複数 本文参照
パ ア ①②簡単な惣菜調理・販売 ③惣菜調理

主婦(夫)・学生・Wワークの方など幅広く活躍中!
①③週3日～、②週2日～OK◎ 未経験OK◎
働きやすい職場で長く続けられます! 従業員割引あり♪

【仕事】①②簡単な惣菜調理・販売、惣菜の簡単な調理や盛付、パック詰め・品出し等
③料理の盛付け、食材のカット、食器洗浄など
※味付けなどの本格的な調理は社員が担当します。
【給与】時給**1,280**円
【待遇】交通費当社規定支給、制服貸与、従業員割引、社会保険加入
【応募】電話連絡の上、履歴書（写貼）持参ください。
※受付は三鷹店で対応いたします。
応募の際は希望店舗もお伝えください。

■お惣菜・お弁当販売
株東京プライス 三鷹店・新宿店・浅草店
☎042-249-5332
（採用係／受付9:00～17:00）
https://www.tokyo-price.com/
★二次元コードから24h応募OK!

①三鷹店 三鷹市下連雀3-37-1 三平ストア内
※「三鷹駅」南口より徒歩2分
(a) 7:30～11:30・ 8:00～12:00・13:00～17:00
(b)16:00～21:00・17:00～21:00・18:00～21:00
※週3日～、日数・時間帯応相談

②新宿店 新宿区新宿3-22-12 三平ストア新宿内（地下2階）
※「新宿駅」東口より徒歩1分
(a) 7:00～11:00 (b) 8:00～12:00 (c)12:00～16:00
(d)13:00～18:30 (e)15:00～18:30
★7:00～19:00の間で4h程度
※週2日～、曜日・日数・時間帯応相談

③浅草店 台東区西浅草2-14-16 三平ストア浅草店内
※つくばEX「浅草駅」南駐輪場B口から徒歩1分
(a)7:00～12:00 (b)8:15～12:00 (c)13:15～17:00
※週3日～、日数・時間帯応相談

05114-501

つつじヶ丘駅 京王線「つつじヶ丘駅」北口より徒歩1分
パ ア お惣菜の調理加工・陳列スタッフ

日中の空き時間を有効活用♪
週3日～OKで無理なく勤務◎

【給与】時給**1,280**円
【時間】13:00～20:00の間で4時間程度
★週3日～OK
★休日応相談
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、従業員割引あり
【応募】Ⓐ〈店舗〉は本日より。Ⓑ〈本社〉は月曜9時より。お気軽にお電話下さい。
（採用係）（現地面接）

仕事
加工済製品の揚げ作業、パック詰め、野菜のカット等、簡単な調理加工のお仕事です。



未経験歓迎 扶養内OK 駅チカ 従業員割引あり

■お惣菜の製造・販売
株式会社コロッケの唄
東京都中野区上鷺宮3-14-6
Ⓐ〈店舗〉☎042-487-5689
Ⓑ〈本社〉☎03-3970-5611
二次元コードから24h応募OK!➡

勤務地 **スーパーオオゼキ つつじヶ丘店**
調布市西つつじヶ丘3-36-1
（京王線「つつじヶ丘駅」北口より徒歩1分）

05135-501

三鷹市 「仙川駅」徒歩12分、他
ア 清掃スタッフ

「未経験だけどやってみたい!」
その気持ちがあれば大丈夫!

【仕事】テニススクール施設内の清掃
女性専用パウダールーム・シャワールーム清掃、ロビー・更衣室の床清掃、ごみ回収など
【給与】時給**1,300**円
【時間】8:00～13:00（実働5時間）
勤務／月10日程度
【休日】毎月のシフト制
【待遇】有給休暇、交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】緑ヶ丘テニスガーデン
（三鷹市北野4-5-38）★車通勤OK
【応募】電話連絡（10:00～20:00）の上、履歴書（写貼付）をお持ちください。
☆面接は勤務地にて行います。



■ビルのトータルマネージメント会社
株式会社**ミスター・クリーン**
立川市曙町1-25-12 オリンピック曙町ビル
✉0120-007-091（採用担当）
二次元コードより24hWEB応募OK♪

05809-501

荻窪駅 「荻窪駅」南口徒歩2分
パ 一般事務

一般社団法人での事務パート募集
週2日～OK!駅近の働きやすい職場です。
50代・60代のスタッフ活躍中!

【仕事】各種資料作成、研修会受付など
【資格】パソコンの基本操作出来る方（Excel・Word）
【給与】時給**1,360**円～☆昇給・賞与あり
【時間】9:00～17:00（昼休憩1時間）
※週2日～応相談 ☆扶養控除内勤務可能
【休日】土・日、祝日、夏季・年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご持参ください。

一般社団法人 杉並区薬剤師会
〒167-0051 杉並区荻窪4-21-17
（「荻窪」駅南口徒歩2分）
☎03-3393-3080（採用係）
二次元コードから24h応募OK➡

05899-501

武蔵野市 JR中央線「三鷹」より徒歩10分
ア パ 確定申告の事務補助スタッフ

短期スタッフ大募集!学生・主婦(夫)さん歓迎!

【仕事】スマホの操作補助やPCによるデータ入力、提出書類の受付・整理、来署者の案内など。
【期間】2027年1月中旬～3月末頃まで
【資格】スマホ操作できる方、ワード・エクセル等のPC操作できる方
【給与】時給**1,390**円～**1,500**円＋交通費規定内支給（給与法改正等により変更される場合があります）
【時間】①8:30～12:45 ②8:45～13:00 ③12:45～17:00
④8:30～17:00の間で実働5.5h（休憩1h）
★勤務は週5日程度
【休日】土曜、日曜、祝日（指定日曜は勤務の場合も有）
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください。

■税務署
武蔵野税務署
武蔵野市吉祥寺本町3-27-1
☎0422-53-1311（総務課 吉田）
※アナウンスが流れたら「2」番を押してください。
電話受付／平日8:30～17:00

03598-501

八王子市 「狭間駅」徒歩10分
パ ア 清掃スタッフ

週2～3日・土日は休み!未経験者歓迎♪

【仕事】研修センター内の清掃業務です。
※ベッドメイク作業あり
【給与】時給**1,320**円
※9:00以降は時給**1,280**円
【時間】7:00～9:00 ※月に2～3日残業有
勤務／週2～3日（シフト制・祝日出勤有）
【休日】土曜、日曜
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】八王子市狭間町の研修センター
【応募】月曜9:00より電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください。
面接は現地にて行います。

■建物管理
有限会社 天王ビル管理
東京都三鷹市深大寺2-40-17
☎0422-31-8808（担当／山本）
右記二次元コードより24h応募OK!

06273-501

多摩市・相模原市 本文参照
ア 正 ①マイクロバスドライバー②バスドライバー③バス介助員④バスドライバー

60歳以上の方を始め、
シニアスタッフが活躍中です♪

【資格】①②④要大型2種免許
★貸切バス経験者尚可★
（学校・施設送迎なので
ルート送迎）
※普通2種免許施設ルート送迎有。
（多摩営業所のみ）
【時間】①a)5:30～9:30 b)18:30～22:10
※週3日～OK
②③原則6:00～18:00の間で
4.5h～6h程度、
午前送迎・午後送迎（中抜け有）
※③のみ週2日からOK!
④6:00～19:00（基本）
※上記時間の間で実働8h～
（勤務先により中抜けも有）
【休日】②③④学校に準ずる運行
（夏・冬・春休みあり）
④週休2日制
（シフトによる※土日有）
【待遇】賞与年2回、車通勤可
制服貸与、社会保険完備
【勤務地】①②③④多摩営業所
（多摩市和田571-1）
③相模原営業所
（相模原市緑区橋本台2-10-12）
【応募】まずは、お気軽にお電話下さい。

◎同時募集◎
・タクシー運転手（正社員）
詳しくは下記二次元コードから!!



マイクロバスドライバー急募!!
1 給与 a)5:30～9:30 日給**7,000**円～
b)18:30～22:10 日給**6,000**円～

アルバイトバスドライバー
2 給与 日給**9,410**円～**16,720**円
※担当先・車種により異なる
年収例：270万4,090円
（日給1万360円×202日+賞与61万1,370円 ※2025年実績）

アルバイトバス介助員
3 給与 日給**7,010**円～**7,740**円
※給与幅は経験・能力による
年収例：225万2,287円
（日給8,390円×205日+賞与53万2,337円 ※2025年実績）

正社員バスドライバー
4 給与 月給**314,000**円～**401,080**円
※担当先（日数）による
賞与2.7ヵ月分（2025年度実績あり）

■バス・タクシー事業
南観光交通株式会社
本社／東京都日野市程久保8-3-2
（多摩動物公園そば）
受付▶☎042-594-1010
（担当：福原）

06343-501

府中市 西武多摩川線「競艇場前駅」徒歩3分、京王線「多磨霊園駅」徒歩15分
契 ア 交通誘導スタッフ

未経験者歓迎!固定現場だから長く続けやすい!

【仕事】競艇場正門前の交通誘導です。
【資格】18歳以上（警備業のため）
【給与】時給**1,300**円～
【時間】7:00～21:00のうち実働5.5h～6.5h
（休憩45分）又は実働8h（休憩60分）
月15～25日で出勤日応相談（シフト制）
【待遇】交通費支給（月2万円迄）、制服貸与、
夏季冬季寸志あり、法定研修20hあり／25,600円支給、社会保険完備
【応募】電話連絡の上、
履歴書（写真貼付）お持ちください。
※面接は勤務地にて行います。
※電話受付／平日9:30～18:00

■総合ビルメンテナンス ★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★
株式会社 五十嵐商会
東京都練馬区谷原6-24-8（本社）
☎03-3922-7547（採用係）



多摩川競艇場"出入口"
西武多摩川線「競艇場前駅」徒歩3分
京王線「多磨霊園駅」徒歩15分
イーアイデムから24時間応募OK!!
http://www.igarashisyoukai.co.jp

06085-501

府中市 南武線「西府駅」から徒歩5分
正 収集運搬ドライバー

残業はほとんどなく、私生活と両立しやすい環境です

【資格】59歳以下（60歳定年のため）、
中型自動車免許必須、学歴・経験不問
【休日】週休二日制（土・日・祝）、年末年始休暇、
年間休暇120日
【待遇】交通費月40,000円迄支給、昇給有、社会保険完備、
定年制有（60歳）、再雇用制度有（上限65歳迄）、
特別・産前産後・育児休暇制度有、介護休業の取得を支援、
慶弔見舞金制度有、食事補助制度有（月額上限有）、他
【勤務地】東京都府中市日新町1-10 当社「多摩営業所」
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
※事前連絡の上、面接日時をご予約下さい
※応募書類は面接時ご持参ください
※応募電話受付：平日9時から16時

■産業廃棄物・一般廃棄物処理業、資源リサイクル業等
株式会社東和企業
〒210-0858 神奈川県川崎市川崎区大川町13-2
☎044-329-5300 採用担当

業歴56年の安定企業で長く働けます

有給休暇を取得しやすく、半日単位でも利用できます
廃棄物の適正処理を通じて、地球環境の保全に貢献できます



仕事 ・決められた固定ルートを回り、一般廃棄物を回収
・回収物を処理施設や当社の中間処理場まで運搬
・運行前後の車両点検、運行記録の記入
給与 月給**300,000**円
時間 8:00～17:00（休憩60分）



02568-501

府中市 西武多摩川線「競艇場前駅」徒歩3分
ア 病院内の常駐施設警備

年金を受給している男性活躍中!
室内で座っての作業が中心!
長期で安定して勤務できます♪

【資格】未経験者大歓迎
※18歳以上（警備業法の為）
【給与】夜勤：日給**13,640**円～
日勤：日給**9,030**円～
【時間】〈夜勤〉17:00～翌9:00（仮眠有）
〈日勤〉9:00～17:00（土日祝のみ）
※日勤・夜勤を含む月10日～12日程度のローテーション勤務
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、社保完備、年2回ミニ賞与
※研修20h/25,800円
【勤務地】府中市武蔵台2丁目の病院
・西国分寺駅より徒歩13分
・府中駅よりバス、
武蔵台学園下車徒歩3分
【応募】電話連絡の上、
履歴書（写貼）を持参。
※面接は現地

■総合建物管理
株式会社プランナーサービス
（本社）板橋区板橋4-12-6 ノースパークビル201
☎03-6905-2005（採用係）

06389-501

あきる野市管生 本文参照
パ ア 日常清掃

未経験の方も安心◎
女性・シニア世代の方活躍中!

【仕事】学校施設の日常清掃
【給与】時給**1,280**円～
【時間】8:30～13:30（実働4h）
※週3～4日 シフト制勤務
【休日】水・日・祝、年末年始、夏季休暇
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
車通勤可（無料駐車場あり）
【勤務地】あきる野市管生
【応募】11月9日(月)より電話連絡
（9時～16時受付）の上、
履歴書（写真貼付）ご持参下さい。

■総合ビルメンテナンス・燃料販売
株式会社トーエーテクニカ
あきる野市引田495
☎042-550-7667（採用係）
☆二次元コードより24H応募OK!

06448-501

東大和市立野 「上北台駅」より徒歩約10分
ア パ マンションの日常清掃

平日4日・朝2時間!金・土・日曜休み
Wワークにも最適!経験は必要なし!

【仕事】マンションの共用部清掃、ゴミ出しなど
【給与】時給**1,280**円
月収例：月16日勤務で**40,960**円
【時間】9:00～11:00（2時間）
※月曜～木曜の週4日
【休日】金曜、土曜、日曜
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】多摩都市モノレール「上北台駅」徒歩約10分
【応募】電話連絡又はWEB応募の上、履歴書（写真貼付）をお持ちください。
担当／ナガサカ ※面接は現地にて

■ビルメンテナンス
有限会社クリーンアップ
東京都小金井市本町3-8-3-105
☎042-380-8980
二次元コードより24h応募OK⇒

06304-501

調布市 京王線「調布駅」徒歩5分
パ 受付事務

勤務は週2日～OK!時間・曜日応相談!
扶養内勤務OK! 柔軟に対応します♪

【仕事】調剤薬局での受付事務業務です。
受付、PC入力、会計など。
【給与】時給**1,280**円
【時間】午前／9:00～13:00
午後／15:00～19:00
※勤務は週2日～3日で応相談
★土曜は午前のみです
【休日】木曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始
【待遇】交通費全額支給、昇給有、制服貸与
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください。

■調剤薬局
すずかけ薬局
東京都調布市布田4-20-3
マートルコート サザンA
☎042-443-8225（採用係）
※右記二次元コードより24h応募OK

06301-501

立川市泉町 多摩モノレール「高松駅」徒歩15分
ア パ 消防署内の簡単な設備点検業務

安心・安定して長く続けられます。

【資格】・第三種電気主任技術者
・二級ボイラー技士
※いずれかをお持ちの方
※公害・水衛生関係の経験者
・18歳以上（深夜業務含む）
【給与】①②日給**12,000**円③日給**15,000**円
【時間】①6:00～14:00②14:00～22:00
③22:00～翌6:00
勤務▷週2日※時間・勤務は応相談
【勤務地】立川消防署（立川市泉町1156-1）
★JR立川駅北口バス「立川消防署」下車すぐ
【応募】お気軽にお電話下さい
受付▷9:00～16:00（祝日除く月～金）

■総合ビル管理
株式会社オーシャンクリーンサービス
東京都板橋区小茂根2-1-1
☎03-3974-2880（採用係）

06677-501

調布市若葉町 「仙川駅」より徒歩5分
パ 日常清掃スタッフ

60代・70代活躍中!週2日～3日♪駅チカ◎

【仕事】施設の共用部の清掃（一人現場）
【給与】時給**1,350**円～**1,400**円（経験・能力による）
【時間】9:00～13:00
月～土の間で週2日～3日
（交代制）
【休日】日曜日、祝日、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
保養所有、自転車通勤OK
【勤務地】調布市若葉町1丁目
★京王線「仙川駅」より徒歩5分
【応募】11/9(月)9:00～電話受付。
お気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
共立ビルサービス株式会社 首都圏本部
東京都港区浜松町2-1-16 第3柏谷ビル4階
✉0120-44-9330（担当／採用係）
管理No.346005

06435-501

青梅市成木 本文参照
パ 宿直業務

男性シニア活躍中!車通勤可!
勤務は月に5日程度です。
負担は少なくプラスの収入に!

【仕事】宿直業務
（電話応対、巡回点検、など）
【給与】日給**11,000**円
※試用期間3ヶ月あり（同条件）
【時間】平日/19:00～翌9:00（休憩7.5h）
土日祝/17:30～翌9:00（休憩9.0h）
★月に5日程度勤務 ★緊急対応あり
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】青梅市成木1丁目の病院
【応募】平日9:00より受付。
お気軽にお電話ください。

■建物総合管理
東京アメニクス株式会社
立川市錦町2-1-13 枝窪ビル2F
☎042-529-4671（採用係）

06027-501

複数 本文参照
ア 交通誘導警備、警備員

生活スタイルに合わせて働けます!
平日のみ・土日のみもOK!

【仕事】道路、駐車場、住宅展示場、
建設現場等でのお客様誘導
【資格】未経験OK、学歴不問、経験者優遇
18歳以上（警備業法による）
【休日】交代制
【待遇】交通費全額支給、制服付与、社員登用有、
研修3日（日勤22.5h昼食付）/28,800円、
資格支援制度有、日払い・週払いOK
資格者手当：500円/日
精勤手当：9,200円～（月23日～、400円/日）
資格現場手当：1,200円/現場ごと

■総合警備業
テイシンサービス株式会社
世田谷区松原2-42-9
☎03-5376-2571（採用係）
https://www.teisin.com/

日勤 未経験▶日給**10,240**円～
資格者▶日給**10,940**円
時間▶8:00～17:00、9:00～18:00

夜勤 未経験▶日給**12,160**円～
資格者▶日給**13,000**円
時間▶20:00～翌5:00、21:00～翌6:00

応募▶電話連絡又は二次元コードよりご応募ください。 面接地は下記よりお選びいただけます。
本社 世田谷区松原2-42-9 美鈴N ビル201（京王線「明大前駅」徒歩3分）
日暮里分室 荒川区西日暮里2-53-5 ニューハウス西日暮里201（山手線「日暮里駅」徒歩4分）

勤務地
★直行直帰OK!
● **北区**（埼京線「赤羽駅」）
● **埼玉県川口市付近**
（京浜東北・根岸線「西川口駅」「川口駅」「蕨駅」）
● **府中市付近**
（京王線「府中駅」「東府中駅」、南武線「府中本町駅」）
● **葛飾区**（京成押上線「京成立石駅」）
● **狛江市付近**
（小田急小田原線「狛江駅」「成城学園前駅」「登戸駅」）
● **調布市**（京王線「調布駅」）
● **世田谷区**（京王線「明大前駅」）
● **荒川区付近**
（山手線「日暮里駅」「西日暮里駅」「田端駅」）
● **武蔵野市付近**（中央本線「吉祥寺駅」）
● **豊島区付近**
（埼京線「板橋駅」「池袋駅」、山手線「目白駅」）
都内各所に現場がございます◎

06624-501

調布市 京王線「西調布駅」より徒歩6分、京王線「国領駅」より徒歩5分
ア 八 デイサービスの送迎スタッフ

未経験者歓迎!午前・午後短時間のお仕事!

【仕事】ご利用者様の送迎です。車は1BOXを使用。
同行研修がありますのでご安心ください。
【資格】要普通自動車免許（AT限定可）
★ヘルパー資格所持者は日給UP!
【給与】日給**5,500**円以上
【時間】午前8:00～9:30 午後15:45～17:45
※午前・午後両方勤務できる方
※月～土の間で週1日～曜日応相談
【休日】日曜定休
【待遇】昇給あり、交通費規定内支給（上限1万円）
自転車通勤可、試用期間1ヶ月有（同条件）
【応募】電話連絡の上、履歴書（写貼）持参ください。

アタマの体操教室 ふくろう舎
東京都調布市国領町3-8-15
くすのきアパート5-108
☎042-444-7678（採用係）



03468-501

小平市 一橋学園駅徒歩15分
ア パ オフィスビルの清掃

中高年・女性活躍中!経験不問!

【仕事】オフィスビル内の清掃
（トイレ・給湯室・廊下等）
【給与】時給**1,300**円～
【時間】月～金の7:00～11:00（4h）
※週2～3日、または週5日勤務
【休日】土・日・祝日、年末年始、その他会社休日
【待遇】昇給有、交通費全額支給、制服貸与
自転車通勤相談可（要保険加入ほか条件有）
【勤務地】小平市上水本町5丁目
（小平南高校そば）
【応募】まずはお電話ください。

■建築物環境衛生総合管理業
株式会社クリーンテック多摩
国分寺市本多5-26-39
トウセン国分寺ビル3F
☎042-329-8107
090-3963-4970（担当／マキノ）

06423-501

東村山市 本文参照
パ ア マンション清掃

未経験×無資格OK!
女性スタッフ活躍中♪

【仕事】マンションの清掃
【給与】時給**1,300**円
【時間】8:00～10:00（実働2時間）
勤務▷月・火・木・金（週4日）
【待遇】交通費規定内支給、
制服貸与、委細面談
【勤務地】東村山市本町1丁目
（東村山駅徒歩12分）
【応募】平日9:00より電話受付後、面接日時をご連絡致します。

■総合ビル管理業
株式会社 北 栄
杉並区高円寺南2-24-16
☎03-5377-4545（採用係）

06172-501

読者相談窓口 求人情報の内容が事実と異なる場合は☎0120-388-871までお問い合わせください。
受付／平日10:00～17:00（土日祝除く）※正確な聞き取りのため、録音させていただきますことをご了承ください。