この紙面は環境に配慮した再生紙を使用しております。

八王子市 「狭間駅」徒歩10分

パ ア 清掃スタッフ

週2～3日・土日は休み！未経験者歓迎♪

【仕事】研修センター内の清掃業務です。
※ベッドメイク作業あり
【給与】時給**1,320**円
※9：00以降は時給**1,280**円
【時間】7：00～9：00 ※月に2～3日残業有
勤務／週2～3日（シフト制・祝日出勤有）
【休日】土曜、日曜
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】八王子市狭間町の研修センター
【応募】月曜9：00より電話連絡の上、
履歴書（写真貼付）持参ください。
面接は現地にて行います。

■建物管理
有限会社 天王ビル管理
東京都三鷹市深大寺2-40-17
☎**0422-31-8808**（担当／山本）
右記二次元コードより24h応募OK!

06273-501

小平市 一橋学園駅徒歩15分

パ ア オフィスビルの清掃

中高年・女性活躍中！経験不問！

【仕事】オフィスビル内の清掃
（トイレ・給湯室・廊下等）
【給与】時給**1,300**円～
【時間】月～金の7：00～11：00（4h）
※週2～3日、または週5日勤務
【休日】土・日・祝日、年末年始、その他会社休日
【待遇】昇給有、交通費全額支給、制服貸与
自転車通勤相談可（要保険加入ほか条件有）
【勤務地】小平市上水本町5丁目
（小平南高校そば）
【応募】まずはお電話ください。

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39
トウセン国分寺ビル3F
☎**042-329-8107**
✆**090-3963-4970**（担当／マキノ）

06423-501

東大和市立野 多摩モノレール「桜街道駅」歩3分

パ ア 大手食品工場内の厚生施設等の清掃スタッフ

午前のみ7時～12時までのお仕事
未経験・女性スタッフ活躍中

【仕事】大手食品工場内の厚生施設や更衣室・食堂・トイレ等の日常清掃をお願いします。
★40代～60代女性活躍中！
【給与】時給**1,280**円
【時間】7：00～12：00
※週3日～応相談
【休日】シフト制
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都東大和市立野（大手食品会社内）
【応募】お気軽にお電話または二次元コードよりご応募ください。

■建物清掃業
株式会社セスト
〒207-0021
東京都東大和市立野3-576-3-103
☎**042-565-4508**（採用係）

06477-501

調布市 京王線「調布駅」徒歩5分

パ 受付事務

勤務は週2日～OK！時間・曜日応相談！
扶養内勤務OK！ 柔軟に対応します♪

【仕事】調剤薬局での受付事務業務です。
受付、PC入力、会計など。
【給与】時給**1,280**円
【時間】午前／9：00～13：00
午後／15：00～19：00
※勤務は週2日～3日で応相談
★土曜は午前のみです
【休日】木曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始
【待遇】交通費全額支給、昇給有、制服貸与
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください。

■調剤薬局
すずかけ薬局
東京都調布市布田4-20-3
マートルコート サザンA
☎**042-443-8225**（採用係）
※右記二次元コードより24h応募OK

06301-501

調布市 京王線「西調布駅」より徒歩6分、京王線「国領駅」より徒歩5分

ア パ デイサービスの送迎スタッフ

未経験者歓迎！午前・午後短時間のお仕事！

【仕事】ご利用者様の送迎です。車は1BOXを使用。
同行研修がありますのでご安心ください。
【資格】要普通自動車免許（AT限定可）
★ヘルパー資格所持者は日給UP！
【給与】日給**5,500**円以上
【時間】午前8：00～9：30 午後15：45～17：45
※午前・午後両方勤務できる方
※月～土の間で週1日～曜日応相談
【休日】日曜定休
【待遇】昇給あり、交通費規定内支給（上限1万円）
自転車通勤可、試用期間1ヶ月有（同条件）
【応募】電話連絡の上、履歴書（写貼）持参ください。

アタマの体操教室 ふくろう舎
東京都調布市国領町3-8-15
くすのきアパート5-108
☎**042-444-7678**（採用係）



03468-501

調布市若葉町 「仙川駅」より徒歩5分

パ 日常清掃スタッフ

60代・70代活躍中！週2日～3日♪駅チカ◎

【仕事】施設の共用部の清掃（一人現場）
【給与】時給**1,350**円～**1,400**円（経験・能力による）
【時間】9：00～13：00
月～土の間で週2日～3日
（交代制）
【休日】日曜日、祝日、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】調布市若葉町1丁目
★京王線「仙川駅」より徒歩5分
【応募】11/9月9：00～電話受付。
お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社　首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
✉**0120-44-9330**（担当／採用係）
管理No.346005

06435-501

武蔵野市 JR中央線「三鷹駅」より徒歩10分

ア パ 確定申告の事務補助スタッフ

短期スタッフ大募集！学生・主婦（夫）さん歓迎！

【仕事】スマホの操作補助やPCによるデータ入力、
提出書類の受付・整理、来署者の案内など。
【期間】2027年1月中旬～3月末頃まで
【資格】スマホ操作できる方、ワード・エクセル等のPC操作できる方
【給与】時給**1,390**円～**1,500**円＋交通費規定内支給
（給与法改正等により変更される場合があります）
【時間】①8：30～12：45 ②8：45～13：00 ③12：45～17：00
④8：30～17：00の間で実働5.5h（休憩1h）
★勤務は週5日程度
【休日】土曜、日曜、祝日（指定日曜は勤務の場合も有）
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください。

■税務署
武蔵野税務署
武蔵野市吉祥寺本町3-27-1
☎**0422-53-1311**（総務課 吉田）
※アナウンスが流れたら「2」番を押してください。
電話受付／平日8：30～17：00

03598-501

東村山市 「清瀬駅」「久米川駅」「新秋津駅」よりバスで10分～15分、「青葉町1丁目」下車、正面

パ 介護スタッフ

利用者さんの笑顔を支える仲間を募集しています♪
日勤で無理なく働ける介護施設でのお仕事です！

【資格】介護福祉士・実務者研修
【時間】8：45～17：15（休憩45分）
勤務▶週3～5日（応相談）
【休日】年次有給休暇：勤務率に応じて
（入職6ヶ月後）
【待遇】交通費規定内支給、駐車場完備、
社会保険完備（週3日以上勤務で可）、
ユニフォーム貸与、
健康診断年2回、
賞与あり（年2回）

■医療法人社団新新会
介護老人保健施設多摩すずらん
〒189-0002 東京都東村山市青葉町2-27-1
☎**042-393-0911**
（担当／総務課）
二次元コードより24時間応募OK▷



※給与幅は経験・能力による

04595-501

国分寺市泉町 JR「西国分寺駅」南口駅前

ア パ 清掃スタッフ

＼未経験大歓迎／駅チカで通勤便利！

【仕事】店内日常清掃
※トイレ清掃あり
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、
賞与制度有
【応募】11/9月より下記本社まで
お気軽にお電話下さい。
面接日・時間をお知らせ致します。
※現地面接あり
※受付▷平日の9：00～18：00

■総合管理（警備・清掃・設備・店舗管理）
株式会社 東武警備サポート メンテナンス部
本社／東京都日野市程久保8-3-2
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-4-10
（池袋駅から徒歩1分）
✉**0120-81-2574**（担当：井戸）



04982-501

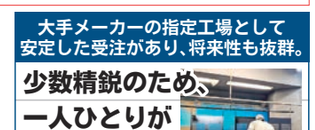
武蔵村山市 本文参照

正 工業製品の塗装スタッフ

経験を武器にさらなるステップへ。
安定の正社員募集！

【仕事】工場内にて板金製品の脱脂、マスキング、パテ処理
研ぎ、下塗り、上塗り等の塗装に関わる作業全般
【資格】塗装に関する経験・技能
※下塗りや上塗りの経験実績がある事
【給与】月給**230,000**～**300,000**円
（経験・能力等を考慮）
【時間】8：30～17：30（休憩あり）
【休日】週休2日制（土・日）、祝日、夏季・年末年始休暇、有給休暇
【待遇】昇給制度、賞与年2回、社会保険完備、
マイカー通勤OK（無料駐車場完備）、
試用期間1～3ヶ月（同条件）、受動喫煙対策あり
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社光洋塗装
東京都武蔵村山市伊奈平1-34-5
☎**042-560-0647** 採用係



06223-501

府中市 西武多摩川線「競艇場前駅」徒歩3分、京王線「多磨霊園駅」徒歩15分

契 ア 交通誘導スタッフ

未経験者歓迎！固定現場だから長く続けやすい！

【仕事】競艇場正門前の交通誘導です。
【資格】18歳以上（警備業のため）
【給与】時給**1,300**円～
【時間】7：00～21：00のうち実働5.5h～6.5h
（休憩45分）又は実働8h（休憩60分）
月15～25日で出勤日応相談（シフト制）
【待遇】交通費支給（月2万円迄）、制服貸与、
夏季冬季寸志あり、法定研修20hあり／
25,600円支給、社会保険完備
【応募】電話連絡の上、
履歴書（写真貼付）お持ちください。
※面接は勤務地にて行います。
※電話受付／平日9：30～18：00

■総合ビルメンテナンス ★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★
株式会社 五十嵐商会
東京都練馬区谷原6-24-8（本社）
☎**03-3922-7547**（採用係）



06085-501

立川市 西武拝島線「武蔵砂川駅」徒歩約7分

正 パ ①ヘルパー ②看護師 ③機能回復訓練士 ④生活相談員 ⑤ケアマネージャー

福祉施設・高齢者住宅
定員数全国5位（2026年8月時点）
サニーライフはおかげさまで35周年
全職種年齢不問！

【時間】①②早番7：30～16：30、
日勤8：30～17：30、
遅番10：30～19：30
※①夜勤16：00～翌9：00
（2h休憩あり）
③④⑤8：30～17：30
【休日】月9日（2月は8日）
※シフト制（年間休日107日）、
有給休暇、慶弔休暇
※パートは希望考慮
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、
交通費支給（当社規定による）、
住宅・家族手当支給（当社
規定による）、試用期間3ヶ月有
★マスク1日1枚支給有
★1食200円の自己負担で
社内食がご利用頂けます。
【応募】11/8(日)10：00より
お電話でお申込み下さい。
面接日時をご連絡いたします。
面接の際に履歴書（写真貼付）、
職歴書、資格証コピーを
ご持参下さい。※入社日応相談。
尚、応募書類は返却致しかねます
のでご了承下さい。

■TVCMでおなじみの『サニーライフ』グループ・有料老人ホーム
全国161施設の実績と信頼（従業員総数 8,200人（9月末現在））
サニーライフ立川
東京都立川市上砂町5-79-23
☎**042-537-3600**（採用係）
https://www.sunnylife-group.co.jp



04596-501

多摩市・相模原市 本文参照

ア 正 ①マイクロバスドライバー②バスドライバー③バス介助員④バスドライバー

60歳以上の方を始め、
シニアスタッフが活躍中です♪

【資格】①②④要大型2種免許
★貸切バス経験者尚可★
（学校・施設送迎なので
ルート送迎）
※普通2種免許施設ルート送迎有。
（多摩営業所のみ）
【時間】①a）5：30～9：30 b）18：30～22：10
※週3日～OK
②③原則6：00～18：00の間で
4.5h～6h程度、
午前送迎・午後送迎（中抜け有）
※③のみ週2日からOK!
④6：00～19：00（基本）
※上記時間の間で実働8h～
（勤務先により中抜けも有）
【休日】②③④学校に準ずる運行
（夏・冬・春休みあり）
④週休2日制
（シフトによる※土日有）
【待遇】賞与年2回、車通勤可
制服貸与、社会保険完備
【勤務地】①②③④多摩営業所
（多摩市和田571-1）
③相模原営業所
（相模原市緑区橋本台2-10-12）
【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。

◎同時募集◎
・タクシー運転手（正社員）
詳しくは下記二次元コードから!!

■バス・タクシー事業
南観光交通株式会社
本社／東京都日野市程久保8-3-2
（多摩動物公園そば）
受付▶☎**042-594-1010**
（担当：福原）



06343-501

府中市 南武線「西府駅」から徒歩5分

正 収集運搬ドライバー

残業はほとんどなく、私生活と両立しやすい環境です

【資格】59歳以下（60歳定年のため）、
中型自動車免許必須、学歴・経験不問
【休日】週休二日制（土・日・祝）、年末年始休暇、
年間休暇120日
【待遇】交通費月40,000円迄支給、昇給有、社会保険完備、
定年制有（60歳）、再雇用制度有（上限65歳迄）、
特別・産前産後・育児休暇制度有、介護休業の取得を支援、
慶弔見舞金制度有、食事補助制度有（月額上限有）、他
【勤務地】東京都府中市日新町1-10 当社「多摩営業所」
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
※事前連絡の上、面接日時をご予約下さい
※応募書類は面接時ご持参ください
※応募電話受付：平日9時から16時

■産業廃棄物・一般廃棄物処理業、資源リサイクル業等
株式会社東和企業
〒210-0858 神奈川県川崎市川崎区大川町13-2
☎**044-329-5300** 採用担当

業歴56年の安定企業で長く働けます



仕事 ・決められた固定ルートを回り、一般廃棄物を回収
・回収物を処理施設や当社の中間処理場まで運搬
・運行前後の車両点検、運行記録の記入
給与 月給**300,000**円
時間 8：00～17：00（休憩60分）



02568-501

つつじヶ丘駅 京王線「つつじヶ丘駅」北口より徒歩1分

パ ア お惣菜の調理加工・陳列スタッフ

日中の空き時間を有効活用♪
週3日～OKで無理なく勤務◎

【給与】時給**1,280**円
【時間】13：00～20：00の間で4時間程度
★週3日～OK
★休日応相談
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
従業員割引あり
【応募】Ⓐ〈店舗〉は本日より。Ⓑ〈本社〉は
月曜9時より。お気軽にお電話下さい。
（採用係）（現地面接）

■お惣菜の製造・販売
株式会社コロッケの唄
東京都中野区上鷺宮3-14-6
Ⓐ〈店舗〉☎**042-487-5689**
Ⓑ〈本社〉☎**03-3970-5611**
二次元コードから24h応募OK!➡

仕事 加工済製品の揚げ作業、パック詰め、野菜のカット等、簡単な調理加工のお仕事です。



未経験歓迎 扶養内OK 駅チカ 従業員割引あり

勤務地 **スーパーオオゼキ つつじヶ丘店**
調布市西つつじヶ丘3-36-1
（京王線「つつじヶ丘駅」北口より徒歩1分）

05135-501

複数 本文参照

ア 交通誘導警備、警備員

生活スタイルに合わせて働けます！
平日のみ・土日のみもOK！

【仕事】道路、駐車場、住宅展示場、
建設現場等でのお客様誘導
【資格】未経験OK、学歴不問、経験者優遇
18歳以上（警備業法による）
【休日】交代制
【待遇】交通費全額支給、制服付与、社員登用有、
研修3日（日勤22.5h昼食付）/28,800円、
資格支援制度有、日払い・週払いOK
資格者手当：500円/日
精勤手当：9,200円～（月23日～、400円/日）
資格現場手当：1,200円/現場ごと

■総合警備業
テイシンサービス株式会社
世田谷区松原2-42-9
☎**03-5376-2571**（採用係）
https://www.teisin.com/



勤務地
- 北区（埼京線「赤羽駅」）
- 埼玉県川口市付近（京浜東北・根岸線「西川口駅」「川口駅」「蕨駅」）
- 府中市付近（京王線「府中駅」「東府中駅」、南武線「府中本町駅」）
- 葛飾区（京成押上線「京成立石駅」）
- 狛江市付近（小田急小田原線「狛江駅」「成城学園前駅」「登戸駅」）
- 調布市（京王線「調布駅」）
- 世田谷区（京王線「明大前駅」）
- 荒川区付近（山手線「日暮里駅」「西日暮里駅」「田端駅」）
- 武蔵野市付近（中央本線「吉祥寺駅」）
- 豊島区付近（埼京線「板橋駅」「池袋駅」、山手線「目白駅」）

★直行直帰OK!

都内各所に現場がございます◎

06624-501

22 掲載お申込みフォーム 法人のお客様専用 掲載お申込みダイヤル 受付／平日10：00～17：00（土日祝除く） 0120-951-601

読者相談窓口

求人情報の内容が事実と異なる場合は✆0120-388-871までお問い合わせください。
受付／平日10：00～17：00（土日祝除く）※正確な聞き取りのため、録音させていただきますことをご了承ください。