

千代田区 「半蔵門駅」徒歩1分  
**アバ** オフィスビルの清掃スタッフ

**\* 中高年女性活躍中! \*** **\* 未経験OK! \***  
**\* 平日のみ勤務! \*** **\* WワークOK! \***  
**適度に身体を動かして、健康的に働けます◎**

**仕事** オフィスビル内の清掃(トイレ清掃あり)

**時給1,400円~**

**勤務地** 千代田区 半蔵門駅 徒歩1分

**時間** 月曜日～金曜日 7:00～11:00  
**資格**▶ 不問 **休日**▶ 土日祝 **待遇**▶ 交通費規定内支給 **応募**▶ 下記までお問い合わせ下さい。

■ビル総合管理  
**協同管理株式会社** 東京都千代田区神田錦町1-14-13  
 ☎03-3294-5801 (採用係) [受付]平日9時～18時

複数 本文参照  
**アバ** 清掃員

初心者大歓迎!未経験でもしっかりサポートします  
**【仕事】**マンション敷地内清掃  
 ゴミ出し、エントランスや廊下の掃き拭き掃除

**【給与】**時給①②③**1,300円**④**1,250円**  
**【待遇】**交通費全額支給  
**【勤務地】**①文京区白山2丁目  
 ②新宿区新宿1丁目  
 ③荒川区東日暮里3丁目  
 ④新宿区西新宿7丁目

**【応募】**まずはお気軽にお電話ください  
 現地または本社にて面接いたします  
 履歴書(写真付)をご持参ください

■建物総合管理  
**株グローリア**  
 東京都渋谷区代々木2-13-5  
 KT新宿ビル  
 ☎03-5351-6181(採用担当)

**朝のスキマ時間でサクッと収入GET◎**

**1 都営三田線「白山駅」徒歩4分**  
 月、水、木、金、土/8:00～12:00(祝日勤務)

**2 東京メトロ丸の内線「新宿御苑前駅」徒歩6分**  
 火、水、金、土/8:00～10:30(祝日勤務)

**3 JR常磐線「三河島駅」徒歩7分**  
 月、水、木、土/8:00～10:00(祝日勤務)

**4 西武新宿線「西武新宿駅」徒歩3分**  
 月～金/7:00～11:00(祝日勤務)

江東区大島 都営新宿線「西大島駅」より徒歩約6分  
**アバ** 調理員

**週2日・1日4時間～勤務OK◎**  
**扶養内・Wワーク希望の方も大歓迎**

**【仕事】**食材の下ごしらえや調理、盛り付け、食器の洗浄などの厨房業務全般  
**【資格】**調理業務経験がある方  
**【時間】**7:00～16:00  
 7:00～13:00  
 10:00～16:00  
 ★週2日・1日4時間～OK  
 ★勤務日数・勤務曜日・時間はご相談ください。

**【休日】**土曜日・日曜日・祝日  
**【待遇】**交通費規定内支給(月5万円迄)、制服貸与、昇給あり、食事補助あり、社会保険完備、従業員紹介制度、各種研修制度

**【応募】**まずは応募受付センターまで、お電話にてご応募ください。

■コンラクトフードサービス  
**コンパグループ・ジャパン株式会社** 21504\_p  
 東京都中央区築地5-5-12号 浜離宮建設プラザ4F・5F  
 ☎0120-563-537  
 (受付時間10:00～20:00)応募受付センター

**大手企業の社員食堂でのお仕事!**  
**高時給!**  
**土日祝は休み!**  
**働き方はご相談ください◎**

**【働く環境について】**飲食店のように入れ替わりの激しい職場ではなく、決まったお客様が多いので自然と顔なじみができ、仕事のリズムもつかみやすい環境です。30代～50代のスタッフが中心に活躍中♪

**時給1,600円以上**

**勤務地** 大手外資電子機器・通信会社 (東京都江東区大島2-2-1)

千代田区 各線「東京駅」「大手町駅」から直結  
**アバ** ①資源分別スタッフ ②2tドライバー

年齢関係なし、第二のスタートを応援します!  
**【仕事】**①段ボールや紙などの分別や計量など、チーム(2～3人)で作業を行います。  
 ②収集・運搬・ドライバーの仕事を中心に①作業も一部あり

**【資格】**①経験・学歴不問  
 ②要中型免許(改定前普通免許)

**【給与】**①時給**1,260円**以上  
 ②平日/日給**13,500円**  
 土曜/日給 **6,750円**

**【時間】**平日/8:00～17:00(休憩1時間)  
 土曜/8:00～12:00  
 (※平日は残業あり)

**【休日】**日曜、祝日、他  
**【待遇】**交通費支給(月20,000円迄)、制服貸与、社会保険完備(法定基準)

**【応募】**3/23より電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。  
 ※お電話の際は、希望職種(①資源分別または②2tドライバー)をお知らせ下さい。  
 ※面接は勤務地にて行います。

■総合ビルメンテナンス★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★  
**株式会社 五十嵐商会**  
 練馬区谷原6丁目24-8(本社)  
 ☎03-3922-7547(採用係)

**「体を動かすのが好き」そんなあなたに◎**  
**未経験からスタートできる2職種同時募集!**

**①資源分別スタッフ**  
 ★都心のオフィスビルでの勤務です  
 ★50代・60代の男性活躍中!  
 ★残業ほとんどなし!

**勤務地** 「東京駅」「大手町駅」から直結

**②2tドライバー**  
 ★都心エリアの定期ルートなので安心♪  
 ★20～50代の幅広い世代が活躍中!

**勤務地** 「東京駅」「大手町駅」から直結

URL▶http://www.igarashiyoukai.co.jp

港区芝浦 JR・東京モノレール「浜松町駅」から徒歩7分  
**アバ** ①調理補助 ②洗い場スタッフ

**高時給!週3日、1日4時間～OK♪**  
**扶養内・Wワーク希望の方も大歓迎**

**【仕事】**①盛り付けや簡単な食材の下ごしらえ、食器の洗浄など  
 ②食器や調理器具の洗浄・収納など

**【時間】**11:00～16:00  
 16:00～21:00  
 ★週3日、1日4時間～OK  
 ★土日のみの勤務希望も歓迎  
 ★勤務日数・勤務曜日・時間はご相談ください。

**【待遇】**交通費規定内支給(月5万円迄)、制服貸与、昇給あり、食事補助あり、社会保険完備、従業員紹介制度、各種研修制度

**【応募】**まずは応募受付センターまで、お電話にてご応募ください。

■コンラクトフードサービス  
**コンパグループ・ジャパン株式会社** 21794\_p  
 東京都中央区築地5-5-12号 浜離宮建設プラザ4F・5F  
 ☎0120-563-537  
 (受付時間10:00～20:00)応募受付センター

**社員食堂の調理補助・洗い場スタッフ 募集!**  
**資格不問!未経験の方大歓迎!**  
**初めてのオシゴトでも安心してはじめられます◎**

**【働く環境について】**飲食店のように入れ替わりの激しい職場ではなく、決まったお客様が多いので自然と顔なじみができ、仕事のリズムもつかみやすい環境です。50代～60代のスタッフが中心に活躍中♪

**時給1,400円以上**

**勤務地** フェアモント東京従業員食堂 (東京都港区芝浦1-1-1)

西東京市柳沢 西武新宿線「西武柳沢駅」より徒歩20分  
**アバ** 調理補助

平日のみ週2日～OK♪日中のみ!  
**学校のお休みに合わせた長期休暇もあるので、お父さんがいっしょの方も安心♪**

**【仕事】**盛り付けや簡単な食材の下ごしらえ、食器の洗浄など  
 ★難しい調理はほとんどありません!

**【資格】**不問  
 ★未経験の方歓迎!

**【時間】**9:00～15:00  
 ★週2日、1日5時間～OK

**【休日】**土曜日、日曜日、祝日  
 ※夏季・春季 学校の休みに合わせて長期休暇あり

**【待遇】**交通費規定内支給(月5万円迄)、制服貸与、昇給あり、食事補助あり、社会保険完備、従業員紹介制度、各種研修制度、調理師免許取得支援制度、調理師試験合格祝い金(1万円支給)

**【応募】**まずは応募受付センターまで、お電話にてご応募ください。

■コンラクトフードサービス  
**コンパグループ・ジャパン株式会社** 22061\_p  
 東京都中央区築地5-5-12号 浜離宮建設プラザ4F・5F  
 ☎0120-563-537  
 (受付時間10:00～20:00)応募受付センター

**4月OPEN オープニングスタッフ募集!**  
**学校内 給食施設の調理補助 募集**  
**未経験・ブランクがある方大歓迎!**  
**給食のお仕事が初めての方も安心して始められます♪**

**時給1,250円以上**

**勤務地** 保谷第二小学校 (東京都西東京市柳沢4丁目2番11号)

働き方特集  
 面接から1週間以内にスタートできる仕事

**目黒区中目黒** 「中目黒駅」徒歩10分  
**アバ** 児童館、学童保育クラブの日常清掃スタッフ

【5名募集】男女不問！複合施設で安心。体に無理なく続けられるお仕事。週1日～OK残業なし

【仕事】事務所・会議室・共用部・水まわりなど、館内全体の清掃(ゴミ回収、拭き掃除、床・エレベーター・トイレ清掃など)

【給与】時給1,496円～

【時間】①7:00～12:30(5.5h) ★2～3名作業  
 ②15:00～18:30(3.5h) ★1名作業  
 勤務/週1～3日、シフト制

【休日】シフト制、祝日、年末年始

【待遇】交通費規定内支給

【勤務地】目黒区中目黒2-13 中目黒スクエア

【応募】①又は二次元コードよりご応募下さい。  
 面接の際は履歴書をお持ち下さい。

■清掃業務・フィルム施工・販売  
**株式会社千葉商店**  
 目黒区中目黒2-44-13 千葉ビルB1F  
 ☎03-3719-2477 (採用係)

**千代田区** 本文参照  
**アバ** オフィスビル清掃

**土日祝の“4時間だけ”でメリなく働こう!**

【仕事】オフィスビル清掃 (トイレ清掃あり)

【給与】時給1,300円

【時間】7:00～11:00(実働4H)  
 勤務/土・日・祝

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】千代田区平河町2丁目  
 「永田町駅」徒歩4分、「半蔵門駅」徒歩5分、「麹町駅」徒歩7分 他

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地にて面接

■ビルメンテナンス  
**株式会社トータルサポート**  
 東京都品川区戸越5-16-8  
 ☎090-9011-0388 (採用係)

**千代田区** 「有楽町駅」銀座駅「徒歩1分」  
**アバ** シアター清掃

**駅チカ1分!有楽町のシアターで深夜清掃**

【仕事】トイレ清掃・掃除機かけ

【資格】18歳以上(深夜業務のため)

【給与】時給1,625円 ※一律深夜手当含む

【時間】24:00～翌5:00(実働5H)  
 勤務/火曜～土曜

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与

【勤務地】千代田区有楽町2丁目  
 「有楽町駅」銀座駅「徒歩1分」

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。※現地にて面接

■ビルメンテナンス  
**株式会社トータルサポート**  
 東京都品川区戸越5-16-8  
 ☎090-9011-0388 (採用係)

**江戸川区、他** 本文参照  
**アバ** 警備

**日払い(当日受取)OK 寮有(即入寮可)**

【仕事】イベント・工事現場で歩行者交通誘導等

【資格】高校生不可・18歳以上(警備業法により)

【給与】日給①12,000円～②15,000円

【時間】①日勤8:00～17:00 ②夜勤22:00～翌6:00  
 ※各実働8h ※週1日～勤務OK

【待遇】①入社祝い金3万円②制服貸与③寮完備  
 ④通勤バス無料貸出有(50・125cc可):  
 退勤まで乗放題&ガソリン代・  
 メンテナンス費用も全て会社負担  
 ⑤直行直帰OK⑥昇給年2&ボーナス⑦資格支援制度  
 ⑧法定研修3日間20h(24,500円)

【勤務地】葛飾区・江戸川区・市川市など

【応募】電話後、履歴書(写貼)持参下さい

■警備業  
**アイアイ警備株式会社**  
 東京都江戸川区北小岩6-7-9  
 ☎03-6806-9686 採用担当

働き方特集

面接から1週間以内にスタートできる仕事

**文京区本郷** 本文参照  
**アバ** オフィスビル清掃

◆土日祝休み ◆朝3時間 ◆コソコソ作業  
 難しい作業や特別な薬品、洗剤などは  
 使わないので安心して下さい!  
 特別な経験がなくてもスグに覚えられます◎

【仕事】オフィスビル事務所内の  
 バキューム掛け・机上拭き・ごみ回収、  
 共用部のバキューム掛け、拭き掃除や  
 拭き掃除などのシンプル清掃です!

【資格】無資格・未経験・WワークOK

【給与】時給1,300円、月収約8万5,800円  
 (未経験50代女性/1日3h×22日の場合)

【時間】月～金/7:00～10:00(実働3時間)

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定支給、有給休暇、制服貸与

【勤務地】文京区本郷3丁目のオフィス  
 ※本郷3丁目駅より徒歩1～3分、  
 または春日駅より徒歩12分

【応募】電話後、履歴書(写貼)持参下さい。※現地面接

■創業74年の総合ビル管理会社  
**東京ビル整美株式会社 管理部**  
 千代田区外神田1-8-13 NREG秋葉原ビル5F  
 ☎03-5294-3082 (採用係)

**渋谷区道玄坂** 各線「渋谷駅」徒歩5分  
**アバ** オフィスビルの清掃スタッフ

**都心部で平日の午前中勤務☆  
 未経験からのチャレンジ歓迎**

【仕事】オフィスビルの共用部清掃  
 ・トイレ・給湯室などの水回り  
 ・エレベーター内の拭き掃除  
 ・エントランスの掃き掃除 など

【資格】未経験大歓迎

【給与】時給1,300円

【時間】16:00～10:00の内、実働3時間  
 勤務/月～金

【休日】土・日・祝

【待遇】交通費支給(15,000円迄/月)、制服貸与

【勤務地】渋谷区道玄坂1丁目 ★各線「渋谷駅」徒歩5分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
 ください。(受付/11:00～16:00)

■ビル総合管理  
**日本キングサービスグループ**  
 渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)  
 ☎0120-955-279 (採用担当)  
 ※不在の場合は時間を置いておかけ直ください  
 ★二次元コードより24h応募OK★

**渋谷区道玄坂** 「渋谷駅」徒歩1分  
**アバ** オフィスビルの清掃スタッフ

◀主婦活躍中!▶土日休み/体動かしいたい方、  
 未経験からのチャレンジも大歓迎!

【仕事】ゴミ出し、外周掃き、エントランス、掃除機掛け  
 共用部の階段、外周の掃き拭きや掃除機掛け、  
 トイレ給湯室清掃が主な内容です。

【給与】時給1,350円

【時間】6:30～15:30 ※祝日の場合出勤有  
 (実働7時間、休憩2時間)  
 勤務▶月～金

【休日】土・日

【待遇】社保完備、交通費支給(15,000円迄/月)

【勤務地】渋谷区道玄坂1丁目 ★「渋谷駅」徒歩1分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
 ください。(受付/11:00～16:00)

■ビル総合管理  
**日本キングサービスグループ**  
 渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)  
 ☎0120-955-279 (採用担当)  
 ※不在の場合は時間を置いておかけ直ください  
 ★二次元コードより24h応募OK★

**都内・埼玉県内** 本文参照  
**即入居OKの寮完備! 費用1日800円♪  
 未経験大歓迎! 資格取得支援も有!**

【仕事】町から電柱をなくすケール土木工事  
 ※電線を握る→電線を埋める→穴を埋めるだけ  
 ※工具運搬有(道具の使い方から教えます)  
 ★免許所持者はダンプでの運搬作業も可

【資格】要普通免許以上、  
 18歳以上(深夜業務含む有)

【給与】免許に応じて優遇します  
 ①中型・4tダンプ…日給15,000円  
 ②準中型・3tダンプ…日給14,500円  
 ③普通免許…日給14,000円  
 ★各種手当別途

【時間】日勤/9:00～17:00  
 夜勤/21:00～翌5:00

【休日】月6～7日、夏季・年末年始休暇、GW

【待遇】社会保険完備、資格取得支援、  
 賞与年2回、車通勤OK、有給休暇、  
 個室寮完備(1日2食付&水道代・  
 光熱費込みで1日800円、  
 風呂・トイレ共同、即入居可能)、  
 入社3ヶ月後から住宅手当有(月5,000円)

【勤務地】都内・埼玉県内、直行直帰相談OK

【応募】お気軽にご連絡ください

■土木工事業  
**株式会社内田土木**  
 埼玉県八潮市柳の宮157-1  
 (T草加駅より17分車7分)  
 ☎048-995-6042 (採用係)

■土木工事業  
**株式会社内田土木**  
 埼玉県八潮市柳の宮157-1  
 (T草加駅より17分車7分)  
 ☎048-995-6042 (採用係)

**豊島区** 東京メトロ有楽町線・副都心線「千川駅」より徒歩3分  
**アバ** 定期清掃スタッフ

**未経験スタートOKの定期清掃!  
 正社員は充実の年間休日120日!  
 アルバイトは日給保証あり!**

【仕事】契約しているオフィスビルや  
 店舗の定期清掃業務  
 掃除機・モップ・ポリッシャー・  
 自動床洗浄機・バキュームを使用し、  
 2名～4名体制で作業を進めます。

【資格】未経験者OK  
 運転免許あればなお可  
 ビルメンテナンス業界  
 経験者優遇  
 22時以降18歳以上

【待遇】交通費全額支給、  
 制服貸与、残業手当あり、  
 深夜割増手当あり、昇給あり、  
 受動喫煙対策あり  
 [正]社会保険完備  
 [ア]社員登用あり、直行直帰OK

【応募】お気軽にお電話または  
 イーアイテムにてご応募ください。

■ビルメンテナンス・管理  
**株式会社ベネフィット**  
 東京都豊島区要町3-3-13  
 ☎03-3353-3677 (採用係)

**成長を応援する  
 社風が自慢!**

正社員は独立支援制度あり!  
 バイトは社員登用あり!

正社員 社会保険加入あり&手当充実!

月給260,000円～  
 400,000円

給与  
 基本給▶260,000円～330,000円  
 運転手当▶20,000円  
 責任者手当▶20,000円～50,000円  
 ※経験・能力による

**アバ** 週2日～&直行直帰OK

給与  
 日給12,000円～

※早く上がっても日給保障あり

時間  
 基本6:30～15:30  
 (実働8時間、休憩1時間) ※現場により異なる  
 例) 15:00～24:00勤務など  
 ※[正]は週休2日制、年末年始休暇有  
 年間休日120日  
 [ア]は週2日～OK、土日のみ可

■総合ビル管理業  
**株式会社エイコー**  
 東京都葛飾区新小岩1丁目53-10  
 朝日生命新小岩ビル7階  
 ☎080-8427-0197 (採用係)  
 電話受付/9時～17時

**墨田区錦糸** 「錦糸町駅」より徒歩5分  
**アバ** オフィスビルの清掃スタッフ

**ご都合の良い時間に  
 ご自身のライフスタイルに  
 合わせて、無理なく  
 お小遣い稼ぎしませんか?**

【仕事】共有部の巡回作業、  
 掃除機、ゴミ回収

【給与】時給1,250円

【休日】土曜・日曜・祝日

【待遇】◆制服貸与  
 ◆交通費全額支給  
 ◆自転車通勤OK  
 ◆WワークOK

【勤務地】東京都墨田区錦糸1丁目

【応募】お電話の上、  
 履歴書をご持参ください。  
 ※面接は錦糸町にて  
 行います。

■総合ビル管理業  
**株式会社エイコー**  
 東京都葛飾区新小岩1丁目53-10  
 朝日生命新小岩ビル7階  
 ☎080-8427-0197 (採用係)  
 電話受付/9時～17時

**錦糸町駅 スク!**

**スキマ時間でサクッとお仕事**

①トイレ清掃、ごみ回収など  
 月～金 朝7時～9時  
 勤務▶週5日 (実働2h・朝6時からでもOK) 女性活躍中!

②掃除機、ごみ回収など  
 月～金 朝6時～9時  
 勤務▶週5日 (実働3h・勤務時間応相談) トイレ清掃なし!

③掃除機、ごみ回収など  
 月～金 16時30分～18時  
 勤務▶週5日 (実働1.5h)

④巡回作業  
 月～金 13時～16時  
 勤務▶週5日 (実働3h) 女性活躍中!