

横浜市戸塚区 「戸塚駅」または「東戸塚駅」から神奈川中央交通バス「柏尾」下車正面(戸塚駅15分、東戸塚駅20分)

**PA 従業員食堂での料理の盛り付けや食器洗浄などの簡単な調理補助**

**主婦(夫)活躍中♪シンプル作業だから安心◎**

【資格】学歴不問、未経験者歓迎、経験者歓迎  
【給与】時給1,270円  
7:00～9:00は時給1,370円(早朝手当+100円)

【待遇】有給休暇、慶弔休暇、社会保険完備、副業・WワークOK、食事代補助、昇給あり、制服貸与(クリーニング会社負担)、自転車・バイク通可(無料駐輪場あり)、交通費全額支給、定年65歳(70歳まで延長可)

【勤務地】横浜市戸塚区上柏尾町15  
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■パン、和菓子、洋菓子の製造販売および喫茶 小売業、レストラン事業  
ならびに食堂事業ならびに保険代理店業

**株式会社ヤマザキ**  
神奈川県横浜市戸塚区上柏尾町15  
☎045-828-2115  
(採用係)

**未経験者歓迎**

**従業員食堂スタッフ募集!**

家庭と両立しながら、  
「ムリなくお仕事したい方必見!」

◎定して長く働けるお仕事  
◎未経験者歓迎!  
◎特殊な資格・経験は不要!  
◎生活スタイルに合わせて働けます!

盛付け作業、食器の洗浄・厨房内の清掃、  
カウンターでの料理提供・簡単な応対等

①7:00～16:00 ②12:00～21:00  
③16:00～21:00 勤務曜日・時間応相談  
上記時間帯からお選びください。週2日～OK

勤務地▶山崎製パン株式会社 横浜第一工場内従業員食堂

板橋区三國 西高島平駅～徒歩9分

**PA 老人ホームでの調理補助・盛付け**

平日、週2日～、夕方4時間/簡単盛付け♪

【仕事】老人ホームで料理の温めや盛付け、配膳準備、食器洗いなど、すぐ覚えられる簡単な作業!調理スキル不要  
◎20～50代、シニア、主婦さん活躍中

【資格】未経験OK!家庭と両立・WワークOK  
【給与】時給1,300円  
※別途交通費支給(月3万円/上限)

【時間】15:30～19:30  
★平日、週2日～の勤務です  
【待遇】車・バイク通可OK、社保完備(規定有)試用期間3ヶ月有(同条件)

【応募】まずはお気軽にお電話ください

■住宅型有料老人ホーム  
**ライフパートナー板橋**  
東京都板橋区三國1-27-15  
☎06-6210-2165(採用担当)  
右記二次元コードより簡単応募OK

葛飾区 「金町駅」からバス14分

**PA 福祉施設清掃**

**働きやすい平日・短時間のお仕事!**

【給与】時給1,250円～1,300円  
※経験・能力による  
【時間】15:00～17:00(実働2時間)  
勤務/月～金

【休日】土日祝  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【勤務地】葛飾区水元5丁目「金町駅」からバス14分 下車徒歩1分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
※現地にて面接

■ビルメンテナンス  
**株式会社トータルサポート**  
東京都品川区戸越5-16-8  
☎080-1414-2752(採用係)

複数 本文参照

**PA スイパラのホール・キッチンスタッフ**

**“スイパラで働きたい!”  
その気持ち、二次元コードで即行動!**

【仕事】店舗での接客業務や、レジ業務をお任せいたします。  
【給与】時給1,300円～1,500円  
※勤務地による  
【時間】8:00～22:00の間で応相談  
★週3日～勤務OK  
【待遇】交通費支給、社会保険完備、制服貸与、学生OK、まかないあり  
【勤務地】東京・神奈川・千葉・埼玉など首都圏に多数店舗あり!

■洋菓子製造、デザートバイキング店経営  
**井上商事株式会社**  
東京都江東区有明3丁目5-7 TOC有明ウエストタワー7F  
☎03-3527-7907 担当/井上

**今すぐスマホでチェック!**

イーアイデムに掲載中!  
そのままご応募いただけます

**イーアイデム**

応募 上記二次元コードからご応募ください

練馬区 西武池袋線「神井公園駅」よりバス便あり

**練馬区の用務員**

事前研修あり!安心してスタートできます◎

【仕事】清掃作業など校内の環境整備を行う小学校の用務業務。  
【資格】年齢・男女・経験不問 研修があり経験者・未経験者問わずスタートできます。  
【給与】時給1,250円～(研修期間3ヶ月有 ※同条件)  
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給、社会保険完備  
【応募】平日9:00～18:00電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。☆面接は現地にて行います。

■総合ビルメンテナンス  
★警備・清掃・廃棄物収集/運搬・環境衛生★  
**株式会社 五十嵐商会**  
《本社》練馬区谷原6-24-8  
☎03-3922-7547(採用係)  
http://www.igarashisyokai.co.jp

**練馬区内の小学校で女性活躍中!**

**用務員さん募集!**

チームワークの良い職場なので、きっと楽しく働けますよ!

時間 月～金 7:45～16:30(休憩1h)  
※学校行事、研修などで土日祝に出勤あり(年間8日間程度)

休日 土・日・祝、年末年始

勤務地 谷原小学校(練馬区谷原2丁目)

複数 ①「小伝馬町駅」徒歩3分 ②「上野駅」徒歩2分 ③「茅場町駅」徒歩1分 ④「虎ノ門駅」徒歩6分

**PA オフィスビル清掃業務**

**未経験歓迎!丁寧にお教えます**

【給与】①③時給1,300円 ②④時給1,350円  
【待遇】交通費支給(当社規則による)有給休暇、制服・靴貸与、社会保険完備  
ロッカー・休憩室あり  
【応募】☎の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。webより24h応募OK★面接は本社で行います。

■ビル総合管理  
**株式会社ダイヤルサービス**  
本社/東京都港区芝4-11-1 TB田町ビル7F  
☎03-3454-2762 採用係  
電話受付:9～17時(土日祝を除く)  
ホームページ http://www.dybs.jp

**小伝馬町駅 徒歩3分(中央区日本橋)**  
月～金/①6:30～8:30(実働2h)or 6:30～9:30(実働3h)  
どちらか選べます!  
②7:00～12:00(実働5h)  
※週2日～OK  
★男女活躍中 ◎女性活躍中

**上野駅 徒歩2分(台東区東上野)**  
月～金/①6:30～8:30(実働2h) ②7:00～12:00(実働5h)  
※週2日～OK ★女性活躍中

**茅場町駅 徒歩1分(中央区日本橋茅場町1-3-1)**  
月～金/7:00～11:30(実働4.5h)

**虎ノ門駅 徒歩6分(港区西新橋3-13-3)**  
月～金/7:00～10:30(実働3.5h)

中央区 本文参照

**PA オフィスビル清掃スタッフ**

**未経験歓迎!丁寧にお教えます◎  
最寄り駅複数で通勤便利♪**

【仕事】男女トイレ清掃、ゴミ回収、床面作業  
【資格】未経験OK!  
【給与】時給1,300円  
【休日】土日祝、年末年始  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
☆下記当社HPより応募も可!

■ビルメンテナンス業  
**練ビルテック**  
渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F  
☎03-6866-7341(採用係)  
https://builtec-inc.co.jp/

**オフィスビル清掃スタッフ募集!**

**朝の短時間で無理なく働けます◎**

**6:30～9:30**  
(休憩なし、実働3h)

勤務▶月～金

**中央区八丁堀3丁目**

「八丁堀駅」徒歩3分、  
「宝町駅」徒歩6分、「茅場町駅」徒歩9分

港区 都営三田線「御成門駅」徒歩4分

**医療施設での食器洗浄**

資格・経験不問!未経験者大歓迎♪

【資格】不問  
【時間】6:40～15:00(7h)  
※ローテーション(出勤日数応相談)

【待遇】社会保険完備(出勤日数による)、有給休暇、制服貸与  
【応募】☎の上、履歴書(写貼)持参下さい。  
※掲載終了後も受付致します  
受付▶平日9:00～18:00  
★問合せも歓迎!  
お気軽にお電話下さい!

■総合ビルメンテナンス業(創業72年)  
**株式会社アツマ**  
東京都中央区日本橋茅場町3丁目9番10号  
茅場町プロードスクエアビル3階  
☎0120-199-789(採用係)  
☆二次元コードからも簡単アクセス!☆

**男女活躍中!**

**医療施設での食器洗浄のお仕事**

上下膳、食器洗浄業務

給与 時給1,500円  
※研修期間(2か月間)は1,300円

勤務地 港区内の病院  
都営三田線「御成門駅」徒歩4分

渋谷区 本文参照

**PA オフィスビル清掃スタッフ**

駅チカで通勤ラクラク♪  
未経験歓迎◎土日祝休み

【仕事】パキウム作業・トイレ清掃  
【資格】未経験OK!  
【給与】時給1,300円  
【休日】土日祝、年末年始  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
☆下記当社HPより応募も可!

■ビルメンテナンス業  
**練ビルテック**  
渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F  
☎03-6866-7341(採用係)  
https://builtec-inc.co.jp/

**選べる勤務時間◎**

あなたの生活リズムに  
合わせて働けます♪

給与 時給1,300円

時間 ①6:30～11:30(休憩無し、実働5h)  
②6:30～14:00(休憩1h、実働6.5h)  
勤務▶月～金

勤務地 渋谷区千駄ヶ谷1丁目  
「国立競技場駅」徒歩2分、  
「千駄ヶ谷駅」徒歩2分

C 働きたいいろいろ 主婦・主夫積極採用の職場



## 給与の「額面金額」とは？ 「手取り金額」とは？

一般的に「額面金額」とは、基本給に残業代・各種手当などが含まれた総支給額を言います。その額面金額から所得税や住民税などの税金、雇用保険や社会保険などの保険料を差し引いた金額が「手取り金額」となります。



目黒区 「中目黒駅」徒歩11分、他

**アパ 教室清掃**

朝2時間だけ！未経験OKの清掃ワーク  
家事やプライベートと両立できます♪

【仕事】教室の清掃業務  
【給与】時給1,600円  
【時間】6:00～8:00(実働2時間)  
勤務日/月曜日～土曜日  
(日・祝日休)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【勤務地】東京都目黒区中目黒2丁目  
「中目黒駅」徒歩11分、  
「目黒駅」徒歩15分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
※現地にて面接

■ビルメンテナンス  
株式会社トータルサポート  
東京都品川区戸越5-16-8  
☎090-9011-0388(採用係)

53983-501

アプリなら仕事探しが  
スピードアップ!!

ココから  
ダウンロード

53983-501

横浜市西区 みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩2分

**正パ 清掃スタッフ**

福利厚生が充実しているので  
安心・安定して働けます!

【待遇】交通費全額支給、健康診断有、  
制服貸与、有給休暇、  
厚生行事補助金制度年1回  
(正10,000円、パ6,000円)  
(正)のみ 賞与年2回(6月・12月)  
支給有※支給対象期間有、  
各種手当  
(例:1級ビルクリーニング  
技能士資格7,000円)、  
社保完備、退職金制度

【応募】4/13(月)より受付!  
まずはお気軽に電話連絡の上、  
履歴書(写真貼付)持参下さい。  
※現地にて面接いたします。  
応募→面接(1回)→内定  
●応募から内定まで2～3日  
経験のない方のご応募も  
お待ちしております!

■総合ビルメンテナンス業  
エス・シー・ビルサービス株式会社  
東京都中央区晴海1-8-8 晴海アイランド  
トリトンスクエアオフィスタワー-W7階  
☎03-6204-9412(担当/採用係)

53114-501

オフィスビル  
清掃 女性活躍中

月給 **205,500円**～

時間 **7:00～16:00**  
(実働7時間20分)

休日 **ローテーション**  
(月8～9日程度)  
※年間休日107日

※定年63歳 定年齢を超えている方は  
嘱託社員となります

時給 **1,300円**

時間 **6:00～10:00** の間で  
3時間

休日 **土日祝**

勤務地 **横浜市西区**

当社採用HPから24時間応募可能!

C  
D

働きかたいろいろ

中高年活躍中の職場

練馬区 大江戸線「光が丘駅」直結

**アパ 資源分別スタッフ**

未経験歓迎! 残業はほとんどなし♪  
年齢を気にせずご応募ください。

【給与】時給1,230円～  
※試用期間3ヶ月有(同条件)

【時間】①8:00～17:00(休憩1h) ②9:00～21:00(休憩1h)  
週3～4日勤務 シフト制  
(1ヶ月変形労働:週平均40h超過分は時間外対応)  
※①と②のローテーション

【待遇】交通費支給(月20,000円迄)、制服貸与、  
社会保険完備(法定基準)、夏季・冬季寸志有

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)お持ちください。  
☆面接は現地で。※電話受付/平日9:30～18:00

■総合ビルメンテナンス  
★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★  
株式会社五十嵐商会  
練馬区谷原6丁目24-8(本社)  
☎03-3922-7547(採用係)  
http://www.igarashisyokai.co.jp

51392-501

資源分別スタッフ  
40代～60代の男性活躍中!

駅直結!  
商業施設での  
勤務です!

仕事 段ボールや紙などの分別作業を、チーム  
(4～5人)で行います。

勤務地  
大江戸線  
「光が丘駅」直結の  
商業施設(練馬区)

24時間  
受付  
24時間  
受付  
24時間  
受付

働きかたいろいろ  
D

Work Style  
中高年活躍中の職場

江戸川区 本文参照

**アパ 食品スーパーでのカート整理・駐輪場整理**

お休みの融通利きます!ご相談下さい♪  
自分のペースで無理なく働きたい方に◎

【資格】18歳以上(警備業法による)  
＜経験・学歴不問!＞

【給与】日給11,000円  
【時間】8:30～20:00  
(実/8時間、休/3時間30分)  
★週3日～OK!  
★シフトの相談はお気軽にどうぞ!

【休日】水曜日休、夏季休暇・年末年始休暇  
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、  
年2回特別手当(夏・冬)、入社祝金  
支給(3カ月後に3万円支給  
※当社規定による)、昇給・賞与、  
制服貸与、休憩室、週払いOK  
(土曜日/火曜日払い)※研修  
(本社にて):20時間/26,000円支給  
★研修中食事付き・交通費全額支給  
試用期間3か月(条件の変更なし)

【応募】お気軽にお電話または  
イーアイテムにてご応募下さい。

■警備業  
株式会社ニッコー・ガード・システム  
埼玉県さいたま市南区別所1-3-18  
チャーム別所1F(本社)  
☎048-864-3711/本社・採用担当

入社  
祝金  
入社3カ月後  
3万円支給!!

※当社規定による

シニア世代が  
「孫のお小遣いのために」  
「体を動かして働きたい」  
「社会や地域貢献のために」  
と活躍中!

仕事  
スーパーマーケットで警備のお仕事!

買物カートやカゴの戻し作業や、  
駐輪スペースの自転車整理等がメイン。  
簡単な作業なので覚えるのもラクラク!  
未経験でもすぐに慣れますよ♪ 勤務地

新鮮市場  
南葛西店 東京都江戸川区  
南葛西4丁目3-14  
「葛西臨海公園駅」より  
バス15分、徒歩17分

53777-501

西東京市柳沢 西武新宿線「西武柳沢駅」より徒歩20分

**アパ 調理補助**

平日のみ週2日～OK♪日中のみ!  
学校のお休みに合わせた長期休暇もあるので、  
お子さんがいらっしゃる方も安心♪

【仕事】盛り付けや簡単な食材の  
下ごしらえ、食器の洗浄など  
★難しい調理はほとんどありません!

【資格】不問  
★未経験の方歓迎!

【時間】9:00～15:00  
★週2日、1日5時間～OK

【休日】土曜日、日曜日、祝日  
※夏季・春季  
学校の休みに合わせて  
長期休暇あり

【待遇】交通費規定内支給(月5万円迄)、  
制服貸与、昇給あり、  
食事補助あり、  
社会保険完備、従業員紹介制度、  
各種研修制度、  
調理師免許取得支援制度、  
調理師試験合格祝い金(1万円支給)

【応募】まずは応募受付センターまで、  
お電話にてご応募ください。

■コンラクトフードサービス  
コンパスグループ・ジャパン株式会社 22061\_P  
東京都中央区築地5-5-12号  
浜離宮建設プラザ4F・5F  
☎0120-563-537  
(受付時間10:00～20:00)応募受付センター

4月OPEN  
オープニングスタッフ募集!

学校内  
給食施設の  
調理補助 募集

未経験・ブランクがある方大歓迎!  
給食のお仕事が初めての方も  
安心して始められます♪

時給 **1,250円以上**

勤務地  
保谷第二小学校  
(東京都西東京市柳沢4丁目2番11号)

51856-501