中央区 本文参照
アパ オフィスビル清掃スタッフ

高時給＆短時間勤務の清掃ワーク！
定年退職後の方活躍中、Wワークも◎

【仕事】共用通路や事務所内の清掃・
女性トイレ清掃など
【給与】時給**1,800**円
【時間】6:00～9:00(応相談可)勤務／月～金(週5日)
【休日】土・日・祝、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、社保完備、制服貸与
【勤務地】中央区日本橋室町3丁目　東京メトロ
「三越前駅」A10出口直結、各線「神田駅」
徒歩7分、JR総武線「新日本橋駅」徒歩2分
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
面接時には履歴書(写貼)をお持ちください。
電話受付：平日9時～17時

■ビルメンテナンス
有限会社アイエヌジー
東京都港区六本木1丁目7-28-501
☎03-3583-9086担当／採用係

05067-501

港区南麻布 「麻布十番駅」徒歩8分、他
アパ 新築マンション清掃スタッフ

12/1新築マンション
ゴミを8時までに出せば清掃は午後でもOK!

【給与】時給**1,400**円～**1,500**円
(経験・能力による)
【時間】[勤務]月・火・水・金・土
実働2.5時間(6:00～16:30の間で)
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、
労災保険、有給休暇
【勤務地】港区南麻布2丁目
「麻布十番駅」徒歩8分
「白金高輪駅」徒歩10分
【応募】二次元コードまたは☎応募下さい。

■ビル総合管理
日東ビルサービス株式会社
千代田区内神田2-15-4司ビル4F
(神田駅西口 徒歩5分)
☎03-5256-3562(採用係)

05062-501

江東区深川 「門前仲町駅」徒歩3分
アパ マンション清掃スタッフ

中抜けして午後の清掃でもOK!
◆ゴミは8時までに搬出してください◆

【給与】時給**1,300**円～
【時間】[勤務]週5日／月・火・水・木・土
実働4時間(6:00～16:30の間で)
※休憩時間15分含む
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、
労災保険、有給休暇
【勤務地】江東区深川2
「門前仲町駅」徒歩3分
【応募】二次元コードまたは☎応募下さい。

■ビル総合管理
日東ビルサービス株式会社
千代田区内神田2-15-4司ビル4F
(神田駅西口 徒歩5分)
☎03-5256-3562(採用係)

05060-501

複数 本文参照
アパ トイレ清掃スタッフ

未経験歓迎!女性活躍中!

【仕事】トイレ清掃
【給与】時給**1,400**円
【時間】7:00～12:00(実働5H)
※開始時間応相談、週３日～OK!
【休日】土日祝
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】「都庁前駅」徒歩1分
「新宿駅」徒歩8分
【応募】お気軽にお問い合わせください。

■ビル総合管理
三峯ビル管理有限会社
東京都文京区小石川3-19-13　KTビル3F
☎03-6801-5725(担当/採用係)

05043-501

豆知識 フレックスタイム制度とは？

フレックスタイム制度とは、一定期間内（1～3ヵ月）に働くべく定められた労働時間数の中で、労働者が始業と終業の時刻を自由に選択できる制度です。労働者にとっては時間を有効に使え、生活にゆとりを得られるメリットがあり、企業側には作業効率の向上・繁閑の差による残業時間の抑制などのメリットがあります。

通常、日中の営業や業務に支障を来さないようにこの制度を採用している多くの企業が、コアタイム（必ず出勤していなければならない時間）を設けています。



? 在職中の転職活動の場合

企業に在籍しながら転職活動をする場合、採用担当者より「いつから出社可能ですか？」と必ず質問を受けると思います。このような場合、現在籍をおいている会社の就業規則、退社までの手続きについて把握し、ルールを守って対応しましょう。しっかり状況を採用担当者に説明し、少々入社日が延びるかもしれない旨の了解を得ましょう。

お世話になった会社を中途半端な形で退職するのは避けたいもの。最後が肝心です。その対応を採用担当者もみています。

新宿区 本文参照
パア 清掃スタッフ

＞時給1500円＜ 朝の3時間!週3日!
効率良く!Wワークにピッタリ◎

【仕事】オフィスビルの日常清掃
共用部・専有部の清掃
【給与】時給**1,500**円
【時間】7:00～10:00
★月・水・金の週3日勤務
【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】新宿区新宿5丁目
★新宿三丁目駅より徒歩2分
東新宿駅・新宿駅からも7分
【応募】お気軽にお電話下さい。
現地面接。二次元コードから応募もOK。

■総合建物管理
株式会社エス・ビー・エム
東京都国分寺市本多2-16-19
☎042-300-1888（採用係）
http://www.sbm-sss.jp/

05079-501

大田区 「蒲田駅」又は「京急蒲田駅」からバス、「森ケ崎」バス停下車徒歩約1分
正パ ①ヘルパー ②調理補助

福祉施設・高齢者住宅定員数全国5位
(2026年8月時点)
サニーライフはおかげさまで35周年
全職種年齢不問!

【時間】①早番7:30～16:30、日勤8:30～17:30、
遅番10:30～19:30
※夜勤16:00～翌9:00(2h休憩あり)
※夜勤専従パート
17:00～翌8:00(2h休憩あり)
②早番6:00～10:00、遅番15:00～19:00
【休日】月9日(2月は8日)
※シフト制(年間休日107日)、
有給休暇、慶弔休暇
※パートは、希望考慮
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備、交通費支給
(当社規定による)、住宅・家族手当支給
(当社規定による)、試用期間3ヶ月有
★マスク1日1枚支給有
★1食200円の自己負担で社内食がご利用頂けます。
【応募】11/1旧10:00よりお電話でお申込み下さい。面接日時をご連絡いたします。面接の際に履歴書(写真貼付)、資格証コピーをご持参下さい。※入社日応相談
※尚、応募書類は返却致しかねますのでご了承下さい。

■TVCMでおなじみの『サニーライフ』グループ・有料老人ホーム
全国161施設の実績と信頼(従業員総数8,200人(9月末現在))
サニーライフ 大森南
東京都大田区大森南4-15-1
☎03-3742-3600(採用係)
https://www.sunnylife-group.co.jp

介護ヘルパー大募集!



「2025年みんなの介護アワード」にて
法人部門MVPを受賞
Hiring caregiver～外国人の方、活躍中!～

①ヘルパー ★夜勤手当別途支給 正 パ

資格 初任者研修以上、経験不問
※22時以降は18才以上　急募

給与
〈正〉月給**268,000**円以上
未経験者：月給**231,000**円以上
介護福祉士：月給**283,000**円以上
〈パ〉時給**1,450**円～**1,550**円
夜勤専従パート：1勤務**20,000**円

②調理補助 パ

資格 不問

給与
早番…時給**1,375**円以上
遅番…時給**1,305**円以上

※給与幅は経験・能力による

02942-501

はたらく気分を転換させる深呼吸マガジン　りっすん イーアイデム　検索

りっすん

新しい風を取り入れて深呼吸するように、
明日からの「はたらく気分」を
ちょっと転換させていく、
女性向けのワークスタイルメディアです。

掲載記事 やり方次第で"育児根性論"は脱却できる―先輩ママ3人の「仕事と育児の両立」座談会 etc.

職種・業種で選ぶ G

The Type of Job
医療／介護／福祉／保育

新宿区西新宿 丸ノ内線「西新宿駅」徒歩2分
アパ 保育補助

急なお休みも相談可能
Wワーク・自転車通勤OK

【仕事】保育補助
【資格】保育士資格
【給与】時給**1,500**円～
【時間】13:00～19:00の間で2.5～6時間
※16:30～19:00の時間帯は勤務必須
※週4日～勤務OK
※勤務日数応相談
【待遇】社保完備、交通費全額支給
【応募】まずはお気軽にお電話ください。

■社会福祉法人弘全院
新宿成子坂愛育園
新宿区西新宿6-7-39
☎03-3342-6907
(担当/採用係)

保育士資格があればOK!　女性スタッフ活躍中



時間 13:00～19:00の間で2.5～6時間
※16:30～19:00は勤務必須
丸ノ内線「西新宿駅」徒歩2分

03063-501

横浜市旭区　相鉄線「二俣川駅」から相鉄バスにて「ニュータウン第七バス停」下車徒歩1分（車通勤OK）

正 パ 契　介護職（正社員・パート・契約社員・夜勤専従パート）、ケアマネージャー（正社員・パート・契約社員）

何でも相談し合える雰囲気です。スタートはみんな一緒!!

【仕事】[介護職]グループホームにおける介護業務全般
- 食事作り ●食事介助、口腔ケア、水分補給
- ●排泄介助 ●入浴介助
- ●共用部及び居室の清掃、リネン交換
- ●散歩付添 ●個別の余暇活動のサポート
- ●介護記録の作成等（iPadを使用）
- ●バイタルチェック

[ケアマネージャー]ケアマネ業務と介護業務の兼務

【資格】[介護職]
(正)介護施設での夜勤を含む介護業務経験1年以上
年齢制限あり～59歳まで（定年60歳のため）
(パ)資格・経験不問
(夜)介護施設での夜勤経験がある方
(契)夜勤を含む介護施設での就業経験1年以上
年齢制限あり 60歳～
（高齢者等の特定年齢層の雇用促進）
[ケアマネージャー]
認知症介護実践研修修了されている方
(未修了の場合は、まずは介護職として勤務)
(正)介護支援専門員保有者、介護経験1年以上（夜勤含む）、59歳迄（定年60歳のため）
(契)介護支援専門員保有者、介護経験1年以上（夜勤含む）、年齢制限あり60歳～（高齢者等の特定年齢層の雇用促進）
(パ)介護支援専門員保有者

【給与】給与幅は資格・経験による
【時間】早番/7:30～16:30　遅番/10:00～19:00
夜勤/16:30～翌9:30
日勤（ケアマネのみ）/9:00～18:00
(パ)週2日～、
（ケアマネ/パのみ）時間・曜日・時短勤務相談可
【休日】シフト制、(正・契)月9日公休
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
受付時間　平日9～18時
電話は自動音声が流れますので「2」を押してください。

■介護福祉事業
株式会社愛誠会
千代田区丸の内2-2-2 丸の内三井ビルディング
☎0120-320-045（採用係）

はなまるホーム金が谷（横浜市旭区金が谷534-1）

※地番／住所未確定

アクセス：相鉄線「二俣川駅」から相鉄バスにて「ニュータウン第七バス停」下車徒歩1分

オープニング募集　利用者さんとのコミュニケーションを大切にしています◎

会社説明会＆集団面接会 実施決定！

各回事前予約制となっております。
説明会のみのご参加も大歓迎です!!!

ご都合が悪いようでしたら別日にて面接を実施することも可能です。
お気軽にお問い合わせください♪

【日程】
- 11月5日(木)　10:00～／14:00～
- 11月9日(月)　10:00～／14:00～
- 11月11日(水)　10:00～
- 11月20日(金)　10:00～／14:00～

会場▶サンハート（横浜市旭区民文化センター）横浜市旭区二俣川1-3 ジョイナステラス3（旧・二俣川ライフ）5F ミーティングルームA

介護職

給与
（正・契）月給242,000円～276,200円
（パート）時給1,364円～1,573円
※資格手当、地域手当、処遇改善手当を含む
※別途、夜勤手当支給

（正・契）資格手当：0円～5,000円、地域手当：6,000円、処遇改善手当：55,000円～65,000円、夜勤手当：5,000円/回

（パート）資格手当：0円～30円、地域手当：10円、処遇改善手当：324円～383円、夜勤手当：5,000円/回

（夜勤専従パート）1勤務／保有資格別（夜勤手当等各種手当を含む）
無資格：26,824円～、初任者研修：26,904円～、実務者研修：26,984円～、介護福祉士：28,248円

ケアマネージャー

給与
（正・契）月給289,500円～345,500円
（パート）時給1,582円～1,782円
※資格手当、地域手当、処遇改善手当を含む

（正・契）資格手当：10,000円、地域手当：6,000円、処遇改善手当：70,000円、夜勤手当：5,000円/回

（パート）資格手当：60円、地域手当：10円、処遇改善手当：412円

待遇
社会保険完備、交通費規定内支給（片道2km以上）、有給休暇有、慶弔休暇有、資格取得祝金制度有、お薬代サポートあり
(正)退職金制度あり　(正・パ)GLTD制度（団体長期障害所得補償保険）あり、産休・育児休暇あり
(パ・契)寸志年2回　(正・契)夏季・冬季休暇

97611-501

市川市　東京メトロ東西線「原木中山駅」より徒歩10分

ア パ 正　①②送迎ドライバー/営繕業務（ア・パ）　③介護職（パ）　④調理補助（ア・パ）　⑤介護職（正）

3施設からお選びいただけます。

【仕事】①②施設内外の清掃及び簡単な修繕管理
デイケア利用者様の送迎業務
③⑤入所者への介護、及び関連業務
④調理補助

【資格】①②普通自動車運転免許必須（AT限定可）
③介護福祉士大歓迎
⑤18歳～59歳（深夜勤務、定年60歳の為）、福祉・介護関係の経験あれば尚可、介護福祉士、介護支援専門員（ケアマネージャー）あれば尚可
※定年60歳ですが、60歳以上の方もまずはご相談ください。

【給与】※資格・経験・能力による
【休日】①②日曜休み、その他シフト応相談
③④シフト制
⑤週休2日制（月9日休）
【待遇】社会保険完備（週20時間以上勤務の方）、有給休暇、受動喫煙対策あり、車通勤可能（駐車場無料）、通勤手当全額支給、保育所完備、保育費・学童保育費補助制度（条件あり）、各種手当あり、
定年制：60歳（再雇用：80歳まで）
⑤賞与年2回、昇給年1回、
リフレッシュ休暇3日、
介護サービス費減免制度、
資格取得支援制度あり、
GLTD制度あり、
がん検診補助金支給制度あり、
職員紹介報奨金制度、
法人所有の保養所あり、
OJT・社内職員研修制度、
退職金制度あり
【応募】お気軽にお電話ください。
（平日8:30～17:30）

■医療法人社団　寿光会
医療法人社団 寿光会

介護老人保健施設
エスポワール市川



千葉県市川市高谷3-1-20
担当：採用係
☎047-329-6087

1 送迎ドライバー/営繕業務（ア・パ）
給与 時給1,195円～
別途手当▷運転手当／1回200円 ※1日上限400円
時間 ⓐ8:30～17:30 ⓑ8:30～10:30 ⓒ15:30～17:30
※ⓑⓒは送迎業務のみ・両方できる方希望
週3日から可、時短勤務相談可
★ブランクOK！ ★週3日～勤務可能！

介護老人保健施設
サンセール市川



千葉県市川市原木2-13-8
担当：採用係
☎047-325-9367

2 送迎ドライバー/営繕業務（ア・パ）
給与 時給1,195円～
別途手当▷運転手当／1回200円 ※1日上限400円
時間 ⓐ8:30～17:30 ⓑ8:30～10:30 ⓒ15:30～17:30
※ⓑⓒは送迎業務のみ・両方できる方希望
週3日から可、時短勤務相談可
★ブランクOK！ ★週3日～勤務可能！

3 介護職（パ）
給与 時給1,221円～
時間 ⓐ8:45～17:00
ⓑ7:00～15:15　★週3日から可
ⓒ11:30～19:45
★保育所完備＆子育て中の方も安心！

4 調理補助（ア・パ）
給与 時給1,195円
時間 【早番】5:30～14:30　【日勤】9:00～18:00
【中番】7:00～16:00
【遅番】10:30～19:30 または、15:00～19:30
※遅番は2つの時間帯から選べます。
【日勤】もしくは【遅番】勤務のみ可
★週3日～OK、フルタイム勤務も可

グループホーム・小規模多機能ホーム
いきいきの家市川



千葉県市川市原木2-16-17
担当：採用係
☎047-329-2135

5 介護職（正）　※給与幅は経験能力による
給与 月給230,000円～332,000円
レベル手当：0～8,000円　夜勤手当：8,000円/回（月4～8回）
資格手当：介護福祉士8,000円、介護支援専門員10,000円
時間 変形労働時間制（1ヶ月単位）
ⓐ8:45～17:00 ⓑ7:15～15:30 ⓒ10:45～19:00
（ⓐ～ⓒ休憩60分）
ⓓ16:30～翌9:00（休憩120分）※残業あり

今のスキルより、これからの成長。

- ◆医療法人ならではの安定性
- ◆地域住民との距離が近い存在
- ◆チームワーク重視の職場
- ◆無理なく長く働ける環境
- ◆法人内でのキャリア継続も可



ブランクがある方や経験が浅い方も、日々の実務を通して着実にスキルアップできます。

寿光会の採用HPはこちら！

04977-501