

和光市下新倉 都営三田線「西高島平駅」より徒歩20分

経理・一般事務

**経験不問！残業なし！マイカー通勤もOK！
安定して長く働ける環境です♪**

【資格】未経験者歓迎、学歴・資格不問
【給与】※経験・能力により優遇
※試用期間1ヶ月有(同条件)
【時間】9:00～17:00(実働7時間)
※残業なし【バ】週3日～
【休日】土日・祝日休み、夏季休暇、年末年始
【待遇】昇給有、社会保険完備、
交通費規定内支給、車・バイク通勤OK
【応募】まずはお気軽にお電話ください。
ご質問やお問合せもお気軽にどうぞ！
面接時には履歴書(写真貼付)をお持ちください。

■重機等の配送事業
有限会社小瀬重機工
東京都板橋区徳丸4-31-22
☎03-3936-0230(採用係)

経理・一般事務募集
資格や経験がなくてもOK！
簡単な経理、事務作業を行って頂きます。
◎電話・メールの一時対応 ◎データ入力
◎見積作成 ◎請求書処理 ◎書類整理
◎その他業務
基本はOfficeツールを使った作業で
パソコンスキルがなくても安心◎
先輩が丁寧にサポートします！

正社員
月給**21万円**～
パート
時給**1,400円**～

勤務地 埼玉県和光市新倉6-15

職種・業種
で選ぶ
F

The Type of Job
オフィスワーク／事務

新宿区 本文参照

事務スタッフ

**事務スタッフ募集！
研修があるので未経験の方でも安心！
30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中
土・日・祝休み！完全週休2日制**

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
お客さまサービスならびに事務全般
◎接客対応(書類受付・保全処理)
◎簡単なPC入力 ◎電話対応
【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力
【給与】時給**1,640円**
◎月収例**196,800円**／30代女性
(時給**1,640円**×6時間×20日)
【時間】9:00～17:00の間で6時間(シフト制)
※週5日程度勤務
【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、
試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳
【勤務地】東京都新宿区市谷本村町5番1
防衛省共済組合 本省(陸)支部内
(最寄駅／各線「市ヶ谷駅」)
【応募】履歴書と職務経歴書をご記入住所へ
お送りください

■生命保険業
**明治安田生命保険 相互会社
法人事務サービス企画部 法人事務業務G**
〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1
明治安田生命事務センタービル5階
☎03-3590-5503(採用担当)

**30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中！
事務スタッフ**

研修があるので
未経験の方でも安心！
土・日・祝休み！
完全週休2日制

月収例 **196,800円**
時給 **1,640円**×
6時間×20日

勤務地
東京都新宿区市谷本村町5番1
防衛省共済組合【本省(陸)支部内】
●最寄駅／各線「市ヶ谷駅」

北区十条台 本文参照

事務スタッフ

**事務スタッフ募集！
研修があるので未経験の方でも安心！
30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中
土・日・祝休み！完全週休2日制**

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
お客さまサービスならびに事務全般
◎接客対応(書類受付・保全処理)
◎簡単なPC入力 ◎電話対応
【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力
【給与】時給**1,640円**
◎月収例**196,800円**／30代女性
(時給**1,640円**×6時間×20日)
【時間】8:30～17:15の間で6時間(シフト制)
※週5日程度勤務
【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、
試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳
【勤務地】東京都北区十条台1-5-70
防衛省共済組合 十条支部内
(最寄駅／各線「十条駅」「東十条駅」)
【応募】履歴書と職務経歴書をご記入住所へ
お送りください

■生命保険業
**明治安田生命保険 相互会社
法人事務サービス企画部 法人事務業務G**
〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1
明治安田生命事務センタービル5階
☎03-3590-5503(採用担当)

**30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中！
事務スタッフ**

研修があるので
未経験の方でも安心！
土・日・祝休み！
完全週休2日制

月収例 **196,800円**
時給 **1,640円**×
6時間×20日

勤務地
東京都北区十条台1-5-70
防衛省共済組合【十条支部内】
●最寄駅／各線「十条駅」「東十条駅」

世田谷区池尻 本文参照

事務スタッフ

**事務スタッフ募集！
研修があるので未経験の方でも安心！
30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中
土・日・祝休み！完全週休2日制**

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
お客さまサービスならびに事務全般
◎接客対応(書類受付・保全処理)
◎簡単なPC入力 ◎電話対応
【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力
【給与】時給**1,640円**
◎月収例**237,800円**／30代女性
(時給**1,640円**×7.25時間×20日)
【時間】9:00～17:15(実働7.25時間)
※週5日程度勤務
【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、
試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳
【勤務地】東京都世田谷区池尻1-2-24
防衛省共済組合 中央病院支部内
(最寄駅／東急田園都市線「池尻大橋駅」)
【応募】履歴書と職務経歴書をご記入住所へ
お送りください

■生命保険業
**明治安田生命保険 相互会社
法人事務サービス企画部 法人事務業務G**
〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1
明治安田生命事務センタービル5階
☎03-3590-5503(採用担当)

**30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中！
事務スタッフ**

研修があるので
未経験の方でも安心！
土・日・祝休み！
完全週休2日制

月収例 **237,800円**
時給 **1,640円**×
7.25時間×20日

勤務地
東京都世田谷区池尻1-2-24
防衛省共済組合【中央病院支部内】
●最寄駅／田園都市線「池尻大橋駅」

練馬区 本文参照

事務スタッフ

**事務スタッフ募集！
研修があるので未経験の方でも安心！
30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中
土・日・祝休み！完全週休2日制**

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
お客さまサービスならびに事務全般
◎接客対応(書類受付・保全処理)
◎簡単なPC入力 ◎電話対応
【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力
【給与】時給**1,640円**
◎月収例**196,800円**／30代女性
(時給**1,640円**×6時間×20日)
【時間】9:00～17:00の間で6時間(シフト制)
※週5日程度勤務
【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、
試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳
【勤務地】東京都練馬区大泉学園町
防衛省共済組合 朝霞支部内
(最寄駅／各線「大泉学園駅」「和光市駅」)
【応募】履歴書と職務経歴書をご記入住所へ
お送りください

■生命保険業
**明治安田生命保険 相互会社
法人事務サービス企画部 法人事務業務G**
〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1
明治安田生命事務センタービル5階
☎03-3590-5503(採用担当)

**30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中！
事務スタッフ**

研修があるので
未経験の方でも安心！
土・日・祝休み！
完全週休2日制

月収例 **196,800円**
時給 **1,640円**×
6時間×20日

勤務地
東京都練馬区大泉学園町
防衛省共済組合【朝霞支部内】
●最寄駅／西武池袋線「大泉学園駅」

職種・業種で選ぶ

オフィスワーク／事務

F



「問い合わせ」は再就職の第一歩

就職活動は緊張するものです。子育てや体調を崩すなどして、長いブランク後の再就職活動ではなおのこと。採用されるか思い悩んだり、生活の変化を考えて躊躇することも多いでしょう。

しかし「働きたい」と思い、家族の同意があるならば、まずは問い合わせの電話をかけてみませんか？ 企業の担当者と話したり、面接を受けて昔のカンが戻ってくることも多いもの。

一方企業では、何よりも「やる気のある人」「真面目に働いてくれる人」を求めています。



職種・業種で選ぶ

医療／介護／福祉／保育

F

G

八王子市津木町 八王子駅・日野駅よりバス

【A】①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し！勤務は自由にシフト調整できます！
扶養内・Wワーク・ブランクOK！
定年がないので長く働けます！

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)

②18歳以上(深夜勤務の為) ③正・准看護師

【給与】①時給1,226円～1,233円

②1勤務24,390円～24,495円

※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

③正看/時給2,010円 准看/時給1,810円

④時給1,226円

※給与幅は資格による

※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00～17:00、9:00～18:00、

9:30～18:30、週2日～

②17:00～翌10:00 週1回～

③9:00～18:00 週1日～

④15:30～19:00 10:00～19:00

週2～3日、土日勤務可能な方歓迎

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、

各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、

親族入居割引、土日祝手当

(①②④時給+30円、③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽に電話ください。

■住宅型有料老人ホーム(定員48名)

株日本アメニティライフ協会

福寿はちおうじ宇津木町

八王子市宇津木町1268

☎070-3110-8791(担当/岡本)

二次元コードより24時間応募可

33407-501



町田市山崎町 町田駅よりバス

【A】①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し！勤務は自由にシフト調整できます！
扶養内・Wワーク・ブランクOK！
定年がないので長く働けます！

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)

②18歳以上(深夜勤務の為) ③正・准看護師

【給与】①時給1,226円～1,233円

②1勤務24,390円～24,495円

※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

③正看/時給2,010円 准看/時給1,810円

④時給1,226円

※給与幅は資格による

※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00～22:00の間で実働8h、シフト制、週2日～

②17:00～翌10:00 週1回～

③9:00～18:00 週1日～

④6:00～15:00 10:00～19:00

9:00～18:00 週2日～

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、

各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、

親族入居割引、土日祝手当

(①②④時給+30円、③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽に電話ください。

■住宅型有料老人ホーム(定員30名)

株日本アメニティライフ協会

福寿まちな山崎

町田市山崎町338-1

☎070-3110-8791(担当/岡本)

二次元コードより24時間応募可

33404-501



八王子市美山町 高尾駅・西八王子駅よりバス

【A】①日勤介護 ②夜勤介護 ③正・准看護師 ④厨房

残業無し！勤務は自由にシフト調整できます！
扶養内・Wワーク・ブランクOK！
定年がないので長く働けます！

【資格】①②④無資格・未経験OK(②経験者のみ)

②18歳以上(深夜勤務の為) ③正・准看護師

【給与】①時給1,226円～1,233円

②1勤務24,390円～24,495円

※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

③正看/時給2,010円 准看/時給1,810円

④時給1,226円

※給与幅は資格による

※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00～17:00、9:00～18:00、

9:30～18:30 週2日～

②17:00～翌10:00 週1回～

③9:00～18:00 週1日～

④6:00～15:00 10:00～19:00

9:00～18:00 週2日～

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、社会保険完備、

各種研修制度、有給休暇、資格取得支援制度、

親族入居割引、土日祝手当

(①②④時給+30円③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽に電話ください。

■サービス付き高齢者向け住宅(定員30名)

株日本アメニティライフ協会

福寿はちおうじ美山

八王子市美山町1272-1

☎070-3110-8791(担当/岡本)

二次元コードより24時間応募可

33405-501



葛飾区新宿 常磐線「亀有駅」より徒歩20分、他

【A】①介護職員【正】 ②夜勤なしの介護職員【V】

◇◇クリニク併設のグループホーム◇◇
少人数のケアで入居者様に寄り添った介護を♪
勤務開始日応相談。今すぐも着からでもOKです！

【仕事】入居者様の生活全般の支援

排泄・入浴支援(トイレ誘導)、

洗濯、掃除、調理等

【資格】介護福祉士、ヘルパー1級・2級、

介護職員基礎研修・初任者研修修了者

①18歳以上(夜勤ありのため)

【給与】[正社員]月給230,000円～

[パート]時給1,300円 夜勤応相談

※勤務形態応相談

【時間】A)7:00～16:00 B)8:30～17:30

C)11:00～20:00

D)17:30～翌9:00(夜勤/①のみ)

【休日】4週8休シフト制(ご相談ください)

【待遇】①夜勤手当(5,000円/回)、昇給年1回、

賞与年2回、資格手当あり、残業なし

①②社会保険完備

処遇改善加算手当あり

【勤務地】JR常磐線「亀有駅」より徒歩20分、

京成線「京成高砂駅」より徒歩20分

【応募】お気軽に電話連絡の上、

履歴書(写貼)持参ください。

■医療法人財団 十全会

グループホームアローズ新宿

葛飾区新宿2-2-14

☎03-5876-6063(採用係)

★二次元コードから直接応募フォームへ！

2659-501



? すみませんからありがとうへ

「先日はお時間を頂戴してどうもすみませんでした。よろしくご検討ください。」すみませんという言葉はお詫びのとき、呼び止めるとき、感謝するときなど使い方は多岐に渡る、実はとてもあいまいな言葉。
気持ちを伝えるのであれば、伝わる表現に替えてみませんか。
相手の心にお礼の気持ちを届けるということ意識して「先日はお時間を頂戴し、本当にありがとうございました。よろしくご検討ください。」
いかがですか？言葉の遣い方でこんなに違います。

The Type of Job

医療／介護／福祉／保育

複数 本文参照

※ 介護スタッフ

ブランクOK!日払・週払可!選べるシフト多数

【仕事】食事、入浴などの身体介助、清掃など

【給与】初任者研修 時給1,450円～

介護福祉士 時給1,600円～

夜勤 日給30,000円～

※給与幅は資格・経験考慮

【時間】日勤(実働8h)/7～16時または9～18時

夜勤(実働14～16h)/16～翌10時など

日勤・夜勤などシフト相談可 ※22時～18歳以上

日勤週3日～、夜勤週1日～ ※WワークもOK

【待遇】交通費規定支給、制服貸与、日払・週払可

【勤務地】豊島区、他都内近郊に選べる勤務地多数

【応募】まずはお気軽に電話ください！

■老人ホーム事業/福祉用具貸与事業

労働者派遣事業(派13-314902 13-312287)

株式会社グローバルサポート

東京都豊島区東池袋2-49-9 第2尾形ビル2階21号室

☎0120-051-045(採用係/平日9:00～17:00)

33016-501

新都区大久保 JR新大久保から徒歩5分、新宿駅から徒歩10分

※ グループホームの介護職

〳〳未経験・経験者大募集〳〳

駅チカグループホームが勤務地★

【資格】18～64歳(深夜勤務/

定年を上限とするため)

【給与】月給226,000円～308,000円

※経験等による※その他手当有

【休日】勤務表による月9～10休、

年間休日112日、他休暇有

【待遇】資格支援制度有、各種保険、交通費

全額支給、制服貸与、各種手当有

【応募】お電話または二次元コード

から応募ください

詳細はイーアイデムにて★↓↓

グループホーム あんじゅうむ大久保

東京都新宿区大久保1-10-19

☎03-6228-0308(採用係)

33016-501



品川区 「旗の台駅」徒歩5分

※ 私立学校内の電話対応スタッフ

<<大人気の電話対応・取次スタッフ>>
私立学校内勤務★安定して長く働ける職場

【仕事】代表番号にかかってきた電話を、各部署の担当者に

取り次ぐお仕事。★40代・50代女性スタッフ活躍中

【資格】未経験OK!経験者優遇★扶養内勤務OK

【給与】時給1,230円

【時間】早番/7:45～15:45 中番/8:00～17:00

遅番/9:00～17:00(土曜日7:45～13:00)

※上記時間でのローテーション業務

※平日/週2日程度:土曜/月1,2回

【休日】日曜・祝日、学校指定日、年末年始

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備

【勤務地】品川区旗の台3-2-17

【応募】お気軽に電話ください。

■清掃・施設管理

日東グローブシップ・カスティアル・サービス株式会社

東京都新宿区横町72神楽坂ビル5F(学校サービス部)

☎03-5206-7907(平日9～17時)採用担当

33548-501

職種・業種
で選ぶ

G

埼玉県三芳町 鶴瀬駅より車で10分

※ デイサービスの介護職員(非常勤パート)

30・40代活躍中!土・日休み。お子さんの

急な体調不良など当日の休みも大丈夫!

【仕事】食事・入浴・トイレ介助・見守りなど

送迎なし・入浴専門OK★1日25名程度の利用

【資格】資格・経験不問

【給与】時給1,200円～1,500円

※資格・日数による

【時間】a)9:00～14:00 b)12:00～17:00

c)9:00～17:00 ※いずれかの勤務

土・日・定休、祝日は毎週ではありませんが勤務有

【待遇】交通費全額支給、車通勤可、社保完備

【応募】まずはお気軽にご応募ください。

★詳しい募集内容は二次元コードより

ご覧ください!24H応募OK!

■通所介護1172401265

株式会社 ケア・24

埼玉県入間郡三芳町北永井706-4

☎049-274-3888(採用担当)

32406-501



年間休日112日!
安心の研修制度有◎

時間
◆7:00～翌10:00の中で
シフト制(休憩60分)
(シフト例)
7:00～16:00/9:00～18:00
11:00～20:00/17:00～翌10:00

仕事
内容
・食事、入浴、排泄介助全般
・施設内の簡単な掃除や洗濯
・レクリエーションなど

32488-501