

しごと情報 アイテム

あなたの街で、あなたらしく働こう。

毎週日曜発行

求人動画掲載中!

イーアイテム

発行/株式会社アイテム <https://www.aidem.co.jp/> ※本紙掲載求人情報及び記事、イラスト、写真の無断転載・複製を禁じます。

公益社団法人 全国求人情報協会 会員 アイテムは関係法規を遵守し、求人広告倫理綱領・掲載基準に則り信頼できる情報提供を目指しています。

世田谷区 東急田園都市線「桜新町駅」徒歩8分

公共施設の清掃スタッフ

午前中のみのお仕事です!

【仕事】施設内の清掃業務全般
※軽いベッドメイクあり

【資格】学歴・経験・資格不問

【休日】土・日・祝を含むローテーション

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、試用期間2ヶ月あり(同条件)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい
※面接は本社にて行います
※電話受付/平日9~17時半

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日進産業
(本社)東京都中央区入船1-4-10
八丁堀プレイス3F
☎0120-231024(親業部 採用担当)
<https://www.nisshin-sangyou.co.jp/>
★二次元コードから24hWEB応募OK▶

未経験やブランクある方も大歓迎

女性スタッフ 活躍中 トイレ清掃有

7:00~10:30 ※残業の可能性あり
週2日~勤務可能

時給 **1,300円**

世田谷区の公共施設
(東京都世田谷区桜新町)
「桜新町駅」徒歩8分

新宿区 本文参照

福祉施設の [正]調理師 [パ]調理補助

「食」の力で子どもたちの健康を支える

【資格】[正] 要調理師または栄養士免許
[パ] 未経験歓迎/資格年齢不問
※③深夜帯を含むため18歳以上

【休日】[正] 週休2日制(交代制)
[パ] 週2~4日

【待遇】★社保完備 ★制服貸与
★交通費規定支給

【勤務地】新宿区内の福祉施設
大久保・東中野・高田馬場駅より徒歩15分

【応募】下記までお電話下さい
■社員食堂・学生食堂の経営
富士食品商事株式会社
埼玉県ふじみ野市上福岡2-6-10(本社)
☎049-267-7979(担当/矢間)

新規スタッフ 大募集

調理師
時給 ① 5:00~14:00 (休憩60分) 時給 1,700円
時給 ② 9:00~18:00 (休憩60分) 時給 3,000円以上

調理補助
時給 ③ 4:00~10:00 (休憩30分) 時給 1,350円
時給 ④ 9:00~15:00 (休憩30分) 時給 1,500円
時給 ⑤ 15:00~20:00 (休憩30分) 時給 1,500円
※勤務日・時間は相談です

杉並区松ノ木 本文参照

利用者様の送迎・ケアサポート

週2~3日勤務OK!未経験者大歓迎です!

【仕事】利用者様の送迎・ケアサポート
【資格】要普通自動車免許(AT限定可)
【給与】時給**1,230円**~
【時間】8:30~17:30(勤務時間、曜日応相談)
【待遇】社会保険完備、昇給有、制服貸与、自転車通勤可、有給休暇、交通費規定内支給、WワークOK、送迎手当支給

【応募】お気軽にお電話またはイーアイテムにてご応募ください。

■介護保険施設
株式会社ワムケアサービス
リハビリデイ・すまいるウォーク杉並
東京都杉並区松ノ木2-39-7 1F
☎03-6383-2250(採用係)

新宿区南元町 本文参照

会館施設の清掃

★駅チカ通勤便利★経験不問★女性活躍中
未経験者の方にも親切丁寧に指導致します

【仕事】会館施設の清掃
【給与】時給**1,400円**
【時間】週2~5日勤務で日数・曜日応相談
7:00~10:00(実3H)
【待遇】社保法定加入、交通費支給(当社規定)制服貸与、正社員登用制度有
【勤務地】新宿区南元町/
「信濃町駅」徒歩2分、
「国立競技場駅」徒歩5分
【応募】お気軽にお電話、又は下記二次元コードよりご応募下さい。面接は勤務地周辺

■総合ビルメンテナンス
高戸ビルサービス 株式会社
小金井市関野町1-7-1 TBSビル
☎042-401-1427 採用担当

新宿駅 新宿駅ルミネロより徒歩1分

洗い場スタッフ

洗浄業務なので接客はありません
通勤便利な新宿駅近くのお店♪
○日中のみ!週3日~OKO
未経験者歓迎!即日勤務もOK!

【仕事】洗い場での洗浄作業
【資格】不問
★未経験者・主婦(夫)・フリーター歓迎!
★扶養控除内勤務・WワークOK!

【給与】時給**1,226円**
【時間】9:00~12:00(3h)
【休日】週休3~4日、応相談
【待遇】交通費規定支給、正社員登用有
【応募】お電話又は二次元コードよりお気軽にご応募下さい!

■専売店
紀州備長炭 炭焼 鳥茂
渋谷区代々木2-6-5
☎03-3379-5188 採用係

ビルメンテナンス
株一色マネージメント
神奈川県川崎市幸区小倉2-23-3
☎044-599-8887(採用係)

中野区 JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」徒歩3分

食品スーパー店内スタッフ

勤務開始日は相談に応じます/
◎土日祝できる方大歓迎♪
◎オープンまで近隣店舗にて研修有

【資格】経験不問
22時以降勤務の場合は18歳以上
※65歳以上の方はシニア社員となります。

【給与】※22時以降は平日時給の3割増
※パート・シニア社員は日・祝手当(時給+100円)有(22時迄)

【時間】8:00~13:00
13:00~18:00
18:00~21:00
21:00~25:00
★1日4時間~OK 週3日~OK
時間・曜日応相談
★ロングご希望の方大歓迎

【待遇】買物優待制度あり
(1ヶ月ごとにサミットストアやコルモビアでの買物金額から10%キャッシュバック)
交通費全額支給、制服貸与
賞与年2回(パートのみ※規定有)
屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】二次元コードよりweb応募ください。
※web応募後に面接予約メールをお送りいたします。

24h 応募 OK!
アクセスはこちらから!
詳しい情報は二次元コードよりご確認ください♪

■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット
サミット株式会社
東京都杉並区永福3-57-14
☎03-3318-5001(担当/本部受付担当)
(受付時間/月~金10時~17時)
URL <https://www.summitstore.co.jp>

はじめの一步を、みんなと一緒に。

サミットストア中野店(仮)

2026年春オープン予定

150名大募集!!

仕事 ■青果 ■鮮魚 ■精肉 ■総菜 ■ベーカリー ■品出し ■レジ

【パート給与例】
週4日・1日5時間勤務で
週に**27,000円**、月に**108,000円**

| 時給 | パート | シニア社員 | アルバイト ※高校生は21時迄 | 専門・大学生 | 高校生 |
|-------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| 月~土 | 1,350円 | 1,226円 | 1,300円 | 1,300円 | 1,226円 |
| 日・祝 | 1,450円 | 1,326円 | 1,300円 | 1,300円 | 1,226円 |
| 22時以降 | 1,755円 | 1,594円 | 1,690円 | 1,690円 | — |

勤務地 **東京都中野区中野4丁目**
JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」徒歩3分

面接地 **セシオン杉並**
(東京都杉並区梅里1-22-32)
丸ノ内線「東高円寺駅」より徒歩5分

研修店舗 **サミットストア東中野店**
JR中央線・総武線、都営大江戸線「東中野駅」下車、徒歩3分

24H 応募 OK!
アクセスはこちらから!
詳しい情報は二次元コードよりご確認ください♪

■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット
サミット株式会社
東京都杉並区永福3-57-14
☎03-3318-5001(担当/本部受付担当)
(受付時間/月~金10時~17時)
URL <https://www.summitstore.co.jp>

練馬区 「練馬駅」徒歩5分

①受付医療事務 ②診療助手

未経験の方にも丁寧に教えます
★時間・曜日応相談

【仕事】外来受付事務業務、簡単な診療補助などをお願いします
【資格】資格不問、経験不問
【給与】時給**1,300円**~
【時間】月~水・金曜 8:30~12:30、15:30~18:30
木・土曜 8:30~12:30(耳鼻科は木曜休診)
【休日】日曜・祝日休診、耳鼻科は木曜休診
【待遇】昇給あり、交通費全額支給、制服貸与、試用期間1ヶ月(同条件)
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。面接時履歴書(写貼)を持参下さい

■内科、小児科、耳鼻咽喉科診療所
森田医院
東京都練馬区豊玉北6-15-19
☎03-3991-0012(採用担当)

未経験・ブランクのある方も歓迎!!

前向きに取り組んでくださる方、経験は問いません。

練馬駅徒歩5分、練馬区役所近くの診療所です。

希望相談の上、午前・午後の受付、診療助手を数名のスタッフと共に常時3名でシフトを組みます。

地域の患者様が多くいらっしゃいます。お仕事に慣れていただき楽しくよりよいご対応を心掛けて頂けたら嬉しいです。

杉並区 本文参照

①設備管理 ②清掃 ③受付 ④警備

新規スタッフ募集、通勤便利な職場です

【仕事】①設備管理 ②清掃 ③受付 ④警備
【資格】①設備関連資格保持者 ④18歳以上
【給与】時給**1,500円**
④研修20H(時給**1,226円**)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備(勤務時間による)
【勤務地】A 永福和泉地域区民センター B 杉並区立方南会館
※A、Bをローテーションで勤務
【応募】お電話の上、履歴書(写貼)持参ください。現地面接相談。(採用係)

■ビルメンテナンスサービス
株式会社和谷(いしん)
(本社)新宿区山谷台町4-2
☎03-5366-1770(本店)
☎042-664-0131(本社)

永福和泉地域区民センター
(東京都杉並区和泉3-8-18)
交通 京王井の頭線「永福町駅」徒歩4分

杉並区立方南会館
(東京都杉並区和泉4-42-5)
交通 東横線「方南町駅」徒歩4分

| | |
|-----|-------------------|
| ①設備 | 8:00~22:00 |
| ②清掃 | 7:00~18:00 ローション制 |
| ③受付 | 8:30~21:15 |
| ④警備 | 13:00~21:15 |

複数 本文参照

自動証明写真機の管理スタッフ

定年退職された方、主婦(夫)の方多岐活躍中!!
研修もありません。※70歳定年

【仕事】●機械の定期巡回・清掃・稼働状態確認・報告
※月2回~月4回、担当機を巡回予定、自分の写真を撮影して提出・報告
●消耗資材(用紙・リボン)の交換補充
●売上金の金集業務
●簡単な色調整・部品交換・メンテナンス

【資格】車持込みできる方、又は電車移動で巡回できる方
★未経験者歓迎
☆兼業不可(但し、緊急出勤時の対応できる方はOK)

【報酬】委託台数による完全出来高制
(1ヶ月管理/1台あたり**4,400円**~
※設置先により変動
※ガソリン代又は電車代等移動費含む)
◎月16台前後を管理予定
※特別出勤費別途支給

【時間】基本的に曜日・時間自由
【勤務地】東京都杉並区・中野区・新宿区及びその周辺
【応募】履歴書(写貼)を4/6月必着で送付して下さい。
※履歴書は選考及び契約の基礎資料として利用し、返却いたしません。
※面接に際しては、お送りいただいた履歴書に記載された連絡先へご連絡いたします。
また、履歴書をもとに作成した資料は選考終了後、適切な方法で廃棄・削除いたします。

自宅を拠点に証明写真機の巡回・管理

勤務地(巡回エリア)
東京都杉並区・中野区・新宿区及び、その周辺

西東京市 西武新宿線「田無駅」徒歩25分

包括支援センターの①看護師・保健師 ②相談員

資格を活かして地域の方を支えませんか。
週休2日制ですら、無理なく働けます。

【仕事】各種サービスの紹介や支援を行います
【資格】①保健師、看護師
②介護支援専門員、主任介護支援専門員、社会福祉士のいずれかお持ちの方

【時間】9:00~18:00(休憩1時間)
【休日】週休2日制(原則/土曜・日曜・祝日)※年間休日115日
【待遇】昇給年1回、賞与年2回(前年度実績年間4ヶ月)、社会保険完備、有給休暇、交通費規定内支給、他各種手当・制度有

【勤務地】西東京市(西原総合教育施設内)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

■社会福祉法人 千曲会
西原町地域包括支援センター
東京都西東京市西原町4-5-6
☎042-469-8941(採用係)
※上記二次元コードより24h応募OK

暮らしに寄り添い、地域の健康を守るお仕事!

誰かの「いつもの生活」をチームで支えています。

給与 ①看護師 ▶月給**290,000円**~
②保健師 ▶月給**275,800円**~

DNP Photo Imaging

■大日本印刷グループ/写真関連製品や機器の製造・販売・輸入等
株式会社DNPフォトイメー징ジャパン
＜履歴書送付先＞ 〒226-0022 神奈川県横浜市緑区青砥町450
☎045-938-8137
担当/白井(受付)平日10~12時、13~16時
<https://www.dnpphoto.jp>

未経験大歓迎!!

小平市 西武新宿線「花小金井駅」南口から徒歩2分

医療事務

駅から近く通勤便利

【仕事】PC入力、電話対応、書類作成、他
【資格】医療事務の資格あれば尚可(無くても可)
【時間】① 8:30~17:30(休憩1h)
② 9:00~18:00(休憩1h)
③ 10:00~19:00(休憩1h)
※土曜/8:30~14:30
※①~③シフト制

【休日】水曜、日曜、祝日、夏季、GW、年末年始
【待遇】昇給・賞与、社会保険完備、交通費規定内支給
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。二次元コードからも応募できます。

しみず内科循環器クリニック
東京都小平市花小金井南町1-26-35
☎042-450-5288 採用係
<https://www.shimizu-clinic.info/>

スタッフの仲も良く、明るく大変働きやすい職場です。
残業が少なく希望の休みが取りやすい
職場環境を整えています。

給与 **月給191,000円**~(経験による)