

練馬区 本文参照
アバ 清掃スタッフ

1人での作業なので自分のペースでお仕事できます! 現在50代、60代の方活躍中!
【仕事】屋外巡回清掃作業
【資格】資格・経験不問、未経験者・初心者歓迎
【給与】時給1,300円
【時間】7:00~14:00(実働6時間)
☆勤務曜日、勤務日数は応相談
【待遇】制服貸与
【勤務地】東京都練馬区
西武池袋線、大江戸線「練馬駅」より徒歩1~2分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。
※面接は勤務地近くにて行います。

ビルメンテナンス業
有限会社グランドサービス
練馬区石神井町二丁目9-15-302
☎03-6913-3278 (採用係)

千代田区 本文参照
アバ テナントビルの清掃スタッフ

午後から、ムリなく、駅チカで続けやすい清掃ワーク。
【仕事】共用部の拭き・掃き、トイレ・給湯の清掃他
【給与】時給1,300~1,500円
※経験・能力を考慮して決定
【時間】13:00~17:00 曜日/月・火・水・金
【休日】木・土・日・祝
【待遇】交通費全額支給、労災保険
【勤務地】東京都千代田区飯田橋2-11-8他
JR線「水道橋駅」徒歩8分、JR線「飯田橋駅」徒歩8分
東西線「飯田橋駅」徒歩5分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参の上
お越しください。面接は勤務地の近くで行います。
勤務開始可能日:2026年5月8日~

総合ビルメンテナンス・地域環境の総合管理
株式会社ネクサス
東京都大田区蒲田5-8-7 K-1ビル
☎03-3733-0017 (採用係)
https://www.nexus-group.co.jp/

豊島区 本文参照
アバ 商業施設清掃

資格・経験不問!短時間のお仕事!
【仕事】商業施設清掃
【給与】時給1,300円
【時間】9:00~12:00(実働3H)
勤務/月~土(祝日休)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】豊島区高田1丁目
「早稲田駅」徒歩4分、
「面影橋駅」徒歩9分、
「学芸園下駅」徒歩13分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参
ください。※現地にて面接

ビルメンテナンス業
株式会社トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388 (採用係)

文京区後楽 飯田橋駅歩3分、後楽園駅歩6分
アバ オフィスビル清掃スタッフ

平日のみのお仕事。スキマ時間を有効に使いませんか
【仕事】掃除機掛け、ゴミ回収など
【資格】男女・経験不問
【給与】時給1,300円
【時間】17:00~19:00(実働2時間)
勤務/月~金
【休日】土・日・祝日、年末年始
【待遇】昇給、制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】文京区後楽1-27
◆飯田橋駅徒歩3分(有楽町線、大江戸線、
東西線、中央・総武線、南北線)
◆後楽園駅徒歩6分(丸ノ内線、南北線)
【応募】まずはお電話ください。お問い合わせ
ご質問もお気軽にどうぞ!

ビル・マンション・施設管理
株式会社クリーンライフ
板橋区常盤台3-3-7
☎03-5918-8691 採用係

板橋区 本文参照
アバ 清掃スタッフ

未経験大歓迎の施設清掃スタッフ募集!
先輩が優しく教えますので未経験者も安心です!
【仕事】施設の日常清掃
【資格】経験不問 未経験者大歓迎
【給与】時給1,226円
【時間】8:00~15:00(実働6時間)
勤務/月・火・木・金・土曜日
【休日】水・日曜日
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】東京都板橋区東坂下2-2-22
都営三田線「志村三丁目駅」より徒歩15分
JR埼京線「浮間舟渡駅」より徒歩15分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。
面接は本社又は現地周辺にて行います(応相談)

建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511 (採用係)

板橋区 本文参照
アバ 清掃スタッフ

【未経験OK!施設清掃のお仕事!】
主婦・女性スタッフ活躍中の職場
難しい作業ナシで未経験から安心してスタート!
【仕事】掃除機・モップ掛け等清掃業務など
【給与】時給1,226円
【時間】①7:00~15:00(実働6.5h)
②6:30~12:00(実働5h)
勤務/週3~5日(月~土シフト制)
【休日】日曜
【待遇】制服貸与、交通費全額支給
【勤務地】療育センター(板橋区小茂根)
★「小竹向原駅」3番出口より徒歩8分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
お持ちください。★面接は現地にて

建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511 (採用係)

中央区日本橋 本文参照
アバ 事務所ビル内駐車場操作等

空調の整った設備で快適勤務
60・70代男性活躍中!
【仕事】事務所ビル内駐車場操作等
【資格】18歳以上(深夜勤務のため)
【給与】日給11,000円
【時間】17:00~翌10:00
(休憩・睡眠時間有り)
※月に4~5回の勤務
【待遇】通勤手当全額支給、制服貸与
【勤務地】各線「神田駅」近く(日本橋室町)
【応募】お電話もしくは2次元コードより、
お気軽にご応募ください。

総合ビルメンテナンス業
帝国産業株式会社
豊島区南池袋2-13-10
南池袋山本ビル6F
☎03-3987-1871 (担当/採用係)

千代田区 JR中央線・南北線「四ツ谷駅」徒歩1分、他
アバ オフィスビル清掃スタッフ

未経験歓迎のオフィス内清掃スタッフ募集!
土日祝休み・駅から徒歩1分の勤務地です!
【仕事】オフィスビルの清掃
【給与】時給1,500円
【時間】①7:00~12:30(実働5.5h) 月~金
②6:30~12:00(実働5.5h) 月~金
③7:30~13:00(実働5.5h) 月~金
【休日】土・日曜日、祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、更衣室あり
【勤務地】東京都千代田区麹町6-6-2
JR中央線・南北線「四ツ谷駅」より徒歩1分
丸ノ内線「四ツ谷駅」より徒歩3分
【応募】お気軽にお電話または「イーアイテム」にてご応募
ください。※面接は現地にて

建物総合管理
株式会社西ビル管理 八幡山営業所
東京都福城市甲1744-80
☎042-370-4380 (採用係)

勤務地複数 ①「高田馬場」駅すぐ ②日比谷線「秋葉原」駅4番出口すぐ
アバ 交通誘導警備の警備員スタッフ①交通一般警備②交通2級警備

お友達紹介手当あり!日払い規定OK!
未経験でも1日総額1万4,500円~1万6,500円!
2級資格者は1日総額1万7,000円~1万9,000円!
【仕事】現場に直行し、2人(現場による)での交通警備。
丁寧&安心の研修完備!※未経験者が多数!
【資格】18歳~(警備業法による)
※未経験者歓迎!
※有資格者、警備経験者は優遇!
【給与】日給1万3,500円~1万8,500円
+必ず交通費支給
①日給1万3,500円~1万6,000円
②日給1万6,000円~1万8,500円
(資格手当2,000円/日含む)
※時間帯により異なる
【時間】昼/8:00~17:00、夜/20:00~翌5:00
①週1~5日:日給1万3,000円~1万5,500円
【待遇】日払い規定OK、
お友達紹介手当(規定有)、
昇給制度、制服・装備品支給、
交通費規定支給:
昼1,000円、夜500円/日
研修20h:2万4,520円、
面接交通費1,000円支給、
研修交通費+研修中昼食費
各1,000円×3日:
総額6,000円支給、
社員登用有、WワークOK
試用期間3ヶ月・条件同じ
【勤務地】中央区・千代田区他、東京都一円
★新規現場多数で希望の勤務地を
ご紹介します!★直行直帰OK!
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
■警備業
株式会社新日本警備保障
①東京支社 ②秋葉原支店
③東京都新宿区高田馬場2-16-3(1F)
④東京都千代田区神田佐久間町2-1(1F)
☎03-3202-3555 担当/採用係
☎03-3851-3555 担当/採用係
※応募は固定o r 携帯電話にて!

週1~OK!の自由シフト
日給UPでさらに安定収入を実現
友だち紹介手当支給有 今年、初の増員募集
未経験でも1日総額1万4,500円~1万6,500円
2級資格者なら1日総額1万7,000円~1万9,000円
定着率抜群の職場環境

中央区 「茅場町駅」徒歩5分、「八丁堀駅」徒歩6分
アバ オフィスビル清掃

朝の短時間 平日のみ勤務
【仕事】ゴミ回収、床面清掃、男女トイレ等
【資格】未経験OK!
【休日】土・日・祝、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、
制服貸与、有給休暇
従業員互助会制度:
誕生日プレゼント、慶弔金、忘年会
【勤務地】中央区新川1-9-4
※東西線・日比谷線「茅場町駅」徒歩5分
京葉線・日比谷線「八丁堀駅」徒歩6分
【応募】まずはお気軽にお電話ください。
☆下記当社HPより応募も可!

ビルメンテナンス業
株式会社ビルテック
渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F
☎03-6866-7341 (採用係)
https:///builtec-inc.co.jp/

未経験OK!丁寧なサポートします
某社本社ビルの清掃
(4階建て・エレベーターあり)
月収別 108,000円
(時給1,350円・実働4h×月2日勤務の場合)
時給 1,350円
社保未加入の月収別 106,650円
(時給1,350円×週19.75時間×4週)
時間▶7:00~11:00
※社会保険未加入にできます(週19.75時間)
無理のない働き方ができます!
社員の皆さんとても親切です!

千代田区 各線「御茶ノ水駅」・東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」徒歩5分、他
アバ 日常清掃スタッフ(夜掃)

夕からの短時間勤務!
駅チカでワークに最適◎
【仕事】日常清掃(男女トイレ、
ゴミ回収、床面清掃等)
【給与】時給1,226円(10月に昇給予定)
【時間】17:00または18:00~21:00の間で
3h以上勤務 ※応相談
勤務/月~土のうち週3~5日
【待遇】交通費規定内支給、
制服貸与、有給休暇
従業員互助会制度:
誕生日プレゼント、慶弔金、忘年会
【応募】まずはお気軽にお電話ください。
面接は現地にて行います。

ビルメンテナンス業
株式会社平成ファシリティーズ
神奈川県相模原市南区古淵6-5-7
☎042-741-3347 (採用係)

有名病院での日常清掃
担当して頂くのは外来診察終了後の
エリアで、病室などはありません。
未経験の方にも親切丁寧な
指導しますので、ご安心ください!
◆ Wワークの方も歓迎します。
勤務地 千代田区
JR総武線・東京メトロ丸ノ内線
「御茶ノ水駅」
東京メトロ千代田線
「新御茶ノ水駅」徒歩5分
都営三田線・東京メトロ半蔵門線
「神保町駅」徒歩6分
都営新宿線
「小川町駅」徒歩8分
1日3時間~、週3日~OK!

王子駅 王子駅徒歩4分

ア オフィスビル清掃スタッフ

勤務時間選択可!女性スタッフ活躍中!
王子駅徒歩4分で通勤便利!短時間のお仕事。

【仕事】オフィスビルのごみ出し、
パキュム清掃、トイレ清掃、
エントランス清掃等

【資格】経験不問 ※未経験者大歓迎

【給与】時給1,300円
※試用期間2ヶ月あり(同条件)

【時間】①6:30~9:30 ②7:00~10:00
※①②選択可 勤務日>月~金

【休日】土曜日、日曜日、祝日

【待遇】交通費規定内支給(月/15,000円)、
雇用、労災、有給休暇、
屋内の受動喫煙対策(禁煙)

【勤務地】王子駅徒歩4分

【応募】まずはお気軽にご連絡ください。



■ビルメンテナンス業

京葉ビルサービス株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座1-19-9 三鈴ビル

☎03-3562-0071(採用係)

板橋区前野町 「ときわ台駅」徒歩15分

ア 店舗スタッフ

未経験・ブランクのある方も大歓迎!
曜日応相談、扶養内勤務もOK◎

【仕事】①レジ係(レジに付帯する業務)
②鮮魚係(調理あり)(魚惣菜・寿司)
③惣菜係(清掃・値引き)
④加工食品(開店準備・品出し)

【待遇】交通費規定内支給、
60歳定年制、制服貸与
★会社規定による稼働分の
給与前払い制度有(入社後3ヶ月)
★社会保険加入希望しない方
(扶養控除枠)勤務調整可

【応募】二次元コードよりエントリー又は
お気軽にお電話ください。

仕事	時間(曜日応相談)	給与/時給
① レジ係	12:00~17:00	1,226円
② 鮮魚係 (調理あり)	8:00~12:00	
③ 惣菜係	17:00~21:00	
④ 加工食品係	7:15~12:15	

■東武グループ

東武ストア 前野町店

板橋区前野町6-3-1

☎03-5994-4711 採用係

中央区 本文参照

ア 清掃スタッフ

年齢不問!朝4hだけの短時間勤務◎
神田駅前オフィスビルの清掃スタッフ募集

【仕事】オフィスビル内共用部の清掃業務全般

【資格】未経験者歓迎、年齢不問

【給与】時給1,350円

【時間】<月~金>6:30~10:30(実働4h)

【待遇】各種保険完備(条件を満たした場合加入可)、
交通費全額支給、定年制なし

【勤務地】中央区日本橋室町4-3-12
・「神田駅」より徒歩4分
・「新日本橋駅」より徒歩2分

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
面接は現地にて行います。
★下記二次元コードからも応募OK

■建物清掃管理業務

Achieves株式会社

東京都千代田区西神田1丁目3番6号

☎03-5244-5825(採用係)

練馬区 「江古田駅」徒歩10分、他

ア オフィスビルの日常清掃

70歳までの女性スタッフ活躍中!

【仕事】オフィスビルの日常清掃
※女性トイレ清掃あり

【給与】時給1,226円

【時間】月・木:7:00~12:00
火・金:7:00~11:30
水:7:00~10:30 勤務日>月~金

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定内支給

【勤務地】練馬区豊玉北2丁目
「江古田駅」徒歩10分
「新江古田駅」徒歩7分

【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス

株式会社オービーエス

東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)

☎042-300-1780(採用係)

受付/平日9時~17時

中央区 東京メトロ日比谷線・東西線「茅場町駅」徒歩10分

ア オフィスビル清掃

未経験OK◎朝活にピッタリ!
短時間清掃のお仕事!
1日4時間×週5日で安定収入!

【仕事】オフィスビルの
トイレ・給湯室清掃(5フロア)

【資格】未経験OK、WワークOK

【時間】6:30~10:30または
7:00~11:00(実働4h)

★月~金(週5日)
★開始時刻を選べます!
★健康保健未加入は要相談

【待遇】交通費全額支給
有給休暇、制服貸与
控室・ロッカー有
永年勤続表彰制度有

【応募】まずはお気軽に
お電話ください。
※面接は本社及び
現地にて実施。

■ビル総合管理

東京ビジネスサービス株式会社

新宿区西新宿6-14-1
新宿グリーンタワービル9階
(本社)

☎03-3344-4555

営業二部

一人作業中心で気ラクに♪

**自分のペースで
働けるオフィス清掃**

時給1,300円

月収例 **104,000円**
(時給1,300円×4h×月20日勤務)

勤務地 **東京メトロ日比谷線・東西線
「茅場町駅」徒歩10分**

文京区 後楽園駅・春日駅 徒歩4分

ア ①小破損修繕業務②電気関連メンテナンス

文京区内での現場作業スタッフ募集!
週3日~勤務OK!駅チカでアクセスも◎
あなたの経験を活かせる職場です!

【仕事】文京区内現場での作業です。
経験のある方にお任せ
したい現場多数あり。

【資格】実務経験者

【給与】日給12,000円~

【時間】8:00~17:00(実働8h、休憩1h)
勤務は月~金曜ですが、
週3~5日でも相談可

【休日】週休2日制
(土日祝、年末年始、GW)

【待遇】交通費規定内支給、
社会保険完備、制服貸与

【勤務地】文京区内施設

【応募】電話連絡の上、履歴書
(写真貼付)持参下さい。
※面接日時・場所につ
いては電話連絡時にご
相談させていただきます。

■建物関連業務の総合サービス企業

ジェイ・ビー・シーサービス株式会社

東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F

☎03-4235-4511(採用係)

休日の振替と代休の違い

「休日の振替」とは、あらかじめ休日と定められた日を労働日として、その代りに他の労働日を休日とすることです。この場合、事前に休日と労働日を振替えていることから、休日労働に対する割増賃金は発生しません。一方、「代休」とは、休日労働等が行われた場合に、その代償措置としてそれ以後の特定の労働日の労働義務を免除するものです。したがって、既に行われた休日労働等がなくなるものではないので、当該休日労働に対する割増賃金が発生します。

豆知識 「社会保険完備」とは?

一般的に「健康保険」と「厚生年金保険」を総称して「社会保険」といい、「雇用保険」と「労災保険」を総称して「労働保険」といいます。

アイデムでは「健康保険」「厚生年金保険」「雇用保険」「労災保険」の4種が調っていることを「社会保険完備」と呼んでいます。

聞きとりやすい声を出そう!

話を聞いて聞き返されてしまったことはありませんか。自分では大きな声のつもりでも本当に相手に届いているのでしょうか。電話をする・道を尋ねる・買い物をするなど声で伝えることはたくさんあります。メリハリがあり聞きとりやすい明るい声が出せたら好印象! まずは腹式呼吸(息を鼻から吸い口から吐く)を覚え、吐く時「あー」と声帯を開き発声練習をしてみましょう。大きく口をあけ、お腹から力強く発してみると自分でも意外な大きな声が出るものです。

もっと仕事を探すなら!

毎日更新!
どんどん
見つかる!

イーアイデムで検索!

イーアイデム 正社員

イーアイデム 事務

イーアイデム 週3日

エリア特集
中央区・千代田区・文京区・豊島区・北区・板橋区・練馬区で働く