

**目黒区** 各線「目黒駅」徒歩11分

**ア** オフィスの日常清掃

お好きな時間選べます!Wワークや副業も可◎

【仕事】オフィスビル等の拭き掃除、トイレ清掃他

【給与】日給**6,500円**  
 <月収例>月収**130,000円**=  
 日給**6,500円**×月20日出勤の場合

【時間】8:00~16:30の好きな時間帯で5h勤務/月~金

【休日】土日祝

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、Wワーク可

【勤務地】目黒区 各線「目黒駅」徒歩11分

【応募】電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。  
 ※面接は、下記本社にて行います

■ビルメンテナンス業  
**尚永ビルサービス株式会社**  
 渋谷区千駄ヶ谷3-13-22-102  
 ☎03-3404-6715 (採用係)  
 ★二次元コードから24hWeb応募OK▷

**横浜市西区** 本文参照

**ア** オフィスビルの日常清掃

**主婦スタッフ活躍中/短時間勤務**

【給与】時給**1,300円**

【時間】①6:00~8:00(実働2h)  
 ②6:00~9:00(実働3h)  
 ③7:00~11:00(実働4h)  
 <勤務>週5日

【休日】土曜・日曜・祝日、年末年始

【待遇】制服貸与、有給休暇

【勤務地】みなとみらい駅又は桜木町駅

【応募】電話又は二次元コードよりご応募下さい。※面接は現地にて。

■総合ビル管理・請負業務  
**神奈川清和株式会社**  
 横浜市鶴見区鶴見中央2-3-3  
 グランドメゾン鶴見3F  
 ☎045-503-1831 (採用係)

**柏江市** 本文参照

**ア** 医療施設での救急室補助業務

未経験者大歓迎!  
 資格や経験は一切必要ありません。

【給与】日給**6,500円**

【待遇】通勤費支給(当社規定による)、有給休暇、制服貸与

【勤務地】京王線「国領駅」徒歩12分

【応募】①の上、履歴書(写貼)持参下さい。  
 ※掲載終了後も受付致します。  
 ※面接は本社にて行います。  
 (現地近隣も応相談)

■総合ビルメンテナンス業(創業72年)  
**株式会社アツマ**  
 東京都中央区日本橋茅場町3丁目9番10号  
 茅場町ブロードスクエアビル3階  
 ☎0120-199-789 (採用係)  
 受付平日9:00~18:00  
 http://www.tokyo-azuma.co.jp

**救急室内での補助業務**

男女活躍中!

仕事時間

●洗面台、トイレなどの水回り  
 ●検体や薬剤を病院内の各部門へ届ける、受け取る  
 ●物品補充やごみ回収  
 ●その他救急室看護師から頼まれる雑務に関すること

17:00~22:00(5h)  
 ※ローテーション  
 (出勤日数週1~2回程度)

**武蔵野市** 「三鷹駅」より徒歩19分

**ア** 病院内の日常清掃スタッフ

勤務は週1日!午後からのお仕事です。  
 未経験者歓迎!清掃が初めての方も安心♪

【仕事】通路、階段、病室、トイレなどの清掃です。

【給与】時給**1,300円**

【時間】12:30~17:00(4.5h)※水・金の週1日OK

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、バイク・自転車通勤可

【勤務地】東京都武蔵野市関前3丁目  
 JR中央線「三鷹駅」より徒歩19分  
 ※三鷹駅・吉祥寺駅・田無駅・保谷駅・ひばりヶ丘駅よりバスあり

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼付)持参下さい。  
 ※電話受付/土日祝を除く平日

■建物管理業  
**株式会社シルバライフ**  
 〒180-0023 武蔵野市境南町2-9-1  
 ビジネスセンター山口ビル6F  
 ☎0120-80-8686 (採用係)

**杉並区** 本文参照

**ア** 学生寮の共用部清掃

午前中だけの負担少なめ。  
 続けやすい清掃のお仕事。

【仕事】寮の共用部清掃をお願いします。

【給与】時給**1,300円**

【時間】8:30~11:00(2.5h)  
 月~土曜の週3日~曜日応相談

【待遇】交通費規定内支給

【勤務地】杉並区高井戸3-1  
 「高井戸駅」徒歩8分

【応募】電話連絡又は下記二次元コードよりご応募の上、履歴書をお持ちください。  
 ※電話受付:2/24(水)9:00~

■ビル総合管理  
**サンワ株式会社**  
 東京都練馬区小竹町1-10-1  
 ☎03-5917-0702 (採用係)  
 https://www.sanwa-bmnet.co.jp/

**豊島区** JR「池袋駅」徒歩2分

**ア** フィットネスクラブ内日常清掃

働きやすさ重視の方に◎  
 駅近&週3日~の安心ワーク

【仕事】フィットネスクラブ内日常清掃

【給与】時給**1,226円**

【時間】平日・祝日6:00~8:30  
 土曜・日曜7:30~9:30  
 勤務/週3日以上 ※シフト制(金曜日休み)祝日あり

【待遇】交通費規定支給、制服貸与

【勤務地】豊島区南池袋1丁目

【応募】お電話の上現地面接します。

■ビルメンテナンス業  
**株式会社オービーエス**  
 東京都国分寺市東元町2-8-3(本社)  
 ☎042-300-1780 (採用係)  
 受付平日9時~17時

**墨田区** 「錦糸町駅」徒歩10分、他

**ア** マンション共用部の日常清掃スタッフ

年齢経験不問◎人気の1人現場♪  
 築浅マンション★控室は冷暖房完備♪

【資格】年齢・経験不問

【給与】時給**1,350円**  
 ※★勤手当(1,500円/月)別途支給!

【時間】18:00~10:00(実働2h)  
 ※月・木・金・土 第1、第3水(週4~5日)

【休日】火・日・年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、勤手当(1,500円/月)

【勤務地】墨田区横川4丁目(各線「錦糸町駅」徒歩10分、各線「押上駅」徒歩8分)

【応募】2/24(水)9:00~お気軽にお電話ください。  
 ※現地近隣にて面接、面接日応相談

■総合ビル管理  
**株式会社エスエスエス**  
 東京都渋谷区恵比寿南1-14-2山口ビル1F  
 ☎0120-01-5374  
 ☎03-3715-2575 (採用係)

**大田区** 東京モノレール「新整備場駅」内

**ア** 駅常駐警備員

初心者歓迎!  
 超激レア!空につながる駅警備

【仕事】防災監視、シャッター・エレベーター等の扱い、アナウンス他旅客対応。駅業務のプロになります。  
 ★丁寧に教えるので安心して始められます。経験・資格は不要です!

【資格】未経験さん歓迎! ※18歳以上(警備業法)

【給与】日勤/日給**12,000円**(一律手当含む)  
 夜勤/日給**14,500円**(一律手当含む)

【時間】日勤/9:00~21:00 ※実働9h・休憩3h  
 夜勤/21:00~翌9:00 ※実働10h・休憩2h

【休日】週2日~4日(シフト制)

【待遇】入社祝い金20万円(規定)、交通費全額支給、選抜(規定)、制服貸与、有給、社保完、面接交通費1,000円支給(4勤務後)、勤務前研修3日間4万円支給(3日目終了後3万円/20勤務終了後1万円支給)、研修中昼食代1,000円×3日・夕食代1,000円×3日毎日支給、友達紹介制度あり、社員登用有、各種資格手当、制服保証金1万円(退職時返金)

【勤務地】新整備場駅

【応募】採用担当迄お電話・WEBよりご応募ください。  
 ※不明点のお問い合わせもお気軽にどうぞ!

■警備業  
**株式会社オリエンタル警備川崎支社**  
 神奈川県川崎市川崎区小川町15-13  
 川崎トーセイビル5F  
 ☎044-211-7376 受付9時~20時

**駅を守ろう オープニングスタッフ募集!!**

入社祝金 **20万円!**

給料アップ!!

日勤/日給 **12,000円**

夜勤/日給 **14,500円**

初心者歓迎!  
 シニア活躍中!  
 履歴書不要!  
 週払いVOK!

当社  
 新川通り  
 ●パチンコタイガーマ  
 京急川崎駅  
 東口  
 JR川崎駅  
 横浜駅

**港区** 「内幸町駅」より徒歩3分、他

**ア** オフィスビルの日常清掃スタッフ

朝の時間を有効活用♪  
 Wワーク・扶養内勤務OK

【仕事】掃除機掛け、ゴミ回収、トイレ清掃等

【資格】●清掃未経験の方大歓迎  
 ●20代から70代など幅広く活躍中!

【給与】時給**1,350円**  
 <月収例>  
 時給**1,350円**×1日3.5時間×  
 月平均10日は**47,250円**

【時間】シフト制  
 ①7:00~10:30 実働3.5h勤務  
 ②7:00~11:30 実働4.5h勤務(木)  
 ※月~金のうち週2日以上

【休日】土・日・祝日

【待遇】交通費支給(上限15,000円※規定あり)社会保険加入(法令とおり)、制服貸与、試用・研修期間2ヵ月あり(同条件)、喫煙所なし(敷地内全て禁煙)

【勤務地】東京都港区西新橋1丁目(新橋・内幸町) <アクセス>  
 都営三田線「内幸町駅」A3出口より徒歩3分  
 銀座線「虎ノ門駅」2B出口より徒歩5分  
 JR「新橋駅」北比谷口より徒歩6分

【応募】お気軽にお電話ください。  
 ※平日9~17時

■ビルメンテナンス業  
**株式会社第一サービスソリューションズ**  
 東京都港区西新橋1-6-13 柏屋ビル  
 ☎03-3504-8501(本社受付窓口)

**渋谷区** 本文参照

**ア** ビル管理人業務

[2名募集]中高年男性活躍中!1週間ごとで早番と遅番をくり返します。荒川区でも同時募集中

【仕事】ビル内の巡回、清掃、検針業務など

【給与】時給**1,500円**

【時間】(早番)6:30~11:30(5H)  
 (遅番)11:30~17:00(5H)休憩0.5H  
 (土曜)6:30~11:00(4.5H)

【休日】日祝

【待遇】交通費全額支給、社会保険加入

【勤務地】JR「原宿駅」徒歩8分  
 副都心線「北参道駅」徒歩4分

【応募】お電話または二次元コードよりご応募の上履歴書(写真無しでも可)持参ください。

■総合ビルメンテナンス業  
**千代田クリンメンテ株式会社**  
 港区芝浦4-3-4 町町きよたビル4F  
 ☎03-3798-7874 (採用係)  
 ★二次元コードより24h応募OK!

**渋谷区** 各線「渋谷駅」徒歩3分

**ア** 清掃スタッフ

選べる時間!収入はしっかり派のあなたも短時間で有効に働きたい方もOK!  
 渋谷駅前の有名企業本社ビル清掃!

【仕事】オフィスビル共用部の日常清掃、巡回など(トイレ清掃有)

【給与】時給**1,226円**

【時間】7:00~15:30  
 または、7:00~10:30  
 ※月~金(祝除く)

【待遇】交通費規定内支給

【勤務地】渋谷区渋谷3丁目(渋谷駅徒歩3分)

【応募】お気軽にお電話下さい。現地面接。  
 二次元コードから応募もOK。

■総合建物管理  
**株式会社エス・ビー・エム**  
 東京都国分寺市本多2-16-19  
 ☎042-300-1888 (採用係)  
 http://www.sbm-sss.jp/

はたらく気分を転換させる深呼吸マガジン

りっすん イーアイテム 検索

新しい風を取り入れて深呼吸するように、明日からの「はたらく気分」をちょっと転換させていく、女性向けのワークスタイルメディアです。

掲載記事 やり方次第で「育児性善論」は脱却できる—先輩ママ3人の「仕事と育児の両立」座談会 etc.

**毎日更新**

地元の仕事探しはコチラから!

イーアイテム

働き方特集  
 未経験者歓迎の仕事

ホテルの警備スタッフ

充実の待遇で長く続けられる♪

【仕事】施設警備:館内巡回、立哨、受付など。

【資格】18歳以上 (警備業法による)

【待遇】交通費全額支給、精勤手当、社会保険完備、各種手当、賞与年2回(昨年度実績)、有給休暇、制服貸与、宿泊手当、共済制度(各種給付金等)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい。受付▷10:30~17:00



■ビルメンテナンス業 株式会社 京王設備サービス 東京都八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢7F ☎042-677-3540(採用係)



八王子駅から徒歩!

ホテルの警備スタッフ募集

時間

9:00~翌9:00 (実働8h×2勤務:休憩2h) ※週2回程度の勤務 (ローテーションによる) ※仮眠時間4h(時間外勤務あり)

【時給】

1,230円

勤務地

京王プラザホテル 八王子事業所 (東京都八王子市旭町14-1)



3596-501

Weekly 今週の特集 安心を届ける 警備・設備管理の仕事

複数 本文参照

未経験から固定現場で働ける交通誘導警備員

早上がりの現場もあり!仕事量は安定してあります★

【仕事】ライフライン工事(電気・水道・ガス等)に伴う交通誘導

【資格】18歳以上、年金受給者多数活躍中!

【給与】①日給11,000円~ ②日給13,000円~

【時間】①8:00~17:00/9:00~18:00 ※選択制

②21:00~6:00

★週1~6日で勤務日数相談

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、スマホ貸与、

社保完、稼働前借制度、各種手当、

資格取得支援制度、住宅手当(規定有)、

法定研修(3~4日間20hで24,520円支給)

【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。面接は本社にて行います

■警備業(東京都公安委員会認定第30002157号)

株式会社 北斗警備

足立区梅田6-5-204

☎03-3880-8555(採用係)

★二次元コードから採用ページへアクセス!



Advertisement for traffic guidance staff with benefits like '日給保障' and '平均労働6時間!'. Includes a photo of a staff member and a list of work locations.

15941-501

今週の特集

安心を届ける 警備・設備管理の仕事

複数 本文参照

交通誘導スタッフ

ミドル世代活躍中! お気軽にご応募を。

- 【待遇】●交通費全額支給 ●制服貸与 ●シフト申告制 ●社会保険完備(法令) ●日給保障 ●週払可(火曜締め/翌週水曜(8日後)支払) ●日払い可(規定あり) ※日給のうち7,000円を現金先払い。事前登録・申請し、入社~2ヶ月限定) ●月払可 ●資格取得支援 ●直行直帰OK ●有給休暇あり ●入社後88勤務で5万円のビッグボーナス支給! ●社員登用あり ●法定研修3日間あり 研修手当32,400円(10,800円×3日間/一律食事手当・交通費含む)

詳細は面談の時に お伝えします。

【応募】まずは渋谷支社までお気軽にご連絡ください。(採用係)

■警備業 シンテイトラスト株式会社 渋谷支社 東京都渋谷区渋谷3-1-6 TMSビル5F ☎03-5778-9580



Advertisement for traffic guidance staff featuring a photo of a staff member and text: '2月から大幅給与UP!', '経験者も、未経験者も、みんな稼げる警備のお仕事。' Includes a QR code and contact info.

交通誘導スタッフ募集

初めの方大歓迎!

充実の研修制度で安心。もちろん経験者も歓迎します。

自己申告制シフト!

勤務日を決めるのはあなた。Wワークなど働き方は自由です。

- 【仕事】道路工事・建設現場などでの交通誘導 大型現場稼働中! ※就業時、長髪・染髪・髭など当社規定あり

勤務地 | 渋谷区をメインに東京・神奈川・千葉に多数あり

Salary table for night shift: 夜勤/日給 15,438円~ 交通誘導2級検定資格者 16,438円~ 規制運転 17,938円~

Salary table for day shift: 日勤/日給 13,000円~ 交通誘導2級検定資格者 14,000円~

☎03-5778-9580

3890-501