユニホーム貸与、年次有給休暇、副責任者として採用の場合は別途手当有
【勤務地】池袋東口側の大型商業施設「東池袋駅」より徒歩3分、「池袋駅」より徒歩8分
【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参。

■ビル総合管理(スタンダード上場)
株式会社 アル・エス・シー
豊島区東池袋3-1-3
サンシャインシティ
ワールドインポートマートビル8階
☎03-5952-9511(採用係)

朝パート

時給**1,226円**
(交通費全額支給)

6:30～9:30 or
7:00～10:00
※週2～5日
女性活躍中

04564-501

04564-501

杉並区 本文参照
アバ 施設内の日常清掃

清掃スタッフの正社員募集中!未経験歓迎です♪
【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】月給**250,000円**～
【時間】7:00～16:30の間7時間勤務(休憩1時間)
※勤務時間は応相談
※勤務日数相談OK、週3日～勤務など
【休日】シフト制(週休2日)
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、昇給あり、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、「荻花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽にお電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎03-3335-3557 採用係

調布市 本文参照
アバ 老人ホームの警備員

夜間業務でしっかり収入×休みも充実
【仕事】老人ホームでの警備業務
【資格】満18歳以上の方(警備業法による)
【給与】時給**1,300円**
【時間】平日 > 17:15～翌8:15(実働8H)
土日祝 > 8:30～翌8:30(実働16H)
【休日】シフト制※週休2日制
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備
【勤務地】東京都調布市西町の老人ホーム
京王線「飛田給駅」より徒歩12分、または「飛田給駅」より
京王バス「調布福祉園前」下車
【応募】お気軽にお電話ください。

■ビルメンテナンス
株式会社 モスコム
東京都中央区日本橋人形町2-15-15
新扇堂ビル2F
☎0120-122-446(採用係)

05371-501

05371-501

都内23区内、他 現場による
アバ 日勤巡回管理業務

年齢不問★都内中心の巡回清掃スタッフ!
【仕事】当社管理の建物を現場巡回し清掃代務業、清掃スタッフ指導等をお任せします。
【給与】①日給**8,000円**②日給**6,000円**
【時間】6:00～15:00の間で
実働①4～6時間 ②2～4時間
月20日前後のシフト勤務
実働時間に関わらず日給は全額支給
【休日】基本週休2日(シフトによる)
【待遇】交通費規定内支給、自転車通勤可
※業務中の移動交通費は全額会社負担
【勤務地】主に東京23区内他の方の当社管理現場
【応募】お気軽にお電話ください。二次元コード応募OK

■総合建物管理
株式会社 エス・ビー・エム
東京都国分寺市本多2-16-19
☎042-300-1888(採用係)
http://www.sbm-sss.jp/

東村山市富士見町 本文参照
アバ マンション清掃

火・水だけの勤務です!
静かに働ける清掃のお仕事★
【給与】時給**1,226円**～
【時間】8:00～15:45(実働7h)
勤務/火・水
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給、労災保険有
【勤務地】東村山市富士見町1丁目
★西武拝島線「小川駅」徒歩10分
【応募】お気軽にお電話下さい。
面接日時・場所をお知らせします。
＜履歴書(写貼)持参＞
受付▶10/27月より(9:00～17:00)

■ビルメンテナンス・建物清掃・管理
株式会社ワーク 埼玉支店
埼玉県川越市上寺山408-5
☎049-277-4680(採用係)
https://www.blwk.co.jp/

04568-501

04568-501

複数 本文参照
アバ ①特別支援養護学校・施設の送迎ドライバー ②アルバイトバスドライバー

60歳以上の方を始め、シニアスタッフが活躍中です♪
【資格】①大型自動車第二種免許
63歳以下(定年制あり)※再雇用制度あり
②要大型2種免許
(学校・施設送迎などのルートが決まっています)
※普通2種免許施設ルート送迎ワゴン車の
お仕事もあります(多摩営業所のみ)
【時間】①原則6:00～17:00
※上記時間の中で5～6h
※週5日勤務(シフト制)
②原則6:00～18:00
※上記時間の中で午前送迎、午後送迎
【休日】①週休2日制
※学校のスケジュールに合わせるため、
春休み・夏休み・冬休みは原則お休みになります。
【待遇】賞与年2回、車通勤可、バイク通勤可、
制服貸与、社会保険完備
【勤務地】①②多摩営業所
(多摩市和田571-1)
②相模原営業所
(相模原市緑区橋本台2-10-12)
【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。
下記二次元コードからもエントリー可能です。

02281-501

賞与年2回あり!

①特別支援養護学校・施設の送迎ドライバー(準社員)
特別支援養護学校・施設への送迎バスの運転業務。
送迎エリアは多摩圏内
1日の距離は40キロ～70キロ程度となります。
A.中抜けあり勤務
給与 月給**210,000円**～
230,000円
※1月・3月・4月・7月・12月は
月給**165,900円**～**213,900円**(勤務日数による)
B.中抜け無し勤務
給与 月給**230,000円**～
250,000円
※1月・3月・4月・7月・12月は
月給**181,700円**～**237,500円**(勤務日数による)
C.代務運行あり勤務
給与 月給**240,000円**～
270,000円
※1月・3月・4月・7月・12月は
月給**189,600円**～**251,100円**(勤務日数による)
※給与幅は経験・能力・仕事内容による
※8月は全休となるため給与無しとなります。
②アルバイトバスドライバー
日給**9,070円**～
14,600円
※担当先・車種により異なる
年収例:280万7,860円(日給9,500円×年間236日
賞与56万5,860円※2024年実績あり)

バス・タクシー事業
南観光交通株式会社
本社/東京都日野市程久保8-3-2
(多摩動物公園そば)
受付▶☎042-594-1010
(担当:福原)

バス・タクシー事業
南観光交通株式会社
本社/東京都日野市程久保8-3-2
(多摩動物公園そば)
受付▶☎042-594-1010
(担当:福原)

05219-501

練馬区 西武池袋線「大泉学園駅」よりバス「住宅前」すぐ(乗車時間約5分)
アバ 訪問歯科の歯科助手(未経験可)

20代～50代のスタッフ活躍中!資格・経験不問!
【仕事】軽自動車運転を運転して頂きます。訪問エリアは練馬区・清瀬市・西東京市・新座市・朝霞市等、近隣です。
【資格】要普通自動車免許(AT限定可)
【給与】時給**1,563円**～
【時間】8:50～17:50(休憩60分)
勤務/火曜日・金曜日の週1日から可能
【休日】夏季・年末年始・有休
【待遇】交通費全額支給、車通勤可
月曜～木曜まで栄養満点の贈りあり
【応募】電話連絡の上、履歴書を下記までご郵送ください。
■訪問歯科、一般歯科、小児歯科等
医療法人社団ケアアライブ往診歯科医院
〒178-0061
東京都練馬区大泉学園町1-32-21
☎03-6904-6431(採用係)
★二次元コードより24h応募OK!

具体的には
◆訪問先への自動車運転
◆患者さんのスケジュール調整・診療ルート組み立て
◆歯科医師・歯科衛生士と3人体制で訪問・歯科助手業務
◆正社員登用あり・歩合あり(試用期間終了後)

未経験歓迎
働きながら歯科助手の
スキルも身に付きます!

具 体 的 に は

02403-501

練馬区 「大泉学園駅」より徒歩5分
アバ 障がい者福祉施設の生活支援員

男女・無資格者OK。未経験者大歓迎のお仕事!
【資格】要普通自動車運転免許(AT限定可)
【時間】①8:30～17:15
②11:15～20:00
※休憩60分 ※実働7.75H
★月に2～3回程度の宿直有(手当支給)
【休日】週休2日制(シフト制/毎週)、年間休日128日
【待遇】社会保険完備、昇給あり、賞与年2回あり、交通費全額支給
【応募】お気軽にお電話または二次元コードよりご応募ください。
■共同生活援助/グループホーム運営
社会福祉法人練馬山彦福祉会
やまびこ三原荘
練馬区東大泉3-17-13
☎03-3978-6352 採用係

利用者様に寄り添い、暮らしを支えるお仕事です。

障がい者福祉施設の生活支援員
給与 月給**211,200円**～**266,090円**
※経験・能力による
※やまびこ三原荘(練馬区東大泉3-17-13)
「大泉学園駅」より徒歩5分
■ケース会議への出席
■通院の付き添い
■清掃などの日常生活支援
■施設運営に関する事務作業
■関係機関との連携

03763-501

03763-501

新宿区、他 ①銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」徒歩5分 ②各線「四ツ谷駅」丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩7分 ③都営新宿線「曙橋駅」徒歩5分・丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩9分 ④各線「渋谷駅」徒歩5分 ⑤半蔵門線「半蔵門駅」徒歩2分
アバ オフィスビル日常清掃(月数回代務あり)

女性スタッフ活躍中!午前、短時間のみのみ
【仕事】掃除機掛け、机上拭きなど
【時間】7:00～11:30(実働4.5時間)
代務日は12:00まで
勤務日/月～金(週5日)
【休日】土・日・祝、年末年始
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、昇給寸志年2回、社会保険有
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。
※面接は本社にて行います

■ビル総合管理 創業1961年
株式会社ニワツケ業務部
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F
☎03-3358-2801(採用係)
★webからは24h応募OK!

全員にとって本当にありがたい存在!
常駐清掃 代務清掃
+月1～5回
程度の
4.5時間の日も
5時間の日も
日給
7,800円固定!

勤務地 ①港区 ②③新宿区 ④渋谷区 ⑤千代田区の東京都内5ヶ所 1日1現場 直行直帰

05378-501

麹町駅 東京メトロ有楽町線「麹町駅」直結、JR中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」徒歩8分
アバ 清掃スタッフ(事務室内)

アクセス抜群!雨にも濡れず快適通勤◎
資格・経験はいっさい問いません。
【仕事】共用部の日常清掃
＜具体的に＞
・トイレ清掃(女子トイレ清掃有)
・給湯室 他
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、昇給有
【勤務地】千代田区麹町4丁目
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。
※面接は現地にて行います

■ビル総合管理
株式会社ニワツケ業務部
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F
☎03-3358-2801(採用係)
★webからは24h応募OK!

フルタイムで
安定収入を得たい方
必見!

未経験歓迎
お任せする作業自体はシンプル♪
初めての方もすぐ覚えられます。
勤務は平日のみ
プライベートと両立しながら
メリハリをつけて働けます。
「麹町駅」直結
「四ツ谷駅」からは複数路線が
使える交通至便の好立地!

04682-501

どんなお仕事? (採用担当)
気になるアレコレ聞いてみました!
Q.そもそも「代務」って?
体調不良や有休でお休みの清掃員に代わり、日常清掃をする仕事です。
Q.代務は月何回あるの?
平均5日以内。1回もない月もあります。
代務がない日は常駐先(最寄り駅:赤坂見附)の日常清掃をお願いします。
Q.代務先はどんな場所?
3～9階建ての小規模オフィスビル。
清掃員は1名～5名が常駐しています。
Q.代務が決まるタイミングは?
確定次第スグにご連絡します!
緊急の場合は当日朝になってしまうこともあります。

05378-501