

渋谷区 「恵比寿駅」徒歩8分、「代官山駅」徒歩12分

公共施設清掃スタッフ

未経験歓迎! シンプルな清掃業務!  
朝活で一日が変わる◎  
1日3.5時間勤務で、  
しっかり家計をサポート♪

【仕事】男女トイレ清掃、ゴミ回収、  
床面清掃、シャワー室清掃

【給与】時給1,300円

【待遇】交通費規定内支給、  
制服貸与、有給休暇

【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
☆下記当社HPより応募可!

■ビルメンテナンス業  
株式会社ビルテック  
渋谷区広尾1-10-5 テック広尾ビル6F  
☎03-6866-7341(採用係)  
http://www.builtec-inc.co.jp/

安定収入!  
公共施設の  
清掃スタッフ募集◎

勤務時間 7:00~10:30  
(休憩無、実働3.5時間)

勤務月、火、水、金(祝日休)

時給 1,300円

勤務地 渋谷区 「恵比寿駅」徒歩8分、  
東3-14-13 「代官山駅」徒歩12分

中央区築地 日比谷線「築地駅」徒歩5分、有楽町線「新富町駅」徒歩1分

施設警備(巡回・施設・立哨)

室内中心のお仕事♪丁寧な研修あり!

【資格】18歳以上(法令による)

【給与】日給①21,455円 ②22,988円 ③9,808円

【時間】①②7:30~翌7:30(①実働17h、②実働18h)  
③7:30~16:30(実働8h)  
月13回程度のローテーション制

【休日】月7日程度の交替制

【待遇】交通費規定支給(電車は全額/  
バスは規定内)、社保完備、制服貸与

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。  
(受付/平日9:00~17:30)※面接は本社にて  
法定研修3日間(21時間)は時給1,226円

■総合ビルメンテナンス  
株式会社日進産業  
(本社)東京都中央区入船1-4-10  
八丁堀プレイス3F  
☎0120-231024(業務部採用係)  
★二次元コードから24hWEB応募OK!>

官公庁施設の  
施設警備

月収例  
251,639円  
※①②各5回+③3回の場合

勤務地 東京都中央区築地1丁目  
築地・新富町駅チカ!

八王子市飯田町 JR西八王子駅より徒歩で3分

1日動介護②夜勤介護③ケアマネジャー

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!  
扶養内・Wワーク・ブランクOK!  
定年がないので長く働けます!

【資格】①②無資格・未経験OK(②経験者のみ)  
③介護支援専門員

【給与】①時給1,226円~1,233円  
②1勤務24,390円~24,495円  
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む  
③時給1,510円  
※給与幅は資格による  
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①7:30~16:30 9:30~18:30  
週2日~  
②16:30~翌9:30 週1回~  
③9:00~18:00 週1日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、  
社会保険完備、各種研修制度、  
有給休暇、資格取得支援制度、  
親族入居割引、土日祝手当  
(①②時給+30円③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■介護付有料老人ホーム(定員57名)  
株式会社日本アメニティライフ協会  
花珠の家にはおうち  
八王子市飯田町3-8-10  
☎070-3110-8791(担当/岡本)  
二次元コードより24時間応募可

八王子市七国 JR「八王子みなみ野駅」より徒歩20分

1日動介護②夜勤介護③ケアマネジャー

残業無し!勤務は自由にシフト調整できます!  
扶養内・Wワーク・ブランクOK!  
定年がないので長く働けます!

【資格】①②無資格・未経験OK(②経験者のみ)  
③介護支援専門員

【給与】①時給1,226円~1,233円  
②1勤務24,390円~24,495円  
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む  
③時給1,510円  
※給与幅は資格による  
※一律処遇改善手当等含む

【時間】①8:00~17:00 9:30~18:30  
週2日~  
②17:00~翌10:00 週1回~  
③9:00~18:00 週1日~

【待遇】交通費支給(上限月5万円迄)、  
社会保険完備、各種研修制度、  
有給休暇、資格取得支援制度、  
親族入居割引、土日祝手当  
(①②時給+30円③時給+50円)

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■グループホーム(定員18名)  
株式会社日本アメニティライフ協会  
花物語はちおうじ南  
八王子市七国2-8-9  
☎070-3110-8791(担当/岡本)  
二次元コードより24時間応募可

文京区 「本郷三丁目駅」徒歩4分、「湯島駅」徒歩7分

オフィスビルの清掃スタッフ

平日のみ!男女歓迎!

【仕事】トイレ清掃、  
バキューム掛け、掃き掃除

【時間】6:30~10:00(実働3.5H)  
勤務月~金

【休日】土日祝

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
入社祝金5万円(勤続1ヶ月後)

【応募】二次元コード又は  
☎応募下さい。  
※現地面接相談

■建物総合管理  
株式会社NAOX(ナオックス)  
本社:東京都北区王子1-25-11  
☎03-3912-8191(採用係)

無理なく続けられる  
清掃パート。Wワークも歓迎です

入社祝金5万円支給!

時給1,350円  
※月収例 103,950円  
(時給1,350円×3.5時間×22日)  
1879年創業の歴史がある老舗出版社です

勤務地 オフィスビル(出版社)  
(文京区本郷3丁目42)  
★「本郷三丁目駅」徒歩4分、「湯島駅」徒歩7分

チラシプラスアプリ

“毎日の気になる”をまとめて持ち歩き

チラシプラスは関東エリアのスーパーを中心に、  
商業施設、ホームセンター、ドラッグストア、  
家電量販店、アパレル等、新聞折込チラシの中でも  
毎日の生活に役立つ人気業種のチラシを公開しています。

https://app.chirashiplus.jp/

ダウンロードは  
こちらから!

複数 ①「東陽町駅」徒歩9分②「西新宿駅」徒歩6分③「外苑前駅」徒歩3分、「表参道駅」徒歩7分④「京急蒲田駅」徒歩10分⑤「茅場町駅」徒歩1分⑥「池袋駅」徒歩6分、他

清掃スタッフ

三峯グループ合同募集★  
未経験大歓迎!都内に多数案件あり♪  
まずはお気軽にお問い合わせください

【仕事】オフィスビルの日常清掃

【時間】勤務①~⑥月~金の週5日  
⑦土日祝もしくは土日

【休日】①~⑥土・日・祝  
※他、有給・年末年始休暇有  
⑦月~金

【待遇】社会保険完備、  
制服貸与、  
交通費規定内支給、  
試用期間2ヶ月(同条件)、  
副業・WワークOK

【応募】電話連絡の上、  
履歴書(写真貼付)を  
持参ください。  
※④-A以外は応募先が  
三峯バイオニクス株式会社  
となります。

■ビルメンテナンス  
三峯産業株式会社  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-13-4  
虎ノ門宝寿会館  
☎03-3503-9556(採用係)  
★二次元コードより24h応募OK!>

選べる勤務地

まずはお気軽にお電話ください

① 「東陽町駅」徒歩9分 トイレ清掃なし  
江東区東陽7丁目  
17:00~19:00(実働2h) 時給1,300円

② 「西新宿駅」徒歩6分 1名募集 女性トイレ清掃あり  
新宿区北新宿  
7:00~10:00(実働3h) 時給1,400円

③ 「外苑前駅」徒歩3分、  
「表参道駅」徒歩7分 2名募集 トイレ清掃なし  
港区北青山  
6:00~8:30(実働2.5h) 時給1,600円

④ 「京急蒲田駅」徒歩10分 女性トイレ清掃あり  
大田区南蒲田2丁目  
時給  
A:6:00~15:30(実働8h・休憩1.5h)  
B:6:00~10:00(実働4h) 1,250円

⑤ 「茅場町駅」徒歩1分 トイレ清掃なし  
中央区日本橋茅場町  
6:00~8:00(実働2h) 時給1,600円

⑥ 「池袋駅」徒歩6分 トイレ清掃なし  
豊島区池袋  
6:00~8:00(実働2h) 時給1,450円

⑦ 「銀座一丁目駅」徒歩1分、「銀座駅」徒歩1分、  
「東銀座駅」徒歩3分 1勤務  
中央区銀座2丁目  
6:00~16:00(実働8h・休憩2h)  
※毎回残業1時間程度あり 日給12,000円+残業1時間  
※残業1時間以内でも金額保証 13,875円

働きたいろいろ


中高年活躍中の職場

**中野区 西武新宿線「沼袋駅」徒歩8分**  
**アパ 老人ホームの館内清掃スタッフ**

**キレイを守ることが、人の安心をつくる。  
老人ホーム清掃スタッフ募集!**

【仕事】老人ホームの館内清掃  
【給与】時給1,300円  
【時間】9:00～14:00(実働5H)  
※火・金の週2日勤務です  
【待遇】交通費規定内支給  
【勤務地】東京都中野区江古田4-15  
西武新宿線「沼袋駅」徒歩8分  
【応募】電話連絡又は下記二次元コードより  
ご応募の上、履歴書をお持ちください。  
※電話受付:2/9月9:00～

■ビル総合管理  
**サンワ株式会社**  
東京都練馬区小竹町1-10-1  
☎03-5917-0702(採用係)  
より詳しい情報はこちら→→




**渋谷区宇田川町 「渋谷駅」徒歩8分**  
**パパ オフィスビルの清掃スタッフ**

**1人現場なのであなたのペースで無理なく働けます!**

【仕事】オフィスビルの掃き拭き、  
ゴミ回収、トイレ清掃など  
【資格】経験・年齢不問  
【給与】時給1,600円  
【時間】7:00～11:00(実働4時間)  
勤務/月・水・金・土(週4日)  
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与  
【勤務地】渋谷区宇田川町(NHKセンター下交差点近く)  
各線「渋谷駅」徒歩8分  
・千代田線「代々木公園駅」徒歩10分  
【応募】まずはお気軽に電話ください。  
面接は現地近くにて行います。

■総合ビルメンテナンス  
**有限会社サン・セキュリティ**  
東京都板橋区志村1-30-11  
☎03-5918-9155 または  
☎090-7940-2748 採用担当




**中央区銀座 「京橋駅」、「銀座一丁目駅」徒歩2分、「宝町駅」徒歩3分**  
**パパ オフィスビルの早朝清掃スタッフ**

**土日祝休み!早朝短時間の勤務**

【仕事】ごみ回収、トイレ掃除  
【資格】経験・年齢不問  
【給与】時給1,300円  
【時間】6:00～9:00  
勤務/月～金(週5日)  
【休日】土日祝  
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
入社祝金5万円(勤続1ヶ月後)  
【応募】二次元コード又は☎応募下さい。  
※現地面接相談

■建物総合管理  
**株NAOX(ナオックス)**  
本社:東京都北区王子1-25-11  
☎03-3912-8191(採用係)



**体に負担なく、もうひと仕事。  
Wワーク歓迎**

**入社祝金 5万円 支給!**

**70代歓迎! シニア・中高年活躍中!!**

**週5日勤務 平日のみ  
時給1,300円 女性活躍中!!**


**中央区銀座1-11-1**  
●銀座線「京橋駅」徒歩2分  
●有楽町線「銀座一丁目駅」徒歩2分  
●浅草線「宝町駅」徒歩3分

各駅すぐ!



**豆知識 「適性検査」とは?**

就職の選考に適性検査が行われることがあります。  
適性検査は、パーソナリティ関係の検査と能力関係の検査に大きく分かれます。  
パーソナリティ関係の検査では、性格・気質・環境適応力・ストレス対応力等を調べます。  
一方、能力関係の検査は仕事の遂行に必要な基礎能力・作業能力・注意力等を調べます。  
方法は、○×を付ける、番号を選択する、簡単な計算をする等が多いようです。  
就職試験で適性検査を受けることになった場合には、前向きな気持ちでとりくみましょう。



**? パートタイマーと労災保険**


労災保険は、業務上又は通勤途中に被った負傷、疾病、障害、死亡に対して保険給付が受けられる制度です。  
労働者を使用する事業は、農林水産業の一部を除き適用事業所とされ、保険給付の対象となる労働者は、「職業の種類を問わず、労働基準法の適用を受ける事業に使用される者で賃金を支払われる者」とされています。  
つまり、社員、パートタイマー等の雇用形態にかかわらず、適用事業に使用される労働者は、すべて労災保険法の適用を受けることになるのです。

**高田馬場 「西早稲田駅」徒歩1分**  
**パパ オフィスビルの清掃スタッフ**

**入社祝金5万円有◎午前のみ・Wワーク可**

【仕事】トイレ清掃・パキユーム掛け・ごみ回収  
【給与】時給1,226円  
【時間】7:00～11:00(実働4H)  
勤務/月～金(平日のみ)  
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
入社祝金5万円支給(勤続1ヵ月後)  
【勤務地】新宿区西早稲田2丁目 上記及び「高田馬場駅」徒歩6分  
【応募】二次元コード又は☎応募下さい。  
※現地面接相談

■建物総合管理  
**株NAOX(ナオックス)**  
本社:東京都北区王子1-25-11  
☎03-3912-8191(採用係)



D

働きかたいろいろ

中高年活躍中の職場

## ワンポイント講座 勤務時間編

ここでは勤務時間に関する疑問に答えます!

**? 休憩時間が45分と言われました。1時間ではないのですか?**

労働基準法では、労働時間が  
・6時間を超える場合・・・45分  
・8時間を超える場合・・・1時間  
の休憩時間が定められています。  
8時間以内の労働であれば休憩時間が45分でも法律上問題はありません。再度勤務時間を確認しましょう。

**Answer/**



**? 残業代(時間外手当)は必ずもらえるのでしょうか?**

労働基準法では、法定労働時間(1日8時間、週40時間)を超えて働かせた場合、割増賃金として25%以上を上乗せして支払わなければなりません。通常1時間当たり1,100円の場合は1時間につき割増賃金を含め1,375円以上支払う必要があります。したがって、残業代は必ずもらえるものです。

**Answer/**



**? 始業時刻は9時ですが、朝会があるため8時45分までに出勤するように言われたのですが・・・**

参加を強制されている場合は、「労働」としてみなされ、8時45分からの15分も賃金対象となります。できれば始業時間の15分前には来て欲しいということであれば、その時間までに出勤するかしないかの判断は労働者の自由で、「労働時間ではない」と考えられます。参加が強制か任意かを確認しましょう。

**Answer/**



**ワンポイント**

勤務時間は、応募するときに重視するものの一つです。法定労働時間、法定外労働時間(残業)、割増賃金など、労働基準法によって定められていますが、まれに「みなし労働時間」や「変形労働時間」など聞きなれない言葉が記載されている場合があります。分からないことは応募連絡時や面接時に確認しましょう。残業の有無や月平均の残業時間、アルバイト・パートなどの場合は、勤務体系(週何日、1日何時間、勤務曜日は固定か、希望日など)を確認すると良いでしょう。