

**大田区** 東急多摩川線「沼部駅」徒歩8分

**BA 建物清掃**

未経験からのスタートOK!  
朝は少し早いけど、明るい時間に勤務終了♪

【仕事】建物清掃(トイレ清掃あり)  
【給与】日給**9,100円**  
【時間】6:30~15:00(実働7H)  
勤務▷金・土・日・月(週4日)  
【待遇】交通費規定支給  
【勤務地】大田区田園調布南  
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募下さい。  
(電話受付:平日10時~15時)  
面接時には履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。

■建物総合管理  
**飛鳥興業株式会社**  
東京都大田区西糀谷4-1-2-101  
☎03-6423-7266  
(採用係まで)

**港区** 「田町駅」「三田駅」徒歩5分

**BA マンション清掃**

朝の1.5時間!無理なく働けます◎  
駅チカ徒歩5分で通勤便利♪

【仕事】マンション清掃  
【給与】日給**3,300円**  
【時間】7:00~8:30(実働1.5H)  
勤務▷火・水・金・土(週4日)  
【待遇】交通費規定支給  
【勤務地】港区三田三丁目  
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募下さい。  
(電話受付:平日10時~15時)  
面接時には履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。

■建物総合管理  
**飛鳥興業株式会社**  
東京都大田区西糀谷4-1-2-101  
☎03-6423-7266  
(採用係まで)

**大田区** 本文参照

**BA 清掃スタッフ**

フルタイム勤務でしっかり働けます!  
【仕事】施設内清掃 ☆男性スタッフ活躍中!  
【資格】経験・年齢不問  
【給与】日給**9,200円**  
【時間】8:00~16:00(実働7H)、週5日勤務  
月10~15時間程度の残業有  
【休日】シフトによる(週休2日制)  
【待遇】交通費全額支給・制服貸与・各種保険加入制度有り  
【勤務地】大田区平和島4丁目  
大森海岸駅/平和島駅徒歩14分  
レジャランド平和島バス停徒歩5分  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。  
面接は現地(勤務地)にて行います。

■総合ビルメンテナンス業  
**中央建築株式会社**  
板橋区小豆沢2-26-17  
☎03-5392-9397 担当/青柳

**大田区** 「京急蒲田駅」より徒歩10分

**BA 日常清掃代行及び定期清掃補助員**

1日4.5H勤務◎無理なく働けます!  
【資格】普通自動車運転免許  
【給与】時給**2,000円**  
【時間】7:00~11:30(実働4.5H)/月12日程度  
11:30~16:00(実働4.5H)/月4~5日  
勤務▷月17日程度(シフト制)  
【休日】日曜、隔週土曜、平日1~2日  
【待遇】交通費規定支給  
【勤務地】大田区西糀谷(本社)又は蒲田周辺施設  
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募下さい。  
(電話受付:平日10時~15時)  
面接時には履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。

■建物総合管理  
**飛鳥興業株式会社**  
東京都大田区西糀谷4-1-2-101  
☎03-6423-7266(採用係まで)

**台東区東上野** 本文参照

**BA オフィスビル**の日常清掃

☆フルタイムでしっかり安定収入☆女性活躍中!  
☆土日祝休み☆複数路線使えて通勤便利!

【仕事】オフィスビルの日常清掃 ※トイレ清掃有り  
【資格】経験不問  
【給与】月給**178,000円**以上  
【時間】月~金曜(週5日勤務)※①②いずれかで相談  
①6:30~15:30(実働7H)  
②7:00~16:00(実働7H)  
【休日】土曜・日曜・祝日、年末年始  
【待遇】賞与年2回・交通費全額支給・制服貸与・社会保険完備・有給休暇・退職金制度有り  
【勤務地】台東区東上野 / 「新御徒町駅」徒歩8分  
「稲荷町駅」「新御徒町駅」徒歩5分  
【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募ください。  
受付/平日9:00~17:00※面接時は履歴書(写貼)持参。

■総合ビルメンテナンス  
**建総企画 株式会社**  
東京都中央区日本橋室町1-9-12  
共同ビル1階  
地下鉄「三越前駅」A1出口徒歩2分  
☎03-6262-0755(採用係)

**港区海岸** ゆりかもめ「芝浦心頭駅」より徒歩3分

**BA 日常清掃スタッフ**

平日のみ・未経験歓迎!清掃のお仕事  
新しい仲間を積極採用!駅近ですよ。

【仕事】キレイな建物共有部の掃き・拭き  
掃除機かけ、ゴミ回収などの清掃  
【給与】時給**1,400円**  
【時間】スタート時間は7:00~8:00の間で  
ご都合の良い時間を相談  
~3.5時間勤務  
勤務▷月~金(週5日)祝日休  
【待遇】交通費全額支給・制服貸与  
【応募】お気軽にお電話ください。  
面接場所相談可

■ビル・マンション・施設管理  
**株式会社 クリーンライフ**  
(本社)板橋区常盤台3-3-7  
☎03-5918-8691(採用係)

**葛飾区堀切** 「堀切蒲田駅」より徒歩9分

**BA 救急病院での夜間受付スタッフ**

勤務地固定で安心・安定のお仕事  
未経験でも大歓迎!丁寧に指導します!

【仕事】救急病院の夜間受付等の事務作業  
※かんたんPC操作有  
【資格】18歳以上(深夜業務)  
【給与】日給**1万6,100円**(一律深夜手当等含む)  
【時間】17:30~翌8:30(休憩4時間)  
☆固定シフト制・週3日勤務  
【待遇】交通費全額支給・制服貸与・社会保険完備  
【勤務地】葛飾区堀切  
【応募】お気軽に電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい。

■総合警備保障株式会社  
**コスモ警備保障株式会社**  
(首都圏本部)千葉県柏市明原2-2-18 林ビル  
受付:9時~18時 土日祝OK  
☎04-7140-2888(採用係)

**千代田区** 「秋葉原駅」徒歩5分

**BA 総合病院内での受付**

未経験者歓迎!週末のみ歓迎!女性活躍中!  
★仕事は親切・丁寧に教えます★

【仕事】総合病院内での受付  
【資格】簡単なPC操作有、18歳以上(深夜業務)  
【給与】①日給**16,000円**  
②日給**10,625円**  
③日給**5,625円**  
【時間】①17:00~翌8:30 ※勤務/月5~6日  
②8:30~17:00(日・祝のみ)  
③12:30~17:00(土曜のみ)  
【待遇】◆交通費全額支給 ◆WワークOK  
◆試用期間2ヶ月有(同条件)  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい

■総合警備保障株式会社  
**コスモ警備保障株式会社**  
(首都圏本部)千葉県柏市明原2-2-18 林ビル  
受付:9時~18時 土日祝OK  
☎04-7140-2888(採用係)

短期の仕事を  
探すなら!

イーアイテム 短期

■総合ビルメンテナンス  
**建総企画 株式会社**  
東京都中央区日本橋室町1-9-12  
共同ビル1階  
地下鉄「三越前駅」A1出口徒歩2分  
☎03-6262-0755(採用係)

アイテムは、創業当時から地域と向き合うことを原点としてきました。  
地域に根差した活動を基本とするJリーグの考えに賛同し、  
2005年よりアイテムはJリーグを応援しています。

J.LEAGUE AiDEM  
TOP PARTNER

アイテムは、創業当時から地域と向き合うことを原点としてきました。  
地域に根差した活動を基本とするJリーグの考えに賛同し、  
2005年よりアイテムはJリーグを応援しています。

J.LEAGUE AiDEM  
TOP PARTNER

**港区赤坂** 東京メトロ千代田線「乃木坂駅」徒歩4分、他

**BA 病院内設備の修繕スタッフ**

定年された方歓迎!シニア世代の方活躍中!

【仕事】院内設備の運転管理、点検保守業務等  
【時間】8:00~17:00  
【休日】4週8休制  
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、グループ病院受診時(保険診療)の窓口負担額全額補助、昼食補助、社会保険完備(実働時間による)  
【応募】履歴書・職務経歴書を郵送またはメールにて送付いただきご応募ください。

■医療福祉グループ施設内管理  
**日本医療サービス株式会社**  
<応募先>山王病院人事課 採用A係  
<住所>〒107-0052  
東京都港区赤坂8-10-16  
☎03-3402-3320  
msaiyo@ihwg.jp

病院という「施設」を支える。  
安心して長く働ける職場環境です。

【必須】電気設備関連の実務経験  
【歓迎】電気設備関連の資格所持者(第二種電気工事士など)

医療費補助有

【第一種電気工事士所持の方】 時給 <b>1,500円</b>	【第二種電気工事士所持の方】 時給 <b>1,400円</b> ~	【無資格の方】 時給 <b>1,300円</b> ~
月給例 【第二種電気工事士所持の方】 <b>235,200円</b> (時給1,400円×8H×21日)	【無資格・経験あり】 <b>218,400円</b> (時給1,300円×8H×21日)	

8:00~17:00(休憩1H) 夜勤なし 勤務地 **山王病院**:「乃木坂駅」3番出口徒歩4分  
「青山一丁目駅」4番出口徒歩4分

経験や資格を活かして働きませんか!

アイテムは、人材の育成を通じて「はたらく人」と「企業」双方にとって、より良い雇用環境の創出を目指しています。  
ビジネスの基礎力を身につけるための各種セミナーの開催や、  
仕事に役立つコラムなどの情報提供もおこなっております。

詳細は ▶▶▶  
こちらから

https://apj.aidem.co.jp/

D 働きたいろいろ 中高年活躍中の職場

有楽町駅、他 東京メトロ有楽町線「有楽町駅」構内外、他

**PA 青果物・食品の販売スタッフ**

**主婦が多数活躍中！ 学生も大歓迎！**

【仕事】駅構内外の販売スペースでの青果物・食料品の販売。(2名体制となります)

【資格】未経験者大歓迎！接客・販売経験あれば尚歓迎

【給与】時給**1,300円**～

【時間】13:00～20:30(休憩45分)  
※週3日～OK  
※勤務時間・曜日応相談

【待遇】昇給随時、交通費全額支給、日払い制度有、社員割引有、制服貸与、正社員登用制度有

【勤務地】有楽町駅構内外(現在の勤務地)、他、都内の東京メトロの駅構内外(変動制)

【応募】電話または二次元コードよりご応募ください。

■枝豆・ブロッコリー等、野菜の生産・加工・冷凍

**株式会社ナガホリ**  
上尾市平方3573-3(上尾丸山公園近く)  
☎048-725-1966(採用係)



職種・業種で選ぶ **E**

The Type of Job  
**販売／接客／フード**

横浜市西区 相鉄線「平沼橋駅」徒歩10分、JR各線「横浜駅」みなみ西口徒歩15分

**PA 食品スーパー店内スタッフ**

**週3日～OK! 安定の曜日固定シフト制!**  
毎月希望休が出せます。勤務開始日は応相談

【資格】22時以降勤務の場合は18歳以上(高校生は21時迄)

【給与】★パート社員は日・祝手当(時給+100円)有!(22時迄)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)買物優待制度有、(バ)賞与年2回有(規定有)

【応募】☎の上、お気軽にご来店下さい。(履歴書の返却は致しません。)  
※毎日10時より随時受付

■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット

**サミットストア横浜岡野店**  
神奈川県横浜市西区岡野2-5-18  
☎045-313-3315  
(担当/店長・副店長)  
パート・アルバイト採用HPへアクセス!→



港区 都営三田線「御成門駅」徒歩4分

**医療施設での食器洗浄**

資格・経験不問! 未経験者大歓迎!

【資格】不問  
【時間】6:40～15:00(7h)  
※ローテーション(出勤日数応相談)

【待遇】社会保険完備(出勤日数による)、有給休暇、制服貸与、通勤費支給(当社規定による)

【応募】☎の上、履歴書(写貼)持参下さい。※掲載終了後も受付致します  
受付▷平日9:00～18:00  
★問合せも歓迎!  
お気軽にお電話下さい♪

■総合ビルメンテナンス業(創業72年)

**株式会社アヅマ**  
東京都中央区日本橋茅場町3丁目9番10号  
茅場町プロードスクエアEビル3階  
☎0120-199-789(採用係)  
☎二次元コードからも簡単アクセス!★



**医療施設での食器洗浄のお仕事**

上下膳、食器洗浄業務

男女活躍中!

給与 時給 **1,300円**

勤務地 **港区内の病院** 駅チカ  
都営三田線「御成門駅」徒歩4分

中野区 JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」徒歩3分

**PA 他 食品スーパー店内スタッフ**

**勤務開始日は相談に応じます!**  
土日祝できる方大歓迎!  
※オープンまでは近隣店舗にて研修

【資格】経験不問、22時以降勤務の場合は18歳以上  
※65歳以上の方はシニア社員となります。

【給与】※22時以降は平日時給の3割増  
※パート・シニア社員は日・祝手当(時給+100円)有(22時迄)

【時間】8:00～13:00、13:00～18:00、18:00～21:00、21:00～25:00  
★1日4H・週3日からOK♪  
時間・曜日応相談  
★ロングご希望の方大歓迎

【待遇】買物優待制度あり(1ヶ月ごとにサミットストアやコルモピアでの買物金額から10%キャッシュバック)、交通費全額支給、制服貸与、賞与年2回(パートのみ※規定有)、屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】二次元コードよりweb応募ください。※web応募後に面接予約メールをお送りいたします。

24H 応募 OK!  
アクセスはこちらから! 詳しい情報は二次元コードよりご確認くださいませ♪



■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット

**サミット株式会社**  
東京都杉並区永福3-5-14  
☎03-3318-5001(担当/本部受付担当)  
(受付時間/月～金10時～17時)  
URL https://www.summitstore.co.jp

2026年春オープン予定

**サミットストア中野店(仮)**

未経験者大歓迎!!

**サミットストア**

**150名スタッフ大募集!!**



買物優待(1割引)の制度あり! 日・祝は時給+100円! ※パート・シニア社員のみ

交通費全額支給! 賞与あり!(年2回) ※パートのみ 髪色髪型自由!

仕事	青果 ● 鮮魚 ● 精肉	月～土	日・祝	22時以降
	● 総菜 ● ベーカリー ● 一般食品の品出しなど ● レジ			
時給	パート	1,300円	1,400円	1,690円
	シニア社員	1,226円	1,326円	1,594円
	※高校生は21時迄 アルバイト 専門・大学生	1,250円	1,625円	-
	高校生	1,226円	-	-

【パート給与例】週4日・1日5時間勤務で  
週に**26,000円**、月に**104,000円**

**東京都中野区中野4丁目**

JR中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」徒歩3分

**セシオン杉並**

(東京都杉並区梅里1-22-32)  
丸ノ内線「東高円寺駅」より徒歩5分

**サミットストア東中野店**

JR中央線・総武線、都営大江戸線「東中野駅」下車、徒歩3分

職種・業種で選ぶ  
販売／接客／フード  
E