

港区 品川駅港南口より徒歩1分
アバ 資源分別スタッフ

品川駅スグ駅からしっかり稼げる分別作業スタッフ募集
【給与】時給1,230円
 ※試用期間3ヶ月有(同条件)
 ※平均週40時間を超えた分については時間外手当

【時間】平日(月~金) 6:00~15:00(実働8H)
 土曜日 6:00~10:00(実働4H)

【休日】日曜・祝日・年末年始

【待遇】交通費支給(月20,000円迄)、制服貸与、社保完備(法定基準)、夏冬季季寸志有

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。☆面接現地にて。
 ※電話受付/平日9:30~18:00

■総合ビルメンテナンス★普掃・清掃・廃棄物収集/選搬・環境衛生★
株式会社 五十嵐商会
 《本社》練馬区谷原6-24-8
☎03-3922-7547 (採用係)
<http://www.igarashiyoukai.co.jp>

50代・60代の男性活躍中!

仕事 資源分別スタッフ
 段ボールや紙などの分別や計量作業を行います。

勤務地 東京都港区港南1-9-36
 品川駅港南口より徒歩1分

給与 時給**1,230円**

イーアイテムから24時間応募OK!

千代田区 JR「神田駅」から徒歩4分
アバ オフィスビルの日常清掃スタッフ

◎平日のみ週5日のお仕事◎シニア活躍中
【仕事】机上拭き・掃除機掛け・ゴミ回収など
【給与】①時給**1,450円**
 ②時給**1,550円**
【時間】①16:30~19:30の間で2~3h(曜日による)
 ※週13時間の勤務になります
 ※勤務時間の前後は相談OK
 ②17:00~18:30
 ※水曜のみ17:00~19:00

【休日】土・日・祝日
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、ロッカー完備
【応募】お電話、または下記二次コードよりご応募ください。

■マンション・ビル総合管理
伊藤忠アーバンコミュニティ株
 東京都中央区日本橋大伝馬町1-4
 野村不動産日本橋大伝馬ビル2F
☎03-3662-5391(担当/管澤)
☎050-5369-2386(担当直通)

駅チカで、夕方だけ。
 無理なく続く
 “ちょうどいい仕事”。
 働き方も選べるから、
 私にちょうどいい。

勤務地
 東京都千代田区神田紺屋町17
JR「神田駅」から徒歩4分

港区 「表参道駅」徒歩1分
アバ 駐車場誘導

駅チカ1分! 男性スタッフ活躍中
【資格】18歳以上
【給与】時給**1,600円**
【時間】①早番7:00~14:00(休憩45分)
 遅番14:00~21:00(休憩45分)
 勤務日週5日(スケジュール制)
 ②9:30~20:00(休憩60分)
 勤務日週3~4日(スケジュール制)

【待遇】社保法令準拠、制服貸与、交通費規定内支給

【勤務地】港区北青山3丁目
 「表参道駅」徒歩1分

【応募】まずはお気軽にお電話下さい!
 (受付:平日)

株式会社 ルーデン・ビルマネジメント
 台東区上野5-15-15 中田ビル6F
 (「仲御徒町駅」・「新御徒町駅」・
 「御徒町駅」徒歩4分)
☎03-5817-7272 (担当/採用係)
 採用HPからの求人チェック!

中央区 「銀座駅」徒歩2分、他
アバ 清掃スタッフ

複数駅からアクセス良好! 午前の短時間◎
【仕事】オフィスビルの清掃
 (②女性トイレ清掃あり)
【給与】時給**1,300円**
【時間】①7:30~10:30(実働3h)
 ②6:30~10:30(実働4h)
 勤務/月~金

【休日】土・日・祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】中央区銀座6丁目
 「銀座駅」徒歩2分、「東銀座駅」徒歩3分、
 「銀座一丁目駅」徒歩8分、「日比谷駅」徒歩9分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
 ※現地にて面接

■ビルメンテナンス
株式会社 トータルサポート
 東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388 (採用係)

港区 「虎ノ門駅」/「虎ノ門ヒルズ駅」徒歩2分
アバ オフィスビル清掃

勤務時間選べます!
 嬉しい土日祝休み
【仕事】ゴミ回収、
 パキューム作業、
 トイレ清掃等

【資格】未経験OK!
【給与】時給**1,300円**
【休日】土日祝、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、
 制服貸与

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
 ☆下記当社HPより応募も可!

■ビルメンテナンス業
株式会社 ビルテック
 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F
☎03-6866-7341 (採用係)
<https://builtec-inc.co.jp/>

勤務時間が選べる!
16:30~10:00 (実働3.5時間)
26:30~11:30 (実働5.0時間)

時給 **1,300円** 勤務月~金

「虎ノ門駅」港区虎ノ門1丁目
 「虎ノ門ヒルズ駅」徒歩2分

イーアイテム SNS 公式アカウント

地元や仕事にまつわる情報を発信しています!
 定期的に豪華賞品が当たる
 プレゼントキャンペーンも実施中です。

X (旧-Twitter) @eaidem_tw
 TikTok eaidem_official
 Instagram eaidem_ig

株式会社 ルーデン・ビルマネジメント
 台東区上野5-15-15 中田ビル6F
 (「仲御徒町駅」・「新御徒町駅」・
 「御徒町駅」徒歩4分)
☎03-5817-7272 (担当/採用係)
 採用HPからの求人チェック!

チラシプラスアプリ

“毎日の気になる”をまとめて持ち歩き
 チラシプラスは関東エリアのスーパーを中心に、
 商業施設、ホームセンター、ドラッグストア、
 家電量販店、アパレル等、新聞折込チラシの中でも
 毎日の生活に役立つ人気業種のチラシを公開しています。

<https://app.chirashiplus.jp/>

ダウンロードはこちら!

複数 ①⑧「流通センター駅」徒歩1分 ②「蓮沼駅」徒歩5分 ③「半蔵門駅」徒歩1分 ④「麴町駅」徒歩6分 ⑤「大手町駅」直結(徒歩1分) ⑥「神保町駅」徒歩5分、「竹橋駅」徒歩5分、「新御茶ノ水駅」徒歩5分 ⑦「西新宿駅」直結(徒歩5分)、「都庁前駅」直結(徒歩5分)
アバ 日常清掃(①~⑧オフィスビル)

未経験OK! 制服貸与あり! 仕事内容はシンプルで覚えやすい! WワークOK!

中高年活躍中!

仕事 ①~⑧オフィスビル

①「流通センター駅」徒歩1分 **大田区** **アバ**
水回り、ゴミ回収、掃除機掛け **男女活躍中!**
A (a)6:00~15:00(実働7時間) 勤務▶平日
B (a)7:00~16:00(実働7時間) 勤務▶土曜日
時給1,300円

②「蓮沼駅」徒歩5分 **大田区** **アバ**
水回り、ゴミ回収、掃除機掛け **男女活躍中!**
 13:30~16:30(実働3時間)
 勤務▶平日 **時給1,300円**

③「半蔵門駅」徒歩1分、「麴町駅」徒歩6分 **千代田区** **アバ**
ゴミ回収、パキューム掛け、扉清掃 **男女活躍中!**
 (a)6:00~9:00(うち2時間) (b)6:00~8:30(うち1.5時間)
 勤務▶平日 **時給(a)1,400円 (b)1,500円**

④「大手町駅」直結(徒歩1分) **千代田区** **アバ**
専用部内のゴミ回収、掃除機掛け **男女活躍中!**
 17:00~20:00(実働3時間)
 勤務▶平日 **時給1,300円**

⑤「大手町駅」直結(徒歩1分) **千代田区** **アバ**
専用部内のゴミ回収、掃除機掛け **男女活躍中!**
 6:30~9:30(実働3時間)※6:00~9:00でも可
 勤務▶平日 **時給1,300円**

⑥「神保町駅」徒歩5分、「竹橋駅」徒歩5分、「新御茶ノ水駅」徒歩5分 **千代田区** **アバ**
ゴミ回収、水回り、トイレ清掃 **男女活躍中!**
 6:00~9:00(うち実働2時間)
 勤務▶平日 **時給1,400円**

⑦「西新宿駅」直結(徒歩5分)、「都庁前駅」直結(徒歩5分) **新宿区** **アバ**
トイレなどの水回り清掃 **女性活躍中!**
 7:00~16:00(うち3時間~6時間で応相談)
 勤務▶週3~5日
 (月・火・水必須/曜日応相談) **時給1,300円**

⑧「流通センター駅」徒歩1分、「蓮沼駅」徒歩5分 **大田区** **アバ**
どちらかの現場の清掃応援スタッフ **男女活躍中!**
 7:00~10:00(実働3時間) 勤務▶平日
 ※現場により30分程度前後あり **時給1,600円**

待遇▶交通費規定内支給、制服貸与、賞与年3回(昨年度実績)、有給休暇有
 ①社会保険完備、昼食手当(月/3,500円)有
 応募▶電話連絡の上、履歴書(写真貼)を持参ください。お気軽にお電話ください。
 WEBからの応募もお待ちしております。

■昭和62年設立・総合ビルメンテナンス
都市総合サービス株式会社 **☎03-3295-2091**
 (採用係)
 東京都千代田区神田錦町3-12 神田竹尾ビル7F
 ※土日祝を除く9:00~17:00

働き方特集
 駅チカ通勤便利な仕事

渋谷区 JR「渋谷駅」から徒歩4分

ア オフィスビルの日常清掃

勤務は平日5日/午前中/駅チカ通勤便利!

【仕事】オフィスビルの共用部・専用部の日常清掃(トイレ清掃あり)

【給与】時給**1,350円**

【時間】6:00~10:00 の間で3時間 ※勤務は月~金の週5日


【休日】土・日・祝日

【待遇】交通費全額支給、労災保険

【勤務地】渋谷区神南1丁目23-14 片倉コープアグリ渋谷ビル

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。
※面接は勤務地付近で行います。
※電話受付日時:平日8時~17時

■ビルメンテナンス業
ケイジーケイ株式会社
川崎市幸区古川町190-4(本社)
☎044-544-9203(採用係)



67030-501

港区西新橋 内幸町駅より徒歩2分

ア オフィスビルの共用部・専用部の清掃

駅近/午前中3時間/週3日以上応相談! シニア活躍中/土日祝休み/Wワーク可!

【仕事】掃除機かけ・モップかけ・ごみ回収・トイレ清掃など

【資格】未経験者可

【給与】時給**1,230円**

【時間】7:00~10:00(実働3時間)

★勤務は月~金の中で週3日以上(応相談)


【休日】土曜、日曜、祝日

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、各種保険完備

【勤務地】東京都港区西新橋のオフィスビル
※「内幸町駅」徒歩2分、「新橋駅」徒歩6分、「虎ノ門駅」徒歩5分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
※面接は現地で行います。

■総合ビルメンテナンス
有限会社 オー・エヌ・エス
川崎市幸区南加瀬4-9-17-2
☎090-4127-2416(採用係)



66569-501

豊島区 本文参照

ア 商業施設清掃

月~金でコツコツ♪初心者歓迎!

【仕事】商業施設清掃

【給与】時給**1,300円**


【時間】9:00~12:00(実働3H)
勤務/月~金(祝日休)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】豊島区高田1丁目
「早稲田駅」徒歩4分、
「面影橋駅」徒歩9分、
「学習院下駅」徒歩13分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地に面接

■ビルメンテナンス
株式会社 トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388(採用係)



66299-501

千代田区 本文参照

ア オフィスビル清掃

<土日祝のみ勤務>早朝の清掃ワーク!

【仕事】オフィスビル清掃(トイレ清掃あり)

【給与】時給**1,300円**


【時間】7:00~10:00(実働3H)
勤務/土・日・祝

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】千代田区平河町2丁目
「永田町駅」徒歩4分、「半蔵門駅」徒歩5分、「麹町駅」徒歩7分 他

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地に面接

■ビルメンテナンス
株式会社 トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388(採用係)



66278-501

働き方特集

駅チカ通勤便利な仕事

40代探し は **イーアイテム**

条件いろいろ!

- ✓ 未経験者歓迎
- ✓ 週1日~OK
- ✓ 土日祝休み etc.

40代~60代 活躍中のおしごとたくさん!



イーアイテム
フリーペーパー版は
毎週**月曜日**
発行です。

文京区湯島 「湯島駅」徒歩4分

ア オフィスビル清掃スタッフ

6月スタートの新規のお仕事! 未経験歓迎!朝の時間を有意義に

【仕事】オフィスビルの日常清掃
掃き掃除や、掃除機掛けなど

【給与】時給**1,300円**


【時間】6:00~9:00の内実働2.5時間
勤務▷月・火・水・木・金

【待遇】交通費規定内支給、作業服貸与

【勤務地】文京区湯島3丁目
千代田線「湯島駅」徒歩4分

【応募】6/1(月)よりお電話ください。
履歴書は面接時持参

■ビルメンテナンス清掃業
株式会社 AST(アスト)
豊島区池袋3-11-1-201
☎03-5926-8443(採用係)



67102-501

ワンポイント講座

面接編

ここでは面接に関する疑問に答えます!



面接に要する交通費は請求できますか?

一般的には面接の交通費を支給しない企業が多いようです。
ご自身で負担するものとお考えください。
複数回または遠距離の面接になると出費はかさみますが、自分の未来のための先行投資と考えてみましょう。



選考結果がなかなかこないときはこちらから問い合わせても失礼にならないでしょうか?

選考期間は企業によって様々ですが、確認ということと問い合わせをすることは失礼になりません。
問い合わせの際は、面接のお礼を述べるなど、丁寧な話し方を心がけましょう。
選考結果が出ていない場合は、いつ頃までに連絡をもらえるかなど確認しておくとも良いでしょう。



面接日時の予約を変更したいのですが…

行けない事情ができたなら、一刻も早く会社に連絡を入れましょう。
まずお詫びの言葉を述べ、行けなくなった事情を理解してもらいましょう。
面接日の変更が可能になった場合は、丁寧にお礼を述べ、感謝の気持ちを伝えましょう。



ワンポイント

面接は、企業が応募者を採用するにあたり、その人の能力、適性、人柄などを採用基準に照らし合否を判断する機会ですが、応募者にとってもこの企業で働きたいか否かを判断する機会でもあります。

雇う側と雇われる側、どうしても応募者の立場が弱いように感じられますが、雇用契約はお互いの条件が合致して成立するものです。
働く条件が曖昧なまま入社して、働きはじめたら自分がイメージしていたことは違う、ということが起きないように、求人広告を再度確認して、不明なことは質問できるように準備しておきましょう。