

足立区古千谷町 「舎人駅」徒歩12分

**アバ** 軽自動車での宅配弁当の販売・配達

土日祝休みもOK! 扶養内も可能♪  
午前からの短時間など勤務時間は調整可!

【仕事】軽自動車等が決められたルートに沿って  
お弁当配達する簡単なお仕事  
★お客様対応もあるため、販売経験者歓迎

【資格】経験・性別不問 ※普通運転免許(AT限定可)

【給与】(a)時給1,300円〜 (b)時給1,400円〜  
(c)時給1,500円〜  
★コースや配達個数による(希望考慮)

【時間】7:30~17:30の間で6h~8h(時間・日数応相談)

【休日】日曜、GW・夏季・年末年始休暇

【待遇】昇給あり、社会保険完備、有給休暇

【応募】お気軽にご連絡ください。

■事業所向け宅配弁当  
**ハロージャパン東京株式会社**

足立区古千谷本町1-4-9  
☎03-6807-1230採用係  
URL▶https://hellolunch.jp/

横浜市西区 本文参照

**アバ** オフィスビルの日常清掃

スキマ時間を有効活用♪ 短時間だけ♪

【給与】①②時給1,300円③時給1,250円

【時間】①6:00~9:00(実働3h)  
②7:00~11:00(実働4h)  
③12:30~16:00(実働3.5h)  
＜勤務>週5日

【休日】土曜・日曜・祝日、年末年始

【待遇】制服貸与、有給休暇

【勤務地】みなとみらい駅又は桜木町駅

【応募】電話又は二次元コードより  
ご応募下さい。※面接は現地にて。

■総合ビル管理・請負業務  
**神奈川清和株式会社**

横浜市鶴見区鶴見中央2-3-3  
グランドメゾン鶴見3F  
☎045-503-1831(採用係)

東京都港区芝浦 本文参照

**アバ** 看護助手(身体介助・夜勤なし)

きれいな産婦人科病院でのお仕事です!  
未経験者大歓迎!ほとんどの方が未経験から  
始めています!週3日~の勤務もOK◎

【仕事】産婦人科病棟でのお食事配膳、  
病室環境整備、リネン交換、備品の補充等

【給与】日給1万500円以上

【時間】11:00~19:20、7:00~15:20(休憩50分)  
※シフト制 週3日~勤務日数・時間帯相相談  
※状況により残業有(残業代別途支給)  
※土日勤務できる方大歓迎

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、制服貸与、手当有

【勤務地】東京都港区芝浦(JR「田町駅」徒歩7分、  
三田線・浅草線「三田駅」徒歩6分)

【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参ください

■総合ビル管理  
**株式会社辰己屋**

東京都渋谷区恵比寿西2丁目11-11  
☎03-3463-6561(採用担当/受付:9~18時)

千代田区 日比谷線「霞ヶ関駅」徒歩1分

**アバ** ①清掃現場責任者候補 ②日常清掃

シニア活躍中、駅チカ安心 官公庁内清掃業務!

【仕事】①施設内の清掃全般と清掃資機材補充など  
②共用部分等の日常清掃など

【資格】①年齢不問、ビルクリーニング技能士資格ある方  
②資格・年齢・経験不問

【給与】①月給25万円〜 ②時給1,230円〜

【時間】①6:30~16:00(実働8H)  
②7:00~15:00(実働6.5H)  
平日週5日勤務

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備

【勤務地】千代田区霞が関1丁目  
日比谷線「霞ヶ関駅」徒歩1分

【応募】お電話の上、現地にて面談いたします。

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社武翔総合管理**

東京都練馬区豊玉北4-11-17 武翔本社ビル  
☎03-5946-3011(採用係)

新宿区 JR「新宿駅」西口から徒歩1分

**アバ** 地下歩道・広場の清掃スタッフ

朝の涼しい時間でお仕事  
毎週土日、午前中のみのお仕事!

【仕事】地下歩道・地下広場等の  
日常清掃(トイレ清掃含む)

【待遇】交通費規定内支給、  
制服貸与、  
健康診断

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。  
WEBでは24時間受付。

■総合建物管理  
**日建総業株式会社**

〒162-0824 新宿区市場町1-3 5F  
☎03-3269-1100(採用係)

新宿西口徒歩1分

駅周辺の美観を保つお仕事

50代~70代の  
男性スタッフ 活躍中

時間  
毎週 土日 /  
7:00~9:00 ※応相談

給与▶時給1,300円

勤務地  
新宿駅西口地下通路  
JR「新宿駅」西口から徒歩1分

新宿区 「四ツ谷駅」徒歩8分

**アバ** オフィスビル清掃スタッフ

朝の時間を有効活用♪

【資格】年齢不問、未経験者大歓迎

【休日】日・祝日、年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
賞与年2回、有給休暇、  
皆勤手当(3,000円)、  
年1回、有名劇場での  
観劇ご招待

【勤務地】新宿区

【応募】まずはお電話ください。

■ビル・マンションの総合管理  
**ニチビル株式会社**

東京都港区西新橋2-5-10  
NBC西新橋ビル2F(新橋駅徒歩8分)  
☎03-3595-4666(担当/採用係)

年齢問わず  
活躍できる  
お仕事

四ツ谷駅オフィスビル  
清掃スタッフ **アバ** 1人現場

日常清掃 ※トイレ清掃含む

時間 月~土 / 7:00~10:00(週6日)

給与  
時給1,350円  
※皆勤手当(3,000円)有り  
【月収例】108,300円  
(月26日勤務+皆勤手当)

■総合ビルメンテナンス

稲城市矢野口 京王相模原線「稲城駅」よりバス7分(バス停から30秒)

**アバ** 日常清掃スタッフ

スキマ時間を有効活用!Wワークに最適◎  
未経験OK!研修期間あり

【仕事】式典会場ビル屋内のトイレ、  
共用部など清掃業務(屋外は対象外)

【給与】時給1,226円 ※東京都の最低賃金が  
改定されれば変動します。

【時間】12:00~17:00(休憩45分)  
※月10日前後(週3日前後)の  
シフト制(勤務日応相談)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、車通勤OK、車通勤手当(200円/日)

【勤務地】稲城市矢野口3567

【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
☆下記当社HPより応募可!

■ビルメンテナンス業  
**株式会社ビルテック**

渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F  
☎03-6866-7341(採用係)  
http://www.builtec-inc.co.jp/

動きやすい時間で  
勤務は午後のみ!

日常清掃スタッフ

52,105円  
※時給1,226円  
×実働4.25h×月10日の場合

勤務地  
南山ホール  
(稲城市矢野口3567)  
「稲城駅」よりバス7分  
(バス停から30秒)

バス開通で通勤便利!

豊島区 都電荒川線「面影橋駅」徒歩3分、東京メトロ「雑司が谷駅」徒歩7分

**アバ** オフィスビルの清掃スタッフ

簡単作業だから未経験者も安心◎

【仕事】オフィスビルの日常清掃  
・バキューム掛け  
・トイレ清掃(4~5フロア程度)  
・共用部ゴミ回収および搬出  
・外周掃き清掃

【給与】時給1,300円

【休日】土日祝

【待遇】交通費全額支給、ロッカー  
あり、制服貸与、社保完備

【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参。

■ビル総合管理(スタンダード上場)  
**株式会社オール・エス・シー**

豊島区東池袋3-1-3 サンシャインシティ  
ワールドインポートマートビル8階  
☎03-5952-9511(採用係)

60代・70代活躍中!

勤務時間  
6:30~15:30  
(休憩1時間  
実働8時間)

女性  
活躍中

週5日・  
土日祝休み

勤務地 豊島区

都電荒川線「面影橋駅」徒歩3分  
東京メトロ「雑司が谷駅」徒歩7分

世田谷区 東急田園都市線「桜新町駅」徒歩8分

**アバ** 公共施設の清掃スタッフ

WワークOK!午前中のみのお仕事です♪

【仕事】施設内のトイレや廊下、お部屋の  
掃除機かけを分かれて清掃します

【資格】学歴・経験・資格不問

【休日】ローテーション制、年末年始休み

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、  
試用期間2ヶ月あり(同条件)、  
年1回昇給あり(業務態度による)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい  
※面接は本社にて行います  
※電話受付/平日9~17時半

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社日進産業**  
(本社)東京都中央区入船1-4-10  
八丁堀ブレイス3F  
☎0120-231024(現業部 採用担当)  
https://www.nissihin-sangyou.co.jp/  
★二次元コードから24hWEB応募OK!▶

初めの方でもサポートするので  
未経験でも動きやすい  
職場です!

女性中心に活躍中

勤務地  
世田谷区の  
公共施設  
東京都  
世田谷区桜新町  
「桜新町駅」徒歩8分

7:00~11:00  
(3h~可)

週2日~  
勤務可能

時給1,400円

文京区 有楽町線「江戸川橋駅」直結

**アバ** 清掃スタッフ

ビル清掃スタッフ

【資格】学歴・経験・資格不問

【休日】日曜

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
社会保険完備(法定基準による)、  
正社員登用あり、  
年1回昇給あり(業務態度による)

【応募】電話連絡の上、  
履歴書(写貼)持参下さい  
※面接は本社にて行います  
※電話受付/平日9~17時半

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社日進産業**  
(本社)東京都中央区入船1-4-10  
八丁堀ブレイス3F  
☎0120-231024(現業部 採用担当)  
https://www.nissihin-sangyou.co.jp/  
★二次元コードから24hWEB応募OK!▶

WワークOK!未経験OK!

清掃の仕事やってみようかな  
という人にも始めやすい現場です!

時給1,226円

仕事内容 ゴミ回収、掃除機かけ、トイレ清掃  
※ゴミ出しと清掃に分かれて作業します

勤務地  
文京区関口1丁目のビル  
有楽町線  
「江戸川橋駅」直結

7:00~16:00(7.25h)

月~土の間で週2日~可能

働き方特集  
未経験者歓迎の仕事

**墨田区** 「曳舟駅」徒歩10分、他

**PA マンション共用部の日常清掃スタッフ**

**選べる時間帯！午前のみ！しっかり勤務もOK**

【仕事】掃き掃除、キッズルーム・エントランス・ロビー清掃、ガラス拭き、こみ庫内の整理、トイレ清掃

【給与】時給**1,250円**

【時間】8:00～12:00(3.75h)、8:00～16:00(6.5h) 勤務/週3日程度

【休日】日曜、祝日(ごみ回収日は出勤)、年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、労災保険

【勤務地】東京都墨田区(向島IC近く) 東武線「曳舟駅」徒歩10分、京成線「京成曳舟駅」徒歩12分

【応募】下記迄、お気軽にお問い合わせ下さい。 ※面接は本社または現地付近にて

■総合ビル管理  
**株式会社ヤエス**  
中央区日本橋小伝馬町10-5 ヤエス本社ビル  
☎0120-838-990(採用係)  
★二次元コードより24H応募OK!

**中央区日本橋** 日比谷線「小伝馬町駅」徒歩4分

**PA オフィスビルの日常清掃**

**新築のオフィスビルで清掃のごと始めませんか!**

【仕事】オフィス内の清掃、ゴミ回収、拭き・掃き、トイレの清掃など

【資格】経験不問、未経験の方も大歓迎!

【給与】時給**1,350円**

【時間】①6:00～12:30の間で実働6時間 ※応相談  
②6:00～9:30の間で実働3時間 ※応相談  
勤務>月～金 ※土・日・祝日はお休み

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】中央区日本橋本町2-8-1

◆JR総武線新日本橋駅より徒歩4分

【応募】まずはお気軽にお問い合わせください。 面接場所は応相談

■ビル・マンション・施設管理  
**株式会社 クリーンライフ**  
(本社)板橋区常盤3-3-7  
☎03-5918-8691(採用係)

**新宿区** 本文参照

**PA ビル共用部清掃**

**家事の延長でできるお掃除ワークをはじめませんか?**

【仕事】共用部の清掃業務(女性専用フロア有り)

【給与】時給**1,300円**

【時間】①月・火 15:30～19:00(3.5h) ※月1回土曜日 12:30～16:00(3.5h)  
②月～金 6:30～10:00(3.5h) ※月1回土曜日 12:30～16:00(3.5h)  
③月～金 10:00～12:30(2.5h) ※月1回土曜日 12:30～16:00(3.5h)  
※上記祝日は休み

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、自転車通勤可

【勤務地】新宿区新宿7丁目 ※東新宿駅徒歩15分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。 ※面接は応相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都福城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**江東区** 本文参照

**PA 江東区東陽の通勤管理員**

**創立51年の当社で働きませんか。 やりがいい雰囲気◎男女活躍中!**

【仕事】会議室の設営、立会業務、他

【資格】パソコン操作(Excel・Word等)出来る方

【給与】時給**1,330円**

【時間】月～金8:30～17:30(休憩1.5h)

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、社保完備

【勤務地】江東区東陽町のオフィスビル ※東西線「東陽町」駅徒歩10分

【応募】まずは電話又はWEBでご応募下さい。

■創立51年のビルメンテナンス  
**株式会社大建総業**  
豊島区巢鴨1-18-10三喜ビル5F  
☎03-3945-0997  
担当:寺嶋(平日9～17時)  
http://www.daiken-sougou.co.jp/

働き方特集  
未経験者歓迎の仕事

**複数** 本文参照

**PA 交通誘導警備スタッフ**

**日勤の男・女交通誘導警備スタッフ募集!**  
勤務地は横浜市・川崎市・東京都に各所あります!  
週払い可/未経験者歓迎/経験者優遇/中高齢者可!

【仕事】建築現場の交通誘導警備  
★現場への直行直帰です。

【資格】18才以上(警備業法)

【給与】日給**10,000円**～経験・残業・休日出勤手当支給

【時間】8:00～17:00(休憩1時間)  
※勤務は週2日～(相談に応じます)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、法定研修有

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

■警備業  
**街英ガード・サービズ**  
神奈川県川崎市幸区南幸町2-4-2903  
☎044-542-8803(採用係)

**渋谷区** 本文参照

**PA 公園内の清掃**

**未経験歓迎の公園清掃スタッフ募集中!**

【仕事】都立公園内の清掃 ②日給**10,500円**

【給与】①日給**4,200円**

【時間】①8:00～10:00  
②土日祝 8:00～15:00(休憩2H)  
※①は週2日より可 土日のみも可です。

【待遇】交通費1日500円まで

【勤務地】東京都渋谷区代々木神園町2-1 都立代々木公園内  
東京メトロ千代田線  
「代々木公園駅」下車徒歩5分  
小田急線「代々木八幡駅」下車徒歩6分

【応募】お気軽にお電話またはイーアイテムにてご応募ください。

■清掃業  
**SDインダストリー株式会社**  
東京都杉並区高井戸西2-6-1  
☎03-5941-3538(採用係)

**四谷区** 四ツ谷駅徒歩5分

**PA 学校の清掃**

**◇未経験OK◎女性スタッフ活躍中! 人気の駅から近い勤務地です。**

【仕事】学校の清掃

【給与】時給**1,300円**

【時間】①7:00～15:00(実働7時間)  
②7:00～12:00(実働5時間)  
※月曜～金曜の内週3日～OKです(曜日相談に応じます)

【待遇】交通費全額支給

【勤務地】東京呉竹専門学校(東京都新宿区四谷三栄町16-12)

【応募】まずは☎070-4921-8070までお電話ください。 面接などについてご案内いたします。 ※面接は現地にて

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社オーエンス**  
東京都中央区銀座4-12-15歌舞伎座タワー20F  
☎03-3544-1551(事業推進本部 高田)

**千代田区** 各線「霞ヶ関駅」直結

**PA レジ、洗い場、商品運び[日本そば専門店]**

**霞ヶ関駅より直結!通勤も便利! ビル利用のお客様が中心なので安心 ★50代～60代活躍中**

【仕事】レジ、洗い場、商品運び ※ローテーション

【給与】時給①**1,250円** ②**1,500円**

【時間】①10:00～15:00 週3日～OK  
②17:00～21:00 週4日～OK

【休日】土曜、日曜、祝日

【待遇】交通費全額支給、まかない付、制服貸与

【勤務地】千代田区霞が関 ※各線「霞ヶ関駅」B1出口直結

【応募】お電話又は二次元コードよりご応募の上、履歴書(写貼)持参下さい。 ※面接は現地にておこないます

■官公庁内のある日本そば店運営  
**みどう食品株式会社**  
東京都杉並区永福2-25-3  
☎03-6379-4379(採用係)  
[平日10:00～18:00(11:00～13:30除く)]

**江東区** 「国際展示場駅」徒歩5分、他

**PA オフィスビルの清掃スタッフ**

**寛えた小ワザ、家で試したくなるかも? 未経験歓迎!綺麗なオフィスビルのお掃除です!**

【仕事】オフィスビルの日常清掃、ゴミ搬出、トイレ清掃あり

【給与】日給**11,000円**～

【時間】7:00～16:00(実働7.5時間・休憩1.5時間) 勤務>月～金/土日休

【待遇】交通費全額支給、作業服貸与

【勤務地】東京都江東区有明3丁目りんかい線「国際展示場駅」徒歩5分 ゆりかもめ線「東京ビッグサイト」駅徒歩4分

【応募】6/8(月)よりお電話ください。 履歴書は面接時にご持参ください。 ★面接場所は応相談可

■ビル・メンテナンス清掃業  
**株式会社AST(アスト)**  
豊島区池袋3-11-1-201  
☎03-5926-8443(採用係)

**市川市八幡** 「本八幡駅」より徒歩1分

**PA マンション共用部の清掃**

**自分スタイルで働ける!週3日、3時間**

【仕事】エントランス・廊下等の掃き掃除、拭き掃除、ゴミ出しなし

【期間】即日～長期 開始日応相談

【給与】時給**1,300円**

【時間】16:00～18:00時の間の3時間を ご自由にお決め下さい  
週3日 曜日固定 火・木・土

【待遇】交通費規定内支給、エレベーターあり

【勤務地】市川市八幡2丁目 JR「本八幡駅」より徒歩2分 都営「本八幡駅」より徒歩1分

【応募】電話連絡の上、現地に履歴書(写貼)を持参ください。

■ビルメンテナンス  
**株式会社エイト**  
東京都豊島区北大塚 2-25-2-203  
☎03-3917-4586(担当/渡辺)  
http://www.eight8.co.jp/index.html

**四谷三丁目** 丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩3分、他

**PA マンションの日常清掃**

**固定シフトで働きやすい!WワークOK◎**

【仕事】マンション共用部の日常清掃

【給与】時給**1,500円**

【時間】7:00～9:00(実働2時間) 勤務日▶火・水・金・土 ※週4日勤務(土は第1・3のみ)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、Wワーク可

【勤務地】新宿区大京町 JR「信濃町駅」徒歩5分 丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩3分

【応募】お電話又は下記二次元コードよりご応募ください。 ※電話受付(平日9:00～18:00) ◎面接・勤務開始日等応相談 ※面接は下記住所にて行います

■ビル総合管理  
**株式会社アメニティテクノ**  
新宿区大京町6番地麗水四谷103  
☎03-6273-2609(採用係)

**江戸川区** 本文参照

**PA 清掃スタッフ**

**未経験歓迎◎お昼に働く清掃ワーク**

【仕事】マンション内共用部清掃

【資格】経験・年齢不問

【給与】時給**1,226円**

【時間】①13:00～16:00(実働3時間)  
②9:00～15:00(実働5時間) 勤務:週5日～6日までできる方

【待遇】交通費全額支給、制服貸与・社保あり

【勤務地】江戸川区清新町1丁目/東西線「西葛西駅」徒歩12分又はバス5分停留所すぐ  
②江戸川区南葛西3丁目/「葛西臨海公園駅」西葛西駅「西葛西駅」からバス10分停留所すぐ

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。 面接は現地(勤務地)にて行います。

■総合ビルメンテナンス業  
**中央建築株式会社**  
板橋区小豆沢2-26-17  
☎03-5392-9397(担当/青柳)

**港区** 東京メトロ千代田線「乃木坂駅」より徒歩約1分

**PA 公務員宿舎の受付管理業務**

**<男性活躍中> 月10日程度のお仕事なので、負担を抑えて無理なく働けます!**

【資格】18歳以上(※夜間勤務を伴う為)、経験者活躍中

【休日】シフト時間以外

【待遇】交通費実費支給、制服貸与、法定研修有

【勤務地】港区南青山1丁目

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■総合ビルメンテナンス  
**株式会社コステム**  
東京都渋谷区本町3-52-5  
☎03-5371-3091  
受付▶9時～17時(担当/おざわ)

**仕事内容** **公務員宿舎での夜間受付管理業務をお任せします。**

**勤務地** **「乃木坂駅」徒歩約1分**

◎夜勤をベースに勤務  
◎土日の当直は希望に応じて選択可能!

①夜勤(平日・土日) 日給	14,500円
②当直(土日祝日) 日給	24,000円
③日勤(土日祝日) 日給	10,000円

17:15～翌9:15(仮眠・休憩5時間以上)  
9:15～翌9:15(仮眠・休憩5時間以上)  
9:15～17:15

**港区** ゆりかもめ「お台場海浜公園駅」徒歩8分、りんかい線「東京レポート駅」徒歩13分

**PA 防災センター監視業務(直業務)**

**2人1組で安心!仮眠ありの宿直勤務 公営住宅の巡回・監視が中心のお仕事です。**

【仕事】巡回・モニター監視・受付対応等 ※異常時も2人で対応します

【資格】防災センター要員講習修了者 自衛消防技術認定・18歳以上

【時間】9:00～翌9:00(実働16h)※仮眠・休憩時間あり! 勤務>月11回程度のシフト制

【待遇】交通費規定内支給(電車は全額/バスは規定内)、制服貸与、有給休暇、社会保険完備、研修有、年1回昇給あり、社員登用あり※業務態度による

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼)持参ください ※電話受付/平日9～17時半

■建物総合管理  
**株式会社フジクリーン**  
東京都荒川区西日暮里1-15-13  
☎03-3891-7441(採用係)

**未経験の方もプランクある方も大歓迎!**

**2人勤務で安心スタート!**

仮眠・休憩時間あり! 巡回・監視中心のお仕事

✓ 座り業務ありで体の負担少ない!  
✓ 公営住宅で安定して働ける!  
✓ 20～60代のスタッフ活躍中!

景色も良いので気分転換できます。

**日給24,000円**

※日給24,000円で月11回勤務の場合

**月収額 264,000円**

**勤務地 港区の公営住宅**