

新宿区新宿 「新宿御苑前駅」から徒歩1分

事務スタッフ

未経験歓迎!年齢・経験不問です◎
駅チカ徒歩1分!通勤もらくらく♪

【仕事】・データ入力
・電話対応
(難しい対応はありません)
・その他、簡単な事務作業

【時間】9:30~17:30(休憩1時間)
勤務日:月・水・木・金・土/
週5日

【休日】日曜日、火曜日(相談可能)、
祝日、年末年始(12/29~1/4)

【待遇】交通費規定内支給

【応募】お電話または
二次元コードから
ご応募ください

さらに詳しい情報は
イ-アイテム
右記の二次元コードより
簡単アクセス!

■マンション・ビル総合管理
日本ハウズイング株式会社
アーバン住宅営業部
新宿区新宿1丁目4-12
日本ハウズイング新宿御苑ビル
☎03-3341-9245 採用係
https://www.housing.co.jp/

事務スタッフ募集

ミドル世代やシニアの方まで
幅広く活躍できるお仕事です。



時給 1,500円~

勤務地
日本ハウズイング
新宿御苑ビル
(東京都新宿区新宿1-4-12)

横浜市金沢区 シーサイドライン「鳥浜駅」から徒歩5分

一般事務スタッフ

週5日で働ける方大歓迎
業務内容は多岐にわたるので、
様々な経験ができます!

【給与】時給1,300円
【時間】9:30~18:00
※実働7.5時間
◎時間・曜日応相談
◎週4日~

【休日】シフト制

【待遇】交通費規定内支給、昇給有、
各種社会保険完備、
従業員割引有、有給休暇有

【応募】まずは、お気軽にお電話
ください。

MITSUI OUTLET PARK
三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

三井不動産商業マネジメント株式会社
〒236-9666
神奈川県横浜市金沢区白帆5-2 Aブロック3F
☎045-775-4446 採用担当
https://www.mf-shogyo.co.jp/

勤務地
三井アウトレットパーク
横浜ベイサイド
(神奈川県横浜市
金沢区白帆5-2)

交通アクセス
シーサイドライン
「鳥浜駅」から徒歩5分

**ショッピングモールの
運営アシスタントの
お仕事です!**

※ 未経験者歓迎 ※

基本的なPCスキルがあれば、
未経験の方でも喜んでお迎えします♪
オフィスワークの経験がある方は
スキルを活かせるお仕事です。

・仕事内容・
電話対応・受付・販促運営補助業務・
アンケートの取りまとめ・
データ入力・ポスター貼り 等

勤務地
三井アウトレットパーク
横浜ベイサイド
(神奈川県横浜市
金沢区白帆5-2)

交通アクセス
シーサイドライン
「鳥浜駅」から徒歩5分

新宿区 本文参照

事務スタッフ

事務スタッフ募集!
研修があるので未経験の方でも安心!
30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中
土・日・祝休み! 完全週休2日制

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
お客さまサービスならびに事務全般
◎接客対応(書類受付・保全処理)
◎簡単なPC入力 ◎電話対応

【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力

【給与】時給1,640円
◎月収例196,800円/30代女性
(時給1,640円×6時間×20日)

【時間】9:00~17:00の間で6時間(シフト制)
※週5日程度勤務

【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、
試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳

【勤務地】東京都新宿区市谷本村町5番1
防衛省共済組合 本省(陸)支部内
(最寄駅/各線「市ヶ谷駅」)

【応募】履歴書と職務経歴書をご記入住所へ
お送りください

■生命保険業
明治安田生命保険 相互会社
法人事務サービス企画部 法人事務業務G
〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1
明治安田生命事務センタービル5階
☎03-3590-5503 (採用担当)

**30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中!**

事務スタッフ

研修があるので
未経験の方でも安心!

**土・日・祝休み!
完全週休2日制**

月収例 196,800円
時給 1,640円×
6時間×20日

勤務地
東京都新宿区市谷本村町5番1
防衛省共済組合 〔本省(陸)支部内〕
●最寄駅/各線「市ヶ谷駅」

品川区 大崎 JR「大崎駅」直結

公共施設の受付・案内スタッフ

駅直結でラク通勤♪ 週2日~OK
座り仕事メインの受付バイト
未経験でも安心の2名体制
学生さんから50代まで活躍中!

【仕事】東京都の公的施設
「南部労政会館」での
受付・案内業務

【資格】未経験の方歓迎
受付・接客の経験ある方向可
※基本的なPC操作ができる方

【給与】時給1,226円
【時間】8:15~15:00(実働5.75h)
15:00~21:45(実働5.75h)
週2~3日程度※曜日応相談

【待遇】交通費規定支給
社会保険完備(勤務条件による)
有給休暇あり、制服貸与

【勤務地】東京都南部労政会館
東京都品川区大崎1-11-12階

【応募】まずは気軽にご連絡ください。

■BPO・総合コンサルティング
モルト・ヘネ株式会社
東京都足立区竹の塚1-40-15
☎03-6555-6387 (西口)
★二次元コードより24hWEB応募可

品川区 「旗の台駅」徒歩5分

私立学校内の電話対応スタッフ

<<大人気の電話対応・取次スタッフ>>
私立学校内勤務★安定して長く働ける職場

【仕事】代表番号にかかってきた電話を、各部署の担当者に
取り次ぐお仕事。★40代・50代女性スタッフ活躍中

【資格】未経験OK!経験者優遇★扶養内勤務OK

【給与】時給1,230円

【時間】早番/7:45~15:45 中番/8:00~17:00
遅番/9:00~17:00(土曜日/7:45~13:00)
※上記時間でのローテーション業務
※平日/週2日程度:土曜/月1,2回

【休日】日曜・祝日、学校指定日、年末年始

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備

【勤務地】品川区旗の台3-2-17

【応募】お気軽にお電話ください。

■清掃・施設管理
日東グループシッフ・カスティアル・サービス株式会社
東京都新宿区横町72神楽坂ビル5F(学校サービス部)
☎03-5206-7907 (平日9~17時) 採用担当

豆知識 「月給」と「月収」ってどう違うの?

アイテムでは「月給」を基本給に変動せず一定して
支払われる手当(資格手当・食事手当等)を含めた
1ヵ月の固定給と位置づけています。

「月収」は時給や日給での金額に労働時間・勤務日
数を掛け、残業手当など変動する金額も含めた収
入を言います。

「月収例」とはあくまでも収入の一例であり毎月の
決まった金額ではありません。



? 電話や書類は応募者本人で!

採用担当者に聞いたお話ですが、応募者本人ではなく家族や友人が代わりに応募の電話をかけてくることがあり、
こういう応募者にはあまり良い印象は
持てないとのこと。また、履歴書の記入でも、面接時に書
いてもらった書類の文字が持参した
履歴書の文字と明らかに異なる場合
があるそうです。

電話が苦手、文字に自信がない...その
気持ちもわかりますが、自分でトライ
してこそ誠意ややる気も伝わります。
マナーと丁寧さで自信を持って臨み
ましょう。

一般的に「額面金額」とは、基本
給に残業代・各種手当などが含ま
れた総支給額を言います。
その額面金額から所得税や住民
税などの税金、雇用保険や社会
保険などの保険料を差し引いた
金額が「手取り金額」となります。

? 手取り **? 額面**



職種・業種で選ぶ
オフィスワーク/事務
F

板橋区大和町 都営三田線「板橋本町駅」A3出口より徒歩1分

医療事務

都営三田線「板橋本町駅」徒歩1分!

【仕事】受付対応、会計、レセコン入力
および電話応対等

【資格】高卒以上
医療事務経験のある方又は
医療事務資格をお持ちの方

【時間】午前/9:00~12:30(3.5H) 午後/15:00~19:00(4H)
勤務>月・火・木金の午後勤務できる方
※1日通しの勤務もOKです(応相談)
※1日通しの勤務の方は午後は17:00まででも

【待遇】交通費全額支給、雇用・労災保険、賞与年2回
【応募】お電話又は下記二次元コードより
ご応募ください。

■内科・小児科・消化器科・放射線科
藤吉クリニック
板橋区大和町16-3 第二川井ビル1F
☎03-5943-1200 採用係



プランク
ある方もOK!

午後半日
のみでもOK!

**医療事務の経験・資格を
活かしませんか!**

時給 **1,300円~**
1,350円(経験等による)

扶養内
勤務

職種・業種
で選ぶ
G

The Type of Job
医療／介護／福祉／保育

職種・業種で選ぶ

医療／介護／福祉／保育

G

八王子市 八王子駅よりバス

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③看護士 ④厨房

残業・定年無し!勤務は自由にシフト調整できます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為)
③正・准看護師 ⑤初任者研修以上

【給与】①時給**1,226円~1,233円**
②1勤務**24,390円~24,495円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③正看/時給**2,010円** 准看/時給**1,810円**
④時給**1,226円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①7:00~16:00、9:00~18:00、
11:00~20:00 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②17:00~翌10:00 週1回~
③9:00~18:00 週1日~
④6:00~15:00 10:00~19:00
9:00~18:00 週2日~
⑤9:00~18:00 週2日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、
各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②④時給+30円③時給+50円)

【応募】お電話又は二次元コードからご応募ください。
■住宅型有料老人ホーム(定員35名)
株日本アメニティライフ協会
福寿はちおうじ上巻分方町
八王子市上巻分方町303-1
☎070-3110-8791(担当/岡本)



八王子市津木町 八王子駅、日野駅よりバス

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為) ③正・准看護師

【給与】①時給**1,226円~1,233円**
②1勤務**24,390円~24,495円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③正看/時給**2,010円** 准看/時給**1,810円**
④時給**1,226円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00~17:00、9:00~18:00、
9:30~18:30 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②17:00~翌10:00 週1回~
③9:00~18:00 週1日~
④15:30~19:00 10:00~19:00
週2~3日、土日勤務可能な方歓迎

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、
各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②④時給+30円、③時給+50円)

【応募】お電話又は二次元コードからご応募ください。
■住宅型有料老人ホーム(定員48名)
株日本アメニティライフ協会
福寿はちおうじ津木町
八王子市津木町1268
☎070-3110-8791(担当/岡本)



八王子市美山町 高尾駅、西八王子駅よりバス

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為) ③正・准看護師

【給与】①時給**1,226円~1,233円**
②1勤務**24,390円~24,495円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③正看/時給**2,010円** 准看/時給**1,810円**
④時給**1,226円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00~17:00、9:00~18:00、
9:30~18:30 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②17:00~翌10:00 週1回~
③9:00~18:00 週1日~
④6:00~15:00 10:00~19:00
9:00~18:00 週2日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、
各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②④時給+30円③時給+50円)

【応募】お電話又は二次元コードからご応募ください。
■サービス付き高齢者向け住宅(定員30名)
株日本アメニティライフ協会
福寿はちおうじ美山
八王子市美山町1272-1
☎070-3110-8791(担当/岡本)



青葉区市ヶ尾町 本文参照

受付事務・診療助手

午前中主体の働きやすいお仕事です!

【仕事】受付事務・診療助手
【資格】経験者歓迎 ★未経験でもやる気があればOK!
PCの基本操作(エクセル・ワード)できる方

【給与】時給**1,300円**(試用期間1~2ヶ月程度)
【時間】8:30~12:30
※午後(14:30~18:30)できる方歓迎
※週2~4日程度で曜日・時間応相談
(土曜日2日程度出来る方)

【休日】水曜、日曜、祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【応募】電話連絡の上、事前に履歴書(写真貼付)を
ご持参又はご郵送下さい。履歴書確認後、
追ってこちらよりご連絡致します。

■眼科&内科・脳神経内科
松本クリニック
〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町
518-1-101(東市ヶ尾小学校前)
☎045-978-1166(採用係)
https://matsumoto-clinic.sakura.ne.jp/
二次元コードより24時間応募可



綾瀬市寺尾台 かしわ台駅より徒歩19分

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師

車・バイク通勤OK!
残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為)
③正・准看護師

【給与】①時給**1,225円~1,231円**
②1勤務**24,375円~24,465円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③正看/時給**2,010円** 准看/時給**1,810円**
④時給**1,225円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①9:00~18:00 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②16:45~翌9:45 週1回~
③9:00~18:00 週1日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、
社会保険完備、各種研修制度、有給休暇、
親族入居割引、資格取得支援制度、
土日祝手当
(①②時給+30円③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
■住宅型有料老人ホーム(定員30名)
株日本アメニティライフ協会
福寿あやせ寺尾台
綾瀬市寺尾台1-13-5-1号
☎070-3110-8791(担当/岡本)
二次元コードより24時間応募可



大和市下鶴間 「つきみ野駅」より徒歩13分

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為)
③正・准看護師

【給与】①時給**1,225円~1,231円**
②1勤務**24,375円~24,465円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③正看/時給**2,010円** 准看/時給**1,810円**
④時給**1,225円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①7:30~21:30の間で実働8h、シフト制、週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②16:45~翌9:45 週1回~
③9:00~18:00 週2日~
④7:00~16:00 7:00~9:00
9:00~18:00 週2日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、
各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②④時給+30円③時給+50円)

【応募】お電話又は二次元コードからご応募ください。
■住宅型有料老人ホーム(定員50名)
株日本アメニティライフ協会
福寿やまと下鶴間
大和市下鶴間2134-1
☎070-3110-8791(担当/岡本)



八王子市七国 JRF八王子みなみ野駅より徒歩20分

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③ケアマネージャー

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為)
③介護支援専門員

【給与】①時給**1,226円~1,233円**
②1勤務**24,390円~24,495円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③時給**1,510円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00~17:00 9:30~18:30 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②17:00~翌10:00 週1回~
③9:00~18:00 週1日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、
社会保険完備、各種研修制度、
有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②時給+30円③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
■グループホーム(定員18名)
株日本アメニティライフ協会
花物語はちおうじ南
八王子市七国2-8-9
☎070-3110-8791(担当/岡本)
二次元コードより24時間応募可



町田市三輪緑山 鶴川駅より徒歩19分

介護 ①日勤介護 ②夜勤介護 ③ケアマネージャー ④厨房

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!
扶養内・Wワーク・プランクOK!
定年がないので長く働けます!

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)
②18歳以上(深夜勤務の為)
③介護支援専門員

【給与】①時給**1,226円~1,233円**
②1勤務**23,164円~23,262円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
③時給**1,510円**
④時給**1,226円**
※給与幅は資格による
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①7:00~16:00 10:00~19:00 週2日~
7:00~20:00の間で条件により勤務可
②17:15~翌9:15 週1日~
③9:00~18:00 週1日~
④6:00~15:00 10:00~19:00
9:00~18:00 週2日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、
各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、
親族入居割引、土日祝手当
(①②④時給+30円③時給+50円)

【応募】お電話又は二次元コードからご応募ください。
■介護付有料老人ホーム
株日本アメニティライフ協会
緑山グランドハイツ
町田市三輪緑山2-2139-2
☎070-3110-8791(担当/岡本)

