

調布市 「飛田給駅」多磨駅」徒歩10分

PA 福祉施設の①設備管理②巡回・受付

週2日の夜間勤務！専用休憩室あり♪

【仕事】①設備管理
②施設内の巡回と受付

【資格】18歳以上（深夜勤務のため）
①設備資格

【給与】夜勤／日給**14,606円**
【時間】17:00～翌9:00(実働11h)
勤務／火・水・土のうち週2日
(出勤日応相談)

【待遇】交通費規定支給
【勤務地】調布市 味の素スタジアムそばの福祉施設
京王線「飛田給駅」・西武線「多磨駅」徒歩10分

【応募】電話連絡の上、履歴書をお持ちください。
※面接は現地にて行います。

■建物清掃管理
有限会社 モリヤ
調布市深大寺東町1-30-19
☎**042-488-1750** (担当／採用係)



武蔵野市 吉祥寺駅から徒歩すぐ

PA クリーンスタッフ

☆駅チカ/朝の2時間/週3～5日/金・日休み

【仕事】学習塾内の日常清掃(床・ボード・トイレ等)
【給与】時給**1,500円～1,800円**(勤務条件による)
【時間】6:00～8:00又は7:00～9:00
勤務／週3～5日できる方

【待遇】交通費全額支給
【勤務地】武蔵野市吉祥寺南町1-6-7
(大手学習塾)

【応募】電話連絡の上、履歴書をお持ちください。
現地で面接いたします。
(履歴書は郵送可)担当／コバチ

■建物総合管理
株式会社エスイート
〒203-0043
東久留米市下里6-1-42
☎**042-452-9513**
☎**090-2646-5075**
二次元コードより24h応募OK→



調布市若葉町 本文参照

認 マンション管理員

＼都立神代高校近くのマンション管理員／シニア活躍中!週末はしっかり休めます。

【仕事】マンション共用部の管理・清掃
【資格】経験不問!未経験者大歓迎◎
【給与】月給**185,000円**
【時間】月～金／9:00～17:00
【休日】土・日
【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【勤務地】調布市若葉町のマンション
京王線「仙川駅」徒歩12分
★各線「吉祥寺駅」より自転車5分
【応募】お気軽にお電話ください。
現地面接いたします。
(受付:平日10時～17時)

■マンション・ビル管理
ユニオン・シティサービス㈱
東京都国分寺市本町3-8-12 エクシードビル6F
☎**042-328-3281** (採用係)
★右記二次元コードより24h応募OK→



三鷹市 「井の頭公園駅」徒歩7分

PA 日常清掃スタッフ

未経験OK!160代～70代女性活躍中◎勤務は週2～3日程度で相談に応じます♪

【給与】時給**1,300円**
【時間】9:00～12:00
勤務／月～金の間で週2～3日位でご相談下さい。

【休日】土・日・祝・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】三鷹市井の頭5丁目
★各線「吉祥寺駅」より自転車5分
【応募】10/27/9:00～
お気軽に電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3相合ビル4階
☎**0120-44-9330** (担当/採用係)
管理No.308422



立川市曙町 本文参照

PA オフィスビルの日常清掃

平日朝の時間を有効活用♪年齢不問

【仕事】オフィスビルの日常清掃
【給与】時給**1,226円**
【時間】7:00～11:00 又は
6:30～10:30(4H)
勤務／月～金

【休日】土日祝休み
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】立川市曙町1丁目
「立川北駅」歩8分、「立川駅」歩9分
【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)
☎**042-300-1780** (採用係)
受付/平日9時～17時



練馬区 西武池袋線「中村橋駅」徒歩1分

PA 惣菜スタッフ

未経験OK!主婦(夫)・学生・Wワークの方歓迎!

【仕事】簡単な料理盛付け、
食材のカット、食器洗浄など
【給与】時給**1,226円**～
【時間】① 7:30～11:30・13:00～17:00
②16:00～20:00・17:00～21:00
※週3日から日数・時間帯応相談

【待遇】交通費当社規定支給、制服貸与、
従業員割引制度有、有給
【応募】電話連絡後、履歴書(写真貼付)
お持ちください。

■惣菜・お弁当販売
株東京プライス 中村橋店
東京都練馬区中村北4-2-1
エミオ中村橋店内
☎**03-3999-3400** (採用係)
★二次元コードから24h応募OK!



練馬区 本文参照

PA 学校清掃スタッフ

勤務は週3～5日でOK!未経験歓迎♪

【仕事】学校内日常清掃業務(トイレ清掃あり)
【給与】時給**1,230円**
【時間】平日/8:00～15:30(休憩1時間)
土曜/8:00～12:00(休憩なし)
勤務/月～土※週3～5日程度(シフト制)

【休日】日・祝・年末年始
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】西武池袋線「中村橋駅」より徒歩3分
【応募】①の上、面接日時を予約下さい。
面接時に履歴書(写貼)を持参下さい。
※応募の履歴書は返却しませんので
ご了承下さい。

■フードサービス・総合建物管理
株旺栄 ビル管理事業部・管理課
北区王子本町1-4-13(各線「王子駅」徒歩4分)
☎**03-3905-3224** または
☎**0120-35-2600** (採用係)



練馬区 本文参照

DE デイサービスの生活相談員

士・日お休み◎プライベートも充実!

【資格】社会福祉士、社会福祉主事(任用資格)、
介護福祉士で実務経験1年以上のいずれか
【給与】月給**23～25万円**(経験・能力による)
【時間】8:30～17:30
【休日】土・日、年末年始・夏季
【待遇】試用期間3か月あり、社会保険完備
交通費全額支給、各種手当あり
【勤務地】東武東上線「上板橋駅」徒歩15分
有楽町線「平和台駅」徒歩15分
【応募】お電話の上、履歴書、資格証を
持参のうえ面接に来てください。
★初心者も親切に指導いたします!

くろみりハビリティサービス
東京都練馬区錦2-7-5
☎**03-5922-5327** (採用係)



豊島区東池袋 「東池袋駅」より徒歩3分、「池袋駅」より徒歩8分

PA ビル共用部の日常清掃

未経験の方・幅広い年代の方活躍中!!

【仕事】トイレ清掃(男・女)、共用部床除塵
(一部専用部床)、ごみ回収など

【待遇】交通費全額支給、ユニホーム貸与、
年次有給休暇、副責任者として
採用の場合は別途手当

【勤務地】池袋東口側の大型商業施設
「東池袋駅」より徒歩3分、
「池袋駅」より徒歩8分

【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参。

■ビル総合管理(スタンダード上場)
株アール・エス・シー
豊島区東池袋3-1-3
サンシャインシティ
ワールドインポートマートビル8階
☎**03-5952-9511** (採用係)



朝パート

時給1,226円
(交通費全額支給)

**6:30～9:30 or
7:00～10:00**
※週2～5日

女性活躍中



練馬区 「大泉学園駅」より徒歩5分

正 障がい者福祉施設の生活支援員

男女・無資格者OK。未経験者大歓迎のお仕事!

【資格】要普通自動車運転免許(AT限定可)
【時間】④8:30～17:15
⑤11:15～20:00
※休憩60分 ※実働7.75H
★月に2～3回程度の
宿直有(手当支給)

【休日】週休2日制(シフト制/毎週)、
年間休日128日
【待遇】社会保険完備、昇給あり、
賞与年2回あり、交通費全額支給
【応募】お気軽に電話または
二次元コードより応募ください。

■共同生活援助/グループホーム運営
社会福祉法人練馬山彦福祉会
やまびこ三原庄
練馬区東大泉3-17-13
☎**03-3978-6352** 採用係



利用者様に寄り添い、暮らしを支えるお仕事です。*

障がい者福祉施設の生活支援員

給与 月給**211,200円～266,090円**
※経験・能力による

【休日】月～土曜、日・祝、GW
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
従業員割引、有給、退職金
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。

■お昼・お弁当販売
株東京プライス 三鷹店
三鷹市下連雀3-37-1三平ストア内
☎**042-249-5332**
(採用係/受付10:00～17:00)
https://www.tokyo-price.com/
★二次元コードから24h応募OK!



三鷹市 JR「三鷹駅」南口より徒歩2分

PA 簡単な惣菜調理

未経験OK!主婦(夫)・学生・Wワークの方歓迎!

【仕事】惣菜の簡単な調理や盛付、パック詰め・品出し等
【給与】時給**1,226円**～
【時間】①7:30～11:30・8:00～12:00
13:00～17:00
②16:00～20:00・17:00～21:00
※週3日～日数・時間帯応相談

【待遇】交通費当社規定支給、
制服貸与、従業員割引
【応募】電話連絡の上、
履歴書(写貼)持参ください。

■お昼・お弁当販売
株東京プライス 三鷹店
三鷹市下連雀3-37-1三平ストア内
☎**042-249-5332**
(採用係/受付10:00～17:00)
https://www.tokyo-price.com/
★二次元コードから24h応募OK!



杉並区下高井戸 「下高井戸駅」より徒歩3分

PA 清掃スタッフ

勤務は午前中2時間、週1日～OK!未経験者歓迎!駅チカで通勤便利です。

【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】月給**250,000円**～
【時間】7:00～9:30(実働2時間)
※勤務時間は応相談
※勤務日数相談OK、週3日～勤務など

【休日】シフト制(週休2日)
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、
昇給あり、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設
「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、
「芦花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽に電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎**03-3335-3557** 採用係



杉並区 本文参照

PA 施設内の日常清掃

未経験歓迎!勤務時間の相談OKです♪

【仕事】社会福祉施設内の簡単な日常清掃
【給与】時給**1,230円**
【時間】7:00～16:30の内で希望シフト制
1日3時間～OK!
週2～5日の間で応相談

【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、
昇給あり、正社員登用あり、
扶養内勤務OK、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設
「高井戸駅」「富士見ヶ丘駅」徒歩8分、
「芦花公園駅」からもアクセス可
【応募】お気軽に電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎**03-3335-3557** 採用係



世田谷区 「上北沢駅」から徒歩3分

PA 診察サポートスタッフ

当院は資格や経験がなくても問題なく働けます。質問までサポートします。

【仕事】診察のサポートや清掃など
【資格】資格・経験不問
【給与】時給**1,400円**
【休日】日曜日・祝日、第2・4水曜日
シフト制、夏季休暇、年末年始休暇

【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■プラスティック製品の開発・製造・販売及び
製造業向けソフトウェアの開発販売
株式会社未来樹脂
東京都三鷹市下連雀3-38-4
三鷹産業プラザ5F
☎**0422-70-4201** (採用係)



世田谷区 「上北沢駅」から徒歩3分

PA 診察サポートスタッフ

当院は資格や経験がなくても問題なく働けます。質問までサポートします。

【仕事】診察のサポートや清掃など
【資格】資格・経験不問
【給与】時給**1,400円**
【休日】日曜日・祝日、第2・4水曜日
シフト制、夏季休暇、年末年始休暇

【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■プラスティック製品の開発・製造・販売及び
製造業向けソフトウェアの開発販売
株式会社未来樹脂
東京都三鷹市下連雀3-38-4
三鷹産業プラザ5F
☎**0422-70-4201** (採用係)



人との関わりが好きな方、楽しくやりがいを、感じられる職場で学びがあるはずですよ!

清水メディカルクリニック
東京都世田谷区上北沢3丁目24-18
☎**03-5316-5518** (採用係)
勤務時間内 8:30～19:00
※12:00～14:45は対応不可

【時間】※勤務時間応相談
① 8:30～12:00
②14:45～19:00
③ 8:30～19:00
※12:00～14:45は休憩時間
当院は30～50代のスタッフが活躍しています。



三鷹市下連雀 JR中央線「三鷹駅」南口より徒歩7分

PA 一般事務

事務未経験者歓迎!長期で働ける方歓迎!

【仕事】PC入力、電話応対、書類整理など。
【資格】PC入力できる方
【給与】時給**1,300円**
【時間】9:00～17:00(休憩1h)
※15:00まで、16:00までの勤務可!
※勤務は週4日～5日、応相談

【休日】土曜、日曜、祝日、夏季、年末年始、GW
【待遇】交通費規定内支給、社会保険完備、
正社員登用制度あり
【応募】下記二次元コードから、
もしくはお電話にて応募ください。

■プラスチック製品の開発・製造・販売及び
製造業向けソフトウェアの開発販売
株式会社未来樹脂
東京都三鷹市下連雀3-38-4
三鷹産業プラザ5F
☎**0422-70-4201** (採用係)



**三鷹駅近くの
オフィスで
一緒に働き
ませんか!**

MIRAIJUSHI
INNOVATION FOR THE FUTURE

子育て世代活躍中!
時間の相談も可能ですよ。

【仕事】給食盛りつけ、食器洗いなど。
難しい作業はありません。
【給与】時給**1,226円**＋早番手当**1,000円/日**
【時間】7:15～11:45(実働4.5時間)
※勤務は週3日できる方(シフト制)
★休日はご希望を考慮します
【待遇】交通費実費支給、有給休暇、特別手当・互助会あり
【応募】10/27/9:00より電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)持参ください。

■社会福祉法人 武蔵野(特別養護老人ホーム
デイサービスセンター、在宅介護・地域包括支援センター)
ゆとりえ
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
「吉祥寺駅」西武有楽町線「徒歩13分、
「三鷹台駅」徒歩10分
☎**0422-72-0311** (担当:都賀田)



吉祥寺南町 「吉祥寺駅」より徒歩13分

PA 老人ホームでの調理補助

週3日・午前中のお仕事!未経験者歓迎♪おしい食事を一緒に提供しませんか。

【仕事】給食盛りつけ、食器洗いなど。
難しい作業はありません。
【給与】時給**1,226円**＋早番手当**1,000円/日**
【時間】7:15～11:45(実働4.5時間)
※勤務は週3日できる方(シフト制)
★休日はご希望を考慮します
【待遇】交通費実費支給、有給休暇、特別手当・互助会あり
【応募】10/27/9:00より電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)持参ください。

■社会福祉法人 武蔵野(特別養護老人ホーム
デイサービスセンター、在宅介護・地域包括支援センター)
ゆとりえ
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
「吉祥寺駅」西武有楽町線「徒歩13分、
「三鷹台駅」徒歩10分
☎**0422-72-0311** (担当:都賀田)



世田谷区 本文参照

PA 学生寮の共用部清掃

水・木曜の週2日勤務。ご自身の時間を大切にしながら働けます♪

【仕事】寮の共用部清掃をお願いします。
【給与】時給**1,300円**
【時間】9:00～12:00(3h)
水・木曜の週2日勤務

【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】世田谷区站3-34
「祖師ヶ谷大蔵駅」徒歩9分
【応募】電話連絡又は
下記二次元コードよりご応募の上、
履歴書をお持ちください。
※電話受付:平日9:00～

■ビル総合管理
サンワ株式会社
東京都練馬区小竹町1-10-1
☎**03-5917-0702** (採用係)
https://www.sanwa-bmnet.co.jp/



複数 本文参照

図① ①特別支援養護学校・施設の送迎ドライバー ②アルバイトバスドライバー

60歳以上の方を始め、シニアスタッフが活躍中です♪

【資格】①大型自動車第二種免許
63歳以下(定年制あり)※再雇用制度あり
②大型2種免許
(学校・施設送迎なのでルートが決まっています)
※普通2種免許施設ルート送迎ワゴン車の
お仕事もあります(多摩営業所のみ)
【時間】①原則6:00～17:00
※上記時間の中で5～6h
※週5日勤務(シフト制)
②原則6:00～18:00
※上記時間の中で午前送迎、午後送迎

【休日】①週休2日制
※学校のスケジュールに合わせるため、
春休み・夏休み・冬休みは原則お休みになります。
【待遇】賞与年2回、車通勤可、バイク通勤可、
制服貸与、社会保険完備
【勤務地】①②多摩営業所
(多摩市和田571-1)
②相模原営業所
(相模原市緑区橋本台2-10-12)

【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。
下記二次元コードからもエントリー可能です。

■バス・タクシー事業
南観光交通株式会社
本社/東京都日野市程久保8-3-2
(多摩動物公園そば)
受付▶☎**042-594-1010**
(担当:福原)



賞与年2回あり!

①特別支援養護学校・施設の送迎ドライバー(準社員)

特別支援養護学校・施設への送迎バスの運転業務。
送迎エリアは多摩周辺
1日の距離は40キロ～70キロ程度となります。

A.中抜けあり勤務

給与 月給**210,000円～230,000円**
※1月・3月・4月・7月・12月は
月給**165,900円～213,900円**(勤務日数による)

B.中抜け無し勤務

給与 月給**230,000円～250,000円**
※1月・3月・4月・7月・12月は
月給**189,600円～251,100円**(勤務日数による)
※給与は経験・能力・仕事内容による
※8月は全体となるため給与無しとなります。

②アルバイトバスドライバー

給与 日給**9,070円～14,600円**
※担当先・車種により異なる
年収例:280万7,860円(日給9,500円×年間236日
賞与56万5,860円※2024年実績あり)



立川市曙町 JR「立川駅」北口より徒歩約4分、多摩モノレール「立川北駅」より徒歩5分

PA フロントスタッフ

立川駅より徒歩4分!モノレール立川北駅より徒歩5分!

【資格】未経験者歓迎!(研修期間1ヶ月有)
年齢18歳以上(深夜勤務の為)

【給与】時給**1,226円**
(22時～翌5時25%UP)

【時間】20:00～翌11:00
★月に7～8回できる方

【待遇】交通費規定内支給
※車通勤不可

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参でお越し下さい。

ホテル ニューポート
立川市曙町2-21-14
☎**042-524-6959** (担当/採用係)



月7～8回の勤務です!～女性スタッフ多数活躍中～

フロントスタッフ(夜間)
20:00～翌11:00

日収例
(15時間均等、
休憩時間も給与支給)
時給1,226円×8時間
+深夜時給1,533円
×7時間＝20,539円
思いのほか収入に!

■訪問歯科、一般歯科、小児歯科等
医療法人社団ケアライフ往診歯科医院
〒178-0061
東京都練馬区大泉学園町1-32-21
☎**03-6904-6431** (採用係)
★二次元コードより24h応募OK!



練馬区 西武池袋線「大泉学園駅」よりバス「住宅前」すぐ(乗車時間約5分)

PA 訪問歯科の歯科助手(未経験可)

20代～50代のスタッフ活躍中!資格・経験不問!

【仕事】軽自動車運転して頂きます。訪問エリアは練馬区・
清瀬市・西東京市・新座市・朝霞市等、近隣です。
【資格】要普通自動車免許(AT限定可)
【給与】時給**1,563円**～
【時間】8:50～17:50(休憩60分)
勤務/火曜日・金曜日の週1日から可能
【休日】夏季・年末年始・有休
【待遇】交通費全額支給、車通勤可
月曜～木曜まで栄養満点の賄いあり
【応募】電話連絡の上、履歴書を
下記までご郵送ください。

■訪問歯科、一般歯科、小児歯科等
医療法人社団ケアライフ往診歯科医院
〒178-0061
東京都練馬区大泉学園町1-32-21
☎**03-6904-6431** (採用係)
★二次元コードより24h応募OK!



未経験歓迎

働きながら歯科助手のスキルも身に付きます!

具体的には
◆訪問先への自動車運転
◆患者さんのスケジュール調整・診療ルート組み立て
◆歯科医師・歯科衛生士と3人体制で訪問・歯科手業務
◆正社員登用あり・歩合あり(試用期間終了後)



練馬区東大泉 西武池袋線「大泉学園駅」北口直結

PA 歯科クリニックの清掃スタッフ

特別なスキルは不要!年齢&男女不問!朝のちょっとしただけ清掃のお手伝いを★

【仕事】診療器具の洗浄や院内の清掃
【給与】時給**1,300円**
※研修期間(計20日分)は
時給**1,230円**
【時間】6:00～10:00の間で1日3H勤務
☆週2日～応相談

【待遇】交通費全額支給、昇給あり
【応募】電話連絡又は二次元コードより
ご応募ください。

大泉学園駅の歯科・矯正歯科
東京都練馬区東大泉1丁目28-1
クラゲエミオ大泉学園3F
☎**03-5935-8603** (加藤)



**朝の時間を有効活用して
充実した1日を♪**

大泉学園駅直結の
「好アクセス♪」

とても綺麗な空間の歯医者さん

短時間なので
Wワークにも

扶養内OK

50～70代の
スタッフ
活躍中!



**大泉学園駅直結の
「好アクセス♪」**

とても綺麗な空間の歯医者さん

短時間なので
Wワークにも

扶養内OK

50～70代の
スタッフ
活躍中!

