

# しごと情報 アイテム

毎週日曜発行

あなたの街で、あなたらしく働こう。

求人動画掲載中!

発行/株式会社アイテム <https://www.aidem.co.jp/> ※本紙掲載求人情報及び記事、イラスト、写真の無断転載・複製を禁じます。

全国求人情報協会会員 アイテムは関係法規を遵守し、求人広告倫理綱領・掲載基準に則り信頼できる情報提供を目指しています。

新宿区若松町 本文参照

**アバ 清掃スタッフ**

駅から徒歩1分、通勤ストレスゼロ!  
年齢・経験不問の清掃ワーク

【仕事】ゴミ回収、床清掃、掃き清掃、ゴミ庫整理  
【資格】年齢・経験・男女不問  
【給与】時給**1,400円**  
【時間】7:00～9:30(2.5h)★週5日(月～金)  
【休日】土・日・祝  
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給  
【勤務地】新宿区若松町  
(若松河田駅徒歩1分)  
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募の上、履歴書(写貼)をお持ちください。※現地での面接も可

■建物総合管理・清掃/創業50年の安定企業  
**関東ビルメンテナンス株**  
練馬区豊玉北6-13-2(カントービル5F)  
☎03-5946-7651(採用係)  
☎受付:平日9:00～18:00

杉並区 「方南町」駅徒歩3分

**アバ 賃貸マンションの管理員**

定年退職された方歓迎!人気の一人現場自分のペースでお仕事できます◎

【仕事】ゴミ出し、共用部の日常清掃、簡易受付  
【給与】時給**1,300円**  
【時間】9:00～16:00(実働6時間)  
月～金の週5日 ※祝日出勤あり  
【休日】土・日、年末年始  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【勤務地】東京メトロ丸ノ内線  
「方南町」駅徒歩3分  
杉並区堀の内1丁目  
【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
※面接は現地に行きます。

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社共栄トラスト**  
足立区足立1-6-6-2F  
☎03-6806-3025(採用係)  
右記二次元コードから24h応募可能

渋谷区西原 京王新線「幡ヶ谷駅」南口徒歩約6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩約12分

**渋谷区スポーツセンター内設備管理スタッフ**

幅広い年代の方活躍中!  
設備経験を活かしてお仕事!

【仕事】公共のスポーツセンター内設備管理  
点検等がメインの仕事です  
【資格】設備管理業務(1年以上)  
・二級ボイラー技工士(あれば尚可)  
・報告書、日報業務があるため、  
Word・Excelの基本操作が可能な方  
【給与】時給**1,300円**～  
【休日】ローテーションによる週休2日以上  
【待遇】社会保険完備、  
交通費全額支給(規定あり)、制服貸与  
【応募】お電話またはWEBよりご応募ください。

■ビル管理とエンジニアリングの総合プランナー  
**新東産業株式会社**  
〒150-0011 東京都渋谷区東1-26-20  
東京建物東渋谷ビル12F  
☎03-3400-4141(採用係)

永福2丁目 本文参照

**アバ マンション清掃**

午前中3時間/週4日のお仕事です!  
未経験者可/お気軽にご相談ください!

【仕事】マンション共用部の清掃・ゴミ出し  
【給与】時給**1,300円**  
【時間】7:30～10:30(実働3h)※時間応相談  
※勤務は月・水・木・土の週4日(祝日も勤務)  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、自転車通勤可  
【勤務地】杉並区永福2丁目  
※京王井の頭線「永福町駅」より徒歩8分  
【応募】まずはお気軽にお問い合わせください。  
※面接は現地に行きます。

■ビルメンテナンス  
**株一色マネージメント**  
神奈川県川崎市幸区小倉2-23-3  
☎044-599-8887(採用係)

新宿区 本文参照

**アバ ①マンション②ビル清掃**

午前のみ・短時間のお仕事!WワークOK♪

【仕事】①マンション②ビル共用部分の清掃  
【給与】①時給**1,300円** ②時給**1,500円**  
【時間】①07:30～11:30(実働4時間)  
勤務▷火・金※第1、3月曜は出勤(週5～6日勤務)  
②6:00～9:00の間で実働1.5時間※相談可  
勤務▷月～土(週6日)  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、委細面談  
【勤務地】①新宿区大久保2丁目(東新宿駅徒歩3分)  
②新宿区西新宿1丁目(新宿駅甲州街道改札徒歩3分)  
【応募】平日9:00より電話受付後、面接日時をご連絡致します。

■総合ビルメンテナンス業  
**株式会社 北栄**  
杉並区高円寺南2-24-16  
☎03-5377-4545(採用係)

杉並区高井戸 「高井戸駅」から徒歩3分

**アバ マンション清掃**

50～70代!シニア・中高年活躍中◎

【仕事】マンション清掃/2名現場  
【給与】時給**1,350円**  
【時間】8:00～12:00  
勤務/水・金・土・日・祝日  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、  
残業手当、社保完(規定有)、  
研修有、有給有  
【応募】ご応募はもちろん、  
お問合せもお待ちしております◎

■総合ビルメンテナンス業  
**株式会社第一ビルメンテナンス 東京支店**  
東京都渋谷区代々木2-22-8  
代々木二丁目プレイス4F  
☎03-5354-5353(採用係)

中野区本町 「中野坂上駅」から徒歩5分

**アバ マンション清掃**

50～70代!シニア・中高年活躍中◎

【仕事】マンション清掃  
【給与】時給**1,300円**  
【時間】7:30～10:30  
勤務/月・火・水・土・祝日  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、  
残業手当、社保完(規定有)、  
研修有、有給有  
【応募】ご応募はもちろん、  
お問合せもお待ちしております◎

■総合ビルメンテナンス業  
**株式会社第一ビルメンテナンス 東京支店**  
東京都渋谷区代々木2-22-8  
代々木二丁目プレイス4F  
☎03-5354-5353(採用係)

新宿区西新宿 JR「新宿駅」西口から徒歩5分

**アバ 事務**

事務パート、週2日の勤務です。

【仕事】主に電話対応や講師のサポート  
(教室の掃除・受付・教材の受け渡し等)  
【時間】9:30～21:00(休憩1h)  
勤務/平日週2日  
★時間・曜日ご相談ください  
【休日】土・日・祝、GW、夏季、年末年始  
【待遇】昇給有、交通費全額支給、有給休暇  
【応募】5月11日～電話予約受付開始。  
5月18日14:00～説明会・面接を開催。  
お越しの際は、履歴書(写貼)を持参ください。

■きもの着付け教室  
**彩きもの学院 新宿校**  
〒160-0023  
東京都新宿区西新宿7丁目8-12 昇立西新宿ビル3F  
☎03-5348-0213(採用係)  
<https://saikimonogakuin.co.jp/>

50代・60代  
女性スタッフ活躍中♪

きもの教室を通して  
自然と着付けが  
身につきます。

給与 時給 **1,250円**  
(8時間以上の場合 25%LP)  
※試用期間2ヶ月有

委細面談

新宿区 JR各線「新宿駅」・東京メトロ丸ノ内線「新宿駅」・都営大江戸線「都庁前駅」より徒歩10分

**アバ 清掃スタッフ**

未経験OK!平日夕方の2時間半のみ!  
気軽に始められる短時間ワーク

【仕事】テナント施設内でごみ回収や  
机上拭き、掃除機かけ等  
【休日】土曜日、日曜日、祝日  
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、  
個人ロッカー、社会保険完備、  
有給休暇  
※試用期間2ヶ月/同条件  
【応募】お電話またはイーアイテムにて  
お気軽にご連絡下さい。

■ビル総合管理  
**東京ビジネスサービス株式会社 営業四部**  
〒160-0023 新宿区西新宿6-14-1  
新宿グリーンタワービル9階(本社)  
☎03-3344-4555  
(営業四部 採用係)

杉並区、他 本文参照

**アバ 児童送迎バスの添乗員**

平日のみ週2日～OK♪シニアが活躍している職場です

【仕事】子ども達の登下校サポート業務  
保護者さんとの会話、乗り降りの手助け  
バス内での見守り等をお任せします  
【給与】時給**1,300円**  
【時間】登校便7:00～9:00・下校便13:00～17:00  
※午前のみ・午後のみOK♪  
勤務/月～金の内週2日・2時間～  
※学校スケジュールにより時間変更あり  
※学校行事により年2～3回程度土曜運航あり  
【待遇】交通費規定内支給、社会保険(規定による)、扶養内勤務可  
【応募】本日9:00より受付。まずは電話連絡の上、  
履歴書(写貼)を持参下さい。(担当/採用係)

■一般貨物自動車・特定旅客自動車運送事業  
**株式会社高尾輸送サービス**  
【本社】八王子市館町109-1  
☎042-669-0960  
URL <https://www.kk-tus.co.jp/>

60才以上の方  
大歓迎!!

勤務地  
杉並区、中野区、  
武蔵野市、三鷹市  
近隣の集合場所で集合・解散  
集合場所は、お気軽に  
ご相談ください

中野区 JR「中野駅」北口から徒歩9分

**アバ 事務サポート業務**

あなたの事務経験活かして活躍しませんか

【資格】パソコン(Word・Excel等)の  
基本操作ができる方、  
事務職経験のある方  
【給与】時給**1,230円**  
【時間】9:00～17:00(休憩60分)  
※月～金(週5日)  
※2026年6月1日から勤務開始(応相談)  
【休日】土・日・祝  
創立記念日(6/29)・年末年始(12/29～1/3)  
※学校行事等で休日出勤をお願いする場合あり  
(振替休日あり)  
【待遇】社保完備(条件有)、  
自転車通勤可(条件有)、交通費規定支給、  
有給休暇制度あり、昇給あり  
【応募】履歴書(写貼)を下記連絡先までご郵送下さい。

■学校法人 帝京平成大学  
**帝京平成大学 中野キャンパス**  
〒164-8530 東京都中野区中野4-21-2  
☎03-5860-4711(総務課)

杉並区 井荻駅より徒歩7分

**アバ 公共施設での受付・事務**

40代～60代の主婦が活躍中!

【仕事】来館者対応・案内、利用者受付・予約管理、  
電話・問合せ対応、PC入力等が主なお仕事。  
【資格】PC基本操作ができれば  
未経験者も大歓迎  
【給与】時給**1,500円**～  
【時間】[1]8:30～12:30  
[2]12:30～17:15  
[3]17:15～21:15(21:45迄の場合有)  
☆週3日～OK!(シフト制・希望考慮)  
※土・日・祝日できる方  
【待遇】交通費当社規定支給、制服貸与、  
社保完備 ※他詳細は面談にて  
【勤務地】杉並区下井草にある公共施設  
【応募】5/11(月)10:00より電話受付します。  
二次元コードからの応募もOK!

■ビル総合管理  
(資本金5,000万円・従業員数2,000名)  
**ビソー工業株式会社 本社**  
(本社)さいたま市西区西新井505-121  
☎048-625-1691(採用係)

港区 各線「赤坂見附駅」「永田町駅」2番出口より徒歩5分

**アバ 日常清掃スタッフ**

長く働ける方歓迎!  
業務内容はいたってシンプル◎  
「トイレ清掃」がメインです。

【仕事】8F建てオフィスビルの清掃業務  
※トイレ清掃がメインになります  
(女子トイレ清掃有)  
エレベーター使用OK!  
【休日】土日祝日+年末年始  
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、昇給有、  
ロッカー・休憩室完備、Wワーク可  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)  
持参ください。  
※面接は現地に行きます。

■ビル総合管理  
**株式会社ニワテック業務部**  
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F  
☎03-3358-2801(採用係)  
★webからは24h応募OK!

「GW明けすぐ働きたい」「一人作業が好き」

そんなあなたにピッタリのお仕事!

年齢不問

未経験歓迎 平日のみ WワークOK

特別なスキルは不要! 月～金の固定シフト! 午後から別の職場も可!

給与 時給 **1,380円**～  
月収例 **110,400円**(時給1,380円×4h×月20日出勤の場合)

勤務地 **設計会社の本社オフィスビル** 銀座線、丸ノ内線、有楽町線、半蔵門線、南北線  
「赤坂見附駅」「永田町駅」2番出口より徒歩5分 5路線 利用可能! アクセス便利

富士見ヶ丘駅 京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」より徒歩3分

**アバ マンション共用部清掃**

★急募★  
未経験の方大歓迎!シニア世代活躍中!

【仕事】マンション共用部及び  
専用部(事務所)の日常清掃  
【時間】7:00～9:00または7:30～9:30  
勤務▷月・水・木・土の週4日  
(祝日は勤務となります)  
【休日】火・金・日  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、有給  
より、お問い合わせください。※面接時、  
履歴書(写真貼付)ご持参ください。  
※面接は本社にて(西荻窪駅徒歩3分)

■清掃・ビルメンテナンス業  
**さくら管財株式会社**  
東京都杉並区西荻南2-21-3 佐久間ビル2F  
☎03-3333-8639(採用係)

未経験歓迎!

難しい作業はありません!  
入社後には先輩スタッフの  
指導もあります♪

男女共に活躍中!  
週4日、朝の2時間勤務!  
WワークOK!  
有給あり!

勤務開始日は  
応相談

時給 **1,700円!**

勤務地 **杉並区高井戸西2丁目**  
井の頭線「富士見ヶ丘駅」より徒歩3分

新宿区 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目」駅近く

**アバ 送迎運転手及びお弁当の配達**

中型免許をお持ちであれば勤務可!  
安心のサポート有!

【仕事】・自宅付近にお迎えに行き、  
保育施設までの朝と夕方の送迎運行  
(どちらも2時間単位)  
マイクロバス・ハイエース使用  
・午前送迎後、お弁当の配達3時間位  
(世田谷区～六本木周辺)  
夕方送迎まで待機  
【資格】大型免許もしくは中型限定解除免許  
【時間】7:00～9:30、16:30～19:00(園児送迎)  
9:30～16:30(社員お弁当の配達)(休憩60分)  
※お弁当の配達は3時間位です  
(時給はお支払いします)  
★ローテーションによる週2～3日勤務・  
午前のみ又は午後のみ勤務も  
ご相談に応じます  
【休日】土、日、祝、他  
【待遇】雇用・労災保険、有給休暇、交通費規定内支給  
【応募】お電話又は二次元コードよりご応募  
ください。★Webなら24h応募OK!  
※電話受付/平日の9:00～17:00  
<面接場所>本社又は希望地で  
行います。(応相談)

■自動車運行管理業  
**小田急オートサービス株式会社**  
神奈川県川崎市多摩区  
西生田2丁目7番20号  
☎044-874-3024(担当/採用係)

安心・安定の  
小田急グループでの  
ドライバー募集!

随時面接  
受付中!

50～60代の方活躍中!

給与 時給 **1,500円**

勤務地 **新宿区(四谷三丁目駅近く)**

ご希望者には面接時に実際の  
職場を見学頂く事も可能です!

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 嘱託社員 派遣社員 紹介職業紹介 職員 他 その他 委業務委託

待遇アイコン 交通費支給 日払い可 週払い可 未経験者歓迎 社会保険有り 長期 短期 土日祝休み 週1日～ 制服貸与 高校生可 扶養控除内考慮 食事付 深夜勤務 寮完備 車通勤可

雇用形態を右記の記号で表示しています。 【※】・・・改正男女雇用機会均等法の適用除外職種またはポジティブアクションによる募集

待遇アイコン 交通費支給 日払い可 週払い可 未経験者歓迎 社会保険有り 長期 短期 土日祝休み 週1日～ 制服貸与 高校生可 扶養控除内考慮 食事付 深夜勤務 寮完備 車通勤可