

稲城市矢野口 京王相模原線「稲城駅」より徒歩25分

アバ 日常清掃スタッフ

スキマ時間を有効活用!Wワークに最適◎  
未経験OK!研修期間あり

【仕事】式典会場ビル屋内のトイレ、共用部など清掃業務(屋外は対象外)

【給与】時給1,226円 ※東京都の最低賃金が改定されれば運動します。

【時間】12:00~17:00(休憩45分)  
※月10日前後(週3日前後)のシフト制(勤務日応相談)

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、車通勤OK、車通勤手当(200円/日)

【勤務地】稲城市矢野口3567

【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
▼下記当社HPより応募も可!

■ビルメンテナンス業  
株ビルテック  
渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F  
☎03-6866-7341(採用係)  
http://www.builtec-inc.co.jp/

働きやすい時間で  
勤務は午後のみ!  
日常清掃スタッフ

月収例  
52,105円  
※時給1,226円  
×実働4.25h×月10日の場合

勤務地 ハス簡速で通勤便利!  
南山ホール  
(稲城市矢野口3567) 車通勤OK!  
京王相模原線「稲城駅」より徒歩25分

中央区日本橋 三越前駅または新日本橋駅 徒歩2分

アバ ホテル内パブリック清掃

★時給1,300円★女性活躍中!

【仕事】ホテル内パブリックの日常清掃

【給与】時給1,300円

【時間】8:00~13:00  
勤務/火・金・日  
※祝日勤務あり

【待遇】交通費規定支給、制服貸与

【勤務地】中央区日本橋室町3丁目  
銀座線「三越前駅」、JR「新日本橋駅」より徒歩2分

【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス  
株式会社オービーエス  
東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)  
☎042-300-1780(採用係)  
受付/平日9時~17時

武蔵小杉駅 「武蔵小杉駅」徒歩12分、他

アバ マンションの清掃スタッフ

＜50~60代活躍中のマンション清掃＞  
サクッと働いて11時に終了、健康第一で働く!

【仕事】マンションの廊下・階段・外周など共用部の清掃やゴミ出し、整頓。

2,3日目には一人でできるようになりますよ。

【給与】時給1,300円

【時間】8:00~11:00/週5日(月・火・水・金・土)  
時間・曜日固定で、予定も立てやすい!

【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与

【勤務地】川崎市中原区市ノ坪  
平間駅/元住吉駅/日吉駅  
などからも自転車通勤通えます!

【応募】お電話にてお気軽に、面接は現地周辺にて/

■ビルメンテナンス・清掃業  
株式会社ライフアメニティ  
中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F  
☎03-6276-3125採用係  
https://www.life-amenity.com/

複数 本文参照

アバ 軽作業スタッフ

面接交通費2,000円支給!採用率90%以上!

【仕事】搬入や片付けなど軽作業

【資格】経験・年齢不問 ※22時以降は18歳以上

【給与】勤務地による

【時間】◎自由シフト制で働き方が選べる!土日祝休みレギュラー(週4日以上)①  
スポット(週1日以上)②/②~⑥

【待遇】即身給有、全額日払いOK、退職金制度、社保完備、履歴書不要、交通費全額支給、面接交通費2,000円支給(その場で1,000円支給、初回勤務時にも5,100円支給)

【勤務地】7割が都内、埼玉、神奈川、千葉のお仕事もあります。  
※通行直帰だから楽チン!!全案件駅チカ徒歩5分以内!

【応募】当日受付可能です!

■建設付帯業  
株式会社スリー・シップス  
東京都豊島区池袋2-53-12 ノール池袋8F  
☎03-5904-8635(採用担当)  
http://03ships.com/

軽作業スタッフ大募集

履歴書不要で翌日から勤務可能です!

全額日払いOK 携帯なくても働けます 50代活躍中

【勤務地例】近場を選べます!  
大手町、六本木、池袋、新橋、乃木坂、  
下井草、中野、新大塚、自由が丘 etc...

スリー・シップス社 応募はコチラから!当日受付歓迎!  
TEL 03-5904-8635  
土日祝も登録会実施中!今なら面接交通費2,000円支給!

① 養生・ゴミ出し  
時間 8:00~17:00(休憩1h)  
給与 日給10,750円~11,750円

② 養生・クリーニング・備品移動  
時間 9:00~17:00(休憩1h)  
給与 日給8,900円~9,900円

③ 養生・廃材撤去・搬入  
時間 21:00~翌5:00(休憩1h)  
給与 日給11,250円~12,750円

④ 家具の移動・設置・片付け  
時間 8:00~11:00,13:00~16:00  
給与 日給5,500円

⑤ ゴミ出し・片付け  
時間 23:00~翌4:00  
給与 日給8,250円~9,250円

⑥ イベント設営・搬入  
時間 20:00~翌0:00  
給与 日給7,000円

①レギュラー/日勤週4日以上希望の方はコチラ!  
②~⑥スポット/入りたい仕事・時間を選みたい方はコチラ!

本郷三丁目 東京メトロ丸の内線・都営大江戸線「本郷三丁目駅」より徒歩2分、都営三田線・大江戸線「春日駅」より徒歩8分、東京メトロ丸の内線・南北線「後楽園駅」より徒歩10分

アバ オフィスビル清掃スタッフ

適度に体を動かすシンプルワーク!  
Wワークにもオススメです。

【休日】土・日・祝日、年末年始

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、昇給有、Wワーク可、バイク・自転車通勤可、休憩室完備(冷暖房完備、個人ロッカー有)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。  
※面接は現地にて行います

■ビル総合管理  
株式会社ニワテック業務部  
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F  
☎03-3358-2801(採用係)  
★webからは24h応募OK!

平日朝4時間のみのお仕事!  
固定シフトで毎日規則正しく働く。  
年金プラスαの収入としてピッタリです。  
冷暖房&個人ロッカー完備! 女性スタッフ活躍中!

勤務 月~金 7:00~11:00 (実働4h)  
勤務地 駅チカ  
各線「本郷三丁目駅」より 徒歩2分  
「春日駅」より徒歩8分、  
「後楽園駅」より徒歩10分  
(文京区本郷4丁目)

仕事 具体的には ●廊下、共用スペースの掃除 ●ゴミ捨て、掃除機かけ ●トイレ清掃(女性トイレ清掃有)

時給 1,250円~

複数 各線「東京駅」、「押上駅」、「大手町駅」など

アバ 窓ガラス清掃(高所ビルメンテナンス)

自分の時間を確保しやすいお仕事◎

【仕事】ゴンドラやロープでの窓ガラス清掃

【資格】未経験者歓迎、経験者優遇、副業・WワークOK

【給与】日給10,000円~ 早めに終わった日も全額保障!

【時間】8:00~17:00(実働6~7時間)  
※7:00~の早出あり(手当あり)  
日数/週3~5日(応相談)

【休日】自己申告シフト制、固定日休みも可

【待遇】交通費全額支給、社保あり、ロープ作業手当

【勤務地】東京都内の大手オフィスビルや有名ランドマーク基本直行直帰(1日1箇所)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。※面接は本社にて行います

■ビル総合管理創業1961年  
株式会社ニワテック 外装部  
東京都新宿区四谷三栄町6-6四谷MSビル2F  
☎03-3358-2801(採用係)  
★webからは24h応募OK!

窓ガラス清掃って、ぶっちゃけどうなの?

難しく、危なそうだし、正直大変そう。  
って、思いますよね。気になるギモンにお答えします。

教えて先輩! 難しい? 危険そう? 天候に左右されそう? 専門的なスキルは必要ですが、安全に作業するためには欠かせません!身につけてしまえば、一生モノの技術になりますよ。 はい、されます。ただし、出勤後に中止となった場合は時給をお支払いします。 危険そう? 当然ですが、安全第一です。すべての現場に必ず責任者がつき、危険場所の周知と安全確認を徹底した上で作業します。 どんなんがいるの? フリーターや主婦が活躍中! 在籍35名のうち6名が女性です。

1日の仕事の流れや気になるQ&Aは左記二次元コードよりご確認ください!!

働き方特集  
今の仕事にプラスα  
副業OKの職場

# イーアイテム の見方・読み方ガイド

〇〇〇 地下鉄〇〇〇駅徒歩〇分 **待遇アイコン**  
**軽作業**

求人情報の右上に「待遇」が一目で分かるよう、**アイコン**で表示しています。自分にピッタリの仕事を見つけてください♪



- 交通費支給
- 日払い可
- 週払い可
- 未経験者歓迎
- 社会保険有り
- 長期
- 短期
- 土日祝休み
- 週1日～
- 制服貸与
- 高校生可
- 扶養控除内考慮
- 食事付
- 深夜勤務
- 寮完備
- 車通勤可

## 豆知識 「週休2日制」と「完全週休2日制」の違い

「週休2日制」とは1年を通じて、月1回以上週2日の休みがあり、他の週は毎週1日の休みがあることです。つまり、毎週必ず2日の休みがあるわけではありません。  
 一方「完全週休2日制」とは、1年を通じて、毎週2日の休みがあることを表します。  
 なお、休みは土日とは限らず、企業によっては平日が休みの場合もあります。



複数 「湯島駅」徒歩4分、他

**清掃スタッフ**

**\*\*「湯島」「北参道」\*\*  
空いた時間を有効活用♪  
WワークOK!はじめてでも安心!**

**【仕事】**①②オフィスビル清掃  
③マンション清掃

**【給与】**①③時給**1,300円**  
②時給**1,500円**

**【時間】**①6:00～9:00の内2.5h  
勤務▷月・火・水・木・金  
②17:00～19:30の内2h  
勤務▷月・火・水・木・金  
③6:30～9:00の内2h  
勤務▷火・第3水・木・金

**【待遇】**交通費規定支給・作業服貸与

**【勤務地】**①②文京区湯島3丁目/  
千代田線「湯島駅」徒歩4分  
③渋谷区千駄ヶ谷2丁目/  
副都心線「北参道駅」徒歩6分

**【応募】**5/11(月)よりお電話ください。  
履歴書は面接時にご持参ください。

■ビルメンテナンス清掃業  
**株式会社AST(アスト)**  
 豊島区池袋3-11-1-201  
**☎03-5926-8443**(採用係)  
 二次元コードより24h応募OK >>

働き方特集  
 今の仕事にプラスα 副業OKの職場

複数 ①「馬込駅」徒歩15分、「井天池前バス停」徒歩1分②「北参道駅」徒歩6分、「千駄ヶ谷駅」徒歩11分③「曙橋駅」徒歩8分、「牛込柳町駅」徒歩9分④「高円寺駅」徒歩9分、「東高円寺駅」徒歩13分⑤「神泉駅」徒歩4分⑥「駒込駅」徒歩3分⑦「茗荷谷駅」徒歩7分⑧「江古田駅」徒歩2分、「新江古田駅」徒歩7分⑨「三鷹駅」徒歩6分、他

**ファミリータイプマンションの清掃**

**ゴミ搬出30分と清掃作業を分けることができます**

<b>①「馬込駅」徒歩15分、「井天池前バス停」徒歩1分</b> 月、火、金、土…7:00～8:00 時給 <b>1,350円</b>	<b>②「北参道駅」徒歩6分、「千駄ヶ谷駅」徒歩11分</b> 火、水、木、金…8:00～11:00 時給 <b>1,330円</b>	<b>③「曙橋駅」徒歩8分、「牛込柳町駅」徒歩9分</b> 火、水、金、土…7:30～10:30 時給 <b>1,330円</b>	<b>④「高円寺駅」徒歩9分、「東高円寺駅」徒歩13分</b> 月、火、木、金…8:00～11:00 時給 <b>1,330円</b>	<b>⑤「神泉駅」徒歩4分</b> 火、木、金、土…8:00～10:30 時給 <b>1,330円</b>	<b>⑥「駒込駅」徒歩3分</b> 月、火、水、木、土…8:00～10:00 時給 <b>1,330円</b>
<b>⑦「茗荷谷駅」徒歩7分</b> 月、第2.4以外火、木、金、第2.4土…8:00～10:00 時給 <b>1,330円</b>	<b>⑧「江古田駅」徒歩2分、「新江古田駅」徒歩7分</b> 月、火、水、土…8:00～10:00 時給 <b>1,330円</b>	<b>⑨「三鷹駅」徒歩6分</b> 月、火、水、金…7:00～8:30 時給 <b>1,330円</b>	<b>⑩「とぎわ台駅」徒歩4分 ★エレベーターはありません</b> 月、水、木、金、土…7:30～10:00 時給 <b>1,300円</b>	<b>⑪「東伏見駅」徒歩21分、「緑町住宅バス停」徒歩1分</b> 月～土(週3日勤務も可能)…8:00～10:00 時給 <b>1,300円</b>	<b>⑫「早稲田駅」徒歩5分、「雑司が谷駅」徒歩11分</b> 第2.4月、火、金、土…7:30～9:00 時給 <b>1,300円</b>

勤務地 ①大田区南馬込2丁目 ②渋谷区千駄ヶ谷2丁目 ③新宿区市谷仲之町 ④杉並区高円寺南5丁目 ⑤目黒区青葉台4丁目 ⑥文京区本駒込6丁目 ⑦文京区小石川5丁目 ⑧練馬区旭丘1丁目 ⑨三鷹市下連雀3丁目 ⑩板橋区南常盤台2丁目 ⑪武蔵野市吉祥寺北町4丁目 ⑫文京区目白台1丁目

待遇 交通費規定内支給、有給あり

応募 電話連絡後、履歴書(写貼)持参。

■ビルメンテナンス業  
**株式会社パイオニア・サービス** 東京都新宿区西落合3-2-25  
 カーサ野原II  
**☎03-3951-5905** (採用担当) その他にもお仕事多数掲載中!→

複数 ①「浅草橋駅」徒歩3分②「神保町駅」徒歩5分③「築地駅」徒歩5分④「湯島駅」徒歩1分⑤「大手町駅」徒歩3分⑥「大崎駅」徒歩6分⑦「神田駅」徒歩7分、「大手町駅」徒歩8分⑧「有楽町駅」徒歩5分、「銀座一丁目駅」徒歩1分、他

**①～⑤⑦～⑨オフィス清掃 ⑥学校清掃**

# お好きな勤務地お選びください♪

<b>1 「浅草橋駅」徒歩3分</b> 台東区 女性活躍中 時間/6:00～9:30 給与/時給 <b>1,300円</b>	<b>2 「神保町駅」徒歩5分</b> 千代田区 女性活躍中 時間/7:00～10:30 給与/時給 <b>1,400円</b>	<b>3 「築地駅」徒歩5分</b> 中央区 女性活躍中 時間/6:30～9:30 給与/時給 <b>1,400円</b>	<b>4 「湯島駅」徒歩1分</b> 台東区 女性活躍中 時間/6:00～9:00 給与/時給 <b>1,500円</b>	<b>5 「大手町駅」徒歩3分</b> 千代田区 女性活躍中 時間/6:00～11:00 給与/時給 <b>1,300円</b>
<b>6 「大崎駅」徒歩6分</b> 品川区 女性活躍中 時間/13:00～16:30 給与/時給 <b>1,300円</b>	<b>7 「神田駅」徒歩7分、「大手町駅」徒歩8分</b> 千代田区 女性活躍中 時間/6:00～8:30 給与/時給 <b>1,400円</b>	<b>8 「有楽町駅」徒歩5分、「銀座一丁目駅」徒歩1分</b> 千代田区 女性活躍中 時間/6:00～10:00 給与/時給 <b>1,350円</b>	<b>9 「森下駅」・「清澄白河駅」徒歩10分</b> 江東区 男女活躍中 時間/月・水・金 7:00～11:00 給与/時給 <b>1,300円</b>	①～⑤⑦～⑨オフィス清掃 ⑥学校清掃 ※勤務地によりトイレ清掃あり 休日 ①～⑧土日祝 ⑨火木土日祝 待遇 交通費規定内支給(④除く)、制服貸与

**9勤務地募集!** ★WワークOK! ★未経験者歓迎◎

【応募】お気軽に電話の上、履歴書持参ください。※アイテムを見たお伝えください。  
 ■ビル総合管理  
**千代田装備株式会社** ☎03-5281-8081(採用係)  
 千代田区神田錦町1-13-5 神田錦町ようきビル