

江東区新砂 「東陽町駅」「新木場駅」より都営バスにて約8分「新東京郵便局前」バス停下車

アバ ゆうパックの仕分け・運搬作業等

勤務期間2か月未満の《短期》募集!

深夜出来る方、特に大歓迎!
たくさんのご応募お待ちしております。

【資格】22:00~翌5:00は18歳以上 ※法令による

★未経験の方OK ★通勤可能な方

★深夜出来る方、特に大歓迎!

【給与】※22:00~翌5:00は

深夜割増手当支給

【待遇】食堂有、コンビニ有(24時間)、
休憩室完備、交通費1勤務につき
2,600円まで支給(規定による)、
ヘルメット・軍手・安全靴貸与

【応募】お気軽にお電話ください。(採用担当)

新東京郵便局

〒137-8799 東京都江東区新砂2-4-23

☎03-5606-4307

受付:平日9:00~17:00(※土日祝除く)



郵便局の短期バイト大募集!!



ゆうパックの仕分け・運搬作業等

勤務時間帯等

勤務期間▶1か月未満

勤務期間▶1か月以上

勤務期間▶1か月以上

※仕事内容によって深夜勤務は1,400円(時給)+100円(雇用促進手当)。(2026年3月31日まで)

勤務時間帯等	勤務期間▶1か月未満		勤務期間▶1か月以上	
	1勤務あたりの支給額	時給	1勤務あたりの支給額	時給
①9:00~15:45 (実働6時間/週4~5回)	7,740円	1,290円	7,740円	1,290円
②15:00~21:30 (実働6時間/週4~5回)	8,400円	1,400円	8,600円	1,400円
③19:00~翌6:00 (実働10時間/週3~4回)	16,100円	1,400円	18,200円*	1,400円*

勤務時間選択可

(他の時間帯も応相談)

勤務期間▶2月~6月(2か月未満)

★雇用期間により給与は異なります★

複数 ①「護国寺駅」徒歩5分 ②「台場駅」徒歩3分、「東京テレポート駅」徒歩5分 ③「東陽町駅」徒歩7分 ④「渋谷駅」徒歩13分 ⑤「木場駅」徒歩3分

アバ 清掃スタッフ(①オフィスビル ②TV局オフィス ③複合ビル ④学校 ⑤オフィスビル)

鹿島建物 5勤務地で同時募集◎ 年齢・ランク気にせず入社祝い金2万円支給(勤務1ヵ月後)

勤務地	勤務時間	給与	性別
①文京区 オフィスビル 「護国寺駅」徒歩5分 トイレ清掃(女子トイレ含む)、給湯室清掃、ゴミ回収など 8:00~16:00(実働7H) 勤務/平日 ※勤務開始時間の相談可 休日/土日祝 17:00~21:00(実働4H) 勤務/平日 休日/土日祝 時給1,250円(交通費あり)	②港区 TV局オフィス 「台場駅」徒歩3分、「東京テレポート駅」徒歩5分 オフィス内ゴミ回収(喫煙所吸殻あり)・掃除機掛け・外構巡回清掃(エスカレーター・階段など) 6:30~11:30(実働4.5H)(7:00~11:30可) 勤務/ローテーション勤務(週4日以上) ※土日働ける方希望 ※曜日の相談可 休日/週休2日以上 時給1,250円(交通費あり) 時給1,500円(交通費なし)	③江東区 複合ビル 「東陽町駅」徒歩7分 Aテナント室内清掃(掃除機掛け、ゴミ回収など) 朝 6:30~8:30(実働2H) 朝 勤務/平日 休日/土日祝 時給1,250円(交通費あり) 時給1,400円(交通費なし) Bトイレ清掃(女子トイレ含む)など 7:00~11:00(実働4H)(6:30~11:00可) 朝 勤務/平日 ※時間の相談可 休日/土日祝 時給1,230円(交通費あり)	④渋谷区 「渋谷駅」徒歩13分 学校 大学内の日常清掃、教室内の清掃 日 6:00~15:00(実働6.5H) 勤務/月~土 休日/日祝 男性 活躍中 6:00~9:00 時給1,250円(交通費あり) 9:00~15:00 時給1,230円(交通費あり) ⑤江東区 「木場駅」徒歩3分 オフィスビル トイレ清掃(女子トイレ含む)、給湯室清掃、エントランスモップ掛け、ゴミ回収分別 夜 16:30~20:00(実働3.5H) 勤務/平日 休日/土日祝 女性 活躍中 時給1,350円(交通費あり)

待遇 ◆有給休暇 ◆制服貸与 ◆ロッカー完備 ◆控室あり ◆社会保険完備(①②④③⑥)
◆交通費全額支給(①④⑤③⑥) ◆交通費選択可(②③④)
応募 お気軽にご応募ください♪ ※面接は現地にて実施
応募の詳細は右記二次元コードから!《その他物件多数あり!》

鹿島建物総合管理株式会社 ☎03-6748-7075 (採用係)
中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE 9F

複数 本文参照

アバ 土木作業員

1972年設立。いきなり「稼げる」を実感できる!
あなたも建設現場を支えるチカラに。

即面接
即入寮
即現金

★勤務開始日はお気軽にご相談ください

日給UP 日給 **11,500円**~
月収例 **253,000円**

関東一円(神奈川・埼玉・千葉・東京)の希望の営業所伺います! 現地からの送迎サポートあり!
応募▶まずはお電話ください。履歴書不要! 即日面接も可能です。★希望者は寮まで送迎します!

新宿募集センター(総合案内) 今、手持ちの小銭が無くても公衆電話でフリーダイヤル掛けられます!

0120-69-2121 (担当/採用係)

・入社祝い金・**3万円!** ※社内規定有

住まい付きで初期費用もくっくと抑えられる!
安心の明日へ、ここなら一歩踏み出せます。

仕事 建設現場での補助作業など
資 格 未経験歓迎、経験者優遇、ランクOK、学歴・経験不問
時間 週5~6日/8:00~17:00(実働8時間)
休日 日・祝日・その他(週休二日制 毎週)・GW・夏季・年末年始休暇あり
待遇 交通費支給(1日1,000円)、日払い・週払いOK、資格取得支援制度、作業着1着支給、道具貸出あり、社員登用あり、社会保険完備、各種手当(残業・職長・技能)、身元保証人不要、入社祝い金3万円! ※社内規定有
勤務地 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県

安心の環境 & 充実した待遇で新生活をバックアップします☆

★寮から現場まで車で移動
★個室完備即入寮OK!(規定あり) ※寮内イメージ
★ネット環境(Wi-Fi)完備!
★エアコン・TV・冷蔵庫・寝具・3食付き!
※入寮者は寮食費3,000円/日(光熱費込み)負担 ※お弁当イメージ

採用HPで24h応募受付中!
オンライン面接も可能!
☎0120-69-2121(担当/採用係)
https://www.rinkan-group.co.jp/

練馬区 西武池袋線「大泉学園駅」より徒歩1分

駐車場管理スタッフ

駅チカなので通勤便利♪

【資格】高校卒業以上、PC入力・操作できる方優遇

【給与】時給**1,230円**～ ※試用期間3ヶ月(同条件)

【待遇】交通費支給(20,000円迄/月)、制服貸与、社会保険完備(法定基準による)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。☆面接現地ににて。 ※電話受付/平日9:30～18:00

■総合ビルメンテナンス
★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★

株式会社 五十嵐商会
東京都練馬区谷原6-24-8(本社)
☎03-3922-7547(採用係)
URL>http://www.igarashiyoukai.co.jp

親切な指導で安心
未経験者歓迎

仕事 駐車場内の安全管理業務全般
駐車場内の巡回、お客様対応、現金収受、モニターチェック、簡単なパソコン入力など

時間 6:30～22:30の中で9時間拘束(休憩1時間)
※シフト制、週4～5日勤務
※勤務時間帯は応相談

勤務地 大泉学園南口駐車場
練馬区東大泉5-43-1
「大泉学園駅」より徒歩1分

24時間応答OKから

練馬区谷原 西武池袋線「練馬高野台駅」徒歩16分

契約誘導スタッフ

人との接触が少ない屋外での1人作業!

【仕事】公共施設の出入口誘導

【給与】時給**1,230円**

【時間】8:30～16:30(実働7h、休憩1h)
※週3日～勤務OK

【休日】※シフト制による

【待遇】交通費支給(月2万円迄)、制服貸与、社会保険完備(法定基準)、夏季・冬季志志あり
新任法定研修20hあり(24,520円)支給

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。☆面接現地ににて。 ※電話受付/平日9:30～18:00

■総合ビルメンテナンス
★警備・清掃・廃棄物収集運搬処分・環境衛生★

株式会社 五十嵐商会
東京都練馬区谷原6-24-8(本社)
☎03-3922-7547(採用係)

経験や年齢を気にせずご応募下さい!

60代の男性が活躍中!!

公共施設の出入口誘導

安全を守るお仕事です!

勤務地 練馬区谷原

- 西武池袋線「練馬高野台駅」徒歩16分
- バス停「練馬総合体育館」・「真宗会館前」下車

URL>http://www.igarashiyoukai.co.jp

働き方特集
未経験者歓迎の仕事

複数 本文参照

清掃スタッフ

フルタイム勤務
創立51年の当社で働きませんか。
やりがい・雰囲気◎

【仕事】①男女トイレ清掃
②トイレ・廊下等の清掃

【時間】①13:00～15:00(実働2h)
②7:00～10:00(実働3h)

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、有給休暇

【勤務地】①京王線「雑谷駅」又は「笹塚駅」から徒歩7分
②「門前仲町駅」又は「清澄白河駅」より徒歩5分

【応募】電話又はWEBで応募の上、履歴書(写真貼)持参。

■創立51年のビルメンテナンス
株式会社 大建建設
豊島区巢鴨1-18-10三喜ビル5F
☎03-3945-0997
担当:清水(平日9～17時)
https://www.daiken-sougyo.co.jp/

女性活躍中!
未経験者歓迎!

①**幡ヶ谷のオフィスビル(渋谷区)**
13:00～15:00(実働2h)
※月～金曜日(土日祝休み)
時給**1,300円**

②**清澄白河駅のオフィス(江東区)**
7:00～10:00(実働3h)
※基本午前。開始時間応相談
※月～金曜日(土日祝休み)
時給**1,300円**

中野区 JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」より徒歩8分、他

マンション清掃員

快速を支えるお仕事です◎

【時間】6:00～9:00または7:00～10:00
※いずれかの時間で要相談
勤務/月・火・木・金・土
(祝日は通常勤務)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、有給休暇、年2回志志支給(規定あり)

【応募】2回はお気軽にお電話ください。

■マンション管理業
株式会社 サニーライフ
〒101-0041 東京都千代田区
神田須田町2-11-1 協友ビル8F
☎03-3255-5011 担当:奈良
★右記二次元コードより24h応募OK

しっかりサポートします!
未経験OK!

給与 時給**1,500円**

勤務地 中野区新井1丁目

- JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」より徒歩8分
- 西武新宿線「新井薬師前駅」より徒歩10分
- 西武新宿線「沼袋駅」より徒歩14分

新宿区西新宿 「西新宿駅」より徒歩1分、「都庁前駅」より徒歩5分、「新宿駅」より徒歩10分、「西武新宿駅」より徒歩10分

契約 医療事務(受付・事務)

キレイな大学病院で受付と事務のお仕事!
未経験者歓迎

契 医療事務(受付・事務) 給与 月給**218,000円**

時間 平日/8:00～16:00または8:30～16:30(休憩60分)
土曜/8:00～12:00または8:30～12:30(休憩なし)

資格 資格・経験・学歴不問、プランクOK

休日 日曜、祝日 ※第2・4土曜、年末年始(12/29～1/3) ※祝日に出勤の場合あり、平日に振休取得

待遇 ●社会保険完備 ●交通費全額支給 ●昇給制度あり ●有給休暇 ●各種資格講座割引制度
●インフルエンザや新型コロナウイルス罹患時の特休あり(給与補償あり) ※規定による
●サービス残業なし(1分単位で支給) ●産休・育休制度あり
●採用後に医療事務ハンドブックをプレゼント ほか

20～40代のスタッフ活躍中!

応募 >>> 下記二次元コードからお気軽にご応募ください!

■人材派遣事業(派13-080694)・人材紹介事業(13-U-080558)・業務請負業

株式会社日本教育クリエイト ☎0120-015-350(採用担当)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-23-7 新宿ファーストウエスト7階

丁寧な研修&業務マニュアル完備
未経験スタートも安心です!

患者さんの受付やご案内、簡単な事務作業が中心です。
16時または16時半までの勤務で、無理なく両立できます。

東京医科大学病院
東京都新宿区西新宿6-7-1
★「西新宿駅」から徒歩1分

院内
コンビニ・
食堂利用
OK

文京区本郷 JR中央・総武線「御茶ノ水駅」徒歩5分、東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水駅」徒歩3分、東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」徒歩5分

契約 初診受付業務、会計受付業務

病院見学会開催! (予約制)

日時▶2/25(水)、3/5(木)、3/6(金)、3/13(金)
時間▶11:00～12:00、14:00～15:00

同時募集
4A外來での受付業務(眼科)

時間 勤務/フル 週5日
◆月～金 (各休60分)
①8:00～17:00 ②7:45～16:45
◆土 (各休なし)
③9:00～14:00 ④8:00～13:00
⑤7:30～12:30
※シフトにより18:00までの勤務の可能性あり

経験・資格不問! 20～50代活躍中。 「医療に携わりたい!そんなあなたを応援したい。大学病院の受付事務スタッフ募集!

資格 資格・学歴不問、未経験OK

休日 日曜、祝日、週休2日制
※日・祝・第2土曜を含む週休2日制
年末年始(12/29～1/3)、創立記念日(5/15)

待遇 各種保険完備、交通費全額支給、有給休暇、特別有給休暇、各種資格講座割引制度、サービス残業なし(1分単位で支給)、産休・育休制度あり、昇給制度、退職金制度、各種研修サポート、他

勤務内容 初診受付業務や会計受付 月給 **236,400円** (研修期間1か月は月給221,000円)

時間 勤務 月～金 ①8:00～17:00 ④8:00～13:00
②7:30～16:30(週1～2回程度) ⑤8:30～13:30
③8:30～17:30 ⑥9:00～15:00
※他9:00～18:00 ※他7:30～12:30

応募▶右記二次元コードをスマホで読み取り!24h応募受付中!

勤務地 順天堂大学医学部附属順天堂医院
★東京都文京区本郷3-1-3 駅チカ!御茶ノ水駅より徒歩3～5分です。

■人材派遣事業(派13-080694)・人材紹介事業(13-U-080558)・業務請負業

株式会社日本教育クリエイト ☎0120-015-350(採用担当)

東京都新宿区西新宿1-23-7 詳しくは二次元コードからアクセス!▶