

**稲城市** 南武線「矢野駅」より徒歩8分

**内装工事・原状回復工事**

**正社員としてじっくり腰を据えて働きたい方募集!!**

【仕事】主にアパート・マンションでの内装・原状回復工事をお任せします。

【資格】未経験者歓迎 ※普通自動車免許

【給与】月給28万円～45万円(能力・資格による)

【時間】9:00～18:00(実働7h)

【休日】月6日公休(シフト制)、GW・夏休み・年末年始休暇有り

【待遇】昇給年1回、賞与年2回(業績による)、各種手当有、社会保険完備、家族手当等有り、交通費規定内支給、残業代別途支給、作業服貸与、自転車通勤可、※試用期間有り(3ヵ月同条件)

【応募】お気軽にお電話ください。面接時に履歴書(写真貼付)をお持ちください。※面接地は応募相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都稲城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**稲城市押立** 南武線「矢野駅」徒歩7分

**定期清掃スタッフ**

**未経験者歓迎! すぐに慣れることができるカンタンな清掃ワーク◎**

【給与】日給9,000円～※経験考慮

【時間】9:00～17:00(実働7h)  
※5hで終わることもありますが実働4h以上は日給保証

勤務/週2日～OK、土・日のみシフト制(前月又は前週に希望を提出)

【待遇】交通費規定内支給、残業代別途、作業服貸与 ※試用期間有り(3ヵ月)

【勤務地】稲城本社(稲城市押立1744-80)に集合後車で移動 自転車通勤可

【応募】お気軽にお電話またはイーアイテムにてご応募ください。

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都稲城市押立1744-80  
☎042-370-4380 採用係

**稲城市押立** 南武線「矢野駅」より徒歩8分

**定期清掃責任者**

**経験不問◎昇給・賞与・各種手当あり!**

【仕事】アルバイト2～4人と一緒に車で移動してマンション・オフィスビルの清掃

【資格】未経験可、運転免許必要

【給与】月給260,000円～(経験考慮)

【時間】7:00～18:00の間で実働8h(現場により変わります)

【休日】月6日公休(シフト制)、GW・夏休み・年末年始休暇有り

【待遇】昇給年1回、賞与年2回、交通費規定内支給、社会保険完備、作業服貸与、残業代別途、家族手当等有り、各種手当有り、自転車・バイク通勤可、60歳定年、再雇用65歳まで※試用期間有り(3ヵ月同条件)

【応募】お気軽にお電話ください。面接時に履歴書(写真貼付)持参ください。※面接地は応募相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都稲城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**新宿区** 本文参照

**ビル共用部清掃**

**「東新宿駅」徒歩2分のビルが舞台。未経験から始める清掃のお仕事です!**

【仕事】共用部の清掃業務(女性専用フロア有り)

【給与】時給1,300円

【時間】①木・金 6:30～10:00(3.5H)  
②月・火 15:30～19:00(3.5H)  
③月・金 6:30～10:00(3.5H)  
※月1回土曜日 12:30～16:00(3.5H)  
※上記日休は休み

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、自転車通勤可

【勤務地】新宿区新宿7丁目

【応募】「東新宿駅」徒歩2分、「新宿駅」徒歩15分  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。※面接地は応募相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都稲城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**新宿駅** 「新宿駅」徒歩7分、他

**健康クリニック内の清掃スタッフ**

**初めてのパートやWワークにピッタリ! 未経験の方は親切・丁寧にサポート! 平日週1～3日、扶養範囲内OK! 40～50代の女性活躍中!**

【仕事】健診着のセット・後片付け、又更衣室やトイレ、床の清掃など

【給与】時給1,250円

【時間】①9:00～14:00 ②13:00～18:00  
※時間・日数・曜日応相談  
※月毎の都合も考慮いたします

【休日】日曜、祝日、GW、夏期、年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

【勤務地】各線「新宿駅」より徒歩7分、大江戸線「都庁前駅」より徒歩1分、丸ノ内線「西新宿駅」より徒歩5分

【応募】電話の上、履歴書(写貼)持参ください。

■医療法人社団 成山会  
**楠樹(なんじゅ)記念クリニック**  
新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3F  
☎03-3344-6787 採用係

**町田市三輪線** 鶴川駅より徒歩19分

**①日勤介護 ②夜勤介護 ③ケアマネージャー ④厨房**

**残業無し!勤務は自由にシフト調整できます! 扶養内・Wワーク・プランクOK! 定年がないので長く働けます!**

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)  
②18歳以上(深夜勤務の為)  
③介護支援専門員

【給与】①時給1,226円～1,233円  
②1勤務23,164円～23,262円  
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む  
③時給1,510円  
④時給1,226円  
※給与幅は資格による  
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①7:00～16:00 10:00～19:00 週2日～  
②17:15～翌9:15 週1日～  
③9:00～18:00 週1日～  
④6:00～15:00 10:00～19:00 9:00～18:00 週2日～

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、親族入居割引、土日祝手当  
①②④時給+30円 ③時給+50円

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■介護付有料老人ホーム  
**株日本アメニティライフ協会**  
**株日本アメニティライフ協会**  
福寿まぢだ山崎  
町田市三輪線山2-2139-2  
☎070-3110-8791(担当/岡本)  
二次元コードより24時間応募可

**町田市山崎町** 町田駅よりバス

**①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房**

**残業無し!勤務は自由にシフト調整できます! 扶養内・Wワーク・プランクOK! 定年がないので長く働けます!**

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)  
②18歳以上(深夜勤務の為)  
③正・准看護師

【給与】①時給1,226円～1,233円  
②1勤務24,390円～24,495円  
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む  
③正看護 准看護/時給1,810円  
④時給1,226円  
※給与幅は資格による  
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00～22:00の間で実働8h、シフト制、週2日～  
②17:00～翌10:00 週1回～  
③9:00～18:00 週1日～  
④6:00～15:00 10:00～19:00 9:00～18:00 週2日～

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、親族入居割引、土日祝手当  
①②④時給+30円、③時給+50円

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■住宅型有料老人ホーム(定員30名)  
**株日本アメニティライフ協会**  
福寿まぢだ山崎  
町田市山崎町338-1  
☎070-3110-8791(担当/岡本)  
二次元コードより24時間応募可

**中野区** JR「中野駅」北口より徒歩9分

**大学内保健室での看護師・保健師**

**中野キャンパスで看護スタッフ募集! 看護経験を活かして働きませんか?**

【仕事】急病人の応急処置、学生・教職員の健康管理、健康の保持・促進のための保健教育・予防接種、事務局での学生窓口対応等

【資格】正看護師 ※保健師資格・養護教諭の資格をお持ちの方は優遇いたします。

【給与】時給1,900円

【時間】9:00～17:00 ※月～金(週5日)  
※2026年4月1日から勤務開始(応募相談)

【休日】土・日・祝 ※学校行事等による休日出勤(振休有) 創立記念日(6/29)・年末年始(12/29～1/3)

【待遇】社保完備、自転車通勤可(条件有)、交通費規定支給

【応募】履歴書(写貼)を下記連絡先まで郵送下さい。  
【応募締切】2026年3月5日必着

■学校法人 帝京平成大学  
**帝京平成大学 中野キャンパス**  
〒164-8530 東京都中野区中野4-21-2  
☎03-5860-4711(総務課)

**新居区** ①丸ノ内線「西新宿駅」徒歩4分 ②JR「新大久保駅」徒歩5分

**防災センター要員**

**資格や経験を活かして働こう!**

【仕事】施設内の防災センターでの監視や緊急時対応など  
・建物の防災センターでの監視  
・施設内の巡回点検  
・火災、緊急事態発生時の対応、など

【資格】18歳以上(深夜業務含むため)  
・PCでの報告書作成が可能な方  
・防火管理技能者  
・防災センター要員講習修了者  
・自衛消防技術認定  
・ポイラー技工士、電気工事士ほか  
・設備関連資格者優遇

【時間】当直/8:00～翌8:00(休憩・仮眠8時間)

【休日】週休2日制(シフト制)

【待遇】社会保険完備、制服・備品貸与、交通費規定支給、資格取得制度あり、正社員登用あり

【応募】まずはお気軽にお電話ください。下記二次元コードから24時間応募受付中!

■ビルメンテナンス業  
**株式会社トウカンオリエンス**  
新宿区中落合1-12-8  
トウカン落合ビル(本社)  
☎03-5988-7511  
(担当/採用担当 受付/9～18時)

**施設内 防災センター 要員**

**複数名募集!!**

**社会保険完備! 資格取得制度あり!**

**資格をお持ちの方を即戦力として採用!!**

月給 **250,000円**～  
**285,000円**

※資格・経験・能力による

①丸ノ内線「西新宿駅」徒歩4分  
東京都新宿区西新宿6丁目

②JR「新大久保駅」徒歩5分  
東京都新宿区百人町2丁目

その他南千住や天王洲周辺にも勤務地あり

■ビルメンテナンス業  
**株式会社トウカンオリエンス**  
新宿区中落合1-12-8  
トウカン落合ビル(本社)  
☎03-5988-7511  
(担当/採用担当 受付/9～18時)

**国分寺市** JR中央線「国分寺駅」北口より徒歩5分

**①看護師(正・パ) ②理学療法士(正) ③柔道整復師(正) ④医療事務(正・パ) ⑤放射線技師(パ) ⑥清掃(パ)**

**土日祝日も診療! パートさんは週1日から応募可**

【資格】①②③⑤要該当資格  
④レセプト経験者優遇  
★資格なくても応募可

【給与】右記参照  
※一律諸手当含む、残業代別途支給

【時間】平日/9:00～19:00(休憩90分)  
※早番・遅番あり  
土日祝日/9:00～17:00(休憩60分)  
⑥のみ19:00～21:00(診療終了後)

【休日】週休2日制(シフト制)  
年末年始休暇、有給休暇  
★年間休日120日

【待遇】交通費全額支給、社保完備、制服貸与、賞与あり(正社員のみ)

【応募】下記二次元コードよりご応募ください。※電話での応募や問合せはご遠慮ください。

**本町整形外科クリニック**  
(現:本町クリニック)  
国分寺市本町2-7-10 エッセンビル2階  
☎042-324-6643(採用係)

**オープニングスタッフ 大募集!!**

**「本町整形外科クリニック」 4/3金 開院!**

**看護師**  
1 正社員/月給28万円～  
パート/時給2,000円～

**理学療法士**  
2 正社員/月給29万円～

**柔道整復師**  
3 正社員/月給25万円～

**医療事務**  
4 正社員/月給23万円～  
パート/時給1,300円～

**放射線技師**  
5 パート/時給2,000円～

**清掃スタッフ(診療終了後)**  
6 パート/時給1,250円

**エリア特集**

**新宿区・中野区・杉並区・多摩・町田エリアで働こう**

37694-501 37689-501 37685-501 37681-501 38018-501 37771-501 37771-501 38336-501

週1日～ 制服貸与 高校生可 扶養控除内考慮 食事付 深夜勤務 寮完備 車通勤可 イーアイテム 32

**新宿区** 都営地下鉄大江戸線「新宿西口駅」から徒歩3分、JR線・東京メトロ丸ノ内線「新宿駅」から徒歩7分

**ECサイトコーポレーションのSV業務**

**週4~5日勤務!残業ほぼ無し!プランクOK☆**

【資格】高卒以上、エクセルやワードで資料作成経験がある方歓迎

【時間】9:30~18:00(実働7.25h、休憩75分)

【休日】週休2日制(月8~10日/シフト制)、有給休暇、他各種休暇制度あり

【待遇】社会保険完備、交通費規定内支給、時間外手当、扶養手当、休憩室あり、通信講座受講補助制度

【応募】下記二次元コードよりご応募ください。追って、ご連絡いたします。

■労働者派遣事業(派13-01842)、有料職業紹介事業(13-0-301433)

**株式会社小田急プラネット**

東京都新宿区西新宿1-4-9  
新宿西ビルディング2F  
☎03-5325-2730(採用係)

詳細情報はコチラ➡

**30代~50代活躍中**

派遣先は、小田急百貨店のECサイト運営部署4名程度の小規模コールセンターです。

コールセンター運営に関するSV業務で基本的な現場作業から徐々に慣れていただきます※4月から勤務開始 それ迄は、周辺で同等のお仕事がございます。

**時給2,100円**

月収例304,500円 ※時給2,100円、月20日勤務の場合

**勤務地** 東京都新宿区西新宿1-4-9 新宿西ビルディング4F

**杉並区** 京王線「八幡山駅」より徒歩3分

**定期清掃スタッフ**

未経験者歓迎! 家事の延長感覚で取り組みますよ!

【仕事】マンション・アパートの共用部の清掃やオフィスの清掃の定期清掃業務

【給与】日給9,000円~ ※経験考慮  
☆実働5H以上で日給分保証  
※試用期間有り(3ヵ月)

【勤務地】八幡山営業所(東京都杉並区上高井戸1-3-22)

【応募】お電話またはイーアイテムにてご応募ください。面接時には履歴書(写真貼付)をご持参ください。※面接地は応相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都福城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**杉並区** 京王線「八幡山駅」徒歩3分

**定期清掃・管理者 ②日常清掃業務管理**

未経験者歓迎!スキルや知識をしっかりと学べる環境です!

【仕事】マンション・アパートの共用部清掃、オフィスビル清掃

【資格】未経験者可、普通免許あれば尚可  
①の管理者は要普通免許

【給与】月給260,000円~(経験考慮)

【時間】7:00~18:00の間で実働6h(日により異なります)

【休日】月8日休(シフト制)、GW・夏休み・年末年始休暇有り

【待遇】昇給年1回、賞与年2回、各種手当有、残業代別途、交通費規定内支給、社会保険完備、作業服貸与 ※試用期間有り(3ヵ月同条件)  
60歳定年、再雇用65歳まで(70歳まで応相談)

【勤務地】八幡山営業所(東京都杉並区上高井戸1-3-22)

【応募】お気軽にお電話ください。面接時に履歴書(写真貼付)をお持ちください。※面接地は応相談

■建物総合管理  
**株式会社西ビル管理**  
東京都福城市押立1744-80  
☎042-370-4380(採用係)

**新宿区** 都営新宿線「曙橋駅」徒歩7分、東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」徒歩8分

**マンション管理員**

中高年スタッフ活躍中! 未経験スタート大歓迎!

【給与】時給1,400円

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、有給休暇、年2回寸志支給(規定あり)

【応募】まずはお気軽にお電話ください

■マンション管理業  
**株式会社サニーライフ**  
〒101-0041  
東京都千代田区神田須田町2-11-1  
協友ビル8F  
☎03-3255-5011  
[担当/大谷]  
★右記二次元コードより24h応募OK

**マンション管理員募集!**

14:00~20:00(休憩1H)

勤務日 火~土曜日 ※祝日は通常勤務

**勤務地** 都営新宿線「曙橋駅」徒歩7分、東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」徒歩8分

**新宿区** JR線・他各線「新宿駅」から徒歩12分、都営大江戸線「都庁前駅」から直結

**旅券(パスポート)の申請受付・交付業務**

世界への扉を開く、そのお手伝いを!資格・経験不問! やりがいも働きやすさも手に入る職場です

【資格】年齢・資格不問  
・受付案内業務経験者であれば尚可  
・簡単なPC操作(文字入力程度)が出来れば尚可

【給与】時給1,245円~

【休日】土曜・祝日、その他シフトによる  
※日曜は交付業務のみあり(他シフトによる)  
※年末年始はお休みです

【待遇】交通費規定内支給(月額15,000円まで)、労災保険 ※労働条件により該当する保険に加入  
※年次有給休暇の付与・法定通り

【応募】まずはお電話でご連絡ください。

■ビルメンテナンス事業、他  
**株三幸コミュニティマネジメント**  
東京都豊島区池袋4-32-8 サンポビル池袋ビル2階  
☎03-5906-7800 採用担当

**旅の入口をつくる仕事。笑顔でつなぐパスポート窓。**

**勤務地** パスポートセンター  
新宿区西新宿2-8-1都庁都民広場地下1階

■申請者の案内および誘導  
■パスポートの申請受付 ■パスポートの交付  
■オンライン申請の受付 など

※座学や実地研修を経て、正式に勤務スタートするの未経験者の方も安心! (給与は変更なし)

**【時間】8:45~18:00の間でローテーション制**

月・火・水	①8:45~17:00(実働7時間15分、休憩1時間) ②11:00~19:00(実働7時間、休憩1時間)
木・金	③8:45~17:00(実働7時間15分、休憩1時間)
日	④8:45~17:00(実働7時間15分、休憩1時間) (月に1回程度)

上記スケジュールから週3日~週5日で勤務可能! シフト提出を毎月15日までにしてください。ご希望の勤務パターンをご相談ください。

**新宿区西新宿** 「西新宿駅」より徒歩1分、「都庁前駅」より徒歩5分、「新宿駅」より徒歩10分、「西武新宿駅」より徒歩10分

**医療事務(受付・事務)**

未経験歓迎!資格取得支援制度あり!

【資格】資格・経験・学歴不問、プランクOK

【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、昇給制度あり、有給休暇、慶弔休暇、各種資格取得支援制度、インフルエンザや新型コロナウイルス罹患時の特休あり(給与補償あり) ※規定による、産休・育休制度あり、サービス残業なし(1分単位で支給)、採用後に医療事務ハンドブックをプレゼントほか

■人材派遣事業(派13-080694)・人材紹介事業(13-0-080558)・業務請負業

**株式会社日本教育クリエイト**

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-23-7  
新宿ファーストウエスト7階  
☎0120-015-350(採用担当)

**キレイな大学病院で受付と事務のお仕事!**

患者様の受付や簡単な入力業務が中心です。未経験から活躍できる環境で、販売やサービス業などの接客経験もいかせます!

**医療事務(受付・事務)** 給与 **時給1,450円**

＜月収例＞ **221,850円** ※平日20日・土曜2日勤務、残業5時間の場合

時間 平日 / 9:00~17:00(休憩60分)  
土曜 / 9:00~13:00(休憩なし)  
※その他、8:00~8:30~のシフトあり(対応できないシフトは相談可能です)

勤務 週5日~6日

休日 日曜、祝日 ※第2・4土曜、年末年始(12/29~1/3) ※祝日に出勤の場合あり、平日に振休取得

**勤務地** 東京医科大学病院  
東京都新宿区西新宿6-7-1  
★「西新宿駅」から徒歩1分

院内コンビニ・食堂利用OK

応募 右記二次元コードからお気軽にご応募ください!

**複数名募集**

**複数** ①「新大久保」徒歩16分、②「大久保」徒歩9分、③「中井」徒歩1分、④「落合」徒歩5分、⑤「神楽坂」徒歩3分、⑥「飯田橋」徒歩9分、⑦「牛込柳町」徒歩9分、⑧「方南町」徒歩18分、⑨「方南町」徒歩7分、⑩「富士見ヶ丘」徒歩12分、⑪「永福町」徒歩10分、⑫「中野坂上」徒歩16分、⑬「東中野」徒歩10分、他

**ファミリータイプマンションの清掃**

未経験から始めるシンプル清掃ワーク!

【待遇】交通費規定内支給、有給あり

【勤務地】①新宿区百人町3丁目  
②新宿区上落合2丁目 ③新宿区白銀町  
④新宿区市谷仲之町 ⑤杉並区和田2丁目  
⑥杉並区堀ノ内2丁目  
⑦杉並区宮前4丁目  
⑧杉並区永福4丁目  
⑨中野区中央1丁目  
⑩中野区東中野5丁目  
⑪中野区中央3丁目  
⑫中野区白鷺2丁目

【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参。

■ビルメンテナンス業  
**株式会社バイオニア・サービス**  
東京都新宿区西落合3-2-25 カーサ野原Ⅰ  
☎03-3951-5905(採用担当)  
その他にもお仕事多数掲載中!➡

**勤務地を選べる会社です!**

ライフスタイルを考慮

①「新大久保」徒歩6分、「大久保」徒歩9分  
月・水または月・木または月・木・木...  
7:30~16:00(7h) 時給 **1,300円**

②「中井」徒歩1分、「落合」徒歩5分  
月・水・木・土...7:30~11:30 時給 **1,300円**

③「神楽坂」徒歩3分、「飯田橋」徒歩9分  
月・火・水・木...7:30~10:30 時給 **1,300円**

④「曙橋」徒歩8分、「牛込柳町」徒歩9分  
火・水・金・土...7:30~10:30 時給 **1,280円**

⑤「方南町」徒歩8分  
火・水・金・土...8:00~12:00 時給 **1,300円**

⑥「方南町」徒歩7分  
火...7:00~14:00(6h) 時給 **1,300円**

⑦「富士見ヶ丘」徒歩12分  
月・火・木・土...7:30~10:00 時給 **1,280円**

⑧「永福町」徒歩10分  
月・水・木・土...7:30~9:30 時給 **1,250円**

⑨「中野坂上」徒歩6分、「東中野」徒歩10分  
月・火・水・木・土...7:30~11:30 時給 **1,300円**

⑩「東中野」徒歩7分、「落合」徒歩9分  
月・火・木・土...7:00~10:00 時給 **1,280円**

⑪「新中野」徒歩4分  
月・水・木・金...7:30~10:30 時給 **1,280円**

⑫「鷺ノ宮」徒歩11分、「白鷺二丁目」バス停徒歩1分  
月・金...8:00~10:00 時給 **1,280円**