

赤坂 「溜池山王駅」「赤坂駅」「赤坂見附駅」より徒歩3~7分

**調理スタッフ(契)**

**福利厚生充実!入社相談可能♪**

【仕事】会席料理の食材の仕込みから盛付までの調理業務全般。まずは食材のカットや盛付から安心してスタート!

【給与】※経験・能力による

【時間】9:00~20:00  
(実働8h/早番・残業ありシフト制)

【休日】定休日:毎月第3日曜日、年末年始  
9月9日~11日シフト制 ★年間休日122日

【待遇】交通費全額支給、食事補助あり(1食110円)、有給休暇、制服貸与、社会保険完備、賞与年2回、昇給あり

【応募】電話確認後、履歴書(写貼)ご持参ください。  
受付 10:00~21:00

■健康会館内の会員制の本料理店 株式会社グリーンハウス  
**木都里亭(ことりてい)**  
東京都港区赤坂2-5-6  
☎03-5570-2697 (採用係)

48002-501

**株式会社グリーンハウス運営!**

安心安定の環境で  
本格的な会席・日本料理が学べます。

組合の福利厚生施設でもある日本料理専門店。  
その一員として一緒に働きませんか?

**調理スタッフ 契** 年間休日 **122日**

月給 **250,000円~300,000円**  
※試用期間3~6ヶ月は時給 **1,500円**

交通アクセス  
東京メトロ銀座線・南北線 千代田線 銀座線・丸ノ内線  
「溜池山王駅」「赤坂駅」「赤坂見附駅」  
より徒歩3~7分

職種・業種で選ぶ **E**

The Type of Job  
**販売/接客/フード**

中央区・新宿区 ①東京メトロ日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩3分、他 ②JR総武線「信濃町駅」目の前!

**洋食レストランのスタッフ(店長候補)**

**浜町本店と信濃町店の2店舗を展開中  
いずれも駅チカで快適通勤が叶います**

【資格】職務経験・学歴不問 ※45歳までの方  
※若年層の長期キャリア形成を図るため

【休日】シフト制/月4~7日休み

【待遇】交通費実費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、  
退職金制度(勤続3年以上)、  
健康診断(年2回)、  
インフルエンザ予防接種全額負担、  
寮は相談可、まかないあり、  
雇用延長制度あり

【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
■自家用自動車運行管理員、レストラン運営  
**株式会社セントラル・ローズ**  
東京都中央区日本橋浜町2-11-2  
日本橋中央ビル2階  
☎03-3639-3091(採用担当/老川)

**50年以上愛されるレトロなお店◎  
店長候補募集!**

浜町本店または信濃町店の  
【店舗運営】の仕事です。  
接客から従業員の管理・発注まで、  
幅広い業務を担当します

**月給28万円~**  
基本給+各種手当/  
昇給年1回・賞与年2回  
※経験・能力に応じて、当社規定により優遇

49947-501

**①コーヒー&レストラン 日本橋ポンテ 浜町本店**  
東京都中央区日本橋浜町2丁目11-2  
東京メトロ日比谷線・都営浅草線  
「人形町駅」より徒歩3分  
都営新宿線「浜町駅」より徒歩3分  
都営新宿線「馬喰横山駅」より徒歩8分  
東京メトロ半蔵線「水天宮前駅」より徒歩9分  
時間/8:00~16:00 定休日/日曜・祝日

**②カフェテラス 日本橋ポンテ 信濃町店**  
東京都新宿区信濃町34番地  
トーション信濃町駅前ビル1階  
JR総武線「信濃町駅」目の前!  
時間/9:00~18:00 定休日/月曜

中央区 東京メトロ有楽町線・都営大江戸線「月島駅」より徒歩8分

**食品スーパー店内スタッフ**

勤務開始日は相談に応じます/  
◎土日祝できる方大歓迎♪  
◎オープンまで近隣店舗にて研修有

【資格】経験不問  
22時以降勤務の場合は18歳以上  
※65歳以上の方は  
シニア社員となります。

【給与】※22時以降は平日時給の3割増  
※パート・シニア社員は  
日・祝手当(時給+100円)有  
(22時迄)

【時間】8:00~13:00  
13:00~18:00  
18:00~21:00  
21:00~25:00  
★1日4時間~OK 週3日~OK  
時間・曜日応相談

【待遇】★ロングご希望の方大歓迎  
買物優待制度あり  
(1ヶ月ごとにサミットストアや  
コルモビアでの買物金額から  
10%キャッシュバック)  
交通費全額支給、制服貸与  
賞与年2回(パートのみ※規定有)  
屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】二次エントリーより  
web応募ください。  
※web応募後に面接予約メールを  
お送りいたします。

**100名  
大募集!!**

24H 応募 OK!  
アクセスはこちらから!  
詳しい情報は二次エントリー  
よりご確認いただけます♪

■住友商事100%出資  
首都圏124店舗の食品スーパーマーケット  
**サミット株式会社**  
東京都杉並区永福3-57-14  
☎03-3318-5001(担当/本部受付担当)  
(受付時間/月~金10時~17時)  
URL https://www.summitstore.co.jp

**サミットストア月島3丁目店**  
2026年7月オープン予定

仕事 ■青果 ■鮮魚 ■精肉 ■総菜  
■ベーカリー ■品出し ■レジ

はじめての**一歩**を、  
みんなと**一緒に**。 **未経験者  
大歓迎!!**

勤務地 東京都中央区月島3-18  
東京メトロ有楽町線・都営地下鉄  
大江戸線「月島駅」より徒歩8分

面接地 勝どき区民館  
(東京都中央区勝どき1-5-1)  
大江戸線「勝どき駅」A1出口より徒歩2分

サミットストア  
ららテラス  
HARUMIFLAG店  
(東京都中央区晴海5-2-31)  
都営大江戸線  
「勝どき駅」より徒歩16分

研修店舗

買物優待制度 10%オフ  
交通費 全額支給  
日・祝は 時給+100円♪  
※パート・シニア社員のみ  
髪色・髪型自由  
ピアス・ネックレス・  
指輪・ネイルOK!  
賞与年2回  
※パートのみ

時給	パート	シニア社員	アルバイト ※高校生は21時迄	
月~土	1,400円	1,260円	専門・大学生	高校生
日・祝	1,500円	1,360円	1,400円	1,226円
22時以降	1,820円	1,638円	1,820円	—

【パート給与例】  
**うれしい高時給**  
週4日・1日5時間勤務で  
週に**28,000円**、  
月に**112,000円**

## 豆知識 成果ではなく要因をアピール

職務経歴書を作成する時に「書くことが見つからない」「華々しい職歴でなければアピールにならない」との声を多く耳にします。

採用担当者が知りたいのは華々しい成果だけではなく、求職者のひとつとなりです。自分では大したことがないと思っていることの中に、その人自身の考え方・物の見方・行動の仕方が見えてきます。

今まで仕事をしてこられたのは、笑顔・忍耐力・協調性等があったからでは？結果だけではなく、その要因をアピールしていきましょう！



戸塚区戸塚町 「戸塚駅」より直結

主婦人販販売スタッフ

「戸塚駅」直結なのでラクラク通勤♪  
40代～60代の女性スタッフが活躍中!!  
【仕事】販売、接客、レジ精算など  
【資格】未経験者大歓迎  
【給与】月給**220,000円**～  
※試用期間3ヶ月程度あり  
【時間】10:00～19:00(実働8時間)  
【休日】週休2日制(シフトによる)  
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。



■婦人服販売  
**Lavender (ラベンダー)**  
横浜市戸塚区戸塚町16-1  
トツカーナモール4F  
☎045-435-9588  
(担当/採用係)



千代田区 「大手町駅」直結

日本そば店のホールスタッフ

うれしい土日祝休み◎  
駅チカ♪ 40～60代活躍中  
【資格】週5日勤務できる方  
【給与】時給**1,300円**～  
【時間】①10:00～14:00 ②11:00～15:00  
シフト交代制  
【休日】土日祝、12/31～1/3  
【待遇】食事付、制服貸与、  
交通費規定内支給、労災保険  
【応募】面接時、履歴書持参してください。

■日本そば店  
**生そば吉田**  
東京都千代田区大手町1丁目6番1号  
大手町ビル地下2階  
☎03-3216-5403 採用係  
電話受付/13:30～16:30



53593-501

**毎日更新**  
地元の仕事探しはコチラから!  
イーアイテム

50435-501



中野区 JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」徒歩3分

他 食品スーパー店内スタッフ

勤務開始日は相談に応じます/  
◎土日祝できる方大歓迎♪  
◎オープンまで近隣店舗にて研修有

【資格】経験不問  
22時以降勤務の場合は18歳以上  
※65歳以上の方は  
シニア社員となります。  
【給与】※22時以降は平日時給の3割増  
※パート・シニア社員は  
日・祝手当(時給+100円)有  
(22時迄)

【時間】8:00～13:00  
13:00～18:00  
18:00～21:00  
21:00～25:00  
★1日4時間～OK 週3日～OK  
時間・曜日応相談  
★ロングご希望の方大歓迎

【待遇】買物優待制度あり  
(1ヶ月ごとにサミットストアや  
コルモビアでの買物金額から  
10%キャッシュバック)  
交通費全額支給、制服貸与  
賞与年2回(パートのみ※規定有)  
屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】二次元コードより  
web応募ください。  
※web応募後に面接予約メールを  
お送りいたします。

24H 応募 OK!  
アクセスはこちらから!  
詳しい情報は二次元コード  
よりご確認くださいませ♪



■住友商事100%出資、  
首都圏124店舗の食品スーパーマーケット  
**サミット株式会社**  
東京都杉並区永福3-57-14  
☎03-3318-5001 (担当/本部受付担当)  
(受付時間/月～金10時～17時)  
URL <https://www.summitstore.co.jp>

はじめの一步を、  
みんなと一緒に。  
**サミットストア中野店(仮)**

2026年春オープン予定  
**150名大募集!!**

仕事 ●青果 ●鮮魚 ●精肉 ●総菜  
●ベーカリー ●品出し ●レジ

パート  
給与例

未経験者  
大歓迎!!

うれしい  
高時給

週4日・1日5時間勤務で  
週に**29,000円**、月に**116,000円**

時給	パート	シニア社員	アルバイト ※高校生は21時迄	
			専門・大学生	高校生
月～土	<b>1,450円</b>	<b>1,400円</b>	<b>1,450円</b>	<b>1,400円</b>
日・祝	<b>1,550円</b>	<b>1,500円</b>	<b>1,450円</b>	<b>1,400円</b>
22時以降	<b>1,885円</b>	<b>1,820円</b>	<b>1,885円</b>	-

勤務地	面接地	研修店舗
<b>東京都中野区中野4丁目</b> JR中央線・総武線、東京メトロ 東西線「中野駅」徒歩3分	<b>セシオン杉並</b> (東京都杉並区梅里1-22-32) 丸の内線「東高円寺駅」より徒歩5分	<b>サミットストア東中野店</b> JR中央線・総武線、都営大江戸線 「東中野駅」下車、徒歩3分

52045-501

## 豆知識 問い合わせは面接の始まり

募集広告を見ますと、「電話連絡の上」と記載されている場合があります。企業側が事前に確認したいことがあるからです。また求職者側から問い合わせたい場合もあります。

問い合わせをしたその時点から面接の始まりです。話の進行をスムーズに進めるため予め確認事項などをメモし、相手が電話口に出たらず氏名、いつ、どの広告を見て電話をしたのかを伝えましょう。また、相手の状況を考慮して「今、お時間よろしいでしょうか」と一声かけるのも大切なことですね。

