

東京都港区芝浦 本文参照
PA 看護助手(身体介助・夜勤なし)
きれいな産婦人科病院でのお仕事です!
未経験者大歓迎!ほとんどの方が未経験から始めています!週3日~の勤務もOK!
【仕事】産婦人科棟での食事配膳、病室環境整備、リネン交換、備品の補充等
【給与】日給1万500円以上
【時間】11:00~19:20、7:00~15:20(休憩50分)
 ※シフト制 週3日~勤務日数・時間帯応相談
 ※土日勤務できる方大歓迎
 ※状況により残業有(残業代別途支給)
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、制服貸与、他手当有
【勤務地】東京都港区芝浦(JR「田町駅」徒歩7分、三田線・浅草線「三田駅」徒歩6分)
【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書(写貼)持参ください
 ■総合ビル管理
株式会社辰己屋
 東京都渋谷区恵比寿西2丁目11-11
☎03-3463-6561(採用担当/受付:9~18時)

川口駅 「川口駅」徒歩11分、他
PA 新築マンションの清掃スタッフ
<<8:00~11:00、朝3時間の清掃のお仕事>>
お小遣い稼ぎと運動不足解消にピッタリ!
【仕事】8月竣工予定のキレイな新築マンションで廊下・階段・外周など清掃やゴミ出し、整頓。2,3日目は一人でできるようになりますよ。
【給与】時給1,300円
【時間】8:00~11:00※実働3h/週5日/月火水金時間・曜日固定で、予定も立てやすい!
【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与
【勤務地】埼玉県川口市幸町1丁目川口元郷駅/南鳩ヶ谷駅/西川口駅などからも自転車でご来ます!
【応募】お電話にてお気軽に/面接は現地周辺にて/
 ■ビルメンテナンス・清掃業
株式会社ライフアメニティ
 中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F
☎03-6276-3125採用係
<https://www.life-amenity.com/>

綾瀬駅 千代田線「綾瀬駅」徒歩10分
PA 小規模マンションの日常清掃スタッフ
小規模賃貸マンションの清掃!
1人作業でマイペース♪70代スタッフ活躍中!
【仕事】ゴミ出しなどの日常清掃です。
【給与】時給1,400円(交通費別途)
【時間】7:30~9:30(2時間)
 週4日(月・火・金・土)+第1・第3(水)
 ※ゴミ収集日に合わせてのお仕事。
 祝日出勤あり
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都千代田区千代田線「綾瀬駅」徒歩10分(葛飾区西亀有2丁目)
【応募】まずはお気軽にお電話ください。※面接は現地にて行います。
 ■総合ビルメンテナンス
株式会社共栄トラスト
 足立区足立1-6-6-2F
☎03-6806-3025(採用係)
 右記二次元コードから24h応募可能

葛飾区 京成線「青砥駅」徒歩10分
PA オフィスビル清掃
高齢者が活躍しています。
【給与】時給1,250円~1,300円
 ※経験・能力による
【時間】6:30~9:00(実働2.5時間)
 勤務/月~金
【休日】土日祝
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】葛飾区青戸4丁目京成線「青砥駅」徒歩10分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地にて面接
 ■ビルメンテナンス
株式会社トータルサポート
 東京都品川区戸越5-16-8
☎080-1414-2752(採用係)

大田区 東急多摩川線「沼沼駅」徒歩8分
PA 建物清掃
未経験ではじめて先輩ばかり。サポート万全!安心してご応募ください!
【仕事】建物館内清掃(トイレ清掃あり)
【給与】日給9,100円
【時間】6:30~15:00(実働6.5H)
 勤務▷金・土・日・月(週4日)
【待遇】交通費規定支給
【勤務地】大田区田園調布南
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募下さい。
 (電話受付:平日10時~15時)
 面接時には履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。
 ■建物総合管理
飛鳥興業株式会社
 東京都大田区西糀谷4-1-2-101
☎03-6423-7266
 (採用係まで)

目黒区中目黒 「祐天寺駅」から徒歩14分
PA 区立高齢者施設の日常清掃スタッフ
男女不問!体に無理なく続けられる仕事!
区の高齢者施設なので安心して働けます!
【仕事】ゴミ出し・共用部廊下や階段床、手摺の清掃、共用部にある手洗い器やトイレの清掃、建物外部清掃
【給与】時給1,496円
【時間】9:00~16:00 勤務/月・木・金
【待遇】交通費支給(往復500円)
【勤務地】〒153-0061 目黒区中目黒5-7-35「祐天寺駅」から徒歩14分、目黒駅または三軒茶屋駅より黒06バス「自然園下」下車すぐ
【応募】☎又は二次元コードよりご応募下さい。面接の際は履歴書をお持ち下さい。
 ■清掃業務・フィルム施工・販売
株式会社千葉商店
 目黒区中町2-44-13 千葉ビルB1F
☎03-3719-2477(採用係)

八王子駅 「京王八王子駅」徒歩12分、他
PA 新築マンションの清掃スタッフ
<<8:00~11:00の短時間>>50代、60代活躍中!
一人でコツコツ働きながら運動不足解消!
【仕事】キレイな新築マンションで廊下・階段・外周など清掃やゴミ出し、整頓。2,3日目は一人でできるようになりますよ。
【給与】時給1,300円
【時間】8:00~11:00※実働3h/週5日/月火水金時間・曜日固定で、予定も立てやすい!
【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与
【勤務地】東京都八王子市大和田町3丁目八王子駅/北八王子駅/北野駅などからも自転車でご来ます!
【応募】お電話にてお気軽に/面接は現地周辺にて/
 ■ビルメンテナンス・清掃業
株式会社ライフアメニティ
 中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F
☎03-6276-3125採用係
<https://www.life-amenity.com/>

東池袋 「東池袋」徒歩1分、他
PA マンションの清掃スタッフ
<時給1,500円×短時間>>50代、60代活躍中
コツコツ自分のペースで働ける清掃のお仕事
【仕事】マンションの廊下・階段・外周など共用部の清掃やゴミ出し、整頓。2,3日目は一人でできるようになりますよ。
【給与】時給1,500円
【時間】8:00~10:30※実働2.5h/月火水金土で週4日※第1・3・5火曜と第2・4土曜に勤務発生
【待遇】交通費全額支給、直行直帰OK、制服貸与
【勤務地】東京都豊島区東池袋4丁目大塚駅/雑司が谷駅/池袋駅/向原駅などからも自転車でご来ます!
【応募】お電話にてお気軽に/面接は現地周辺にて/
 ■ビルメンテナンス・清掃業
株式会社ライフアメニティ
 中野区中央1-1-3新都心中央ビル5F
☎03-6276-3125採用係
<https://www.life-amenity.com/>

大田区 京浜急行「平和島駅」徒歩9分
PA フィールドアスレチックのスタッフ
男性活躍中/午前中のお仕事
【仕事】フィールドアスレチックの受付・清掃・整備業務です。
【資格】未経験歓迎!
【給与】日給6,765円
【時間】7:00~12:30(実働5.5時間)
 混雑時、30分~60分延長あり
 勤務/週3日前後ローテーション
 ※月曜日は休曜日
【待遇】交通費規定支給、社保完備
【勤務地】平和島駅近くの公共公園内
 ※京浜急行「平和島駅」徒歩9分
【応募】お気軽にお電話ください。WEB応募OK!面接は現地にて
 ■ビルメンテナンス
株式会社プロスペック
 大田区西蒲田7-61-10
☎03-3227-7071(採用係)

渋谷区 「渋谷駅」徒歩10分
PA 福祉施設清掃
3時間の短時間勤務♪未経験でも安心
【仕事】福祉施設清掃
【給与】時給1,350円
【時間】13:00~16:00(実働3H)
 勤務/月・火・木・金
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】渋谷区南平台町9「渋谷駅」徒歩10分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地にて面接
 ■ビルメンテナンス
株式会社トータルサポート
 東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388(採用係)

複数 本文参照
PA マンションの清掃スタッフ
時給アップしました!未経験大歓迎!
【仕事】マンション清掃
【給与】①時給1,330円 ②時給1,280円
【時間】①月・水・木・金・土/8:00~11:00
 ②月・火・水・木・土/7:30~12:30
【待遇】交通費規定内支給、有給あり
【勤務地】①大田区中馬込3丁目※西馬込駅徒歩8分
 ②江東区佐賀2丁目※清澄白河駅徒歩9分
 ※2人現場
【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参。※面接場所応相談
 ■ビルメンテナンス業
株式会社バイオニア・サービス
 東京都新宿区西落合3-2-25 カーサ野原II
☎03-3951-5905(採用担当)

大田区 本文参照
PA 清掃スタッフ
男女・経験の有無は問わずみなさんが活躍できます!
【仕事】施設内清掃 ☆快適な職場環境!
【給与】時給1,330円
【時間】8:00~16:00(実働7H)
 勤務:週3日~4日(曜日・日数応相談)
【休日】シフトによる
【待遇】交通費全額支給・制服貸与・各種保険加入制度有り
【勤務地】大田区平和島4丁目大森海岸駅/平和島駅徒歩14分
 レジャーランド平和島バス停徒歩5分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼付)持参ください。面接は現地(勤務地)にて行います。
 ■総合ビルメンテナンス業
中央建築株式会社
 板橋区小豆沢2-26-17
☎03-5392-9397 担当/青柳

小金井市 武蔵小金井駅から徒歩18分
PA 高校の校務員
幅広い年代の男性が活躍中
【時間】7:00~16:00(実働7H・休憩2H)
 週3日~5日出来る方応相談
【休日】日曜・祝日、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、社会保険完備、制服貸与
 試用期間2週間有(同条件)
【応募】4/13日9:00より電話にて受付いたします。面接日は追って連絡します。
 ■ビルサービス&マネージメント
株式会社サンワックス 東京支店
 東京都千代田区神田鍛冶町3-7 東ビル6F
☎03-6260-7410(担当/堀江)

未経験OK! 高校の校務員さん!
無理なく働ける
週3日~5日
勤務OK!
勤務地 小金井市の付属高校内
仕事内容 高校の校務員業務
 ・校内外の掃き掃除
 ・校庭の清掃・行事のお手伝い
 ・校内の環境整備や校内美化・その他
時給1,356円
 ■ビルサービス&マネージメント
株式会社サンワックス 東京支店
 東京都千代田区神田鍛冶町3-7 東ビル6F
☎03-6260-7410(担当/堀江)

豊島区 駒込駅より徒歩3分
PA 日常清掃
未経験者OK!キャンパス内で働きませんか?
【仕事】学校内の清掃(教室・廊下・トイレ等の拭き・掃き掃除)
【給与】時給1,400円
【時間】7:00~14:30(休憩1時間30分※実働6時間)
 ※土曜7:00~10:00(実働3時間)
 月曜~土曜の週6日勤務
【休日】日曜・祝日、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
 試用期間2週間有(同条件)
【応募】4/13日9:00より電話にて受付いたします。面接日は追って連絡します。
 ■ビルサービス&マネージメント
株式会社サンワックス 東京支店
 東京都千代田区神田鍛冶町3-7 東ビル6F
☎03-6260-7410(担当/堀江)

安定収入を求めらるなら
今がチャンス!
勤務地
駒込駅より
徒歩3分の
大学
時給
1,400円
月収例
184,800円
 (平日20日・土曜4日勤務の場合)
 ■ビルサービス&マネージメント
株式会社サンワックス 東京支店
 東京都千代田区神田鍛冶町3-7 東ビル6F
☎03-6260-7410(担当/堀江)

D
 働きたいろいろ
 中高年活躍中の職場

港区白金 「白金高輪駅」徒歩8分
アバ マンションの日常清掃


週4日、午前みの短時間です!

【仕事】マンションの日常清掃
 【給与】時給**1,300円**
 【時間】7:00~11:00
 勤務/月・水・木・土
 ※祝日勤務あり

【待遇】交通費規定支給
 【勤務地】港区白金3丁目
 「白金高輪駅」徒歩8分
 「白金台駅」徒歩8分

【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
 東京都目黒区東元町2-8-3(本社)
 ☎042-300-1780(採用係)
 受付/平日9時~17時



世田谷区等々力 東急大井町線「尾山台駅」から徒歩3分
アバ マンション清掃業務


＜朝の90分だけの清掃業務＞
未経験歓迎!駅から徒歩3分の勤務地です◎

【仕事】低層マンション共用部の清掃
 (ゴミ出し対応あり)
 ・エントランス・階段、廊下・外清掃など

【給与】時給**1,800円**
 【時間】7:30~9:00
 勤務/月火木土※祝日は出勤

【休日】水、金、日、年末年始
 【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
 【勤務地】東京都世田谷区等々力
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)をお持ちください。★面接は現地にて

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
 東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
 ☎03-4235-4511(採用係)




三鷹市新川 「中原三丁目」バス停徒歩1分
アバ マンション清掃業務

＜1日1.5hのマンション清掃業務＞
時間の相談OK!経験不問・男女活躍中!

【仕事】主にエントランス・階段・廊下・外清掃など
 【給与】時給**1,300円**
 【時間】10:00~17:00の内
 1.5h勤務・時間は応相談
 勤務/月火水金 ※祝日は出勤

【休日】土曜日・日曜日、年末年始
 【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
 【勤務地】東京都三鷹市新川6丁目
 中央線「三鷹駅」吉祥寺駅よりバス25分程度
 中央線「三鷹駅」バス徒歩1分
 【応募】応募連絡の上、履歴書(写貼)をお持ちください。★面接は現地にて

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
 東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
 ☎03-4235-4511(採用係)




永福2丁目 本文参照
アバ マンション清掃

午前中3時間/週4日のお仕事です!
未経験者可/お気軽にご相談ください!

【仕事】マンション共用部の清掃・ゴミ出し
 【給与】時給**1,300円**
 【時間】7:30~10:30(実働3h)※時間応相談
 ※勤務は月・水・木・土の週4日
 (祝日も勤務)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
 自転車通勤可
 【勤務地】杉並区永福2丁目
 ※京王井の頭線「永福町駅」より徒歩8分
 【応募】まずはお気軽にお問い合わせください。
 ※面接は現地にて行います。

■ビルメンテナンス
株式会社マネージメント
 神奈川県川崎市幸区小倉2-2-3
 ☎044-599-8887(採用係)




渋谷区道玄坂 各線「渋谷駅」徒歩5分
アバ オフィスビルの清掃スタッフ

午前中のみ&土日祝休み♪
主婦(夫)・シニア活躍中!

【仕事】オフィスビルの共用部清掃
 ・トイレ・給湯室などの水回り
 ・エレベーター内の拭き掃除
 ・エントランスの拭き掃除 など

【資格】未経験歓迎
 【給与】時給**1,300円**
 【時間】6:00~10:00の内、実働3時間
 勤務/月~金

【休日】土・日・祝
 【待遇】交通費支給(15,000円迄/月)、制服貸与
 【勤務地】渋谷区道玄坂1丁目 ★各線「渋谷駅」徒歩5分
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。(受付/11:00~16:00)




渋谷区道玄坂 「渋谷駅」徒歩1分
アバ オフィスビルの清掃スタッフ

1人現場☆未経験からのチャレンジ大歓迎!
40代~60代の主婦さん活躍中!

【仕事】ゴミ出し、外周掃き、エントランス、掃除機掛け
 共用部の階段、外周の掃き拭きや掃除機掛け、
 トイレ給湯室清掃など

【給与】日給**10,000円**
 【時間】6:30~15:30 ※祝日の場合出勤有
 (実働7時間、休憩2時間)
 勤務▶月~金

【休日】土・日
 【待遇】社保完備、交通費支給(15,000円迄/月)
 【勤務地】渋谷区道玄坂1丁目 ★「渋谷駅」徒歩1分
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。(受付/11:00~16:00)



江戸川南南町 「葛西駅」バス5分
アバ マンションの日常清掃


新築マンションの清掃!きれいな環境で働けます!

【仕事】マンション共用部の床掃き、
 ドア・手すり等の拭き掃除など

【給与】時給**1,300円**
 【時間】(月~土)8:00~12:00
 【待遇】交通費全額支給、制服貸与
 【勤務地】江戸川区南葛西5丁目
 (交通)「葛西駅」よりバス5分

【応募】電話又は下記二次元コードより
 応募の上、履歴書(写真貼付)
 持参ください。
 担当/ナガサカ
 ※面接は勤務地付近にて

■ビルメンテナンス
有限会社クリーンアップ
 東京都小金井市本町3-8-3-105
 ☎042-380-8980
 二次元コードより24h応募OK▶



練馬区 本文参照
アバ 運動施設管理スタッフ


健康的な区立運動施設での勤務です!
簡単なPC操作有り 専門的スキル不要!

【仕事】屋外運動場の受付・管理・清掃・
 修繕・除草等 ※ワークOK

【給与】時給**1,240円**
 【時間】8:00~18:00(休憩2h)
 ※夏期早出当番あり
 【勤務】シフト制 月8~12日程度

【待遇】交通費規定内支給、自転車・バイク可
 【勤務地】大泉学園町9-4-5 大泉さくら運動公園
 勤務地前に大泉学園駅・成増駅等
 よりのバス停有り
 【応募】面接時履歴書不要!面接は勤務地予定
 まずはお気軽にお電話下さい。

■総合ビル管理
株式会社プラント
 練馬区大泉学園町7-15-3
 ☎03-3925-1338(採用係)



D
 働きかたいろいろ

中高年活躍中の職場

■ビル総合管理
日本キングサービスグループ
 渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)
 ☎0120-955-279(採用担当)
 ※不在の場合は時間を置いておかけ直してください
 ★二次元コードより24h応募OK★



■ビル総合管理
日本キングサービスグループ
 渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)
 ☎0120-955-279(採用担当)
 ※不在の場合は時間を置いておかけ直してください
 ★二次元コードより24h応募OK★



どこでも見つかる
「イーアイテムフリーペーパー版」

駅でも

スーパーでも

ファミレス
 などでも!



理想のお仕事、
ショート動画で見つけよう!

仕事内容、
 職場の雰囲気、
 働いている人がリアルに
 わかる♪

いーしごと、見つけよう。
イーアイテム

今すぐ動画で
 しごと検索▶