

あなたの街にお届けする

しごと情報アイデム

法人のお客様専用
掲載お申込みダイヤル

0120-951-601
受付時間：平日10:00～17:00(土日祝除く)

AiDEM
発行／株式会社アイデム
※本紙掲載求人情報及び記事、イラスト、写真の無断転載・複写を禁じます。

希望にあった仕事が見つかる求人サイト

法人のお客様専用
掲載お申込みフォーム

イーアイデム

新宿区

JR中央・総武線「大久保駅」徒歩約10分、東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」徒歩約16分

正バ

①ヘルパー②看護師③事務④生活相談員

福祉施設・高齢者住宅定員数全国5位(2024年8月時点)
【時間】①②早番7:00～16:00、日勤8:30～17:30、遅番10:30～19:30
※①夜勤16:00～翌9:00(2h休憩あり)
※①夜勤専従パート
17:00～翌8:00(2h休憩あり)
③④8:30～17:30
【休日】月9日(2月は8日)
※シフト制(年間休日107日)、有給休暇、慶弔休暇
※パートは希望考慮
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、交通費支給(当社規定による)、住宅手当(賃貸居住で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、家族手当(被扶養配偶者)5,000円(18才以下1子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月有★マスコ1日1枚支給有
★1食200円の自己負担で社内食がご利用頂けます。
【応募】8/24日10:00よりお電話でお申込み下さい。面接日時をご連絡いたします。面接の際に履歴書(写真貼付)、職歴書、資格証コピーをご持参下さい。※入社日応相談。尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。

■TVCMでおなじみの「サニーライフ」グループ・有料老人ホーム
全国159施設の実績と信頼(従業員総数7,600人(7月末現在))
サニーライフ東京新宿
新宿区北新宿3-19-8
☎03-3361-3600(採用係)
https://www.sunnylife-group.co.jp/

介護スタッフ大募集!

Hiring caregiver
外国人の方、活躍中!

介護スタッフ大募集!

①ヘルパー★夜勤手当別途支給
資格▶初任者研修以上、経験不問
※22時以降は18才以上
給与▶[正]月給**228,000**円以上
●未経験者:月給**218,000**円以上
●介護福祉士:月給**243,000**円以上
[バ]時給**1,200**円～**1,300**円
夜勤専従パート…1勤務**20,000**円

②看護師★夜勤なし・オンコールなし
資格▶看護師資格(正・准)
給与▶[正]正看護師:月給**330,000**円以上
准看護師:月給**310,000**円以上
[バ]正看護師:時給**1,900**円以上
准看護師:時給**1,800**円以上

③事務
資格▶PC基本スキル(実務レベル)
給与▶月給**201,000**円～**211,000**円

④生活相談員
資格▶要普通自動車免許、PC基本スキル(実務レベル)
給与▶月給**201,000**円～**211,000**円
※給与幅は経験・能力による

新宿区・渋谷区

①各線「市ヶ谷駅」徒歩3分 ②JR「新大久保駅」徒歩5分 ③京王新線「初台駅」徒歩6分

図

施設の設備管理(運転監視)

社会保険完備!資格取得制度あり!
資格をお持ちの方を即戦力として採用!!

【仕事】中央監視室に常駐し、設備運転保守管理業務及び不具合の一時対応など設備運転監視、巡回・検針、日常保守点検、緊急対応など

【資格】18歳以上(深夜業務含むため)・PCでの報告書作成ができる方・ボイラー・技士、電気工事士ほか設備関連資格者優遇・施設管理業務経験者優遇

【給与】月給**240,000**円～**300,000**円
※資格・経験・能力による
【時間】日勤/9:00～18:00(実働8時間)
当直/8:00～翌8:00(休憩・仮眠8時間)
※日勤・当直のシフト勤務
【休日】週休2日制(シフト制)
【待遇】社会保険完備、制服・備品貸与、交通費規定支給、資格取得制度あり、正社員登用あり
【応募】まずはお気軽にお電話ください。下記二次元コードから24時間応募受付中!

■ビルメンテナンス業
株式会社トーカンオリエンス
新宿区中落合1-12-8
トーカンさぎビル(本社)
☎03-5988-7511
担当/採用担当 受付/9～18時

駅チカビルでの

設備管理員

官公庁や大手ビルでの勤務で安心とやりがいのある仕事です!

設備運転管理
複数名募集!

月給
240,000円～
300,000円
※資格・経験・能力による

勤務地

①東京都新宿区市谷本村4(各線「市ヶ谷駅」徒歩3分)
②東京都新宿区百人町2丁目(JR「新大久保駅」徒歩5分)
③東京都渋谷区代々木4丁目(京王新線「初台駅」徒歩6分)

※その他都内各地に勤務地多数あり!

杉並区・中野区

丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」徒歩1分、JR「阿佐ヶ谷駅」南口徒歩7分

他

杉並区・中野区保育のおしごと就職相談・面接会

令和7年度
9月7日(日)
13:30～16:30
受付:13:00～16:00

無料一時保育あり(事前申込制)

入退場自由

参加無料

資格不要求人あり

質問・相談のみでもOK

相談コーナーあり※

※ハローワーク職員、東京都保育人材・保育所支援センター職員に相談できます

参加事業者 杉並区・中野区内の民間保育園担当者と個別ブースで自由に相談・面接をすることができます。

杉並区・中野区内民間保育事業者 20社程参加予定

面接を希望する方は履歴書を複数ご持参ください 求人情報はハローワーク新宿のホームページで公開中

無料一時保育 申込期限 8/28(木)

事前申込制/定員あり(申込順)

6か月から未就学児までのお子様をお預かりします

●申込:右記の二次元コードから
申込またはお電話にて
中野区産業振興課中小企業支援係
☎03-3228-8729
(平日8:30～17:00)

会場 杉並区役所 中保6階 第4会議室
(杉並区阿佐ヶ谷南1-15-1)
※駐車場利用はできません。
公共交通機関をご利用ください。
※夜間休日受付から入場ください。
(青梅街道側のスロープで地下へ)

お問い合わせ 主催:杉並区・中野区・ハローワーク新宿 協力:東京都保育人材・保育所支援センター
●当日の求人に関するお問い合わせ ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎03-3200-8609(部門コード34#)(平日8:30～17:15)
●その他のお問い合わせ、セミナーの申込 杉並区産業振興センター 就労・経営支援係 ☎03-5347-9077(平日8:30～17:00)

中野区

西武新宿線「鷺ノ宮駅」徒歩約12分

正バ

①事務②施設管理

福祉施設・高齢者住宅定員数全国5位(2024年8月時点)
【時間】①②8:30～17:30
【休日】月9日(2月は8日)
※シフト制(年間休日107日)、有給休暇、慶弔休暇 ※パートは、希望考慮
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、交通費支給(当社規定による)、住宅手当(賃貸居住で家賃45,000円以上、世帯主の場合)10,000円～20,000円支給、家族手当(被扶養配偶者)5,000円(18才以下1子～3子)3,500円支給、試用期間3ヶ月有★マスコ1日1枚支給有★1食200円の自己負担で社内食がご利用頂けます。
【応募】(連絡先・送付先)●サニーライフ中野 千165-0035 東京都中野区白鷺2-14
サニーライフ中野採用係宛
電話連絡の上、履歴書(写真貼付)、資格証コピーを「サニーライフ中野」までご郵送下さい。追って面接日時・場所をご連絡いたします。尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。

■TVCMでおなじみの「サニーライフ」グループ・有料老人ホーム
全国159施設の実績と信頼(従業員総数7,600人(7月末現在))
サニーライフ中野
東京都中野区白鷺2-14
連絡先☎03-3310-3600(採用係)
https://www.sunnylife-group.co.jp

サニーライフはおかげさまで35周年!

全職種年齢不問

①事務 正
資格 PC基本スキル(実務レベル)
給与 月給**201,000**円以上

②施設管理 正バ
入居者の送迎、施設の清掃・営繕等
要普通自動車免許
資格 (AT可、ワンボックスカー)運転経験3年以上
正 月給**201,000**円以上
バ 時給**1,170**円以上
※給与幅は経験・能力による

中野区

「鷺ノ宮駅」より徒歩7分

アバ

清掃スタッフ

福祉施設の清掃スタッフ募集!
未経験OK!難しい作業はありません♪
【仕事】福祉施設内の簡単な清掃作業
【給与】時給**1,200**円
【時間】水・木 11:30～17:30(実働6h)
火・金 7:00～16:00(実働8h)
※勤務開始時間応相談、祝日勤務有
【待遇】制服貸与
交通費規定内支給
【勤務地】中野区白鷺2丁目の施設
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参下さい。面接は現地に行きます。

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511(採用係)

港区

「六本木駅」徒歩7分

バ

マンション内警備スタッフ

夜勤・日勤で月13～14日の勤務
入退出管理・巡回警備業務等
【資格】18歳以上(警備業法)
【給与】夜勤 日給**13,416**円
日勤 日給**12,471**円
【時間】夜勤 18:30～翌8:00(実働9.5h)
日勤 8:00～18:30(実働9.5h)
勤務▷シフト制 ※夜勤は月10日程度・日勤は土日祝のみの月3～4日
【待遇】交通費実費支給、衣服貸与、社保完備
定年延長制度有、法定研修20H有
【勤務地】地下鉄「六本木駅」徒歩7分
【応募】8/25日より電話連絡後、履歴書持参。

■ビル総合管理
千代田装備株式会社
千代田区神田錦町1-13-5
神田錦町ようきビル
☎03-5281-8081(採用係)

中野区沼袋

西武新宿線「沼袋駅」より徒歩3分

正バ

保育園給食室の [正]調理師 [バ]調理補助

「おいしい」を一緒に作るお仕事♪
【資格】[正]要調理師または栄養士免許
[バ]未経験歓迎/年齢・経験は不問
【給与】[正]月給**26万円～30万円**
※給与は経験などによる
[バ]時給**1,380**円以上
【休日】[正]土・日・祝
※月1日程度の土曜出勤あり
[バ]日・祝を含む週2～4日休み
【待遇】★社会保険完備 ★制服貸与
★交通費規定支給
【応募】下記までお電話下さい
【仕事】食料・学生食堂の経営
富士食品商事株式会社
埼玉県ふじみ野市上福岡2-6-10(本社)
☎049-267-7979(担当/宮本)

中野区、他

①JR・東京メトロ「中野駅」より徒歩3分、他

正

信用金庫の①本部専門職②営業職

「協創」のトップランナーを目指す西武信用金庫。
地域社会の課題解決に取り組まませんか!
【資格】高校卒以上、①金融機関(信用金庫、銀行、保険会社、証券会社など)における右記「仕事内容」の経験者
※普通自動車運転免許(AT限定可)、未経験者歓迎
【給与】※経験・能力を考慮 ※試用期間6ヵ月あり(同条件)
【時間】8:45～17:25(実働7時間55分)
【休日】土日祝、年末年始 ※年間休日120日以上
【待遇】交通費全額支給、昇給・賞与有、扶養家族手当など各種手当、有給休暇、社保完備、資格支援制度、退職金制度、他
【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。※一面接はオンライン(Web)で実施することもできます。

西武信用金庫
千164-8688 東京都中野区中野2-29-10
☎03-3384-6111 採用担当

新宿駅

新宿駅ルミネロより徒歩1分

アバ

①洗い場スタッフ ②ホール・電話受付・洗い場

通勤便利な新宿駅近くのお店♪
○3時間から勤務可能!週3日～OK○
未経験者歓迎!即日勤務もOK!
【仕事】①洗い場での洗浄作業
②接客や電話対応、洗い場での洗浄業務
【資格】★未経験者・主婦(夫)・フリーター歓迎!
★扶養控除内勤務・WワークOK!
【給与】①時給**1200**円 ②時給**1550**円
【時間】①9:00～12:00(3h)
②17:00～23:00(4h)
【休日】週休3～4日、応相談
【待遇】交通費規定支給、正社員登用有
【応募】8/25日～お電話にてお電話下さい。※現地面接(要履歴書持参)

■串焼店
紀州備長炭 串焼 鳥茂
渋谷区代々木2-6-5
☎03-3379-5188 採用係

渋谷区西原

京王線「幡ヶ谷駅」徒歩6分

バ

マンションの共用部清掃

○急募○未経験スタートOK!午前中のみ♪
【仕事】マンションの共用部清掃 ※ゴミ出し有
【給与】時給**1,300**円
【時間】8:00～11:00(実働3h)
★勤務/週5日(月火水木土)
※開始時間、出勤日数、曜日ご相談ください。
(早めの勤務でも大丈夫です)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】渋谷区西原1-37
※京王線「幡ヶ谷駅」徒歩6分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。受付▷8/25日9:00～※面接は現地近くで行きます

■建物総合管理
株式会社 ビルコー
〒221-0021 横浜市神奈川区子安通3-307
☎080-3532-0163(採用係)
☎045-451-2207(本社)

中野区沼袋

西武新宿線「沼袋駅」より徒歩3分

正バ

保育園給食室の [正]調理師 [バ]調理補助

「おいしい」を一緒に作るお仕事♪
【資格】[正]要調理師または栄養士免許
[バ]未経験歓迎/年齢・経験は不問
【給与】[正]月給**26万円～30万円**
※給与は経験などによる
[バ]時給**1,380**円以上
【休日】[正]土・日・祝
※月1日程度の土曜出勤あり
[バ]日・祝を含む週2～4日休み
【待遇】★社会保険完備 ★制服貸与
★交通費規定支給
【応募】下記までお電話下さい
【仕事】食料・学生食堂の経営
富士食品商事株式会社
埼玉県ふじみ野市上福岡2-6-10(本社)
☎049-267-7979(担当/宮本)

中野区、他

①JR・東京メトロ「中野駅」より徒歩3分、他

正

信用金庫の①本部専門職②営業職

「協創」のトップランナーを目指す西武信用金庫。
地域社会の課題解決に取り組まませんか!
【資格】高校卒以上、①金融機関(信用金庫、銀行、保険会社、証券会社など)における右記「仕事内容」の経験者
※普通自動車運転免許(AT限定可)、未経験者歓迎
【給与】※経験・能力を考慮 ※試用期間6ヵ月あり(同条件)
【時間】8:45～17:25(実働7時間55分)
【休日】土日祝、年末年始 ※年間休日120日以上
【待遇】交通費全額支給、昇給・賞与有、扶養家族手当など各種手当、有給休暇、社保完備、資格支援制度、退職金制度、他
【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。※一面接はオンライン(Web)で実施することもできます。

西武信用金庫
千164-8688 東京都中野区中野2-29-10
☎03-3384-6111 採用担当

中野区沼袋4

西武新宿線「沼袋駅」徒歩8分、他

バ

小規模マンションの清掃スタッフ

初心者大歓迎☆60代・70代の方活躍中♪
お好きな曜日、時間が選べます◎
人気の一人現場★週1日、2hの勤務!
【仕事】小規模マンションの日常清掃
※エレベーター有り
【給与】時給**1,300**円
【時間】8:00～17:00の間でお好きな2時間
月～金の間でお好きな1日間(週1日)
【待遇】交通費全額支給、作業着貸与
【勤務地】西武新宿線「沼袋駅」徒歩8分
「野方駅」徒歩14分
(中野区沼袋4丁目)
【応募】8/25日～お電話にてお電話下さい。※現地面接(要履歴書持参)

■ビルメンテナンス業
ロイヤルメンテナンス株
新宿区新宿5-8-21
☎03-5369-6647(採用係)

中野区江古田

落合南長崎12分/東長崎駅15分

バ

内科での受付・医療事務

平日週3日前中でのみの勤務!
落ち着いた環境で安心して働けます
【仕事】内科での医療事務・受付業務を担当していただきます。
【資格】未経験OK・フリーター・主婦(夫)歓迎
☆PCの基本的操作ができる方
☆明るく丁寧な対応ができる方
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】渋谷区西原1-37
※京王線「幡ヶ谷駅」徒歩6分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。受付▷8/25日9:00～※面接は現地近くで行きます

■ビル総合管理
株式会社 ビルコー
〒221-0021 横浜市神奈川区子安通3-307
☎080-3532-0163(採用係)
☎045-451-2207(本社)

文京区西原

有楽町線「江戸川橋駅」徒歩1分

バ

建物内の日常清掃

時給アップしました★
土日祝休めでプライベートも充実◎
負担も少なく未経験者歓迎です♪
【仕事】オフィスビル内の日常清掃
【給与】時給**1,300**円
【時間】7:00～12:00(実働4.5h)
※週2日～勤務可能
【休日】土・日、祝日、
年末年始、GW、夏季休暇
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】こくねビル
(東京都文京区西原 1丁目1番1号)
【応募】8/25日9:00～お電話下さい。

■ビル総合管理
株式会社サンテック
東京都新宿区早稲田町543-7 NSビル5F
☎03-5206-6821(採用係)
右記二次元コードより応募OK

中野区南台

丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分

アバ

オフィスビルの日常清掃

大手オフィスビルの朝清掃
男女・年齢不問!
うれしい駅近♪
【仕事】掃除機掛け、ゴミ回収、拭き掃除、外周の清掃
【給与】時給**1,300**円
【時間】6:30～8:30(実働2h)
勤務/月～金、週5日
【休日】土・日・祝日、年末年始
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】中野区南台5丁目
・丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分
【応募】まずはお電話ください。

■ビル総合管理
株式会社サンテック
東京都新宿区早稲田町543-7 NSビル5F
☎03-5206-6821(採用係)
右記二次元コードより応募OK

中野区

JR線「東中野駅」徒歩8分

バ

公共施設の管理・受付

土日祝の午後からのお仕事です!
未経験者の方でも安心!親切指導します。
【仕事】公共施設の管理・受付業務
【給与】時給**1,163**円
【時間】土日祝▷13:00～22:30
祝日曜▷13:00～17:00
【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】中野区東中野5丁目(公共施設)
※JR線「東中野駅」徒歩8分
(他最寄り駅「中井駅」「落合駅」)
【応募】お気軽にお電話下さい。現地面接。

■総合建物管理
株式会社エス・ビー・エム
東京都国分寺市本多2-16-19
☎042-300-1888(採用係)
http://www.sbm-sss.jp/

渋谷区

山手線「代々木駅」徒歩5分

バ

清掃スタッフ

代々木駅すぐで通勤ラクラク♪
時給**1,600**円!朝清掃でさくっと稼ごう。
【仕事】オフィスビルの共用部分清掃
各階トイレ清掃、洗面台、給湯室清掃
1階エレベーターホールや階段 など
【給与】時給**1,600**円
【時間】6:00～9:00(実働3H)
平日週3～5日 ※勤務日数応相談
【休日】土・日・祝日、年末年始
【待遇】有給休暇、交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】BML代々木本社ビル
(渋谷区千駄ヶ谷5丁目21-3)
【応募】電話連絡(10:00～20:00)の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。☆面接は勤務地にて行います。

■ビルのトータルマネジメント会社
霧ミスター・クリーン
立川市曙町1-25-12 オリオンビック曙町ビル
☎0120-007-091(採用担当)
二次元コードより24hWEB応募OK

中野区南台

丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分

アバ

オフィスビルの日常清掃

大手オフィスビルの朝清掃
男女・年齢不問!
うれしい駅近♪
【仕事】掃除機掛け、ゴミ回収、拭き掃除、外周の清掃
【給与】時給**1,300**円
【時間】6:30～8:30(実働2h)
勤務/月～金、週5日
【休日】土・日・祝日、年末年始
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】中野区南台5丁目
・丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分
【応募】まずはお電話ください。

■ビル総合管理
株式会社サンテック
東京都新宿区早稲田町543-7 NSビル5F
☎03-5206-6821(採用係)
右記二次元コードより応募OK

中野区南台

丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分

アバ

オフィスビルの日常清掃

大手オフィスビルの朝清掃
男女・年齢不問!
うれしい駅近♪
【仕事】掃除機掛け、ゴミ回収、拭き掃除、外周の清掃
【給与】時給**1,300**円
【時間】6:30～8:30(実働2h)
勤務/月～金、週5日
【休日】土・日・祝日、年末年始
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】中野区南台5丁目
・丸ノ内線「方南町駅」徒歩4分
【応募】まずはお電話ください。

■ビル総合管理
株式会社サンテック
東京都新宿区早稲田町543-7 NSビル5F
☎03-5206-6821(採用係)
右記二次元コードより応募OK