

府中市 西国分寺駅よりバスで10分
アバ 療育センターにおける病棟作業
資格不問!未経験者歓迎!土日祝日のみの勤務
【仕事】看護師さんのお手伝い
【給与】時給1,300円
【時間】9:00~16:00(実働6時間)
【休日】平日(年末年始も勤務あり)
【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【応募】まずはお気軽に電話ください。

光が丘駅 光が丘駅より徒歩3分
アバ 幼児施設クリーンスタッフ
幼児施設クリーンスタッフ募集!
WワークOK! 未経験者歓迎!
【仕事】幼児施設、終業時のトイレと共用部の清掃
【資格】資格不問
【給与】日給2,300円
【時間】16:15~17:30(実働1.25H)
【休日】土・日・祝日
【待遇】交通費規定内支給
【応募】まずはお気軽に電話ください。

練馬区 本文参照
アバ 学校用務員
校舎をきれいに、環境を整える♪
学校を支える仕事です!
【仕事】校舎内外各所清掃、環境整備
【資格】年齢・経験・男女不問
【給与】時給1,250円
【時間】7:30~16:30(昼休憩1h)
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【応募】お電話または下記二次元コードより

練馬区 「武蔵関駅」徒歩5分
アバ 学校内清掃
午前だけで、ちょうどいい働き方♪
安心して始められる、学校清掃のお仕事!
【仕事】学校内清掃(トイレ清掃)
【給与】時給1,400円
【時間】7:30~11:30(実働3.75H)
【休日】日祝日休み
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【応募】お電話または下記二次元コードより

国分寺市 西国分寺駅10分・国分寺駅13分
アバ マンション共用部分の清掃
6人で大規模マンションの共用部分を
清掃します♪週2日~OK!曜日応相談!
【仕事】マンション共用部の日常清掃
【給与】時給1,230円以上
【時間】月火水木金/8:00~14:30(休憩1h)
【待遇】昇給有、交通費全額支給、制服貸与
【応募】お電話または下記二次元コードより

練馬区 本文参照
アバ 練馬区学校用務巡回要員
経験ゼロから始められる、
学校用務の巡回スタッフ!
【仕事】練馬区内公立学校での用務作業補助
【資格】年齢・経験・男女不問
【給与】時給1,300円
【時間】7:30~16:30の間で3~4.5hで応相談
【休日】土日祝休み
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【応募】お電話または下記二次元コードより

小金井市 「武蔵小金井駅」徒歩5分
アバ 日常清掃スタッフ
自転車通勤OK!人気の一人現場◎
長期勤務できる方歓迎!女性活躍中♪
【仕事】施設共用部の日常清掃
【給与】時給1,300円~※年齢・経験による
【時間】9:00~12:30
【休日】日・祝・年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
【応募】お電話または下記二次元コードより

沼島市 沼島駅より徒歩5分
アバ ホームセンター店舗内巡回清掃
カインズ沼島店での巡回清掃募集
★12:00~16:00★週4日
★女性スタッフ活躍中
【仕事】カインズ沼島店での巡回清掃業務です。
【給与】時給1,226円
【時間】12:00~16:00(休憩30分)
【待遇】労災保険、加入保険は法定通り、
【応募】お電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

練馬区 「練馬駅」徒歩5分
アバ ①受付医療事務 ②診療助手
未経験の方にも丁寧にお教えします
★時間・曜日応相談
【仕事】外来受付事務業務、簡単な
【資格】診療補助など、経験不問
【給与】時給1,300円~
【時間】月・水・金曜 8:30~12:30、15:30~18:30
【休日】日曜・祝日休診、耳鼻科は木曜休診
【待遇】昇給あり、交通費全額支給、
【応募】まずは、お気軽に電話ください。

未経験・ブランクの
ある方も歓迎!!
前向きに取り組んでくださる方、
経験は問いません。
練馬駅徒歩5分、
練馬区役所近くの診療所です。
希望相談の上、午前・午後の
受付・診療助手を数名の
スタッフと共に常時3名で
シフトを組みます。
地域の患者様が多くいらっしゃいます。
お仕事に慣れていただき楽しくよりよい
ご対応を心掛けて頂けたら嬉しいです。

練馬区 西池袋線「石神井公園駅」よりバス便あり
アバ 小学校の用務員
事前研修あり!安心してスタートできます◎
【仕事】清掃作業など校内の環境整備を行う
小学校の用務業務。
【資格】年齢・男女・経験不問
【給与】時給1,250円~(研修期間3ヶ月有 ※同条件)
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給、
【応募】平日9:00~18:00電話連絡の上、
希望相談の上、午前・午後の
受付・診療助手を数名の
スタッフと共に常時3名で
シフトを組みます。

練馬区内の小学校で
用務員さん募集!
チームワークの良い
職場なので、きっと
楽しく働けますよ!
女性活躍中!
月~金 7:45~16:30(休憩1h)
時間 ※学校行事、研修などで土日祝に
出勤あり(年間8日間程度)
休日 土・日・祝、年末年始
勤務地: 谷原小学校(練馬区谷原2丁目)

調布市 「つつじヶ丘駅」徒歩2分
アバ 金融機関内の日常清掃
勤務は週2~3日! 午後短時間のお仕事です。
未経験者歓迎! 清掃が初めての方も安心♪
【仕事】トイレ清掃、洗面清掃、通路、ATM内、
【給与】時給1,300円
【時間】15:00~16:30(実働1.5h)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【応募】お電話または下記二次元コードより

武蔵野市 「武蔵境駅」徒歩3分、12分
アバ 日常清掃スタッフ(①学校、②市施設)
2勤務地合同募集!勤務は週3~4日のお仕事!
未経験者歓迎! 清掃が初めての方も安心♪
【仕事】①学校内の共用廊下、階段、トイレ、
【給与】①時給1,226円 ②時給1,300円
【時間】①火・木・土/7:30~11:30(実働4h)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【応募】お電話または下記二次元コードより

武蔵村山市 本文参照
アバ 児童指導員
「妖精の社に行きたい」と
思ってもらえる場所でありたい
【仕事】障がいをお持ちのお子様へ
【資格】未経験者OK
【待遇】交通費規定内支給、社会保険完備、他手当
【応募】お気軽にお問い合わせください。

児童指導員
募集!
学校通常活動時
13:00~17:30
学校長期休業時
9:00~17:00
★週2日~(応相談)
★時間応相談!
無資格者:時給1,226円~
有資格者:時給1,300円~

立川市 西武拝島線・多摩都市モノレール線「玉川上水駅」から徒歩6分
アバ 調理全般、発注、献立作成等
しゅふ活躍中!家族のために
作ってきた料理が、仕事になる!
【資格】経験者大歓迎
【時間】勤務日/月曜日~土曜日
【待遇】交通費規定内支給、
【応募】お気軽にお電話または
二次元コードより
ご応募ください。

日本大学テニス部
学生寮食堂
(東京都立川市幸町6丁目16-30)
西武拝島線・多摩都市モノレール線
「玉川上水駅」から徒歩6分
仕事 調理全般、発注、
献立作成等
時給 1,400円~
1,600円 ※経験・能力等による
時間 15:00~22:00
正社員
同時募集

複数 本文参照
アバ 公立学校の用務員
公立学校内のシンプル作業♪
年齢不問で無理なく働けます◎
【仕事】各所の清掃および環境整備
【資格】年齢・経験・性別不問
【給与】時給1,250円
【休日】土日祝
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【応募】お電話または下記二次元コードより

ずっと続けられる、安心の学校ワーク
初めてでも大丈夫、
研修からゆっくりスタート
勤務地 ※応相談 時間他
A 光が丘6丁目 7:30~16:30の間で
実働3h(時間応相談)
★月~金の週5日
B 早宮1丁目 週2日または週3日など
(曜日等応相談)
C 関町南3丁目 ※土日祝休み
D 高松1丁目
E 中村2丁目 7:45~16:30
実働7.75h
★月・水・金
週3日勤務

建物管理業
株式会社シルバーライフ
〒180-0023 武蔵野市境南町2-9-1
ビジネスセンター山口ビル6F
☎0120-80-8686 (採用係)
※右記二次元コードより24h応募OK

建物管理業
株式会社シルバーライフ
〒180-0023 武蔵野市境南町2-9-1
ビジネスセンター山口ビル6F
☎0120-80-8686 (採用係)
※右記二次元コードより24h応募OK

立川市錦町 JR中央線「立川駅」より徒歩10分
アバ ホテル従業員食堂の調理補助
未経験者大歓迎! 資格も不要です!
【給与】時給1,300円~(経験考慮)
【時間】15:00~19:00
★週3日~4日勤務
【休日】シフトによる
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
【応募】ご応募・お問合せの際は
お問合せ番号(4842)を
お伝えください。

お料理好きな方も、
経験ない方も、
「調理補助」
として
働きませんか♪
調理補助
(盛付・洗い物・片付け等)
ホテル日航立川東京
(立川市錦町1-12-1)
★JR中央線「立川駅」より徒歩10分

練馬区練馬 各線「練馬駅」中央北口より徒歩1分
アバ 受付・事務スタッフ
駅チカ公共施設の受付事務募集!
【仕事】催事チケットの発券作業、
【資格】PC入力(Word・Excel)できる方
【待遇】交通費支給(20,000円迄/月)、
【休日】日曜日、祝日、年末年始
【待遇】交通費全額支給、駐車場あり、社会保険完備、
【応募】お電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
お持ちください。☆面接現地に。
※電話受付/平日9:30~18:00

練馬文化センターで、
一緒に働きませんか!
練馬駅から徒歩近く、通勤も便利♪
接客が好きな方歓迎♪
*20~50代の女性活躍中!
*残業ほぼなし!
お任せするのは、窓口での受付・
チケット販売業務等々々
8:15~17:15(実働8時間・)
(休憩1時間)
勤務は週4~5日 で日数応相談
シフト制で土・日・祝の出勤もありません
時給 1,250円 試用期間3ヶ月あり
月収例 20万円 ※時給1,250円
×実働8H×20日

練馬区 西池袋線「練馬駅」徒歩1分
アバ 駐車場管理兼事務スタッフ
未経験者歓迎!丁寧な研修で安心♪
駅チカなので通勤便利です!
【資格】18歳以上(深夜業務があるため)、
【給与】時給1,230円
【時間】7:30~16:30(実働3.75H)
【待遇】交通費支給(20,000円迄/月)、制服貸与、
【応募】お電話または下記二次元コードより

駅地下駐車場の
安全管理&事務業務
巡回、モニターチェック、自動精算機の料金回収、
事務作業(回収料金の計算、定期契約管理等)、
お客様対応(サービス券発行、定期契約など)など
若い人~
中高年者活躍中
男女活躍中
人間関係良好
時間
① 8:00~15:00(実働6h・休憩1h)
② 15:00~22:00(実働6h・休憩1h)
③ 22:00~翌8:00(実働7h・休憩3h)
勤務:週3日~週5日
勤務地▶練馬区練馬1丁目

武蔵村山市 多摩都市モノレール「上台北駅」徒歩15分
アバ ①ヘルパー ②看護師
福祉施設・高齢者住宅定員数全国9位(2025年8月時点)
サニーライフはおかげさまで35周年 全職種年齢不問!
【時間】①②早番7:30~16:30、日勤8:30~17:30、
【休日】月9日(2月は8日)
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、
【応募】お電話または下記二次元コードより

看護スタッフ
大募集!
「2025年みんなの介護アワード」
にて法人部門MVPを受賞
Hiring caregiver 外国人の方、活躍中!
1 正バ ヘルパー 夜勤手当別途支給
資格▶初任者研修以上、経験不問
給与▶(正)月給218,000円以上
2 正バ 看護師 夜勤なし・オンコールなし
資格▶看護師資格(正・准) 《急募》
給与▶正看護師(正)月給300,000円以上

練馬区春日町 都営大江戸線「練馬春日町駅」A3出口より徒歩3~4分
アバ 保育士
あなたの資格を活かして子どもたちの
笑顔あふれる和気あいあいの職場で
一緒に働いてみませんか!勤務開始日応相談!
【資格】保育士必須
【時間】①7:30~16:30(週5日)
【休日】日曜日、祝日、年末年始
【待遇】交通費全額支給、駐車場あり、社会保険完備、
【応募】お気軽に電話またはイーアイテムにてご応募
ください。☆面接は現地にて予定しています。

はなさき保育園
小規模保育園
で保育補助業務
をお願いします。
はなさき保育園
練馬春日町第一・第二
(練馬区春日町5-33-41カステラ3階)
※都営大江戸線「練馬春日町駅」
A3出口より徒歩3~4分
9:30~16:30 時給 1,350円
8:30~9:30 時給 1,500円
16:30~17:30 時給 1,500円
7:30~8:30 時給 1,800円
17:30以降