

港区 「青山一丁目駅」徒歩3分

ア マンション・店舗管理員

未経験歓迎！駅徒歩3分で通勤便利◎

【仕事】建物設備巡回点検、メーター検針、フロント受付業務、他

【資格】18歳以上（深夜勤務の為）

【給与】日給**27,200円**

【時間】変形労働時間制（1ヶ月単位・週平均実働40h以内）
9:00～翌8:59（休憩180分・仮眠時間300分）
勤務日週2日～週3日

【休日】シフトによる（24h勤務した場合は明休、翌日公休）

【待遇】交通費規定内支給、有給休暇、試用期間3ヶ月
※同条件、社保完備、職務給制度、職務手当あり、他

【勤務地】東京都港区南青山2丁目

【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を持参ください。

■ビルメンテナンス
株式会社サポーター
東京都千代田区九段北1丁目2-1九段中央ビル7F
☎03-3261-9901（第一事業部山口）
https://www.intellcomm.co.jp/

千代田区 本文参照

ア 清掃スタッフ

入社日相談！いつでもお仕事を探している方に最適。
秋葉原駅チカ/男女不問・未経験者歓迎の職場

【仕事】事務所内の清掃（ゴミ回収、床面清掃、トイレ清掃）

【給与】時給**1,300円**

【時間】6:00～9:00
週4日勤務（月・火・木・金）

【休日】水曜、土曜、日曜、祝日

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】千代田区外神田
「秋葉原駅」徒歩1分・「若本町駅」徒歩5分

【応募】電話連絡又は下記二次元コードよりご応募ください。現地面接予定（日時相談）

■総合ビルメンテナンス
株式会社サポーター
練馬区豊玉北4丁目11-1
ブルーコート練馬303号室
☎03-6273-8525（採用係）
http://support-meister.co.jp/

練馬区 本文参照

ア 学校教育支援センター管理員

光が丘の学校跡施設で、安心を支える管理スタッフ募集！

【仕事】施設管理員業務

【給与】時給**1,226円**

【時間】8:00～22:00の間で実働8Hで応相談
例）8:00～17:00、13:00～22:00等

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】練馬区学校教育支援センター（学校跡施設）
練馬区光が丘6-4-1
（光が丘駅徒歩8分）

【応募】お気軽にお電話ください。平日受付

■建物管理
株式会社プラント
東京都練馬区大泉学園町7-15-3
☎03-3925-1338（採用係）
https://plan-10.co.jp/

港区 「六本木駅」直結、他

ア オフィスビルのクリニック清掃

駅チカ！平日夜の短時間清掃！
きれいなクリニックでのお仕事です！

【仕事】オフィスビルのクリニック清掃

【資格】18歳以上
（22時以降の勤務含むため）

【給与】時給**1,500円**
※22時以降は時給**1,875円**

【時間】①19:00～22:30
②19:00～23:00
勤務日/月～金曜
勤務/月～金曜

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】港区赤坂 ★「六本木駅」直結、他

【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を持参ください。
※現地に面接

■ビルメンテナンス
株式会社トータルサポート
東京都品川区戸越5-16-8
☎090-9011-0388（採用係）

港区虎ノ門 「虎ノ門駅」徒歩9分、他

ア オフィスビルの日常清掃

★手順もコツも丁寧に説明します★

【仕事】オフィスビルの日常清掃

【給与】時給**1,400円**

【時間】月/6:00～11:30の間で実働4.5h
火・水・木/6:00～10:00の間で実働3h
金/6:00～12:00の間で実働5h
※開始時間はいずれも6:00～7:00の間です

【休日】土・日・祝日

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】港区虎ノ門4丁目
銀座線「虎ノ門駅」徒歩9分、
日比谷線「神谷町駅」徒歩2分

【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
東京都国分寺市東元町2-8-3（本社）
☎042-300-1780（採用係）
受付/平日9時～17時

目黒区 東横線「都立大学駅」徒歩5分

ア 大手企業の研修宿泊施設の清掃スタッフ

**急募！女性子育て世代活躍中
平日13時までのお仕事！**

【仕事】研修宿泊施設の清掃（室内）ベッドメイクあり

【資格】資格・経験・学歴不問、未経験者・経験者歓迎、ブランクOK

【給与】時給**1,400円**～

【時間】月～金/9:00～13:00（実働4時間）

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、試用期間3ヵ月（同条件）、昇給あり、社会保険完備（法定通り）、有給休暇、Wワーク可、女性用更衣室、ロッカールームあり

【勤務地】目黒区中根2丁目

【応募】お電話または二次元コードよりご応募ください。
※面接は勤務地で行います。

■清掃管理業務、他
東和警備保障株式会社 クリーン事業部
（本社）東京都新宿区左門町6-9
☎03-5362-2845（採用係）

銀座 本文参照

ア 清掃スタッフ

大人気の1人作業！難しい作業なし！未経験者歓迎！
土日祝休み！Wワークにも最適！駅チカなので通勤◎

【仕事】オフィスビルの日常清掃
（共用廊下・専有部のパケューム掛け等）

【給与】時給**1,500円**

【時間】6:00～11:00（うち4時間）
※平日月曜～金曜勤務

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、WワークOK

【勤務地】銀座一丁目のビル（中央区）
銀座線「京橋」駅より徒歩3分
有楽町線「銀座一丁目」駅より徒歩4分
浅草線「宝町」駅より徒歩3分

【応募】平日9～17時に気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理業
ビル管理ダイレクト株式会社
東京都豊島区南池袋4-17-7
（有楽町線「東池袋駅」5番出口右30m）
☎03-6912-5664 採用係

渋谷区 本文参照

ア 公園内の清掃

未経験歓迎の公園清掃スタッフ募集中！

【仕事】都立公園内の清掃

【給与】時給**2,000円**

【時間】①8:30～10:30
②土日祝 13:00～16:00
※①は週2日より土日のみ可です。

【待遇】交通費1日1,000円まで

【勤務地】東京都渋谷区代々木神園町2-1
都立代々木公園内
東京メトロ千代田線
「代々木公園駅」下車徒歩5分
小田急線「代々木八幡駅」下車徒歩6分

【応募】お気軽にお電話または
イーアイテムにてご応募ください。

■清掃業
SDインダストリー株式会社
東京都杉並区高井戸西2-6-1
☎03-5941-3538（採用係）

複数 ①「新大久保駅」徒歩6分、②「大久保駅」徒歩9分③「茗荷谷駅」5分、④「護国寺駅」8分⑤「東陽町駅」7分⑥「駒沢大学駅」5分⑦「茅場町駅」3分、⑧「日本橋駅」9分⑨「曙橋駅」8分、⑩「牛込柳町駅」9分⑪「駒込駅」3分、他

ア ファミリータイプマンションの清掃

扶養内 OK

中高年 活躍中

未経験 歓迎

時給UPの今だからこそ
新しい一歩を！

あなたらしい働き方が叶う環境です！

【待遇】交通費規定内支給、有給あり
【応募】電話連絡後、履歴書（写真貼付）持参。

■ビルメンテナンス業
株式会社バイオニア・サービス ☎03-3951-5905（採用担当）
東京都新宿区西落合3-2-25 カーサ野原Ⅱ その他にもお仕事多数掲載中！→

①「新大久保駅」徒歩6分、「大久保駅」徒歩9分
新宿区百人町3丁目 ★男性が活躍中
月・水（または）月・木
〈または〉月・水・木… 時給 **1,350円**
7:30～16:00
（7時間）

②「茗荷谷駅」徒歩5分、「護国寺駅」徒歩8分
文京区大塚1丁目 ★男性が活躍中
月・火・金・土… 時給 **1,380円**
7:30～11:30

③「東陽町駅」徒歩7分
江東区豊洲2丁目 ★3人現場
土・日… 時給 **1,350円**
8:00～15:00
（6時間）

④「駒沢大学駅」徒歩5分
世田谷区駒沢2丁目
月・火・水・金… 時給 **1,350円**
7:30～11:30

⑤「茅場町駅」徒歩3分、「日本橋駅」徒歩9分
中央区日本橋茅場町3丁目
月…7:00～10:00
火・水・木・土… 時給 **1,350円**
8:00～11:00

⑥「曙橋駅」徒歩8分、「牛込柳町駅」徒歩9分
新宿区市谷仲之町
火・水・金・土… 時給 **1,330円**
7:30～10:30

⑦「駒込駅」徒歩3分
文京区本駒込6丁目
月・火・水・木・土… 時給 **1,330円**
8:00～10:00

⑧「大森駅」徒歩15分、「馬込駅」徒歩15分
大田区南馬込2丁目
月・火・金・土… 時給 **1,330円**
7:00～8:00

⑨「狹窪駅」徒歩9分
杉並区南狹窪4丁目
月・水・金… 時給 **1,330円**
7:30～10:00
木…
7:30～9:00

⑩「江古田駅」徒歩2分、「新江古田駅」徒歩7分
練馬区旭丘1丁目
月・火・水・土… 時給 **1,330円**
8:00～10:00

⑪「沼袋駅」徒歩10分
中野区沼袋2丁目
月、火、水、土… 時給 **1,330円**
8:00～16:00
の間で2時間

⑫「三鷹駅」徒歩6分
三鷹市下連雀3丁目
月・火・水・金… 時給 **1,330円**
7:00～8:30

⑦「茅場町駅」徒歩3分、「日本橋駅」徒歩9分
中央区日本橋茅場町3丁目
月…7:00～10:00
火・水・木・土… 時給 **1,350円**
8:00～11:00

⑧「曙橋駅」徒歩8分、「牛込柳町駅」徒歩9分
新宿区市谷仲之町
火・水・金・土… 時給 **1,330円**
7:30～10:30

⑨「狹窪駅」徒歩9分
杉並区南狹窪4丁目
月・水・金… 時給 **1,330円**
7:30～10:00
木…
7:30～9:00

⑩「江古田駅」徒歩2分、「新江古田駅」徒歩7分
練馬区旭丘1丁目
月・火・水・土… 時給 **1,330円**
8:00～10:00

⑪「沼袋駅」徒歩10分
中野区沼袋2丁目
月、火、水、土… 時給 **1,330円**
8:00～16:00
の間で2時間

⑫「三鷹駅」徒歩6分
三鷹市下連雀3丁目
月・火・水・金… 時給 **1,330円**
7:00～8:30

⑦「茅場町駅」徒歩3分、「日本橋駅」徒歩9分
中央区日本橋茅場町3丁目
月…7:00～10:00
火・水・木・土… 時給 **1,350円**
8:00～11:00

⑧「曙橋駅」徒歩8分、「牛込柳町駅」徒歩9分
新宿区市谷仲之町
火・水・金・土… 時給 **1,330円**
7:30～10:30

⑨「狹窪駅」徒歩9分
杉並区南狹窪4丁目
月・水・金… 時給 **1,330円**
7:30～10:00
木…
7:30～9:00

⑩「江古田駅」徒歩2分、「新江古田駅」徒歩7分
練馬区旭丘1丁目
月・火・水・土… 時給 **1,330円**
8:00～10:00

⑪「沼袋駅」徒歩10分
中野区沼袋2丁目
月、火、水、土… 時給 **1,330円**
8:00～16:00
の間で2時間

⑫「三鷹駅」徒歩6分
三鷹市下連雀3丁目
月・火・水・金… 時給 **1,330円**
7:00～8:30

中央区 東京メトロ半蔵門線「三越前駅」徒歩2分、JR総武線快速「新日本橋駅」徒歩5分

ア オフィスビルの日常清掃スタッフ

**★午前の短時間清掃スタッフ募集★
家事経験が活かせる◎
土日祝はお休み◎**

【休日】土・日・祝、年末年始

【待遇】交通費全額支給、有給休暇、年2回寸志（64歳迄）、制服貸与

【応募】平日☎後、履歴書（写真貼付）持参。詳細は面談にて。

<面接場所>「虎ノ門駅」徒歩3分

■総合ビル管理
株式会社 東幸
東京都港区虎ノ門1-2-20
第3虎の門ビルディング7階
☎03-3503-3951（採用係）
二次元コードより応募可能！！

午前の時間を有効活用♪

仕事 日常清掃全般

時間 6:00～9:30（実働3.5h）※月～金

給与 時給**1,350円**

月収例
月収：**94,500円**
時給1,350円×1日3.5h×20日勤務の場合

アクセス良好！

- 女性活躍中！
- 扶養内勤務可
- 東京メトロ半蔵門線・銀座線「三越前駅」徒歩2分
- JR総武線快速「新日本橋駅」徒歩5分

働き方特集

面接から1週間以内にスタートできる仕事

中野駅 中野駅徒歩3分

アバ ①解体工 ②手元工

給与 給与当日手渡し可! 直行直帰OK!
嬉しい▶3食付きの個室寮完備

【仕事】 木造・鉄骨造・鉄筋等の解体工事作業。
★資材移動・片付けなど
職人のサポートからお任せ!

【資格】 未経験歓迎! 資格不問 ※18歳以上

【給与】 ①日給1万2,000円～
②日給1万1,000円～
※入社3ヶ月間は1勤務ごとに手当有

【時間】 日勤8:00～17:00
夜勤22:00～翌5:00(現場による)

【休日】 祝日休み、週5日～のシフト制

【待遇】 個室寮完備(3食付)、交通費規定支給
日払い可(当日手渡しOK)、社保完(法定通り)

【勤務地】 ★現場: 東京・埼玉・千葉・神奈川など

【応募】 お電話応募のみ! 履歴書不要



■解体工
株式会社ワークエージェント
東京都中野区中野2-28-2 JMビル6F
☎03-6382-6875 (採用係9:00～19:00)

練馬区 勤務地による

アバ ①日常清掃スタッフ

未経験歓迎! 朝の時間を有効活用♪

【仕事】 テナントビルの日常清掃
【給与】時給1,300円
【時間】6:30～12:00 勤務/月～金
【休日】土日祝
【待遇】交通費規定支給
【勤務地】品川区西五反田2丁目
・都営浅草線「五反田駅」4分
・東急池上線「五反田駅」5分
・JR山手線「五反田駅」6分

【応募】 お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)
☎042-300-1780 (採用係)
受付/平日9時～17時



■ビルメンテナンス
株式会社五十嵐商会
東京都練馬区三原台2-1-27
☎03-3922-7547 (採用担当)

品川区西五反田 本文参照

アバ テナントビルの清掃

未経験歓迎! 朝の時間を有効活用♪

【仕事】 テナントビルの日常清掃
【給与】時給1,300円
【時間】6:30～12:00 勤務/月～金
【休日】土日祝
【待遇】交通費規定支給
【勤務地】品川区西五反田2丁目
・都営浅草線「五反田駅」4分
・東急池上線「五反田駅」5分
・JR山手線「五反田駅」6分

【応募】 お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)
☎042-300-1780 (採用係)
受付/平日9時～17時

渋谷区 本文参照

アバ 清掃スタッフ

<テナントビルの共用部清掃>
渋谷駅前ビル清掃で時給1400円!
早朝7時スタート! Wワーク歓迎★

【仕事】 テナントビル共用部の日常清掃
【給与】時給1,400円
【時間】月～土(祝日除く)▷7:00～10:00
【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】渋谷区渋谷1丁目
【応募】お気軽にお電話下さい。
現地面接。
二次元コードから応募もOK。

■総合建物管理
株式会社エス・ビー・エム
東京都国分寺市本多2-16-19
☎042-300-1888 (採用係)
http://www.sbm-sss.jp/

港区白金台 「白金台駅」より徒歩1分

アバ オフィスビルの日常清掃

女性活躍中! 夕方からサクッと勤務♪

【仕事】 オフィスビルの日常清掃
【給与】時給1,300円
【時間】17:00～20:00
勤務/月～金
【休日】土日祝
【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【勤務地】港区白金台3丁目
東京メトロ南北線、都営三田線
「白金台駅」より徒歩1分

【応募】 お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス
株式会社オービーエス
東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)
☎042-300-1780 (採用係)
受付/平日9時～17時

複数 本文参照

アバ 清掃スタッフ

難しい作業なし! 未経験者歓迎!

【仕事】 ①オフィスの机ふき ※終了次第帰宅OK
②マンションの日常清掃
【給与】①1勤務2,000円 ②時給1,660円
【時間】①6:00～8:30(実働1h程度)
月～金曜
②7:00～17:00(実働1h)
月曜・木曜のみ
【休日】土日祝日、年末年始など
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、WワークOK
【勤務地】①「日本橋駅」より徒歩1分
②「要町駅」徒歩6分
【応募】平日9～17時にお気軽にお電話下さい。

■ビル総合管理
ビル管理ダイレクト株式会社
東京都豊島区南池袋4-17-7
(有楽町線)池袋駅5番出口右30m)
☎03-6912-5664 採用係

イーアイテム SNS 公式アカウント

地元や仕事にまつわる情報を発信しています!
定期的豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンも実施中です。

X(旧:Twitter) @eaidem_tw
TikTok eaidem_official
Instagram eaidem_ig

中央区 本文参照

アバ 清掃スタッフ

中高年・シニア 活躍中!

年齢・経験 一切不問!
未経験歓迎!
WワークOK!

資格 未経験歓迎、年齢・経験不問
休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始

待遇 交通費全額支給、制服貸与、有給休暇
③社会保険完備

応募 お電話または下記二次元コードよりお気軽にご応募ください。
※面接時は履歴書(写貼)持参
※面接は勤務地付近にて行います。

①中央区 「水天宮前駅」徒歩5分、 「人形町駅」徒歩10分

専用部清掃、トイレ清掃なし

勤務 ▶月～金
時間 ▶6:30～9:00(実働2.5h)または 6:00～8:30(実働2.5h)

時給 **1,400円** 女性活躍中

②中央区 「水天宮前駅」徒歩5分、 「人形町駅」徒歩10分

専用部清掃、トイレ清掃なし

勤務 ▶月～金
時間 ▶17:30～19:30(実働2h)または 18:00～20:00(実働2h)

時給 **1,300円** 男女活躍中

■ビル総合管理
株式会社アクト・ツワン 東京支店
〒104-0061 中央区銀座7-12-18 第一銀座ビル
☎03-6278-8460 (採用係) http://act-2j-1p

③中央区 「東日本橋駅」徒歩3分

共用・専用部の清掃、トイレ清掃あり

勤務 ▶月～金(2ヶ月に1回日曜勤務あり)
時間 ▶6:00～10:30または 6:30～11:00(実働4.5h)

時給 **1,400円** 女性活躍中

複数 ①「新宿駅」西口徒歩4分 ②「新宿西口駅」徒歩5分 ③「新宿三丁目駅」徒歩1分 ④「新宿三丁目駅」徒歩3分 ⑤「新宿三丁目駅」徒歩1分 ⑥「大門・浜松町・御成門駅」徒歩7分 ⑦「銀座駅」徒歩3分

アバ ①②④⑤⑥ オフィスビル清掃 ③⑦ 商業ビル清掃

WワークOK! 未経験OK! 扶養内OK!
幅広い年代のスタッフが活躍中!

【待遇】 制服貸与、有給休暇(規定有)
(⑥のみ社保完備)
①②④⑤⑥定期支給③実費
⑦実費又は定期代支給(社内規定有)

【応募】 まずはお気軽にお電話ください。
履歴書(写貼)持参の上各現場にて面接致します。
電話受付…平日9:00～17:00
面接場所…①②⑦現地、③④⑤⑥は本社

■ビル総合管理
福音(フクイン)企業株式会社
港区芝大門1-11-4 小松ビル4F
(大門駅・御成門駅徒歩2分)
☎03-3431-0754 (採用担当)

①「新宿駅」西口徒歩4分 女性活躍中! **オフィスビル**

7:00～11:00(実働4H) 土日祝休み
▶トイレ水回り清掃

給与 時給 **1,400円**

②「新宿西口駅」徒歩5分 **オフィスビル**

a.6:30～9:00(実働2.5H) 土日祝休み
▶トイレ水回り清掃 **女性活躍中!**
b.7:00～11:00(実働4H) 土日祝休み
▶オフィスビル内共用部・専用部清掃・欠勤対応 **男女活躍中!**

給与 時給 **1,400円**

③「新宿三丁目駅」徒歩1分 **男性活躍中!** **商業ビル**

6:00～17:00(実働8H+残業2H)
土日のみのお仕事 **経験者歓迎!**
▶商業施設内清掃(トイレ清掃有)

給与 日給 **13,650円**
※内訳(時給1,300円×8h + 残業手当1,625円×2H)

④「新宿三丁目駅」徒歩3分 女性活躍中! **オフィスビル**

7:00～10:00(実働3H) 土日祝休み
▶事務所内清掃(掃除機掛け)・トイレ水回り清掃

給与 時給 **1,400円**

⑤「新宿三丁目駅」徒歩1分 女性活躍中! **オフィスビル**

7:00～10:00(実働3H) 土日祝休み
▶男女トイレ水回り清掃

給与 時給 **1,400円**

⑥「大門・浜松町・御成門駅」徒歩7分 **男女活躍中!** **オフィスビル**

8:00～17:00(実働8H)
※前後残業要相談 土日祝休み
▶オフィスビル内共用部・専用部清掃・欠勤対応 **経験者歓迎!**

給与 時給 **1,400円**

⑦「銀座駅」徒歩3分 **商業ビル**

a.7:00～11:00(実働4H) **男女活躍中!**
火・水・木
▶店舗内共用部清掃
b.11:00～20:00(実働8H) **女性活躍中!**
土日のみのお仕事
▶トイレ巡回清掃…一部外周清掃

給与 a.時給 **1,400円**
b.日給 **12,000円**