高円寺駅 「高円寺駅」北口より徒歩2分

アバ クリーンスタッフ

朝の時間を有効活用★Wワーク歓迎!
【仕事】学習塾内の日常清掃(床・机等)
【給与】時給**1,600円～2,000円**(勤務条件による)
【時間】5:00～8:00の間で1時間
週3日勤務/月・水・金又は火・木・土
【待遇】交通費全額支給
【勤務地】杉並区高円寺北2-6-1 (大手学習塾)
【応募】電話連絡の上、履歴書をお持ちください。現地に面接いたします。(履歴書は郵送可)担当/コバチ

■建物総合管理
株式会社エスエイト
〒203-0043
東京都米下里6-1-42
☎042-452-9513
☎090-2646-5075
二次元コードより24h応募OK→

三鷹市 「井の頭公園駅」徒歩7分

アバ 日常清掃スタッフ

60代～70代活躍中!未経験の方歓迎!
平日×午前のみ、週3回程度です♪
【仕事】日常清掃(交代制/一人現場)
【給与】時給**1,300円**
【時間】9:00～12:00
勤務/月～金の間で週3日位
(ご相談下さい)
【休日】土・日・祝・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】三鷹市井の頭5丁目
【応募】9/16火9:00～お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330 (担当/採用係)
管理No.302811

麻生区栗木 小田急線多摩線「黒川駅」徒歩10分

アバ 調理補助・盛り付け

40～60代のスタッフ活躍中、短時間勤務・WワークOKです。
【資格】未経験者大歓迎
【給与】時給**1,170円～1,250円**※経験・能力による。
※土・日・祝は時給UP
【時間】10:15～15:00の間で時間相談。
※週2日～OK、曜日応相談
【休日】火曜日、第三月曜日、有給休暇
【待遇】交通費規定内支給、昇給あり、自転車・バイク通勤OK(車通勤応相談)、社員割引制度
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真添付)ご持参下さい。

■そば屋
石挽きそば 寿々孝
川崎市麻生区栗木2-1-11
☎080-5674-7561 (採用係)
右記二次元コードから24h応募OK

新宿区、他 本文参照

アバ 医療券発券等事務

医療券発券等事務の経験がある方、大歓迎。自治体がお客様になるので、残業はありません。
【仕事】医療券発行業務、他(パソコン操作できる方)
【給与】時給**1,226円**～
【時間】9:00～17:00(週5日フルタイム・扶養内)日数応相談
【休日】土日、祝日、年末年始、有給休暇
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備
自転車通勤可、試用期間2カ月(同条件)
【勤務地】新宿区他近隣自治体
【応募】当社HPの応募要領に同意の上、下記住所「医療事務係」宛へ履歴書をご郵送ください。追ってご連絡致します。
※応募→書類選考→面接→内定→採用予定人数:2名>

■レポート点検業務
株式会社オークス
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-4-9
☎03-3320-4880 (担当・人事)
https://oacsnet.co.jp/

調布市布田 京王線「調布駅」より徒歩3分

正 営業スタッフ

ハイテクに関わる仕事を始めませんか!未経験からチャレンジできるお仕事です。
【仕事】高周波(マイクロ波・ミリ波)に関わる製品の営業です。※固定得意先担当
【資格】高卒以上、要普通自動車免許
【給与】月給**250,000円**以上
【時間】9:00～18:00(休憩1h)
【休日】週休二日制(土曜、日曜、祝日)
夏季、年末年始、有給休暇
【待遇】昇給年1回、年1回決算賞与あり(10月)交通費全額支給、社会保険完備
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)職務経歴書を持参ください。

■システム設計・製造・輸入販売
ベガテクノロジー株式会社
〒182-0024 東京都調布市布田4-8-3
☎042-499-3075 (採用担当)
※右記二次元コードより24h応募OK

新たな可能性を求め活躍できるチャンス!
輸入電子部品及びシステム装置、人工衛星搭載機器等も取扱う会社です。

あなたの仕事が研究開発や大手通信機器メーカーを支え、社会貢献へとつながります。得意先は、官公庁・研究所・大学などになります。
年間休日120日!プライベートも充実できます。

■お惣菜の製造・販売
株式会社 コロケの唄
東京都中野区上鷲宮3-14-6
☎03-3970-5611 (採用係)
二次元コードから24h応募OK!→

雪が谷大塚駅 東急池上線「雪が谷大塚駅」徒歩1分

アバ お惣菜の調理加工・陳列スタッフ

未経験OK!手順など丁寧に教えます!ご応募・お問合せはお気軽にどうぞ◎
【給与】時給**1,250円**
(研修期間1ヶ月程度あり時給**1,163円**)
【時間】8:00～12:00
★勤務/週3日～OK!
★曜日・時間応相談!
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、従業員割引あり
【応募】火曜9時より受付します。お気軽にお電話下さい。(現地面接)

■お惣菜の製造・販売
株式会社 コロケの唄
東京都中野区上鷲宮3-14-6
☎03-3970-5611 (採用係)
二次元コードから24h応募OK!→

加工済製品の揚げ作業
パック詰め、野菜のカット等簡単な調理加工のお仕事です。

スーパーオオゼキ 雪が谷店

勤務地 大田区南雪谷2-12-1

吉祥寺駅 「吉祥寺駅」北口より徒歩5分

アバ クリーンスタッフ

朝の時間を有効活用★Wワークに最適!
【仕事】学習塾内の日常清掃(床・ボード・トイレ等)
【給与】時給**1,500円～1,800円**(勤務条件による)
【時間】5:00～10:00の間で2h
勤務/週3～5日できる方
【待遇】交通費全額支給
【勤務地】武蔵野市吉祥寺南1-6-7 (大手学習塾)
【応募】電話連絡の上、履歴書をお持ちください。現地に面接いたします。(履歴書は郵送可)担当/コバチ

■建物総合管理
株式会社エスエイト
〒203-0043
東京都米下里6-1-42
☎042-452-9513
☎090-2646-5075
二次元コードより24h応募OK→

吉祥寺南町 「吉祥寺駅」より徒歩13分

アバ 老人ホームでの調理補助

週4日・午前中のお仕事!未経験者歓迎♪週払いの食事を一緒に提供しませんか。
【仕事】給食盛りつけ、食器洗いなど。難しい作業はありません。
【給与】時給**1,226円**+早番手当**1,000円/日**
【時間】7:15～11:45(実働4.5時間)
※勤務は週4日です。考慮方
★休日をご希望を考慮します
【待遇】交通費実費支給、有給休暇、特別手当・互助会あり
【応募】9/15月より電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

■社会福祉法人 武蔵野(特別養護老人ホーム)ライオンセンター、在宅介護・地域包括支援センター)
ゆとりえ
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
「吉祥寺駅」西武池袋線「徒歩13分、三鷹台駅」徒歩10分
☎0422-72-0311 (担当:都賀田)

調布市若葉町 「仙川駅」より徒歩5分

アバ 日常清掃スタッフ

60代・70代女性スタッフ活躍中♪♪未経験から活躍できる日常清掃の募集★
【仕事】日常清掃スタッフ(女子トイレ清掃有)
【給与】時給**1,300円**～
【時間】9:00～12:15
勤務/月～土の間で週2～3日(応相談)
【休日】日曜日、祝日、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】調布市若葉町1丁目
★京王線「仙川駅」より徒歩5分
【応募】9/16火9:00～電話受付致します。お気軽にお電話下さい。★現地面接

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
☎0120-44-9330 (担当/採用係)
管理No.302711

杉並区 本文参照

アバ 女子学生寮の共用部清掃

家事の延長として取り組め、生活リズムを崩さず働ける。短時間のお仕事です!
【仕事】寮の共用部清掃
※女子トイレあり
【給与】時給**1,250円**
【時間】9:00～12:30(3.5h)
週3日勤務(月・水・金)
【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】杉並区上高井戸1-15
「芦花公園駅」徒歩6分
【応募】電話連絡又は下記二次元コードよりご応募の上、履歴書をお持ちください。※電話受付:9/16火9:00～

■ビル総合管理
サンワ株式会社
東京都練馬区小竹町1-10-1
☎03-5917-0702 (採用係)

杉並区 JR「西荻窪駅」より徒歩約15分、京王井の頭線「三鷹台駅」より徒歩約10分

アバ 介護スタッフ ①日勤パ②夜勤パ③エリア正(契)④ケアマネージャー(バ)

プランク復帰大歓迎♪Wワーク・扶養内勤務OK♪
【資格】22時以降18歳以上
①②無資格・未経験OK(経験者歓迎)
※②夜勤未経験者は日勤で2週間程度(スキルによる)のトレーニング有(トレーニング時は日勤時給)
③初任者研修以上、介護実務経験半年以上
④介護支援専門員(認知症患者研修修了必須)
【給与】※給与は資格により異なる
【時間】①7:30～16:30、9:00～18:00 ※週1日～OK
②16:30～翌9:30 ※週1回～OK
③<日勤>7:30～16:30、9:00～18:00<夜勤>16:30～翌9:30
★実働0円・週5日シフト(夜勤月4回有)
④9:00～18:00 ※週1日～OK、降格勤務相談可
【休日】③月9日
【待遇】交通費規定内支給(上限:月5万円迄)、社会保険完備、年次有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度有(規定有)、継続入居割引制度、自転車・バイク通勤可、③年2回季節手当有
【勤務地】JR「西荻窪駅」よりバス(荻40)
上立女学院行乗車→「久我山」下車、徒歩1分
【応募】お電話又は、二次元コードからお気軽にご応募ください。☆面接は現地にまいります。

■グループホーム(定員18名)
株日本アメニティライフ協会 花物語すぎなみ
杉並区松庵1-2-8
☎045-530-5211(本社採用担当)
平日/9:00～18:00(電話・Web)
土日/9:00～18:00(電話)
上記以外のWeb応募に関しましては、翌営業日より順次対応させていただきます。

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

花物語すぎなみ

おしごと相談会 (場所)現地 (日時)10/3金・10/4土 13:30～15:00
施設又は本社採用係にお電話にてご予約のうえ、履歴書(写貼)とお持ちの方は資格証のコピーを持参してください。

①日勤介護スタッフ パート
時給**1,163円～1,233円**
※一律処遇改善手当含む ※土日祝+30円/1時間

②夜勤介護スタッフ パート
1勤務 **23,445円～24,495円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む ※土日祝+30円/1時間

③介護スタッフ エリア正社員(契)
月給**226,000円～248,000円**
※一律夜勤手当(24,000円/月4回)含む ※超過別途支給(6,000円/回)

④ケアマネージャー パート
時給**1,510円** ※土日祝+50円/1時間
介護・ケアマネは居住支援特別手当支給! 都築症対策実施中

目黒区 東急東横線「都立大学駅」より徒歩7分、他

アバ ホールスタッフ

平日・日曜のお昼出る方急募!
【仕事】お客様の案内、料理のご提供、カンタンな盛り付け、片付け、洗い物など
【資格】未経験歓迎、主婦(夫)歓迎、大学生歓迎・高卒生可
※22時以降は18歳以上
【給与】時給**1,300円～1,625円**
(経験・能力による)
※研修期間(2ヶ月):時給**1,200円**
【時間】10:00～翌1:30
※10:00～出勤の場合のみ6時間以上の勤務必須
【待遇】交通費全額支給、扶養内勤務可、制服貸与、バイク・自転車通勤可、研修制度あり
【応募】お気軽にお電話または二次元コードよりご応募ください。※水曜日定休日

<職人見習い同時募集中>
資格/22時以降は18歳以上、高校生不可
[正社員]月給**30万円**～(経験・能力による)時間/9:00～翌1:30の間で実働8時間
休日/月8日(状況により変動あり)
【パート】時給 ※ホールスタッフと同条件
時間/10:00～翌1:30の間で応相談
休日/応相談

■飲食店
すし処 新田中
東京都目黒区中根2-5-12
☎03-3723-0024 (採用係)

名店でしか、味わえないものがある。

大人気のすし店で、あなたもかけがえのない仕事時間を。知識は徐々に覚えられるので心配いりません。

先輩のサポートがあるので、未経験の方でも安心です。

時給 **1,300円～1,625円**
勤務は、週2日～、1日4時間～!

シフトは自由・自己申告制!
まかないは持ち帰りOK!

新宿区 「東中野駅」より徒歩5分

アバ マンション管理スタッフ

マンション管理スタッフ募集!未経験OK♪★日勤フルタイム!★火・金がお休み!
【休日】火曜・金曜、年次有給休暇有
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、社会保険完備、年次有給休暇
【勤務地】新宿区北新宿三丁目
【応募】電話または二次元コードよりご応募ください。WEB応募の際は連絡可能な電話番号やメールアドレスをできるだけご入力ください。
※9月16日(火)9:30より受付開始(土日祝休み)
※面接は下記本社にて行います。

■ビルメンテナンス業
相鉄企業株式会社
横浜市西区北幸2-9-14 相鉄本社ビル3階
☎045-319-2397 採用担当

はじめませんか? 管理スタッフで駅チカのマンションで!

仕事
建物周囲の整理清掃、共用部の台球類交換、掲示板の整理、行事の案内管理、外来者の受付など

給与
時給 **1,230円**
189,420円
(月22日勤務の場合)
1,230円×7h×22日

時間
①8:00～16:00(休憩1h) ※月・水・土勤務
②9:00～17:00(休憩1h) ※木・日勤務
※休憩時間は無給

92405-501

新宿区新宿 都営大江戸線「都庁前駅」すぐ

アバ 公共施設の廃棄物分別作業員

安定の職場です!長期できる方歓迎!
【給与】時給**1,230円**～(経験・能力による)
※試用期間3ヶ月有(同条件)
【時間】6:30～17:00(実働9.5h 休憩1H)
6:30～15:30(実働8h 休憩1H)
ローテーション/週5日勤務
【休日】土曜・日曜・祝日、年末年始
【待遇】交通費支給(月20,000円迄)、制服貸与、社会保険完備(法定基準)、夏季冬季志有
【応募】9/16火より電話連絡の上、履歴書(写真貼付)お持ちください。※面接は勤務地にて行います。

■総合ビルメンテナンス
★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★
株式会社 五十嵐商会
東京都練馬区谷原6-24-8(本社)
☎03-3922-7547 (採用係)
URL▶http://www.igarashishyoukai.co.jp

廃棄物分別作業員

未経験の方も安心してスタートできます!

仕事 段ボールや紙などの分別作業

50代の男性活躍中!

勤務地 新宿区2丁目の公共施設 都営大江戸線「都庁前駅」すぐ

24時間受付センターから

91768-501

新宿区新宿 副都心線・丸の内線・新宿線「新宿三丁目駅」E1出口より徒歩3分

アバ 事務スタッフ

美容室の本社事務所でのお仕事/社会保険加入も扶養内勤務もOK 50代パートさん多数活躍中です◎
【仕事】各店舗の事務(経理や庶務等)、店舗や業者さんとの電話対応など
*パソコン業務がメインです
*できるだけ徐々に、おまかせしていきますのでご安心ください
【資格】PC基本操作できる方 (Word・Excel程度)
【休日】土曜、日曜、祝日、夏季・年末年始休暇、有給休暇、他応相談
【待遇】交通費全額支給、自転車通勤可、服装・髪型自由、ミニボーナス有(社会保険完備(就労条件による))
【応募】下記二次元コードよりエントリー又はお気軽にお電話ください。

■美容室の運営・首都圏130店舗
株式会社 Dash
東京都新宿区新宿5-12-16 3F
☎03-5312-6955 採用係

店舗数拡大に伴い事務スタッフ増員募集

複数名

時給 1,250円～

扶養内勤務OK
ご希望の働き方をお気軽にご相談ください♪
10:00～16:00
終業時間は柔軟に対応いたします◎
週3日～OK

90569-501

世田谷区橋 「千歳船橋駅」よりバス10分、「船橋7丁目」バス停よりすぐ

アバ ①看護師 ②事務

福祉施設・高齢者住宅定員数全国5位(2025年8月時点)
【給与】※給与幅は経験・能力による
【時間】①早番 7:30～16:30
日勤 8:30～17:30
遅番 10:30～19:30
②8:30～17:30
【休日】月9日(2月は8日)
※シフト制(年間休日107日)、有給休暇、慶弔休暇
※パートは、希望考慮
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、交通費支給(当社規定による)、住宅手当(賃貸居住で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、家族手当(被扶養配偶者)5,000円(18才以下子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月有
★1食200円の自己負担で社内食がご利用頂けます。
★マスク1日枚支給あり
【応募】9/14日10:00より、お電話でお申込み下さい。面接日時ご連絡いたします。面接の際に履歴書(写真貼付)、資格証コピーをご持参下さい。
※尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。 ※入社日応相談

■TVCMでおなじみの「サニーライフ」グループ(有料老人ホーム 全国159施設の実績と信頼(従業員総数7,600人(7月末現在))
サニーライフ 世田谷
世田谷区船橋7-13-11
☎03-3434-0027 (採用係)
https://www.sunnylife-group.co.jp

サニーライフはおかげさまで35周年

事務スタッフ大募集!

1看護師 正 急募
◎夜勤なし ◎オンコールなし
資格▶看護師資格(正・准)
給与▶
正看護師 月給 **330,000円**以上
准看護師 月給 **1,900円**以上
月給 **310,000円**以上
月給 **1,800円**以上

2事務 正 急募
資格▶PC基本スキル(実務レベル)
給与▶ 月給 **210,000円～220,000円**

98951-501

杉並区 「高井戸駅」富士見ヶ丘駅「徒歩8分、「芦花公園駅」からもアクセス可

アバ 施設内の日常清掃

週ごとに勤務時間を変えてもOK♪
【仕事】社会福祉施設内フロアや共用部の簡単な日常清掃
【給与】時給**1,200円**以上
※リーダー候補は時給**1,350円**
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、昇給あり、正社員登用あり、扶養内勤務OK、自転車通勤OK
【勤務地】杉並区高井戸西1丁目の社会福祉施設
【応募】お気軽にお電話ください。

■生活関連サービス
環境管理株式会社
東京都杉並区高井戸西1-33-12
富士見ヶ丘センタービル208号
☎03-3335-3557 採用係

主婦パートさんやシニアの方など幅広い年代の方が活躍中です!

掃く・拭く・磨く・ゴミ出し・洗濯など、重たいものや難しいことはありません!

7:00～16:30
の間で希望シフト制
1日3時間～OK!
週2～5日の間で応相談

ご家庭やお子さんの用事でのお休みにも可能な限り柔軟に対応します◎

85293-501

多摩市 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩4分

アバ 歯科衛生士、歯科助手

プライベートと両立可!扶養内勤務・副業OK!
【資格】歯科衛生士は歯科衛生士資格
※業務未経験・ブランク・新卒・年齢不問
【時間】平日:8:30～12:00/13:30～17:50
土曜:8:30～12:00
※曜日応相談 ★週1日～勤務OK
※時短勤務、午前・午後のみも相談OK
※火曜と土曜は午後診療なしです
【休日】日曜、祝日、年末年始・GW休暇
【待遇】交通費規定内支給、労災保険(法定通り)資格取得支援・研修制度等あり
【応募】お気軽にお電話またはイーアイテムにてご応募ください。

■一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科、他
さくら歯科
多摩市関戸4-6-5 ウェルドミール聖蹟桜ヶ丘1F
☎042-401-9464 (採用担当)
https://www.sakura-dentaloffice.com/

90446-501

地域密着型の歯科医院でスタッフ募集中!

<歯科衛生士>

- 歯科衛生士専用ユニットでの予防処置、歯周治療、ホワイトニング、メンテナンス業務など。
- 小児の咬合育成やアライナー矯正、インプラント治療の補助

給与▶時給 **1,700円**～

<歯科助手>

- 診療器具の準備
- 診察車のサポート
- 診療器具の片付け、消毒など

給与▶時給 **1,250円**～

90446-501

地元のお仕事が見つかる求人サイト!!

<https://www.e-aidem.com/> イーアイテム

読者相談窓口

求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。
受付/月曜～金曜・10時～17時(祝日除く) ※正確な聞き取りのため、録音させていただきます。