

横浜市青葉区 東急田園都市線「あざみ野駅」西口より徒歩5分

**調理補助**

心地よい暮らしをサポートするお仕事  
未経験・扶養内可!30代~50代活躍中!

【資格】未経験歓迎  
★専属の調理師がいますので、未経験の方もご安心ください。

【給与】時給**1,115円**  
【時間】①10:00~14:00 ②15:45~19:45  
★①②を組み合わせたシフト制  
週2日~4日(土日祝可能な方)

【待遇】交通費全額支給、  
社保完(法令による)、制服貸与

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■高齢者向け住宅  
**リーフエスコート あざみ野**  
横浜市青葉区あざみ野2-14-7  
☎045-532-4209  
(担当:山本・岡崎)

00437-501

サービス付き高齢者  
向け住宅でのお仕事

**調理補助**

仕事内容.....  
入居者の  
食事作りの補助

←←←詳しい情報はWEBからチェック

千代田区 地下鉄「日比谷駅」徒歩3分・「銀座駅」徒歩5分・「有楽町駅」徒歩7分、JR「有楽町駅」徒歩5分

**ホテルの日常清掃スタッフ**

未経験からのチャレンジ歓迎!家事と  
両立している主婦さん多数活躍中!

【仕事】共用トイレの巡回清掃  
★客室清掃はございません!

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
有給休暇、社保完備

【応募】電話連絡の上、  
履歴書をお持ちください。  
(受付:平日9:00~18:00)  
面接は渋谷本社にて行います。

■総合ビルメンテナンス  
**㈱アークビルサービス**  
渋谷区南平台町1-10  
いちご南平台ビル3階  
☎03-5459-1560 (採用担当)

夕飯の支度までには  
帰れます!\*

時給  
**1,250円**~

お気軽に  
ご相談ください!

時間 **7:00~15:30**(実働7.5h)  
週5日勤務(曜日応相談)

勤務地 **千代田区のホテル**  
「日比谷駅」徒歩3分、「銀座駅」徒歩5分、  
「有楽町駅」徒歩5~7分

複数駅利用可!通勤便利!

08475-501

都営区営新小岩 JR総武線・総武快速線「新小岩駅」北口 徒歩1分

**調理補助スタッフ(責任者候補) 調理補助スタッフ**

「駅至近!通勤らくらく勤務地/  
学生で賑わう食堂で働きませんか!  
午後早めに終わるのがウレシイ!」

【仕事】①調理スタッフ(責任者候補)  
調理業務全般  
②調理補助スタッフ  
盛付、食器等洗浄、  
仕込み、片付け等

【資格】①要調理業務経験、資格不問  
②経験・資格不問

【休日】土日祝、春休み・夏休みなどの  
長期休暇期間

【待遇】交通費支給(月5万円迄)、  
食事補助(1食200円)、  
制服貸与、有給休暇、  
社会保険完備(加入条件有)

【応募】4/22日より電話連絡の上、  
履歴書(写貼)持参下さい。(採用係)

お仕事や勤務地の詳細は  
下記二次元コードから!

■特定給食施設等の受託・管理他  
**ジャパンウェルネス株式会社**  
〒171-0042 東京都豊島区高松1-1-11  
東京ファーストシティビル5階(本社)  
☎0120-130-313 本社代表

04784-501

学生食堂  
スタッフ

資格不問  
食事補助あり

**5/13オープン**

勤務地  
**東京聖栄大学 食堂** 新小岩駅  
徒歩1分!  
(茗荷区西新小岩1丁目4-6)

①調理スタッフ(責任者候補)  
時給 **1,250円**  
時間 8:30~16:15(休憩45分)  
勤務/週5日

②調理補助スタッフ  
時給 **1,150円**  
時間 10:00~14:00  
勤務/週2~3日程度

渋谷区・品川区 ①「渋谷駅」徒歩1分 ②「不動前駅」徒歩3分、「五反田駅」徒歩10分

**オフィスビルの清掃スタッフ**

未経験から始められるシンプル清掃  
体を動かすので健康維持にピッタリ!

【仕事】エントランス、外周、トイレ、給湯室清掃  
①ゴミ出し、掃除機掛け、共用部の階段清掃あり

【休日】①月~金 ②月~金・日・祝

【待遇】制服貸与、  
交通費支給(1,500円迄/日)、  
控室あり

【勤務地】①渋谷区道玄坂1丁目  
②品川区西五反田5丁目

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
ください。(受付/11:00~16:00)

■ビル総合管理  
**日本キングサービスグループ**  
渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)  
☎0120-955-279 (採用担当)  
※不在の場合は時間を置いておかけ直してください  
★二次元コードより24h応募OK★

「オフィスビル」清掃スタッフ募集!  
週1日or2日勤務!

1 「渋谷駅」徒歩1分  
時給**1,250円** 女性  
活躍中  
土・日 6:30~15:30  
(実働8時間、1時間休憩)

2 「不動前駅」徒歩3分、  
「五反田駅」徒歩10分  
時給**1,250円**  
土 8:00~12:00(実働4時間)

08147-501

豆知識 「週休2日制」と  
「完全週休2日制」  
の違い

「週休2日制」とは1年を通じて、  
月1回以上週2日の休みがあり、  
他の週は毎週1日の休みがある  
ことです。つまり、毎週必ず2日  
の休みがあるわけではありません。  
一方「完全週休2日制」とは、1年  
を通じて、毎週2日の休みがある  
ことを表します。  
なお、休みは土日とは限らず、企  
業によっては平日が休みの場合  
もあります。

越谷市 「北越谷駅」より車10分

**大学施設内のグラウンド受付業務**

勤務は週3日~◎未経験OKの受付業務★

【仕事】大学施設のグラウンド受付業務・  
敷地内の見回りなどお願いします。

【資格】経験・年齢不問!長期歓迎!

【給与】時給**1,030円**

【時間】①9:00~16:00 ②16:00~21:00  
※シフト制  
※週3~5日(応相談)

【待遇】昇給・賞与、労災、交通費規定内支給、  
退職金制度、育休、有給休暇

【勤務地】越谷市内大学施設

【応募】お電話またはイーアイテムのWeb応募よりご連絡ください。

■総合ビルメンテナンス  
**新生ビルテクノ株式会社川口支店**  
川口市栄町3-3-3カトービル3階  
(川口駅東口徒歩3分(産業道路沿い))  
☎048-254-5095(担当/採用係)  
URL: https://shinseibt.co.jp/

08321-501

豊島区・北区 本文参照

**未経験から始めるクリーニング店での受付スタッフ**

土・日勤務できる方大歓迎!  
プライベートと両立しやすいお仕事です。

【仕事】品物の預かり又は受け渡し(レジ・受付)  
→タグ付(ホッチキス)  
→お洋服のポケット検査など簡単作業

【給与】時給**1,113円**~  
☆土・日は+手当有  
※試用期間1カ月有

【時間】10:00~19:00  
★週2日~OK!土・日のみもOK!  
★1日3時間~勤務時間は応相談。

【休日】木曜定休日

【待遇】交通費規定内支給(上限15,000円迄)、  
ミニボーナス有、  
社員割引有(クリーニング代・洗剤など)、  
社会保険完備、正社員登用有

【応募】月曜より電話連絡の上、  
履歴書(写真貼付)ご持参下さい。

♡.....♡  
掲載終了後も、日曜を除き随時受付中!  
他、店舗も有!

HP>http://www.e-ootaki.co.jp  
♡.....♡

**株式会社大滝 クリーニング事業部**  
東京都足立区西新井本町2-12-11  
☎03-3857-0088(採用係)  
当社専用採用サイト>  
https://job-gear.net/ootaki/  
★二次元コードからは24h応募可能!

週2日~、短時間から  
勤務可能です!

急なお休みも柔軟対応!

ここがポイント  
◆職場環境の改善に  
取り組んでいます  
◆働くスタッフのために  
業務内容を約30%  
削減しました。

主婦さん多数活躍の理由  
扶養内勤務OK、ミニボーナスあり!

メニュー内容を  
シンプルに (沢山あった品目を分かりやすく  
シンプルにしました)

過度な  
サービスの  
見直し (サービスチケット・景品の見直し)  
やることをシンプルに分かり  
やすくすることで、日々の業務に  
「ゆとり」がでたと好評です!

1 池袋西口店 東京都池袋2-78-7  
各線「池袋駅」より徒歩8分

2 霜降店 東京都西ヶ原1-60-14  
東京メトロ南北線  
「駒込駅」より徒歩5分

3 田端新町店 東京都北区田端新町3-15-12  
各線「田端駅」徒歩8分、日暮里・舎人  
ライナー「赤土小学校駅」徒歩9分

08416-501

地域に根差した活動を基本とする  
Jリーグの考えに賛同し、2005年より  
アイテムはJリーグを応援しています。

**AiDEM**  
TOP PARTNER

はたらく気分を転換させる深呼吸マガジン りっすん イーアイテム 検索

**りっすん**

新しい風を取り入れて深呼吸するように、  
明日からの「はたらく気分」を  
ちょっと転換させていく、  
女性向けのワークスタイルメディアです。

掲載記事 やり方次第で「育児根性論」は脱却できる—先輩ママ3人の「仕事と育児の両立」座談会 etc.

C  
働きたいろいろ

主婦・主夫積極採用の職場

墨田区東向島 「東向島駅」徒歩3分

**アパ** 小規模賃貸マンションの清掃スタッフ

70代の方多数在籍しています!  
一人作業なのでマイペースに  
お仕事が出来ます♪

【仕事】共用部の掃き拭き清掃、ゴミ出しなど  
【給与】日給**2,800円**(交通費別途)  
【時間】週4日:火・水・木・土  
7:30~9:30(実働2時間)  
※祝日勤務あり  
【休日】月・金・日及び年末年始  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【勤務地】墨田区東向島5丁目  
東武線「東向島駅」徒歩3分  
【応募】まずはお気軽に電話ください。※面接は現地にて行います。  
■総合ビルメンテナンス  
**株式会社共栄トラスト**  
足立区立1-6-6-2F  
☎03-6806-3025(採用係)  
右記二次元コードから24h応募可能

中野区上高田 「新井薬師前駅」徒歩8分

**アパ** マンションの清掃兼管理人

午前中の短時間!無理なく働けます◎

【仕事】共用部の清掃  
・ゴミ置き場の整理、分別  
・受付・立ち合い作業  
・日報の記入、FAX送信 等

【給与】時給**1,500円**  
【時間】①8:00~11:00(実働3.0H)  
②8:00~9:00(実働1.0H):祝日  
火・木・金・土の週4日勤務  
【待遇】交通費支給(全額)、制服貸与、  
有給休暇、労災保険完備  
【勤務地】中野区上高田4丁目33  
「新井薬師前駅」より徒歩8分  
【応募】平日午前9:00~お気軽に電話ください。※面接は現地にて。  
■総合ビルメンテナンス業  
**桑都(ソウト)ビル管理株式会社**  
本社>〒192-0904 八王子市宇安町1-31-21  
☎042-646-1301代(担当/採用係)

働きかた  
いろいろ  
**D**

Work Style  
中高年活躍中の職場

板橋区熊野町 東武東上線「大山駅」徒歩13分、国際興業バス「熊野町」下車徒歩5分

**アパ** 精神障がい者の作業所で作業の指導スタッフ

未経験OK!正社員登用あり!  
安定して長く働けます♪

【時間】8:00~15:00(11:45~13:00お昼休憩)  
※実働時間5時間45分  
【休日】土・日、祝日、夏季休暇、年末年始  
★年間休日125日  
【待遇】昇給あり、賞与あり、社会保険完備、  
交通費規定内支給(月35,000円迄)、  
有給休暇、正社員登用あり、  
資格手当あり(5,000円~15,000円)  
【応募】電話または二次元コードよりご応募  
下さい。面接時には履歴書(写貼)を  
ご持参下さい。  
■就労継続支援B型事業所  
**NPO法人アープレンス**  
こもね作業所  
板橋区熊野町14-8  
☎03-3958-6368 採用係

**福祉の現場で  
働いてみませんか?**  
知識も技術も身に付きます!!

時給 **1,600円**~  
就労継続支援B型事業所にて軽作業指導等を通して利用者の支援(作業内容は簡単な紙製品加工)

男性スタッフ活躍中

契約社員 同時募集中  
月給**210,000円**~**240,000円**  
※経験・能力による  
※試用期間3ヶ月あり(月給**180,000円**)  
(他同条件)

複数 本文参照

**アパ** 未経験から固定現場で働ける交通誘導警備員

早上がりの現場もあり!寮完備\*入寮ご相談ください!

【仕事】ライフライン工事(電気・水道・ガス等)に伴う交通誘導  
【資格】18歳以上、年金受給者多数活躍中!  
【給与】日給**11,000円**~  
【時間】8:00~17:00/9:00~18:00 ※選択制  
★週1~6日で勤務日数応相談  
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、  
スマホ貸与、社保完、稼働前借付制度、  
各種手当、資格取得支援制度、  
住宅手当(規定有)、法定研修  
(3~4日間20hで22,260円支給)、寮完備  
【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)  
持参下さい。面接は本社にて行います  
■警備業(東京都公安委員会認定第30002157号)  
**株式会社北斗警備**  
足立区梅田6-5-5-204  
☎03-3880-8555(採用係)  
※二次元コードから採用ページへアクセス!

**定着率◎が自慢**  
年金受給者  
多数活躍中

週払い制度有  
100%支給

平均労働6時間!  
日給保障

週1日~OK! 直行直帰! 手ぶらで通勤!  
上番・下番連絡無しでラクラク! 寮完備

◆錦糸町駅(墨田区) ◆朝霞駅(朝霞市)  
◆人形町駅(中央区) ◆西新井駅(足立区)  
◆押上駅(墨田区) ◆越谷イイクタウン駅(最寄駅)

※その他多数あり!お問合せ下さい!

新宿区若松町 大江戸線「若松河田駅」より徒歩5分、副都心線「東新宿駅」より徒歩約10分

**アパ** ①施設警備員責任者候補 ②施設警備員

人気の施設警備員!人物重視での採用です。

【仕事】①施設警備員責任者業務  
報告書作成、勤務シフト編成、施設担当者との打ち合わせ業務等  
②施設内での受付・立回・巡回等

【資格】未経験者歓迎、18歳以上  
①警備験者(指導教定2級以上歓迎)  
②防災センター、防災管理者、自衛消防技術、上級救命の保持者優遇  
(資格は入社後に会社負担制度にて取得(専任可)可能です)  
【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、制服貸与  
有給休暇有、退職金制度有(社内規定による)  
【応募】電話受付は4/22(月)9:30より、お気軽に電話ください。  
■総合ビルメンテナンス(東証スタンダード上場)  
**株式会社ビケンテクノ** 東京本部  
東京都品川区東品川12-2-4  
天王洲ファーストタワー17階  
☎0120-379-114(採用課)  
https://www.bikentechno.co.jp  
★二次元コードからも24h応募受付中!

**ゼロから活躍できる、やりがい充分な  
【施設警備員】のお仕事!**

★充実の研修がありますので  
未経験の方も  
ご安心下さい。

給与  
①月給**28万円**~**36万円**  
②月給**23万円**~**26万円**  
給与幅は経験・勤務シフトによる ★経験者は優遇します

勤務地▶東京都新宿区若松町の公共施設

同時募集!  
江東区有明  
(防災センター)  
監視員

仕事▶防災センターでの受付・モニター監視業務等  
資格▶未経験者大歓迎 ※入社後に会社負担制度にて資格取得も可能です。 時間▶A:9:00~18:00 B:8:00~翌8:00(実働16H、仮眠休8H) ※シフト制  
休日▶現場ローテーション(シフト制) ※月間基本労働時間/168h(残業が発生した場合は別途実額支給)  
勤務地▶東京都江東区有明1-6-7 交通アクセス▶都営バス「有明1丁目」下車徒歩5分 りんかい線「国際展示場駅」徒歩15分 待遇▶左記同様

複数 本文参照

**アパ** 交通誘導警備・イベント警備

★シフト自己申告制!電話かメールで簡単申請★

【仕事】交通誘導警備やイベント警備がメイン。  
近隣の住人や通行人が安全かつスムーズに  
移動できるようお声をかけをしなが  
ら、適切な誘導をお願いします。  
★お祭り・花火大会のイベント警備から  
有名アイドルの握手会まで、関東圏内で  
様々なジャンルの案件多数あり!

【資格】18歳以上(警備業法による)  
学歴・経験・性別不問  
【勤務地】東京都・神奈川県内各所最寄りの現場をご紹介します  
【応募】電話またはWebよりご応募ください。  
面接時には履歴書をお持ちください。  
■警備事業  
**東京警備保障株式会社 渋谷本部**  
東京都渋谷区円山町5-6 キングビル5F  
☎0120-576-433(採用担当)  
スマートフォンから24時間応募OK!

**プラスαの収入にもピッタリ!**

入社祝い金+  
繁忙期手当=  
**10万円**

あなたの新しい  
スタートを応援します★

夜勤 20:00~翌5:00  
日給 **14,600円**~

日勤 9:00~18:00  
日給 **13,500円**~

繁忙期手当**3,000円**を含む(30勤務まで)  
30勤務以降は夜勤/日給**11,600円**~ 日勤/日給**10,500円**~  
※22日以上勤務で日給**1,000円UP!**

繁忙期手当**3,000円**/回 40勤務達成祝い金**10,000円**

仕事が早く終わっても  
日給全額保障!日払い即日OK

待遇  
・交通費規定内支給  
・日払い即日OK※規定あり  
・直行直帰OK ●寮完備(応相談)  
・残業・精勤手当 ●資格取得者手当  
・社員登用あり  
・研修期間手当支給  
・研修制度(法定研修3日間(21h)で  
総額3万円支給)  
・制服預かり金1万円  
(退職時返還・初月の給与と相殺)  
・安全靴・リュック等全部無料支給  
・友人紹介手当10万円※規定あり  
・国家資格取得支援あり  
(費用全額負担)  
・交通誘導2級資格保有者手当あり  
・他、列車見張り員等多数対象

複数 本文参照

**アパ** 交通誘導警備・イベント警備

★シフト自己申告制!電話かメールで簡単申請★

【仕事】交通誘導警備やイベント警備がメイン。  
近隣の住人や通行人が安全かつスムーズに  
移動できるようお声をかけをしなが  
ら、適切な誘導をお願いします。  
★お祭り・花火大会のイベント警備から  
有名アイドルの握手会まで、関東圏内で  
様々なジャンルの案件多数あり!

【資格】18歳以上(警備業法による)  
学歴・経験・性別不問  
【勤務地】東京都・神奈川県内各所最寄りの現場をご紹介します  
【応募】電話またはWebよりご応募ください。  
面接時には履歴書をお持ちください。  
■警備事業  
**東京警備保障株式会社 渋谷本部**  
東京都渋谷区円山町5-6 キングビル5F  
☎0120-576-433(採用担当)  
スマートフォンから24時間応募OK!

**プラスαの収入にもピッタリ!**

入社祝い金+  
繁忙期手当=  
**10万円**

あなたの新しい  
スタートを応援します★

夜勤 20:00~翌5:00  
日給 **14,600円**~

日勤 9:00~18:00  
日給 **13,500円**~

繁忙期手当**3,000円**を含む(30勤務まで)  
30勤務以降は夜勤/日給**11,600円**~ 日勤/日給**10,500円**~  
※22日以上勤務で日給**1,000円UP!**

繁忙期手当**3,000円**/回 40勤務達成祝い金**10,000円**

仕事が早く終わっても  
日給全額保障!日払い即日OK

待遇  
・交通費規定内支給  
・日払い即日OK※規定あり  
・直行直帰OK ●寮完備(応相談)  
・残業・精勤手当 ●資格取得者手当  
・社員登用あり  
・研修期間手当支給  
・研修制度(法定研修3日間(21h)で  
総額3万円支給)  
・制服預かり金1万円  
(退職時返還・初月の給与と相殺)  
・安全靴・リュック等全部無料支給  
・友人紹介手当10万円※規定あり  
・国家資格取得支援あり  
(費用全額負担)  
・交通誘導2級資格保有者手当あり  
・他、列車見張り員等多数対象

複数 本文参照

**アパ** 交通誘導警備・イベント警備

★シフト自己申告制!電話かメールで簡単申請★

【仕事】交通誘導警備やイベント警備がメイン。  
近隣の住人や通行人が安全かつスムーズに  
移動できるようお声をかけをしなが  
ら、適切な誘導をお願いします。  
★お祭り・花火大会のイベント警備から  
有名アイドルの握手会まで、関東圏内で  
様々なジャンルの案件多数あり!

【資格】18歳以上(警備業法による)  
学歴・経験・性別不問  
【勤務地】東京都・神奈川県内各所最寄りの現場をご紹介します  
【応募】電話またはWebよりご応募ください。  
面接時には履歴書をお持ちください。  
■警備事業  
**東京警備保障株式会社 渋谷本部**  
東京都渋谷区円山町5-6 キングビル5F  
☎0120-576-433(採用担当)  
スマートフォンから24時間応募OK!

**プラスαの収入にもピッタリ!**

入社祝い金+  
繁忙期手当=  
**10万円**

あなたの新しい  
スタートを応援します★

夜勤 20:00~翌5:00  
日給 **14,600円**~

日勤 9:00~18:00  
日給 **13,500円**~

繁忙期手当**3,000円**を含む(30勤務まで)  
30勤務以降は夜勤/日給**11,600円**~ 日勤/日給**10,500円**~  
※22日以上勤務で日給**1,000円UP!**

繁忙期手当**3,000円**/回 40勤務達成祝い金**10,000円**

仕事が早く終わっても  
日給全額保障!日払い即日OK

待遇  
・交通費規定内支給  
・日払い即日OK※規定あり  
・直行直帰OK ●寮完備(応相談)  
・残業・精勤手当 ●資格取得者手当  
・社員登用あり  
・研修期間手当支給  
・研修制度(法定研修3日間(21h)で  
総額3万円支給)  
・制服預かり金1万円  
(退職時返還・初月の給与と相殺)  
・安全靴・リュック等全部無料支給  
・友人紹介手当10万円※規定あり  
・国家資格取得支援あり  
(費用全額負担)  
・交通誘導2級資格保有者手当あり  
・他、列車見張り員等多数対象

働きたいろいろ  
中高年活躍中の職場