

三鷹市下連雀 本文参照

マンション清掃

シニア活躍中!WワークOK!
週2日～OKの午前中のみのお仕事!

【仕事】マンションの共用部清掃
【給与】時給1,226円
【時間】8:00～11:00
※火水金(祝日勤務有)
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】三鷹市下連雀7丁目
(連雀コミュニティセンター近く)
【応募】電話連絡の上現地面接します。
(担当:澤田)

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
☎080-3489-3355

調布市 「飛田給駅」多磨駅徒歩10分

福祉施設の①設備管理②巡回・受付

週2日の夜間勤務!専用休憩室あり♪

【仕事】①設備管理
②施設内の巡回と受付
【資格】18歳以上(深夜勤務のため)
①設備資格
【給与】夜勤ノ日給14,606円
【時間】17:00～翌9:00(実働11h)
勤務ノ火・水・土のうち週2日
(出勤日応相談)
【待遇】交通費規定支給
【勤務地】調布市 味の素スタジアムそばの福祉施設
京王線「飛田給駅」西武線「多磨駅」徒歩10分
【応募】電話連絡の上、履歴書をお持ちください。
※面接は現地にて行います。

■建物清掃管理
有限会社 モリヤ
調布市深大寺東町1-30-19
☎042-488-1750 (担当/採用係)

杉並区下高井戸 「下高井戸駅」より徒歩3分

清掃スタッフ

未経験OK!60・70代シニア世代活躍中!

【仕事】マンションの管理員兼
日常清掃員のお仕事
★簡単な事務作業あり
★1人現場で直行直帰
【給与】時給1,300円
【時間】7:30～9:30(実働2時間)
☆勤務は月・水・木・土
※週1日～OK、曜日・時間応相談
【勤務地】杉並区下高井戸1丁目
京王線「下高井戸駅」より徒歩3分
【応募】10/27月9:00より電話連絡の上、
後日、現地に面接致します。
面接時は履歴書持参ください。

■ビル・建物総合管理
株式会社 ケンコー
東京都三鷹市北野1-3-15
☎0422-47-6133(採用係)
※二次元コードより24h応募OK!

杉並区 本文参照

施設内の日常清掃

未経験歓迎!勤務時間の相談OKです♪

【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】時給1,230円～
【時間】7:00～16:30の間で希望シフト制
1日3時間～OK!
週2～5日の間で応相談
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、
昇給あり、正社員登用あり、
扶養内勤務OK、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設
「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、
「芦花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽にお電話ください。
お気軽にお電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
千歳船橋市本町2-10-14 いちこ船橋ビル6階
☎047-420-3031 (担当/採用係)

杉並区 本文参照

施設内の日常清掃

未経験歓迎!勤務時間の相談OKです♪

【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】時給1,230円～
【時間】7:00～16:30の間で希望シフト制
1日3時間～OK!
週2～5日の間で応相談
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、
昇給あり、正社員登用あり、
扶養内勤務OK、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設
「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、
「芦花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽にお電話ください。
お気軽にお電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎03-3335-3557 採用係

三鷹市 「井の頭公園駅」徒歩7分

日常清掃スタッフ

未経験OK!160代～70代女性活躍中◎
勤務は週2～3日程度で相談に応じます♪

【給与】時給1,300円
【時間】9:00～12:00
勤務ノ月～金の間で週2～3日位で
ご相談下さい。
【休日】土・日・祝・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】三鷹市井の頭5丁目
★各線「吉祥寺駅」より自転車5分
【応募】10/27月9:00～
お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330 (担当/採用係)
管理No.308422

三鷹市 「吉祥寺南町」より徒歩13分

老人ホームでの調理補助

週3日・午前中のお仕事!未経験者歓迎♪
おいしい食事を一緒に提供しませんか。

【仕事】給食盛り付け、食器洗いなど。
難しい作業はありません。
【給与】時給1,226円+早番手当1,000円/日
【時間】7:15～11:45(実働4.5時間)
※勤務は週3日できる方(シフト制)
★休日はご希望を考慮します
【待遇】交通費実費支給、有給休暇、特別手当・助金あり
【応募】10/27月より電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)持参ください。

■社会福祉法人 武蔵野(特別養護老人ホーム
デイサービスセンター、在宅介護・地域包括支援センター)
ゆとりえ
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
「吉祥寺駅」西武有楽町線「徒歩13分、
「三鷹台駅」徒歩10分
☎0422-72-0311 (担当:都賀田)

三鷹市 「井の頭公園駅」徒歩7分

日常清掃スタッフ

未経験OK!160代～70代女性活躍中◎
勤務は週2～3日程度で相談に応じます♪

【給与】時給1,300円
【時間】9:00～12:00
勤務ノ月～金の間で週2～3日位で
ご相談下さい。
【休日】土・日・祝・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】三鷹市井の頭5丁目
★各線「吉祥寺駅」より自転車5分
【応募】10/27月9:00～
お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330 (担当/採用係)
管理No.308422

世田谷区 「上北沢駅」から徒歩3分

診療サポートスタッフ

当院は資格や経験がなくても
問題なく働けます。
覚えるまでサポートします。

【仕事】診療のサポートや清掃など
【資格】資格・経験不問
【給与】時給1,400円
【休日】日曜日・祝日、第2・4水曜日
シフト制、夏季休暇、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

清水メディカルクリニック
東京都世田谷区上北沢3丁目24-18
☎03-5316-5518 (採用係)
勤務時間内 8:30～19:00
※12:00～14:45は対応不可

人との関わりが好きな方、
楽しくやりがいいを
感じられる職場で
学びがあるはずですよ!

時間 ※勤務時間応相談

① 8:30～12:00
② 14:45～19:00
③ 8:30～19:00
※12:00～14:45は休憩時間

週2日～OK
当院は30～50代のスタッフが活躍しています。

三鷹市下連雀 JR中央線「三鷹駅」南口より徒歩7分

一般事務

事務未経験者歓迎!長期で働ける方歓迎!

【仕事】PC入力、電話対応、書類整理など。
【資格】PC入力できる方
【給与】時給1,300円
【時間】9:00～17:00(休憩1h)
※15:00まで、16:00までの勤務可!
※勤務は週4日～5日、応相談
【休日】土曜、日曜、祝日、夏季、年末年始、GW
【待遇】交通費規定内支給、社会保険完備、
正社員登用制度あり
【応募】下記二次元コードから、
もしくはお電話にてご応募ください。

■プラスチック製品の開発・製造・販売及び
製造業向けソフトウェアの開発販売
株式会社未来樹脂
東京都三鷹市下連雀3-38-4
三鷹産業プラザ5F
☎0422-70-4201 (採用係)

三鷹駅近くの
オフィスで
一緒に働き
ませんか!

MIRAIJUSHI
INNOVATION FOR THE FUTURE

子育て
世代
活躍中!

時間の
相談も可能
ですよ。

三鷹市下連雀 各線「吉祥寺」駅よりバス約6分、JR「三鷹」駅よりバス約6分、他

夜間巡回スタッフ

経験・資格不問!朝食付き
未経験者もしっかりサポート
週1日～・曜日固定◎WワークOK!

【資格】18歳以上(深夜時間帯のため)、
資格・学歴・経験不問、
基本的なPC操作ができる方
介護の実務経験がある方歓迎
【給与】日給19,000円
【時間】20:00～翌9:00
(実働12時間・休憩60分)
★基本週1日勤務、日曜固定
★日曜以外希望の場合、要相談
【待遇】社会保険完備、
交通費全額支給(実費)
※車・バイク通勤不可
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
★無資格・未経験の方も
社員がしっかりレクチャーしますので、
ご安心ください!

■野村不動産ウェルネス株式会社
(シニア向け住宅・サービスの開発企画・運営)
オウカス 吉祥寺
東京都三鷹市下連雀5-9-16
☎0422-26-8948 (採用係)

野村不動産グループ
が運営する
サービス付高齢者向け
住宅でのお仕事

40～60代活躍中

仕事内容
介護のお仕事ではなく下記を
お任せいたします。初めてのの方は、しっかり
フォローしますのでご安心ください。

- ご入居者対応 ●共用部の簡易清掃
- 緊急時対応 ●フロント受付
- 館内の定期巡回 ●事務業務など

※緊急時を除き、身体介護はありません。

無資格未経験OK プランクOK

三鷹市 JR「三鷹駅」南口より徒歩2分

簡単な惣菜調理

未経験OK!主婦(夫)・学生・Wワークの方歓迎!

【仕事】惣菜の簡単な調理や盛付、バック詰め・品出し等
【給与】時給1,226円～
【時間】①7:30～11:30・8:00～12:00
13:00～17:00
②16:00～20:00・17:00～21:00
※週3日～日数・時間帯応相談
【待遇】交通費当社規定支給、
制服貸与、従業員割引
【応募】電話連絡の上、
履歴書(写貼)持参ください。

■お惣菜・お弁当販売
株式会社プライス 三鷹店
三鷹市下連雀3-37-1三平ストア内
☎042-249-5332
(採用係/受付10:00～17:00)
https://www.tokyo-price.com/
★二次元コードから24h応募OK!

蒲田駅 JR「蒲田駅」徒歩3分

大田区内公園清掃スタッフ

蒲田駅すぐ!電動自転車で快速巡回!!
備品補充と清掃だけのシンプル作業です♪

【仕事】公園内のトイレを当社貸出の電動自転車で
巡回して掃除・備品補充をお願いします。
【資格】未経験者歓迎、Wワーク可
【給与】時給1,500円
【時間】7:00～10:00 1日3時間勤務
週2・3日勤務 ローテーション
時間・曜日応相談
【待遇】交通費規定支給、電動自転車貸与
【勤務地】JR「蒲田駅」徒歩3分(拠点事務所)
【応募】お気軽にお電話ください。
イーアイデムからは24h応募可能です。

■施設管理業
株式会社プロスペック
大田区西蒲田7-61-10
☎03-3227-7071 (採用係)
受付ノ平日9:00～17:00

麹町駅 東京メトロ有楽町線「麹町駅」直結、JR中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」徒歩8分

清掃スタッフ(事務室内)

アクセス抜群!雨にも濡れず快速通勤◎
資格・経験はいっさい問いません。

【仕事】共用部の日常清掃
<具体的には>
・トイレ清掃(女子トイレ清掃有)
・給湯室 他
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、昇給有
【勤務地】千代田区麹町4丁目
【応募】電話連絡の上、履歴書
(写真貼付)持参ください。
※面接は現地にて行います

■ビル総合管理
株式会社ニワテック業務部
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F
☎03-3358-2801(採用係)
★webからは24h応募OK!

フルタイムで
安定収入を得たい方
必見!

スタッフ募集

未経験歓迎
お任せする作業自体はシンプル♪
初めての方もすぐ覚えられます。

勤務は平日のみ
プライベートと両立しながら
メリハリをつけて働けます。

「麹町駅」直結
「四ツ谷駅」からは複数路線が
使える交通至便の好立地!

給与 時給1,250円～
200,000円
(時給1,250円×8h×月20日勤務の場合)

月収例

時間▶8:00～17:00(実働8h)
勤務▶月～金(週5日)
休日▶土・日・祝日、
年末年始

勤務地 千代田区

◆東京メトロ有楽町線「麹町駅」直結
◆JR中央線・総武線、東京メトロ丸ノ内線・南北線
「四ツ谷駅」徒歩8分

新宿区、他 ①銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」徒歩5分 ②各線「四ツ谷駅」・丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩7分 ③都営新宿線「曙橋駅」徒歩5分・丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩9分 ④各線「渋谷駅」徒歩5分 ⑤半蔵門線「半蔵門駅」徒歩2分

オフィスビル日常清掃(月数回代務あり)

女性スタッフ活躍中!午前、短時間のみ♪

【仕事】掃除機掛け、机上拭きなど
【時間】7:00～11:30(実働4.5時間)
代務日は12:00まで
勤務日ノ月～金(週5日)
【休日】土・日・祝、年末年始
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、昇給
有 志年2回、社会保険有
【応募】電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)持参ください。
※面接は本社にて行います

■ビル総合管理 創業1961年
株式会社ニワテック業務部
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F
☎03-3358-2801(採用係)
★webからは24h応募OK!

全員にとって本当にありがたい存在!

常駐清掃
+月1～5回
程度の
代務清掃

4.5時間の日も
5時間の日も
7,800円固定!

勤務地 ①港区 ②③新宿区 ④渋谷区 ⑤千代田区の東京都内5ヶ所 1日1現場 直行直帰

どんなお仕事? (採用担当)

気になるアレコレ聞いてみました!

Q.そもそも「代務」って?
体調不良や有休でお休みの清掃員に代わり、
日常清掃をする仕事です。

Q.代務は月何回あるの?
平均5日以内。1回もない月もあります。
代務がない日は常駐先(最寄り駅:赤坂見附)の
日常清掃をお願いします。

Q.代務先はどんな場所?
3～9階建ての小規模オフィスビル。
清掃員は1名～5名が常駐しています。

Q.代務が決まるタイミングは?
確定次第スグにご連絡します!
緊急の場合は当日朝になってしまうこともあります。

複数 本文参照

①訪問看護師 ②理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

訪問看護経験者は優遇します!
プランがある方、未経験歓迎♪

【仕事】①訪問看護ステーションでの
看護業務
②訪問看護でのリハビリ業務全般
【給与】①看護師ノ
月給37.5万円～+賞与
②PT・OT・STノ
月給35万円～+賞与
【時間】9:00～18:00(休憩1時間)
【休日】週休2日制
(土曜、日曜、他曜日選択可)、
祝日、夏期、年末年始、
有給休暇、育児休暇
【待遇】昇給あり、交通費規定内支給、
社会保険完備、iPad貸与、
制服貸与、退職金制度あり、
電動自転車貸与
【応募】お気軽にお電話または下記、
二次元コードよりご応募ください。

■野村不動産ウェルネス株式会社
(シニア向け住宅・サービスの開発企画・運営)
オウカス 吉祥寺
東京都三鷹市下連雀5-9-16
☎0422-26-8948 (採用係)

訪問看護ステーション
ささえ

見学・
説明会も
大歓迎!

勤務地 ご希望の勤務地をお選びください。

吉祥寺事業所▶武蔵野市吉祥寺本町1-35-14-B1
狹 窪 営業所▶杉並区狹窪5-30-12-606
武蔵関営業所▶練馬区関町北2-28-5-1F
三 鷹 営業所▶三鷹市下連雀3-34-2-504
大泉学園営業所▶練馬区東大泉5-25-5-103
浜田山営業所▶杉並区浜田山3-33-18-105
鷹ノ宮営業所▶練馬区中村南3-12-20-101
武蔵境営業所▶武蔵野市境南町3-9-7-205
田 無 営業所▶西東京市南町3-1-6-203
千歳鳥山営業所▶世田谷区南鳥山6-6-7-B05
初 台 営業所▶渋谷区初台1-31-9-203

複数 本文参照

①訪問看護師 ②理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

訪問看護経験者は優遇します!
プランがある方、未経験歓迎♪

【仕事】①訪問看護ステーションでの
看護業務
②訪問看護でのリハビリ業務全般
【給与】①看護師ノ
月給37.5万円～+賞与
②PT・OT・STノ
月給35万円～+賞与
【時間】9:00～18:00(休憩1時間)
【休日】週休2日制
(土曜、日曜、他曜日選択可)、
祝日、夏期、年末年始、
有給休暇、育児休暇
【待遇】昇給あり、交通費規定内支給、
社会保険完備、iPad貸与、
制服貸与、退職金制度あり、
電動自転車貸与
【応募】お気軽にお電話または下記、
二次元コードよりご応募ください。

■野村不動産ウェルネス株式会社
(シニア向け住宅・サービスの開発企画・運営)
オウカス 吉祥寺
東京都三鷹市下連雀5-9-16
☎0422-26-8948 (採用係)

野方 「中野駅」より徒歩10分、他

日常清掃スタッフ

未経験スタート大歓迎!数名募集!
男女ともに活躍中♪自転車通勤OK◎

【給与】①時給1,350円～1,400円
②時給1,300円～
※年齢・経験による
【時間】①7:00～12:00
②9:00～12:00
③週2日～(ご相談ください)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】中野区中野4丁目
★「野方駅」より自転車で5分
【応募】10/27月9:00～電話受付。お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330 (担当/採用係)
管理No.308222

杉並区 「方南町駅」徒歩5分

宿直スタッフ

★急募★介護施設での宿直スタッフ募集!
未経験歓迎◎方南町駅近くで通勤便利

【仕事】館内巡回、電話対応等
【資格】18歳以上
【給与】日給11,950円
【時間】18:00～翌8:00(休憩・仮眠時間あり)
※週3日
【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【勤務地】杉並区堀ノ内1丁目
丸ノ内線「方南町駅」徒歩5分
【応募】10/27月9:00～お気軽に電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)を持参下さい。

■総合ビル管理
株式会社ケイ企画
豊島区長崎4-7-11マスターズ東長崎202
☎03-5965-4544 (採用係)
★イーアイデムからは24時間応募OK▶

多摩市関戸 「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩3分

商業ビル清掃

未経験者歓迎!WワークOK!

【仕事】商業ビル共用部の清掃
・トイレ清掃あり
【給与】時給1,230円
【時間】8:00～12:00の間で3時間
※月火水金※祝日はお休み
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】多摩市関戸2丁目
★聖蹟桜ヶ丘駅東口より徒歩3分
【応募】電話連絡の上現地面接します。

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
☎080-3407-2606 (伊藤)

練馬区 本文参照

デイサービスの生活相談員

土・日お休み◎プライベートも充実!

【資格】社会福祉士、社会福祉主事(任用資格)、
介護福祉士で実務経験1年以上のいづれか
【給与】月給23～25万円(経験・能力による)
【時間】8:30～17:30
【休日】土・日、年末年始・夏季
【待遇】試用期間3か月あり、社会保険完備
交通費全額支給、各種手当あり
【勤務地】東武東上線「上板橋駅」徒歩15分
有楽町線「平和台駅」徒歩15分
【応募】お電話の上、履歴書、資格証を
持参のうえ面接に来てください。
★初心者には親切に指導いたします!

くろみりハビリティサービス
東京都練馬区錦2-7-5
☎03-5922-5327 (採用係)