

毎週日曜発行

INFORMATION

イーアイデム

求人動画掲載中!

あなたの街で、あなたらしく働こう。

AIDEM

発行／株式会社アイデム <https://www.aidem.co.jp/>

※本紙掲載求人情報及び記事、イラスト、写真の無断転載・複写を禁じます。

（公）社 全国求人情報協会会員 アイデムは関係諸法規を遵守し、求人広告倫理綱領・掲載基準に則り信頼できる情報提供を目指しています。

中野区 「鷺ノ宮駅」より徒歩7分

ア パ 清掃スタッフ

未経験歓迎!難しい作業はありません◎施設の簡単な清掃作業です♪

【仕事】福祉施設内の簡単な清掃作業

【給与】時給1,226円

【時間】水・木・金・土・日(週5日)
11:30～18:30(実働6h)
※勤務開始時間応相談、祝日勤務有

【待遇】制服貸与
交通費規定内支給

【勤務地】中野区白鷺2丁目の施設

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参下さい。面接は現地にて行います。

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511(採用係)

杉並区 「三鷹駅」徒歩8分、他

ア パ オフィスビル清掃

未経験者歓迎!すぐに慣れることができるカンタンな清掃ワーク◎

【給与】時給1,350円

【時間】月～金曜 / 6:00～14:00(実働7H)

【待遇】交通費支給(1ヶ月10,000円迄)、自転車・バイク通勤可、作業服貸与、更衣室有

【勤務地】東京都杉並区松庵1-15-18
京王井の頭線「三鷹駅」徒歩8分、「吉祥寺駅」・「西荻窪駅」徒歩15分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。※面接地は応相談

■建物総合管理
株式会社西ビル管理
東京都稲城市押立1744-80
☎042-370-4380(採用係)

渋谷区 東京メトロ千代田線「代々木上原駅」徒歩7分

ア パ マンションの清掃スタッフ

渋谷区上原／「稼げる朝活」始めよう!短時間の清掃ワーク◎/経験不問/シニア・中高年活躍中

【仕事】マンション共用部の清掃
□通路・階段の掃き掃除
□エレベーターのボタン拭き
□ゴミ出し など

【資格】年齢不問

【給与】時給1,500円

【時間】7:30～11:30(実働4H)
※勤務/月・火・水・土曜(祝日勤務あり)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、自転車通勤可

【勤務地】東京都渋谷区上原

■ビル総合管理
南信ビルサービス株式会社
東京都大田区新蒲田2-16-8
☎03-3735-3833(採用係)

今すぐスマホでチェック!
イーアイデムに掲載中!
そのままご応募いただけます

イーアイデム

応募 上記二次元コードからご応募ください

東中野駅 「東中野駅」徒歩1分、他

ア パ マンションの清掃スタッフ

50～60代活躍!<8～10時>の短時間!小遣い稼ぎと運動不足解消が一気に実現!

【仕事】マンションの廊下・階段・外周といった共用部を箒や雑巾を使って清掃します。一人勤務なので、自分のペースで働けます!

【給与】時給1,300円

【時間】8:00～10:00の月火木土の週4日勤務
※曜日固定で予定も立てやすい!

【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与

【勤務地】東京都中野区東中野
大久保駅 / 中野坂上駅 / 落合駅 / 高田馬場駅などからも自転車通勤可!

【応募】お電話にてお気軽に!、面接は現地周辺にて /

■ビルメンテナンス・清掃業
株式会社ライフアメニティ
中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F
☎03-6276-3125採用係
<https://www.life-amenity.com/>

中野区 西武新宿線「新井薬師前駅」徒歩8分

ア パ 公共施設の清掃スタッフ

WワークOK!女性活躍中♪中野区で午前中の清掃のお仕事!

【仕事】公共施設の日常清掃
★トイレ清掃あり

【給与】時給1,300円

【時間】8:30～11:30
★勤務:月水木土の週4日

【待遇】交通費規定内支給

【勤務地】中野区上高田2丁目(公共施設)

【応募】お気軽にお電話下さい。現地面接。

■総合建物管理
株式会社エス・ビー・エム
東京都国分寺市本多2-16-19
☎042-300-1888(採用係)
<http://www.sbm-sss.jp/>

中野新橋駅 「中野新橋駅」徒歩3分、他

ア パ マンションの清掃スタッフ

一人でコツコツ働ける清掃のお仕事!朝8～10時の2時間で運動不足解消にも!

【仕事】マンションの廊下・階段・外周といった共用部を箒や雑巾を使って清掃します。一人勤務なので、自分のペースで働けます!

【給与】時給1,300円

【時間】8:00～10:00の火水土、第2第4木の週3.5日
※曜日固定で予定も立てやすい!

【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与

【勤務地】東京都中野区弥生町2丁目
中野富士見町駅 / 新中野駅 / 幡ヶ谷駅などからも自転車通勤可!

【応募】お電話にてお気軽に!、面接は現地周辺にて /

■ビルメンテナンス・清掃業
株式会社ライフアメニティ
中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F
☎03-6276-3125採用係
<https://www.life-amenity.com/>

新宿区内 本文参照

ア パ 保育園・子ども園の用務業務

<時給1,573円～>未経験の方歓迎!残業なしで働けます♪難しい仕事はありません☆

【仕事】新宿区内の保育園・子ども園の用務業務・施設の清掃・環境整備・消毒作業、行事の準備等、布団準備・トイレ掃除

【資格】学歴・経験・資格等不問

【給与】時給1,573円～

【時間】7:30～20:30の間で
実働3～8時間のシフト勤務
※勤務/週1～4日OK
※15:00～勤務の方優遇
※時間相談可

【待遇】社会保険完備、交通費支給(上限有り)

【勤務地】新宿区内
中井駅、神楽坂駅、初台駅、四谷駅、都庁前駅、新宿駅、飯田橋駅など
新宿区の多数エリアの勤務地があります。

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

■施設管理
エスダブルエイチ株式会社
東京都新宿区富久町1-19
シャモット市ヶ谷406
☎03-6258-0605【カネシロ】
★二次元コードから24hWEB応募可能!

中野区 各線「中野駅」徒歩5分

ア パ オフィスビルの清掃

早朝の短時間!平日週3日のお仕事♪

【仕事】トイレ清掃、共用部掃除機掛け、外周・階段清掃

【時間】月・水・金 / 6:30～9:00

【休日】土・日・祝日、年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、入社祝金3万円(勤続1ヶ月後)

【応募】二次元コード又は
※応募下さい。
※現地面接応相談

■建物総合管理
株NAOX(ナオックス)
本社:東京都北区王子1-25-11
☎03-3912-8191(採用係)

入社祝金 駅チカで通勤便利★

3万円!

給与 時給1,400円

勤務地 中野区中野4丁目

★各線「中野駅」徒歩5分

東中野 「東中野駅」徒歩3分

ア パ テナントビル清掃スタッフ

《東中野》午前のみ!WワークもOK◎

【仕事】テナントビル、日常清掃

【給与】時給1,300円

【時間】6:00～10:00の間で実働3時間
勤務▷火・金

【待遇】交通費規定内支給、作業服貸与

【勤務地】中野区東中野2丁目
各線「東中野駅」徒歩3分

【応募】8/3(月)よりお電話ください。履歴書面接時持参★面接は現地付近でもOK

■ビル・メンテナンス清掃業
株式会社AST(アスト)
豊島区池袋3-11-1201
☎03-5926-8443(採用係)

新宿区 「大久保駅」歩2分

ア パ 専門学校の日常清掃スタッフ

土日祝休み◎駅チカ勤務地!土曜の延長感覚で始めやすいお仕事です!

【仕事】・ゴミ出し
・各教室の清掃(バキューム)
・机の清掃
・廊下の清掃(バキューム・モップ掛け)
・共用部の清掃・トイレ清掃

【給与】時給1,400円

【休日】シフト制

【待遇】交通費月3万円迄支給
社会保険完備、時間外手当
資格取得支援・手当あり

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

■総合ビルメンテナンス
株ベネ・フィクス
北区王子6-9-10(本社)
☎03-3913-2030(採用係)
右記二次元コードから24h応募可能!

東京都新宿区百人町1-22-12

平日 月～金 6:00～10:00(実働4H)

専門学校の清掃スタッフ

未経験者大歓迎 副業・Wワークも可能

平日午前のみのお仕事。空いた時間を有効活用したい方や、ダブルワークで働きたい方にピッタリ◎

複数 本文参照

ア ①清掃管理員 ②～⑨マンション清掃員

資格・経験不問★未経験OK!

【待遇】ユニフォーム貸与
交通費規定内支給

【勤務地】①杉並区堀ノ内1丁目
②杉並区高井戸東4丁目
③中野区鷺宮6丁目
④杉並区高円寺南4丁目
⑤杉並区永福1丁目
⑥杉並区南荻窪1丁目
⑦杉並区今川1丁目
⑧杉並区上荻2丁目
⑨杉並区高円寺南1丁目

【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。
★お電話の際には、採用A係へ「アイテムを見た」と必ずお伝えください

清掃管理員

①「方南町駅」徒歩3分
a:火水金(週3日)b:土(週1日)
8:00～11:00 時給1,400円

マンション清掃員

②「高井戸駅」徒歩10分
月水木土(週4日)
7:30～10:30 時給1,400円

③「下井草駅」徒歩8分
月火水木金(週5日)
7:30～10:00 時給1,350円

④「高円寺駅」徒歩5分
月火水金(週4日)
8:00～11:00 時給1,400円

⑤「明大前駅」徒歩4分
月水木土(週4日)
8:00～12:00 時給1,350円

⑥「荻窪駅」徒歩12分
月水木金(週4日)
8:00～11:00 時給1,400円

⑦「井荻駅」徒歩10分
月火金土(週4日)
8:00～10:00 時給1,400円

⑧「荻窪駅」徒歩9分
月水金土(週4日)
8:00～11:00 時給1,400円

⑨「東高円寺駅」徒歩5分
月火木金(週4日)
8:00～10:00 時給1,400円

世田谷区 小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」北口より徒歩2分

ア パ 他 食品スーパー店内スタッフ

勤務開始日は相談に応じます / ◎土日祝できる方大歓迎♪ ◎オープンまで近隣店舗にて研修有

【仕事】青果、鮮魚、精肉、総菜、ベーカリー、品出し、レジ

【資格】経験不問
22時以降勤務の場合は18歳以上 ※65歳以上の方はシニア社員となります。

【給与】※22時以降は平日時給の3割増 ※パート・シニア社員は日・祝手当(時給+100円)有(22時迄)

【時間】8:00～13:00
13:00～18:00
18:00～21:00
21:00～25:00
★1日4時間～OK 週3日～OK
時間・曜日応相談
★ロングご希望の方大歓迎

【待遇】買物優待制度あり
(1ヶ月ごとにサミットストアやコルモビアでの買物金額から10%キャッシュバック)
交通費全額支給、制服貸与
賞与年2回(パートのみ※規定有)
屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】二次元コードよりweb応募ください。
※web応募後に面接予約メールをお送りいたします。

24H 応募 OK!
アクセスはこちらから!詳しい情報は二次元コードよりご確認ください

■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット
サミット株式会社
東京都杉並区永福3-57-14
☎03-3318-5001(担当/本部受付担当)
(受付時間/月～金10時～17時)
URL <https://www.summitstore.co.jp>

サミットストア 100名大募集!!

2026年12月オープン予定 はじめの一步を、みんなと一緒に。

買物優待制度10%オフ

交通費全額支給

髪色・髪型自由 ビアス・ネックレス・指輪・ネイルOK!

日・祝は時給+100円♪ ※パート・シニア社員のみ

賞与年2回 ※パートのみ

時給 パート シニア社員 アルバイト ※高校生は21時迄

月～土 1,305円 1,226円 専門・大学生 高校生

日・祝 1,405円 1,326円 1,305円 1,226円

22時以降 1,697円 1,594円 1,697円 —

勤務地 東京都世田谷区祖師谷3丁目34-11 小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」北口より徒歩2分

面接地 砧区民会館 東京都世田谷区成城6-2-1 (小田急線「成城学園前駅」北口徒歩5分) 研修店舗

サミットストア 東京都世田谷区喜多見8-21-3 喜多見駅前店 (小田急線「喜多見駅」徒歩2分)

パート給与例

週4日・1日5時間勤務で

週に26,100円、

月に104,400円

うれしい高時給