

文京区 「本郷三丁目駅」徒歩4分、「湯島駅」徒歩7分

PA オフィスビルの清掃スタッフ

70代歓迎!平日だけの固定シフトで生活リズムも安定!

【仕事】トイレ清掃、掃除機掛け、掃き掃除

【時間】6:30~10:00(実働3.5H) 勤務▷月~金

【休日】土日祝

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、入社祝金5万円(勤続1ヶ月後)

【応募】二次元コード又は応募下さい。 ※現地面接相談

■建物総合管理 株式会社NAOX(ナオックス) 本社:東京都北区王子1-25-11 ☎03-3912-8191(採用係)

1879年創業の歴史がある老舗出版社です

入社祝金 5万円支給!

適度に体を動かせるので健康維持にも◎

時給1,350円 自分のペースで無理なく働ける環境です。!

月収例 103,950円 (時給1,350円×3.5時間×22日)

勤務地 オフィスビル(出版社) (文京区本郷3丁目42) ★「本郷三丁目駅」徒歩4分、「湯島駅」徒歩7分

93136-501

板橋区 都営三田線「志村三丁目駅」徒歩7分

PA オフィスビルの日常清掃スタッフ

土日祝休み♪すぐに勤務可能!

【仕事】オフィスビルの日常清掃全般 (そうじ機かけ、ごみ回収、トイレ清掃)

【時間】6:30~9:30(実働3.0h) ※月~金

【休日】土・日・祝、年末年始

【待遇】交通費全額支給、社会保険加入、有給休暇、制服貸与、年2回志志支給(64歳迄)

【勤務地】板橋区坂下2丁目

【応募】平日☑後、履歴書(写真貼付)持参。詳細は面談にて。 <面接場所>「虎ノ門駅」徒歩3分

■総合ビル管理 株式会社 東幸 東京都港区虎ノ門1-2-20 第3虎の門電気ビルディング7階 ☎03-3503-3951(採用係) 二次元コードより応募可能!

女性スタッフ活躍中! 午前中だけで 効率よく収入GET! 未経験スタートを応援♪ 平日午前のみ・1日3.0h

給与 アクセス 時給1,300円 都営三田線 「志村三丁目駅」徒歩7分 アクセス良好◎ 現地面接OK!

93009-501

港区 本文参照

PA 清掃スタッフ

駅チカ徒歩5分! ホテル品質を支える清掃ワーク♪

【仕事】高級ホテルの共用部清掃・巡回

【資格】⑬18歳以上 (深夜勤務のため)

【給与】①②時給1,500円 ③時給1,700円 (夜間手当込み)

【時間】①8:00~17:00(実働8h) ※週4又は5日勤務 ②17:00~22:00(実働5h) ※週4又は5日勤務 ③24:00~翌5:00(実働5h) ※週5日勤務

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】「品川駅」徒歩5分

【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。

■ビルメンテナンス業 株式会社 サポート 港区芝5-31-19 ラウンドクロス田町3F ☎0120-607-223(採用係)

93557-501

港区 「内幸町駅」徒歩5分、「新橋駅」徒歩6分

PA オフィスビル清掃

未経験から安心スタート! いつまでも続けられる、朝のオフィス清掃

【仕事】共用部分の日常清掃をお願いします

【給与】時給1,500円 (研修2週間程度、時給1,226円)

【時間】月~土の6:00~10:00(実働3.5H) ※土6:00~8:30(実働2.5H)

【休日】日・祝日 ※暦の赤字のみ休み 例) 12/31及び1/2など暦の黒字は出勤。

【勤務地】港区新橋3-4-5 新橋フロンティアビル 「内幸町駅」徒歩5分、「新橋駅」徒歩6分

【応募】お気軽に電話の上、面談日時を調整させていただきます。 面接地:現地

■ビル清掃業 有限会社ジョイスタッフ 練馬区向山4丁目36-2-101 ☎03-3997-1286(採用係)

92376-501

港区 ①「三田駅」徒歩5分、「田町駅」徒歩8分 ②「田町駅」徒歩10分、「三田駅」徒歩13分

PA ①オフィスビル清掃スタッフ ②健康管理センターの清掃スタッフ

Wワークにピッタリ!短時間清掃★

【仕事】①②トイレ清掃、ゴミ回収 ②バキューム作業あり

【資格】未経験OK!

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】①港区芝5丁目 「三田駅」徒歩5分、「田町駅」徒歩8分 ②港区芝浦1丁目 「田町駅」徒歩10分、「三田駅」徒歩13分

【応募】まずはお気軽に電話ください。 ☆下記当社HPより応募も可!

■ビルメンテナンス業 株式会社 ビルテック 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F ☎03-6866-7341(採用係) https://bultec-inc.co.jp/

未経験スタート 歓迎します! 無理なく働けます◎

6:00~8:30(実働2.5h) 勤務▷週5日(月~金) ※土日祝休み 時給1,300円

9:00~12:30(実働3.5h) 勤務▷週3日(月・水・金) ※祝日は別日に振替 時給1,300円

93179-501

毎日更新

地元の仕事探しはコチラから!

イーアイデム

93557-501

はたらく気分を転換させる深呼吸マガジン りっすん イーアイテム 検索

新しい風を取り入れて深呼吸するように、明日からの「はたらく気分」をちょっと転換させていく、女性向けのワークスタイルメディアです。

掲載記事 やり方次第で「育児根性論」は脱却できる—先輩ママ3人の「仕事と育児の両立」座談会 etc.

93557-501

複数 本文参照

PA 清掃スタッフ

未経験者多数活躍中! あなたに合うお仕事見つかります! 実働2時間~4時間で無理なく働けます。

【給与】①③時給1,450円 ②④時給1,350円 ④時給1,500円 ⑤⑥⑧時給1,300円 ⑥時給2,000円 ⑦⑧時給1,600円

【待遇】制服貸与、交通費規定内支給(⑥⑦⑧除く)、試用期間2週間あり(同条件)

【勤務地】①横浜市港北区 東京都 ②千代田区 ③江東区 ④渋谷区 ⑤豊島区 ⑥港区 ⑦新宿区 ⑧東京都内 ⑨清瀬市 ⑩埼玉県川口市 ⑪千葉県我孫子市

【応募】9/14日よりまずはお気軽にお電話を。

■ビルサービス&マネジメント 株式会社サンワックス 東京支店 東京都千代田区神田鍛冶町3-7 東ビル6F ☎03-6260-7410 (各現場担当へ)

93557-501

①北新横浜駅より徒歩5分 時給1,450円 時 7:45~9:45(実働2時間) 間 ※月・木の週2日勤務 オフィスビル清掃 ★女性活躍中 担当/八巻

②半蔵門駅より徒歩3分 時給1,350円 時 7:30~10:00(実働2.5時間) 間 ※土曜のみの勤務(祝日は休み) オフィスビル清掃 担当/大久保

③清澄白河駅より徒歩1分 時給1,450円 時 16:00~18:30(実働2.5時間) 間 ④月~金の週5日勤務 ⑤水~金の週3日勤務 ※土日の他、学校カレンダーによる休みあり 学校清掃 ★★女性活躍中 ★★男女活躍中 担当/大久保

④代々木駅より徒歩1分 時給1,500円 時 7:30~10:30(実働3時間) 間 ※月~金の週5日勤務(土日祝休み) オフィス清掃/トイレ清掃あり ★40代・50代の男女活躍中 担当/大久保

⑥池袋駅より徒歩8分または都電雑司が谷駅より徒歩5分 時給1,300円 時 16:00~20:00の間に2.5時間 間 出来る方応相談 ※月~金の勤務(土日祝休み) 学校清掃 担当/大久保

⑥表参道駅より徒歩5分 時給2,000円 時 6:30~10:30(実働4時間) 間 ※日・月・水の週3日勤務 ショップ清掃 担当/八巻

⑦新宿三丁目駅より徒歩2分 時給1,600円 時 6:00~8:30(実働2.5時間) 間 ※月・水の週2日勤務(祝日勤務あり) 商業施設の清掃 担当/梶川

⑧東京都内の巡回清掃 (トイレ清掃有、1日1~2現場) ※清掃経験者 時給1,600円 時 (a)6:30~10:30(実働4時間) (b)16:00~20:00(実働4時間) 休日 週休2日(シフト制) 担当/高橋

⑨秋津駅または新秋津駅近郊 時給1,300円 時 16:00~19:00(実働3時間) 間 ※土のみの勤務 学校内清掃 担当/高橋

⑩川口駅より徒歩5分 時給1,350円 時 7:00~10:00(実働3時間) 間 ※月~金の勤務(祝日は休み) オフィスビル清掃/トイレ清掃あり 担当/高橋

⑪千葉県我孫子市(車通勤) 時給1,300円 時 8:30~12:30(実働4時間) 間 ※火・金の週2日勤務(祝日は勤務) 公共施設の清掃/トイレ清掃あり 担当/松林

新宿区 「大久保駅」徒歩8分、他
アパ 学校の日常清掃

未経験歓迎◎午後から3時間勤務!
無理なく続けられる安定ワーク
平日勤務の学校の日常清掃

【仕事】学校内のトイレ、廊下等の清掃
【資格】経験不問、男女不問、未経験者歓迎
【給与】時給1,400円
【時間】月～金 13:30～16:30(3h)
【休日】土日祝休み
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】新宿区北新宿1丁目
「新大久保駅」徒歩10分、「西武新宿駅」徒歩9分
【応募】お電話又は二次元コードより応募下さい、現地面接可。

■建物総合管理・清掃/創業50年の安定企業
関東ビルメンテナンス株
練馬区豊玉北6-13-2(カントービル5F)
☎03-5946-7651(採用係)
<受付:平日9:00～18:00>
https://kantobm.co.jp/



92499-501

東京都港区芝浦 本文参照
ア ①看護助手(身体介助・夜勤なし) ②清掃

きれいな産婦人科病院でのお仕事です!
未経験者大歓迎!週3日～の勤務もOK◎

【仕事】①産婦人科病院でのお食事配膳、病室環境整備、リネン交換、備品の補充等
②病室内、共用部のお掃除等
【給与】①日給1万5000円～②日給1万1,200円～
【時間】①11:00～19:20、7:30～15:50(休憩50分)
②8:00～17:00(休憩60分)
※シフト制★週3日～勤務日数応相談
☆土日勤務できる方大歓迎
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、制服貸与、他手当有
【勤務地】東京都港区芝浦(JR「田町駅」徒歩7分、三田線・浅草線「三田駅」徒歩6分)
【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参ください
■総合ビル管理
株式会社辰己屋
東京都渋谷区恵比寿西2丁目11-11
☎03-3463-6561(採用担当/受付:9～18時)



92479-501

港区 都営三田線「御成門駅」徒歩4分
医療施設でのテレフォンオペレーター

40～50代の女性活躍中!

【休日】日曜日・祝日、病院休診日・その他
【待遇】社会保険完備、有給休暇、通勤費支給(当社規定による)
【応募】①の上、履歴書(写貼)持参下さい。※掲載終了後も受付
受付▷平日9:00～18:00
★問合せも歓迎

■総合ビルメンテナンス業(創業72年)
株式会社アツマ
東京都中央区日本橋茅場町3丁目9番10号
茅場町プロードスクエアビル3階
☎0120-812-155(採用係)



93335-501

医療施設での
テレフォン
オペレーター

時間 ①8:30～17:00(7.5h)
②9:00～17:30(7.5h)
※①②のローテーション勤務

給与 月給25万円～28万円
※資格・経験による

勤務地 港区の医療施設



豆知識 フレックスタイム制度とは?

フレックスタイム制度とは、一定期間内(1～3ヵ月)に働くべく定められた労働時間数の中で、労働者が始業と終業の時刻を自由に選択できる制度です。労働者にとっては時間を有効に使い、生活にゆとりを得られるメリットがあり、企業側には作業効率の向上・繁閑の差による残業時間の抑制などのメリットがあります。

通常、日中の営業や業務に支障を来さないようにこの制度を採用している多くの企業が、コアタイム(必ず出勤していなければならない時間)を設けています。



92499-501

? 聞きとりやすい声を出そう!

話をしている聞き返されてしまったことはありませんか。自分では大きな声のつもりでも本当に相手に届いているのでしょうか。

電話をする・道を尋ねる・買い物をするなど声で伝えることはたくさんあります。メリハリがあり聞きとりやすい明るい声が出せたら好印象!

まずは腹式呼吸(息を鼻から吸い口から吐く)を覚え、吐く時「あー」と声帯を開き発声練習をしてみましょう。大きく口を開け、お腹から力強く発してみると自分でも意外に大きな声が出るものです。

武蔵小山駅 本文参照
アパ 児童館の清掃スタッフ

<不働児童館でのお仕事>50代～70代活躍中!
掲載終了後も応相談。WワークOK!

【仕事】拭き掃除、床掃除、モップ掛け、トイレ清掃、掃除機掛け、ゴミ出し等
【給与】時給1,400円
【時間】7:00～10:00(3h)
※週3日(月・水・金)
★月が祝日:火・水・金
★水・金が祝日:木に振替
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤可
【勤務地】東京都目黒区下目黒5丁目
バス停「元競馬場前」すぐ
【応募】まずはお電話かエントリーください。面接時、履歴書持参ください。

■総合ビルメンテナンス
喜多方総合サービス株式会社
東京都目黒区下目黒3-18-13
☎03-3711-0227(担当/森)



92566-501

ワンポイント講座

面接編

ここでは面接に関する疑問に答えます!



面接に要する交通費は請求できますか?

一般的には面接の交通費を支給しない企業が多いようです。
ご自分で負担するものとお考えください。
複数回または遠距離の面接になると出費はかさみますが、自分の未来のための先行投資と考えてみましょう。

Answer/



選考結果がなかなかこないときはこちらから問い合わせても失礼にならないでしょうか?

選考期間は企業によって様々ですが、確認ということで問い合わせをすることは失礼になりません。
問い合わせの際は、面接のお礼を述べるなど、丁寧な話し方を心がけましょう。
選考結果が出ていない場合は、いつ頃までに連絡をもらえるかなど確認しておくとうれしいでしょう。

Answer/



面接日時の変更をしたいのですが…

行けない事情ができたなら、一刻も早く会社に連絡を入れましょう。
まずお詫言の言葉を述べ、行けなくなった事情を理解してもらいましょう。
面接日の変更が可能になった場合は、丁寧にお礼を述べ、感謝の気持ちを伝えましょう。

Answer/



ワンポイント

面接は、企業が応募者を採用するにあたり、その人の能力、適性、人柄などを採用基準に照らし合否を判断する機会ですが、応募者にとってもこの企業で働きたいか否かを判断する機会でもあります。

雇う側と雇われる側、どうしても応募者の立場が弱いように感じられますが、雇用契約はお互いの条件が合致して成立するものです。
働く条件が曖昧なまま入社して、働きはじめたら自分がイメージしていたことは違う、ということが起きないように、求人広告を再度確認して、不明なことは質問できるように準備しておきましょう。