

世田谷区・東久留米・東村山周辺エリア

世田谷区 祖師ヶ谷大蔵駅 徒歩10分

🚶 クリニックでの受付・診療補助

残業はありません!家事との両立も可♪

【仕事】受付での患者様対応や診療時の簡単な補助業務

【給与】(8:45～12:00)日給**4,400円**
(15:00～18:00)日給**4,000円**
※通し勤務の場合は合算

【時間】月・火・木・金/8:45～12:00
15:00～18:00
水・土/8:45～12:00

★勤務日数・時間については応相談

【待遇】交通費全額支給・エプロン貸与

【応募】お気軽にお電話にてお問合せください。
(お電話は、診療時間内にてお願い致します)

※日曜・祝日は休診日

■内科 循環器内科 糖尿病内科
とみやまクリニック
東京都世田谷区站4-20-11
リパンドール站1F

☎03-5727-3700(採用係)

町田市小山ヶ丘 「多摩境駅」徒歩12分、他

🚶 清掃

急募!週3日程度♪未経験スタート歓迎◎

【仕事】マンション共用部清掃、スバ清掃

【給与】時給**1,226円**

【時間】9:00～15:00(実働5h)
＜勤務＞週3日程度(曜日・日数応相談)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】町田市小山ヶ丘4丁目
※「橋本駅」から路線バスあり
(バス停より現地まで徒歩2分)

【応募】電話連絡の上、ご応募ください。
履歴書不要。
受付▷11/10月9:00～
※面接は現地近くにて行っています。

■建物総合管理
株式会社 ビルコー
〒221-0021 横浜市神奈川区子安通3-307
☎090-1703-2858(採用係)
☎045-451-2207(本社)

府中市若松町 本文参照

🚶 病院施設内清掃

**駅チカ徒歩5分!平日メイン!
午前のみ清掃のお仕事です!**

【仕事】産婦人科病院の清掃業務全般
【具体的には・・・】
・床面清掃 ・洗面清掃
・トイレ清掃

【資格】年齢不問 ※未経験歓迎

【休日】日曜・祝日、GW・年末年始休暇

【待遇】交通費規定内支給、労災保険、制服貸与

【勤務地】府中市若松町
京王線「東府中駅」より徒歩5分

【応募】二次元コード又はお電話にてご応募下さい。

■マンション管理・ビルメンテナンス業
株式会社ウィッツコミュニティ
相模原市中央区相模原6-20-1
ウィッツ西門プラザ
☎042-758-9129(採用係)
https://www.wits-com.net/

複数 本文参照

🚶 交通誘導スタッフ

手ぶらでお越しください!

【資格】18歳以上(警備業法により)
未経験の方歓迎☆

【時間】〔日勤〕8:00～17:00
〔夜勤〕20:00～翌5:00
※選べます

【待遇】昇給有(リーダー手当～2,000円)、
社会保険完備、制服貸与、
交通費規定内支給、
国家資格取得制度有

【勤務地】立川市・八王子市・多摩市
ほか勤務地域多数

【応募】電話予約は不要です。直接ご来店ください。

■総合セキュリティサービス
(神奈川県公安委員会認定第45000595号)
株式会社ビー・アイズ 立川営業所
立川市高松町3-14-14 OTビル4階
☎042-512-7150(採用係)

2 2

📍 地元のお仕事が見つかる求人サイト!!

📍 イーアテム

https://www.e-aidem.com/

世田谷区成城 「成城学園前駅」徒歩12分

🚶 マンション清掃

**<急募>未経験OK!1人作業!朝の短時間!
勤務開始は12月から!時給1,500円!!**

【仕事】マンション共用部清掃及びゴミ出し

【給与】時給**1,500円**

【時間】8:00～10:30(1日2.5時間)
★週4日(月・火・水・金)
※開始時間応相談 ※12月勤務開始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】世田谷区成城4丁目

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
持参下さい。受付▷11/10月9:00～
※面接は現地近くにて行っています。

■建物総合管理
株式会社 ビルコー
〒221-0021 横浜市神奈川区子安通3-307
☎080-3532-0163(採用係)
☎045-451-2207(本社)

国分寺市泉町 西国分寺駅 駅前

🚶 店舗スタッフ

**あなたの一歩を全力サポート!
働き方はお気軽にご相談ください!**

【仕事】①レジ係 ②惣菜係

【給与】時給**1,226円**

【時間】①10:00～21:00 ②8:00～17:00
※時間・曜日応相談

【待遇】交通費全額支給、制服貸与
★会社規定による移動分の
給与前払い制度有(入社後3ヶ月)

★社会保険加入希望しない方
(扶養控除枠)勤務調整可

【応募】二次元コードよりエントリー
又はお気軽にお電話ください。

■東武グループ 東武ストア
にしこくメイン
国分寺市泉町3-35-1-101
☎042-323-2211 担当/片桐・友常

女性スタッフが
イキイキと活躍中♪

★丁寧な指導があるので、
初心者でもお掃除技術が
身につけられます。★

時給 **1,300円**

時間 ①7:00～11:00
②7:00～12:00
③12:30～17:30
※①②③のシフト制
★勤務は週2～4日(応相談)

■店舗
館処 ほのか
武蔵野吉祥寺本店1-23-1 KS23ビル1F
☎090-5403-0529(担当/田中)
※電話受付/14時～21時の間

月曜日から金曜日の
10:00～19:00
いつでも
いつでも
来てください!!

面接⇒即採用
翌日から働けます!

手ぶらでOK 80歳以上活躍中

電話予約いらない 履歴書いらない

日給/〔日勤〕**10,400円**
〔夜勤〕**12,500円**
大研修(日勤)**31,200円**(9日間)
★研修も日払いで支給します。

立川市高松町3-14-14 OTビル4階

練馬区 本文参照

🚶 デイサービスの生活相談員

初心者でも丁寧に指導いたします

【資格】社会福祉士、社会福祉士主(任用資格)、
介護福祉士で実務経験1年以上のいずれか

【給与】月給**25～28万円**(経験・能力による)

【時間】8:30～17:30

【休日】土・日、年末年始・夏季

【待遇】試用期間3か月あり(同条件)、
社会保険完備、交通費全額支給、
各種手当あり

【勤務地】東武東上線「上板橋駅」徒歩15分
有楽町線「平和台駅」徒歩15分

【応募】お電話の上、履歴書、資格証を
持参のうえ面接に来てください。

★運転できる方は、別途相談。

くるみりハビリデイサービス
東京都練馬区錦2-7-5
☎03-3909-8031(採用係)

国立市 「国立」駅南口より徒歩3分

🚶 マンションの清掃スタッフ

**12月1日勤務スタート!駅近通勤ラクラク!
男女歓迎・きれいな新築マンションでの1人作業
土日はしっかりお休み◎家事との両立もバッチリ**

【仕事】マンション内の日常清掃

【給与】時給**1,300円**

【時間】8:00～10:00
勤務/月～金(週5日)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】国立市東1丁目
JR中央線「国立駅」南口徒歩3分

【応募】11/10月9:00より電話連絡の上、
履歴書(写貼)持参下さい。
※現地近くにて面接予定です。
★二次元コードからも24時間応募受付!

■ビル総合管理
株式会社 トヨミクリーンサービス
〒192-0914 八王子市片倉町801-1
☎042-636-4377(採用係)

武蔵野市 JR中央線「吉祥寺駅」より徒歩2分

🚶 ①ホールスタッフ(正・パ・ア) ②寿司職人(正)

**新規スタッフ大募集!未経験者歓迎♪
お店は吉祥寺駅から近く通勤便利!**

【仕事】オーダー受け、料理の提供、レジなど。

【給与】正/月給**400,000円**
パ/時給**1,500円**

【時間】10:00～20:00(実働8時間)
※パ/1日3時間～、週3日～OK

【休日】正/月6日(シフト制)、年末年始

【待遇】昇給あり、交通費規定内支給、制服貸与
正/賞与あり、社会保険完備

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
お持ちください。

■館店
館処 ほのか
武蔵野吉祥寺本店1-23-1 KS23ビル1F
☎090-5403-0529(担当/田中)
※電話受付/14時～21時の間

ココ
(ラーメン屋の上)

立川北駅

立川高松局

ローソン

曙町二丁目

曙橋

立川市高松町3-14-14 OTビル4階

立川市高松町3-14-14 OTビル4階

多摩区和田 京王バス「中和田」バス停より徒歩4分

🚶 清掃スタッフ(コインランドリー・事務所)

60代～70代前半の女性が活躍しています!

【給与】時給**1,226円**

【時間】9:30～12:30(3h)または
13:00～16:00(3h)どちらか選択可
★週3日(月・水・金)
※祝日の場合は別曜日にて振替

【待遇】交通費規定内支給、作業衣貸与、
自転車・バイク・車通勤可

【勤務地】東京都多摩市和田
「殿田駅」交差点からすぐ
京王バス「中和田」バス停より徒歩4分

【応募】11/10月より、お電話ください。(9時～17時)
※面接は勤務地にて行います。

■総合ビル管理
協栄美装株式会社
〒220-0072 横浜市西区浅間1-13-5 元宮ビル402
☎045-312-6513(採用係)

調布市 「調布北高校前」バス停5分

🚶 病院の休日受付

**未経験活躍中。WワークOK。
土日祝日のお仕事です!40代活躍中**

【仕事】休日の電話対応、
面会者等の取次及び受付業務

【資格】経験不問、高卒以上

【給与】日給**10,800円**

【時間】8:45～17:00
勤務▷土・日・祝日・年末年始
※勤務日数は月4日～6日程度

【待遇】交通費実費支給(上限あり)

【勤務地】東京都調布市深大寺北町4丁目

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■総合ビルメンテナンス
帝国産業株式会社
東京都豊島区南池袋2-13-10
南池袋山本ビル6F
☎048-253-7666 採用係

11月新規オープン!
一緒に働きませんか!

勤務は **週3日～OK!**
経験は問いません!

時間・曜日は
ご相談に
応じます。

一緒に盛り上げて
行きましょう!

寿司職人同時募集!(正社員)

月給**400,000円**以上
※経験等考慮します
時間/10:00～20:00(実働8時間)
休日/月6日(シフト制)、年末年始

立川市高松町3-14-14 OTビル4階

立川市高松町3-14-14 OTビル4階

久我山駅 京王井の頭線「久我山駅」歩3分

🚶 受付事務・検査補助

未経験OK!駅チカのクリニック受付・診察サポート募集♪

【仕事】受付事務・検査補助、カルテの作成、
カルテ整理、クリニック内の清掃など

【資格】未経験者、OMA資格者歓迎

【給与】時給**1,280円～1,330円** ※経験や能力による
※OMA資格をお持ちの方・経験者は優遇

【時間】月・火・水・金/8:45～12:00、14:15～17:30
土/8:45～12:30
※時間・曜日応相談
※土曜午前勤務できる方歓迎

【休日】年末年始、夏季休暇あり、シフト制

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、扶養内勤務可、クリニック内除塵

【応募】お気軽にお電話またはイーアテムにて応募ください。
<休診日>木・土(午後)・日・祝

久我山すずき眼科
杉並区久我山3-22-17ベルメゾン松岡11F
☎03-5941-8210 担当/採用係

新宿区四谷 本文参照

🚶 法律事務所の事務スタッフ

<未経験者OK!>週2日以上、1日6時間

【仕事】来客及び電話の対応、庶務業務、
書類整理・コピー、簡単な文書作成、
裁判所への書類提出など

【資格】大卒以上、
PC基本操作(Word・Excel)

【給与】時給**1,250円**(プラス賞与実績あり)

【時間】① 9:00～16:00(休憩1h)
② 9:30～16:30(休憩1h)
③ 10:00～17:00(休憩1h)
※①～③いずれか選べます
勤務▷月～金のうち2～3日
曜日、勤務開始日は応相談

【休日】土・日・祝、年末年始

【待遇】試用期間3か月あり、昇給(年1回)、
賞与(年2回、業績による、昨年実績
計1.2か月分)、交通費全額支給

【勤務地】新宿区四谷
①丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩4分
②JR・丸ノ内線・南北線
「四ツ谷駅」徒歩8分
③都営新宿線「曙橋駅」徒歩6分

【応募】お気軽にお電話、メール又は
二次元コードよりご応募ください。

ホクレア法律事務所
新宿区四谷2-13-27 KC四谷ビル2階
☎03-6273-2212(船江)
☎office@hokulealaw.com

板橋区小豆沢 「志村坂上駅」より徒歩7分、「志村坂下」バス停より徒歩3分

🚶 霊園の管理業務

**身体を動かす事が好きな方や
人と接する事が好きな方歓迎!**

【仕事】法事の準備、片付け・納骨作業
法事受付・お墓案内・管理事務
霊園内の清掃と環境維持等

【資格】経験・年齢不問、
穏やかで丁寧な対応出来る方、
パソコン入力程度出来る方向可

【給与】時給**1,230円**～
※休憩時間中(45分)も給与支給

【時間】9:30～16:30(実働6時間15分)
勤務▷水・金・土を含む
週3日程度～応相談
※週20時間未満可能

【休日】シフトによる

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
労災保険、自転車通勤可、
試用期間1ヶ月(同条件)

【応募】下記二次元コードよりエントリー
又はお気軽にお電話ください。

■霊園墓地の管理
小豆沢墓苑
板橋区小豆沢3-7-32
☎03-5915-0238 採用係

30代・60代男性スタッフ活躍中

**全員が
未経験
スタート**

すぐに慣れる仕事内容です。
ご安心ください!

ご利用者様から感謝の
お言葉をいただける
やりがいあるお仕事です!

■霊園墓地の管理
小豆沢墓苑
板橋区小豆沢3-7-32
☎03-5915-0238 採用係

読者相談窓口

井の頭公園 「井の頭公園駅」徒歩7分

🚶 日常清掃スタッフ

**経験は不問!中高年女性活躍中!!
無理なく働ける勤務スタイルです♪**

【給与】時給**1,300円**

【時間】9:00～12:00
勤務/月～金の間で週2～3日
(ご相談下さい)

【休日】土・日・祝・年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK

【勤務地】三鷹市井の頭5丁目
★各線「吉祥寺駅」より自転車5分

【応募】11/10月9:00～
お気軽に電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330(担当/採用係)
管理No.309405

和光市白子 三田線「西高島平駅」徒歩13分

🚶 マンション管理人

**年齢不問♪未経験からのスタート◎
平日のみ1日6時間しっかり稼げます!**

【仕事】マンションの管理業務
(受付・点検・顧客対応など)、
共有部の清掃など

【資格】男女・経験・年齢不問

【給与】時給**1,250円**～
(経験等考慮し優遇します)

【時間】8:00～15:00(実働6時間)
☆勤務/月曜～金曜

【休日】土曜・日曜、祝日

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】和光市白子3丁目
都営三田線「西高島平駅」より
徒歩13分
東武東上線と和光市駅よりバス12分
「白子三丁目東」下車徒歩2分
☆バイク通勤など要相談

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
ご質問・お問合せも歓迎です!
面接は下記本社にて行います。

■ビルメンテナンス
株式会社 瓜生サービス
板橋区大山東町40-6
☎03-3961-3223 採用係

30代・60代男性スタッフ活躍中

**全員が
未経験
スタート**

すぐに慣れる仕事内容です。
ご安心ください!

ご利用者様から感謝の
お言葉をいただける
やりがいあるお仕事です!

■霊園墓地の管理
小豆沢墓苑
板橋区小豆沢3-7-32
☎03-5915-0238 採用係

中野区・他 本文参照

🚶 交通誘導警備スタッフ

**新規オープニングスタッフ20名!
週2日～勤務OK!未経験者歓迎します。**

【資格】18歳以上(警備業)

【時間】①日勤/9:00～18:00(実働8h)
②夜勤/20:00～翌5:00(実働8h)

【待遇】交通費実費支給、制服貸与
研修手当(25h・41,250円)
社会保険完備
入社祝金30,000円(規定あり)

【勤務地】東京都中野区、杉並区、渋谷区、
練馬区、他 ※ご希望を考慮します

【応募】お気軽に電話連絡の上、面接日を
ご予約ください。

■東京都公安委員会認定第1059号
株式会社サンケイ 三鷹支社
三鷹市下連雀3-29-10-301
☎090-6940-3675(採用受付)
http://www.san-kei.net/

求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。
受付/月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。

2025年11月9日(日) 第214号

三鷹市 「井の頭公園駅」徒歩15分

🚶 清掃スタッフ

週3日・午前のお仕事! 未経験者歓迎♪

【仕事】共有住宅(シェアハウス)共用部の清掃

【給与】時給**1,250円**

【時間】9:00～11:30(実働2.5h)
☆勤務/月・水・金の週3日

【待遇】交通費規定内支給、エプロン貸与、
自転車通勤可

【勤務地】三鷹市牟礼4丁目
京王井の頭線「井の頭公園駅」徒歩15分

【応募】お気軽にお電話ください。繋がらない場合は、
留守電に「アイテムからの応募」「お名前」を
メッセージに残してください。
折り返しご連絡致します。※面接は現地にて

■清掃業
株式会社 シンプル(シンプル)
東京都三鷹市牟礼3-10-22
☎090-1466-5541(江川)
電話受付時間▷9:00～18:00(平日)

国分寺市泉町 JR中央線・武蔵野線「西国分寺駅」南口駅前

🚶 清掃スタッフ

♪未経験大歓迎/駅チカで通勤便利!

【仕事】店内日常清掃 ※トイレ清掃あり

【給与】※試用期間2ヶ月有:時給**1,226円**

【待遇】交通費全額支給、制服無償貸与
年2回の賞与と制度有

【応募】11/10月より下記本社まで
お気軽にお電話下さい。
面接日・時間をお知らせ致します。
※現地面接あり
※受付▷平日の9:00～18:00

■総合管理(警備・清掃・設備・店舗管理)
株式会社 東武警備サポート メンテナンス部
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-4-10
(池袋駅から徒歩1分)
☎0120-81-2574(清掃係/多田)

世田谷区南烏山 京王線「千歳烏山駅」より徒歩4分

🚶 清掃スタッフ

**ほんのちょっとのスキマ時間も
有効活用して収入UPしませんか!**

【仕事】オフィス清掃
(フロア・階段・トイレ清掃・
ゴミ出しなど)

【給与】時給**1,250円**

【時間】8:00～10:30(2時間30分)
平日週5日

【休日】土・日・祝日・年末年始

【待遇】交通費全額支給

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■駐車場運営・建物管理
せたがや中央興産株式会社
世田谷区世田谷1-30-5
(上町駅より5分)
《電話受付》平日/9:00～16:00
☎03-3439-3111 担当/福田

中野区・他 本文参照

🚶 交通誘導警備スタッフ

**新規オープニングスタッフ20名!
週2日～勤務OK!未経験者歓迎します。**

【資格】18歳以上(警備業)

【時間】①日勤/9:00～18:00(実働8h)
②夜勤/20:00～翌5:00(実働8h)

【待遇】交通費実費支給、制服貸与
研修手当(25h・41,250円)
社会保険完備
入社祝金30,000円(規定あり)

【勤務地】東京都中野区、杉並区、渋谷区、
練馬区、他 ※ご希望を考慮します

【応募】お気軽に電話連絡の上、面接日を
ご予約ください。

■東京都公安委員会認定第1059号
株式会社サンケイ 三鷹支社
三鷹市下連雀3-29-10-301
☎090-6940-3675(採用受付)
http://www.san-kei.net/

求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。
受付/月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。

この紙面は環境に配慮した
再生紙を使用しております。

武蔵野市 JR中央線「三鷹駅」より徒歩10分

🚶 確定申告の事務補助スタッフ

短期スタッフ120名大募集!学生・主婦(夫)さん歓迎!

【仕事】スマホの操作補助やPCによるデータ入力、
提出書類の受付・整理、来署者の案内など。

【期間】2026年1月中旬～3月末頃まで

【資格】スマホ操作できる方、ワード・エクセル等のPC操作できる方

【給与】時給**1,390円～1,430円**+交通費規定内支給
(給与法改正等により変更される場合があります)

【時間】①8:30～12:45 ②8:45～13:00 ③12:45～17:00
④8:30～17:00の間で実働5.5h(休憩1h)
★勤務は週4日の間で5日でご相談に応じます。

【休日】土曜、日曜、祝日(指定日曜は勤務の場合も有)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

■税務署
武蔵野税務署
武蔵野市吉祥寺本町3-27-1
☎0422-53-1311(総務課 吉田)
※アナウンスが流れたら「2」番を押してください。
電話受付/平日8:30～17:00

東武ストアにしこくメイン清掃スタッフ募集
週3～4日(勤務日数応相談)

★交通費全額支給

★賞与年2回

時給 **1,230円**
※土日祝は時給**50円**アップ

13:00～18:00(5h)

東武ストアにしこくメイン

JR中央線・武蔵野線
「西国分寺駅」南口駅前

詳細は当社サイトにアクセス
https://www.tobukeibi.com

金融機関の
清掃スタッフ
日常清掃

お一人での
作業になります

年齢・経験は気にせずご応募ください!

午前中の
2時間ちょっ
のお仕事

短時間ワークでほど良く稼ぎたい方にピッタリ♪

世田谷区南烏山
京王線「千歳烏山駅」より徒歩4分

2026年4月中野支社オープンに伴い
警備スタッフ大募集!

練馬・杉並・中野・渋谷・現場多数♪

指定路線でなくても
私も毎日2級手当
もらっています!

①日勤【一般】日給**11,700円**
【資格者】日給**13,200円**
②夜勤【一般】日給**13,200円**
【資格者】日給**14,700円**
※①②交通誘導2級手当**1,500円**含む
指定路線にかかわらず毎回支給

【面接会場】
●杉並区高円寺北2-8-1 内田ビル2F
●中野区中野3-36-10 坂口中野駅前ビル2F

求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。
受付/月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。