

赤坂 「溜池山王駅」、「赤坂駅」、「赤坂見附駅」より徒歩3〜7分

調理スタッフ(契)

福利厚生充実!安定企業で経験を活かせませんか!

【仕事】会席料理の食材の仕込みから盛付までの調理業務全般。まずは食材のカットや盛付から安心してスタート!

【給与】※経験・能力による

【時間】9:00〜20:00
(実働8h/早番・残業ありシフト制)

【休日】定休日:毎月第3日曜日、年末年始
月9日〜11日シフト制 ★年間休日122日

【待遇】交通費全額支給、食事補助あり(1食110円)、有給休暇、制服貸与、社会保険完備、賞与年2回、昇給あり

【応募】電話確認後、履歴書(写貼)ご持参ください。
受付 10:00〜21:00

■健康保険内の会員制の日本料理店 兼グリーンハウス
木都里亭(ことりてい)
東京都港区赤坂2-5-6
☎03-5570-2697 (採用係)

落ち着いた空間で、年間休日122日
お食事とおもてなし。

調理スタッフ(契) 入社日相談可能! 交通アクセス

250,000円〜
300,000円
※試用期間3〜6ヶ月は時給1,500円

東京メトロ 銀座線・南北線
「溜池山王駅」、
千代田線「赤坂駅」、
銀座線・丸ノ内線
「赤坂見附駅」
より徒歩3〜7分

組合の福利厚生施設でもある日本料理専門店。その一員として一緒に働きませんか?

職種・業種で選ぶ
E

The Type of Job
販売／接客／フード

品川区 東急目黒線「西小山駅」より徒歩2分

パティ食品スーパー店内スタッフ

勤務開始日は相談に応じます!
お気軽にご応募ください
※オープンまでは近隣店舗にて研修

【資格】経験不問
22時以降勤務の場合は18歳以上
※65歳以上の方はシニア社員となります。

【給与】※22時以降は平日時給の3割増
※パート・シニア社員は日・祝手当
(時給+100円)有(22時迄)

【時間】8:00〜13:00、13:00〜18:00、
18:00〜21:00、21:00〜25:00
★1日4H・週3日からOK♪時間・曜日応相談

【待遇】買物優待制度あり(1ヶ月ごとにサミットストアやコルモビヤでの買物金額から10%キャッシュバック)、交通費全額支給、制服貸与、賞与年2回(パートのみ※規定有)、屋内原則禁煙(喫煙専用室設置)

【応募】右下の二次元コードよりweb応募ください。
※web応募後に面接予約メールをお送りいたします。

サミットストア 西小山店

東急目黒線 西小山駅

江戸見坂下

東京浴場

■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット
サミット株式会社
東京都杉並区永福3-57-14
☎03-3318-5001 (担当/本部受付担当)
(受付時間/月〜金10時〜17時)
URL <https://www.summitstore.co.jp>

2026年3月オープン予定

サミットストア 西小山店

100名スタッフ大募集!!

働きやすいがいっぱい!

◎サミットストアでの買物がお得に!! 10%キャッシュバック
◎未経験でも安心の研修あり! ◎交通費支給(上限なし)
◎髪色・髪型自由! ◎パートさんも賞与あり!(年2回)

【パート給与例】
週4日・1日5時間勤務で
週に28,000円〜、
月に112,000円〜可能

仕事 ●青果 ●鮮魚 ●精肉
●総菜 ●ベーカリー
●一般食品の品出しなど ●レジ

時給	パート	シニア社員	アルバイト ※高校生は21時迄	
			専門・大学生	高校生
月〜土	1,400円	1,260円	1,400円	1,226円
日・祝	1,500円	1,360円	1,400円	1,226円
22時以降	1,820円	1,638円	1,820円	—

勤務地 **東京都品川区小山6丁目4-5**
東急目黒線「西小山駅」より徒歩2分

面接地 **目黒区向原住区センター**
(東京都目黒区目黒本町5-22-11)
東急目黒線「西小山駅」より徒歩8分

アクセスはこちらから! 24H応募OK!
詳しい情報は二次元コードよりご確認ください

ワンポイント講座

休日・休暇編

ここでは休日・休暇に関する疑問に答えます!

休日・休暇編

休日の定義は何ですか?

「休日」とは労働契約上、労働の義務がない日のことです。休日としての「1日」の捉え方は原則として0時〜24時までの1暦日です。つまり、24時間の休みでないと休日とは言えません。例えば、夜勤などで日をまたいで勤務する場合、次の日は「明け休み」となり、休日としてカウントはされません。

法定内休日と法定外休日とは何ですか?

法定内休日：与えることが法律で定められている休日。
法定外休日：独自に会社で定めた法定以上の休日。
労働基準法には、毎週少なくとも1日、または4週を通じて4日の「法定休日」を労働者に与えなければならない、とあります。例えば、法定内休日を日曜日、法定外休日を土曜日とした週休2日制の場合、土曜日の法定外休日を就業規則により与えなくても違法ではありません。

有給休暇は必ずもらえるのでしょうか?

労働基準法に、企業側は、その雇入れの日から起算して6ヶ月間継続勤務し全労働日の8割以上出勤した労働者に対して、継続し、又は分割した10労働日の有給休暇を与えないと認められず、とあります。また、パートタイムの労働者も一定の基準を満たせば付与されます。

求人広告の休日欄に「週休2日制」、または「完全週休2日制」と表示されているのを見かけることがあると思います。どちらも週に2日は完全に休める、と解釈されがちですが実は違います。「完全週休2日制」：4週のうち全て週2日は完全に休める。「週休2日制」：4週のうち1回、どこかの週で週2日の休みがある、という意味で、完全に週2日休めるわけではないのです。

どこでも見つかる 「イーアイデム フリーペーパー版」



文京区小石川 後楽園駅・春日駅より徒歩12分

アバ 一般事務

人生のメモリアルに携わる事で人に喜ばれるお仕事です。

【仕事】電話の応対、接客、PC入力、管理業務、お寺の行事・運営準備サポート等
 ＊業界用語などは仕事を通して覚えていきます。
 ＊仕事に慣れるまでは皆でフォローしますので安心です。
 ＊穏やかな雰囲気での職場です。

【資格】PC操作(ワード・エクセル・パワポ)出来る方
 【時間】9:00～18:00(休憩1時間)
 週3日～応相談(シフト制)
 ※土・日のどちらかできる方歓迎
 ※勤務時間は融通が利きます。
 日によって時短勤務もOKです!

【休日】曜日は応相談、夏季・年末年始休暇

【待遇】交通費規定内支給

【応募】下記までお気軽にお問い合わせください。

■寺院向けコンサル&ソリューション事業

株式会社 彩石

〒112-0002 東京都文京区小石川3-3-7

☎03-6801-8902(採用係)



寺社仏閣に貢献し
お役に立てるお仕事です。
仕事や奉仕を通じて徳が積めます。

★30代・40代・50代の
幅広い年齢の方が活躍中!

知識のない方
でも安心して
楽しく働ける。
笑顔が
絶えない
職場環境です。

★週3日～
OK!

給与 時給1,400円～(一般事務)
時給1,600円～
(一般事務+営業サポート含む場合)

14934-507

目黒区 本文参照

アバ 事務スタッフ

事務スタッフ募集!

研修があるので未経験の方でも安心!

30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中

土・日・祝休み! 完全週休2日制

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
 お客様サービスならびに事務全般
 ◎接客対応(書類受付・保険処理)
 ◎簡単なPC入力 ◎電話応対

【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力

【給与】時給1,640円

◎月収例196,800円/30代女性

(時給1,640円×6時間×20日)

【時間】9:00～16:00(休憩1h) ※週5日程度勤務

【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、

制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、

試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳

【勤務地】東京都目黒区中目黒2-2-1

防衛省共済組合 目黒支部内

◎各線「恵比寿駅」徒歩7分

【応募】履歴書と職務経歴書を下記住所へ

お送りください

■生命保険業

明治安田生命保険 相互会社

法人事務サービス企画部 法人事務業務G

〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1

明治安田生命事務センタービル4階

☎03-3590-5503(採用担当)

30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中!

事務スタッフ

研修があるので
未経験の方でも安心!

土・日・祝休み!
完全週休2日制

月収例196,800円
時給1,640円×
6時間×20日



勤務地
東京都目黒区中目黒2-2-1
防衛省共済組合【目黒支部内】
●各線「恵比寿駅」徒歩7分

16896-502

豆知識「週休2日制」と 「完全週休2日制」 の違い

「週休2日制」とは1年を通じて、月1回以上週2日の休みがあり、他の週は毎週1日の休みがあることです。つまり、毎週必ず2日の休みがあるわけではありません。

一方「完全週休2日制」とは、1年を通じて、毎週2日の休みがあることを表します。

なお、休みは土日とは限らず、企業によっては平日が休みの場合もあります。



綾瀬駅 本文参照

アバ 定食屋スタッフ

学生・主婦(夫)・夜&長期大歓迎
週2～&1日4h勤務OK♪
土日祝日勤務できる方、大歓迎!!

【仕事】15坪ほどの小さな定食屋さんで調理・接客・付帯業務をお任せします!

【資格】未経験OK/プランクOK/主婦(夫)・学生・フリーター歓迎
調理経験者は尚歓迎!
(22時以降18才以上)

【給与】時給1,226円～1,533円
(時間帯による)
※22時～翌1時は時給1,533円

【時間】7:00～翌1:00/1日4h～勤務OK
希望の働き方があれば応相談

【休日】週2日～勤務OK(★週5～6日勤務も◎)

【待遇】◆社会保険完備
◆交通費規定支給/1日500円迄
◆制服貸与
◆まかないあり

【勤務地】東京都足立区綾瀬2-26-8
千代田線「綾瀬駅」から徒歩1分

【応募】まずは右記二次元コードよりご応募下さい。

■飲食店
定食屋かあちゃん
東京都足立区綾瀬2-26-8
☎03-3602-8080 採用係

20627-501

職種・業種
で選ぶ
F

The Type of Job
オフィスワーク／事務

北十条台 本文参照

アバ 事務スタッフ

事務スタッフ募集!

研修があるので未経験の方でも安心!

30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中

土・日・祝休み! 完全週休2日制

【仕事】防衛省共済組合員向け生命保険に関わる
 お客様サービスならびに事務全般
 ◎接客対応(書類受付・保険処理)
 ◎簡単なPC入力 ◎電話応対

【資格】PC(ワード・エクセル等)への文字入力

【給与】時給1,640円

◎月収例196,800円/30代女性

(時給1,640円×6時間×20日)

【時間】8:30～17:15の間で6時間(シフト制)

※週5日程度勤務

【休日】完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、

制服貸与、有給休暇、賞与(規定有)、

試用期間2ヶ月有(同条件)、定年65歳

【勤務地】東京都北区十条台1-5-70

防衛省共済組合 十条支部内

(最寄駅「各線」十条駅「東十条駅」)

【応募】履歴書と職務経歴書を下記住所へ

お送りください

■生命保険業

明治安田生命保険 相互会社

法人事務サービス企画部 法人事務業務G

〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1

明治安田生命事務センタービル4階

☎03-3590-5503(採用担当)

30代・40代・50代の
女性スタッフ活躍中!

事務スタッフ

研修があるので
未経験の方でも安心!

土・日・祝休み!
完全週休2日制

月収例196,800円
時給1,640円×
6時間×20日



勤務地
東京都北区十条台1-5-70
防衛省共済組合【十条支部内】
●最寄駅:各線「十条駅」「東十条駅」

16896-501