

複数 本文参照

アバ スイパラのホール・キッチンスタッフ

子どもが学校に行っている間だけ♪主婦さん活躍中!スイパラで働こう!

【仕事】店舗での接客業務や、レジ業務をお任せいたします。

【給与】時給**1,300円～1,500円**
※勤務地による

【時間】8:00～22:00の間で応相談
★週3日～勤務OK

【待遇】交通費支給、社会保険完備、制服貸与、学生OK、まかないあり

【勤務地】東京・神奈川・千葉・埼玉など首都圏に多数店舗あり!

■洋菓子製造、デザートバイキング店経営
井上商事株式会社
東京都江東区有明3丁目5-7 TOC有明ウエストタワー7F
☎03-3527-7907 担当/井上

今すぐスマホでチェック!
イーアイデムに掲載中!
そのままご応募いただけます



イーアイデム

応募 上記二次元コードから応募ください

千代田区 本文参照

アバ オフィスビル清掃

<平日のみ勤務>早朝の清掃ワーク!

【仕事】オフィスビル清掃
(トイレ清掃あり)

【給与】時給**1,400円**

【時間】6:00～10:00(実働4H)
勤務/月～金

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】千代田区平河町2丁目
「永田町駅」徒歩4分、「半蔵門駅」徒歩5分、「麹町駅」徒歩7分 他

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地に面接

■ビルメンテナンス
株式会社トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎080-1414-2752 (採用係)

杉並区 「富士見ヶ丘駅」徒歩12分

アバ 福祉施設清掃スタッフ

朝の短時間清掃ワーク!
未経験スタート大歓迎!

【給与】時給**1,300円**

【時間】9:00～12:15(実働3時間15分)
※週1日～

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都杉並区宮前2丁目
「富士見ヶ丘駅」徒歩12分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
※現地に面接

■ビルメンテナンス
株式会社トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎080-1414-2752 (採用係)

新宿区 「新宿三丁目駅」徒歩3分

アバ キレイなオフィスビルでの清掃スタッフ

平日午前の短時間!生活と両立しながら勤務可能!女性活躍中★

【仕事】テナント内の清掃、ゴミ回収、トイレと洗面所等の水廻り清掃

【休日】土・日・祝

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、有給休暇、休憩室有、冷暖房完備、ロッカー付き控室有

【応募】お電話又は二次元コードよりご応募ください。面接時には履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

■ビルメンテナンス業
三洋ビル管理株式会社 東京本部
目黒区下目黒1-6-20
明治安田生命目黒ビル2F
☎03-6417-4810 (採用係)
★二次元コードより24h応募OK!



有3早朝から有効活用を★
時給 **1,500円**
★月～金の週5日勤務
6:00～9:00もしくは6:30～9:30
駅チカで通勤ラクラク!
勤務地 ●新宿区新宿5丁目のオフィスビル
「新宿三丁目駅」徒歩3分

中央区 「銀座駅」徒歩3分

アバ 清掃スタッフ

**◆2026年11月17日迄の勤務◆
65歳迄の方活躍中◎**

【仕事】共用部・専用部スペースの清掃、ゴミ回収等

【資格】未経験OK!

【給与】時給**2,000円**

【待遇】交通費規定支給、社会保険加入、専用ユニフォーム支給、有給休暇、控室・ロッカー完備

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

■ビルメンテナンス業
三洋ビル管理株式会社 東京本部
目黒区下目黒1-6-20
明治安田生命目黒ビル2F
☎03-6417-4810 (担当/採用係)
★二次元コードより24h応募OK!



中央区銀座7丁目

**銀座のハイブランドビル
でお仕事
女性スタッフ活躍中**

時給 **2,000円**

勤務地 ●「銀座駅」徒歩3分
●駅近で通勤便利

時間 9:30～12:30
勤務/月～金 ※祝日も勤務

日本橋区 新日本橋駅より徒歩3分、神田駅・三越前駅より徒歩3分、岩本町駅より徒歩9分

アバ ①接客スタッフ ②調理補助

**歴史と新しい街づくりの日本橋で働かせませんか。
四季を感じる中庭のある広い店内でおもてなし♪
21時間店なので帰宅に余裕があります。**

【資格】高卒以上 長期希望 ☆未経験でもOK!
※土曜出勤、和食店やホテル等、経験者歓迎

【休日】日・祝日・年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、食事補助

【勤務地】室町砂場
東京都中央区日本橋室町4-1-13

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参ください。
面接時は消毒をお願いします。☆受付/14:00～
閉店時間(15:30～16:30)は準備中につき受付不可

■そば・うどん店
株式会社 砂場
東京都中央区日本橋室町4-1-13
(新日本橋駅徒歩3分、岩本町駅徒歩9分)
☎03-3241-4038 (担当/村松、他)
https://www.muromachi-sunaba.co.jp/



日本人スタッフが活躍中

1 接客 20代～40代の女性スタッフ活躍中!!
時給 **1,500円**
研修期間…入社～約6ヶ月間
▶時給 **1,400円**

昼 (A)10:30～16:30(実働5h) 週3～4日
(B)10:30～14:30(実働4h) 週3～5日

夜 (C)16:15～21:00(実働4.75h) 週3～4日
(D)17:15～21:00(実働3.75h) 週3～5日
※夕は平日のみ

2 調理補助(仕込・盛付・洗い物)
時給 **1,300円**

平日 9:00～14:30(実働5h) 週2～4日
土曜 9:30～15:00(実働5h) 週2～4日
平日 17:00～21:00(実働4h) 週2～5日

台東区上野公園 各線「上野駅」から徒歩7分

アバ 英語案内スタッフ

英語を活かせるお仕事

【資格】英語と日本語でご案内ができる方
TOEIC700点程度(スコアカード要提示)
※学生不可

【時間】①9:00～16:30(実働5.5H)
②10:00～17:45(実働5.25H)
※①②のシフト制
※特別展開催中の金曜のみ20:15迄
※土日祝シフトにより勤務有

【休日】第1・3月曜日、年末年始、1・7月は連続7日程度の休館日有

【待遇】交通費規定内支給(電車は全額・バスは規定内)、制服貸与

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日進産業
(本社)東京都中央区入船1-4-10/八丁堀プレイス3F
☎0120-231024 (業務部採用係)
★二次元コードから24hWEB応募OK!>



台東区上野公園の
美術館での
英語案内スタッフ!

扶養控除内OK! 月10日程度!

仕事▶ロビーにてご案内(立ち仕事)

月収例 **70,950円**
時給 **1,320円** (①5回+②5回勤務の場合)

応募
まずはお気軽にお電話下さい。(受付/平日9:00～17:30)
※面接は本社にて行います。

**やりたかったこと
始めよう。**

50歳以上の採用に真剣な優良企業を探そう。

自分にあった仕事が見つかるウェブサイト。

株式会社アイデムコーポレーション

はたらく、ずっと輝く。
シルバーギア

シルバーギア 検索

https://www.silver-gear.com

二次元コードからもアクセスできます!



※画像はイメージです

C

働きた・環境で選ぶ
主婦・主夫積極採用の職場

近鉄千早赤松 「舎人駅」徒歩12分

アパ 軽自動車での宅配弁当の販売・配送

土日祝休みも扶養内も午前のみもOK♪フルタイム勤務や正社員登用も相談!

【仕事】軽自動車等で決められたルートに沿ってお弁当配達する簡単なお仕事
★お客様対応もあるため、販売経験者歓迎

【資格】経験・性別不問 ※要普免(AT限定可)

【給与】(a)時給1,300円～ (b)時給1,400円～ (c)時給1,500円～
★コースや配達個数による(希望考慮)

【時間】7:30～17:30の間で6h～8h(時間・日数応相談)

【休日】日曜、GW・夏季・年末年始休暇

【待遇】昇給あり、社会保険完備、有給休暇

【応募】お気軽にご連絡ください。

■事業所向け宅配弁当
ハローシャパン東京株式会社
足立区千早赤松1-4-9
☎03-6807-1230 採用係
URL▶https://hellolunch.jp/

板橋区三國 西高島平駅～徒歩9分

アパ 老人ホームでの調理補助・盛付け

平日、週2日～、夕方4時間/簡単盛付け

【仕事】老人ホームで料理の温めや盛付け、配膳準備、食器洗いなど、すぐ覚えられる簡単な作業!調理スキル不要
◎20～50代、シニア、主婦さん活躍中

【資格】未経験OK!家庭と両立・WワークOK

【給与】時給1,300円
※別途交通費支給(月3万円/上限)

【時間】15:30～19:30
★平日、週2日～の勤務です

【待遇】車・バイク通勤OK、社保完備(規定有)試用期間3ヶ月有(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話ください

■住宅型有料老人ホーム
ライフパートナー板橋
東京都板橋区三國1-27-15
☎06-6210-2165(採用担当)
右記二次元コードより簡単応募OK

川口市赤井 鳩ヶ谷中学校近く

アパ 老人ホームでの調理補助・盛付け

週2日～OK、曜日相談OK/簡単盛付け

【仕事】老人ホームで料理の温めや盛付け、配膳準備、食器洗いなど、すぐ覚えられる簡単な作業!調理スキル不要
◎20～50代、シニア、主婦さん活躍中

【資格】未経験OK!家庭と両立・WワークOK
★土曜または日曜に勤務できる方

【給与】時給1,145円
※別途交通費支給(月3万円/上限)

【時間】15:00～19:30

【待遇】車・バイク通勤OK、社保完備(規定有)試用期間3ヶ月有(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話ください

■住宅型有料老人ホーム
ライフパートナー川口赤井
川口市大字赤井1160-5
☎06-6210-2165(採用担当)
右記二次元コードより簡単応募OK

大田区 京浜東北線「平和島駅」徒歩12分、他

アパ 光学部品の検査・梱包・洗浄

女性が活躍している職場!力仕事はありません!細かい作業が好きな方にピッタリ!

【仕事】直径3cm程度のガラス製品の洗浄
光学部品の検査・包装など

【資格】経験不問

【給与】時給1,300円～1,450円(経験・能力による)

【時間】9:00～15:00又は8:30～17:00の間で5時間程度(休憩60分)
☆週3～5日程度勤務 ※時間・曜日応相談

【休日】土・日・祝、夏季・年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備、有給休暇、自転車通勤OK

【応募】お電話またはWebにてご応募ください。

■光学薄膜製品の設計・開発・製造及び販売
CBCオプテックス株式会社
大田区平和島5-6-1
アサヒビル平和島ビル9F
☎03-3764-2271(採用係)

豆知識 平均賃金とは?

平均賃金とは労働基準法第12条に規定されているもので、原則として算定すべき事由の発生した日以前3ヵ月間にその労働者に対して支払われた賃金の総額を、その期間の総日数で除した金額をいいます。賃金の総額には通勤交通費も含まれ、賞与は除かれます。

この平均賃金は、労働基準法上の解雇予告手当や休業手当などの算出に使われるほか、労災保険の給付の基礎にもなる金額です。

ただし、雇用保険の失業給付を受けるための計算の基礎となる金額とは異なります。



ご存じですか?

失業期間中は、保険料が免除になる場合があります。

詳しくは、最寄りの年金事務所までご相談いただくか、下記をご覧ください。

日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

品川区旗の台 「旗の台駅」東口徒歩3分

アパ クリーニング店の受付スタッフ

午後からの勤務で週2日～OK◎自転車通勤OK!家事との両立もできます!

【仕事】店舗受付・会計・包装・検品

【資格】未経験者歓迎

【給与】時給1,400円～1,500円(経験・能力による)

【時間】13:00～19:00の間で応相談
★週2日・1日4時間～OK!

【待遇】交通費(月1万円迄)支給、クリーニング割引有り、扶養内勤務OK

【応募】お気軽にお電話または二次元コードにてご応募ください。

■クリーニング
三共クリーニング株式会社
品川区旗の台2-4-22
☎03-3785-0728(採用係)
24時間WEB応募受付中☆

C

働きかた・環境で選ぶ

主婦・主夫積極採用の職場

品川区 JR線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」駅前

アパ 店舗スタッフ

勤務時間ご相談OK!駅前なので通勤ラクラク♪

【資格】年齢・経験不問、経験者歓迎
※22時以降18歳以上

【給与】給与幅は勤務時間・曜日による
22時以降深夜割増あり

【待遇】社員割引制度あり※、交通費支給※、制服・ロッカー貸与、有給休暇あり、昇給・賞与あり※、出産・育児、介護、不妊治療の支援制度あり※、正社員登用制度あり※(※は社内規定に基づく)

【応募】二次元コードよりご応募ください。
追って面接日をご連絡します。(面接当日は筆記用具持参)

■総合小売業
イトーヨーカドー 大井町店
東京都品川区大井1丁目3番6号
☎03-3777-6611
(採用担当) 受付▷10時～18時
右記二次元コードより24h応募OK!

イトーヨーカドー 大井町店

リニューアルオープンスタッフ募集!



鮮魚(パック・品出し) 7:00～22:30 時給 1,326円～1,526円	精肉(パック・品出し) 7:00～22:15 時給 1,326円～1,526円
青果(サラダ製造) 7:00～22:30 時給 1,226円～1,376円	フラワーショップ 9:30～22:00 時給 1,226円～1,376円
惣菜(製造・補助) 7:00～16:00 時給 1,341円～1,426円	ベーカリー(製造) 7:00～18:00 時給 1,341円～1,426円

※1日3時間～、週3日～5日勤務 ※勤務時間は上記時間内でご相談ください
※早朝からできる方歓迎! ※土日どちらかの勤務ができる方大歓迎!!

未経験・ブランクOK
扶養内勤務OK
短時間勤務OK
WワークOK

豆知識 「月給」と「月収」ってどう違うの?

アイデムでは「月給」を基本給に変動せず一定して支払われる手当(資格手当・食事手当等)を含めた1ヵ月の固定給と位置づけています。

「月収」は時給や日給での金額に労働時間・勤務日数を掛け、

残業手当など変動する金額も含めた収入を言います。「月収例」とはあくまでも収入の一例であり毎月の決まった金額ではありません。

