

日本橋室町 新日本橋駅より徒歩3分、神田駅・三越前駅より徒歩3分、岩本町駅より徒歩9分

①接客スタッフ ②洗い場

歴史と新しい街づくりの日本橋で働きませんか。  
四季を感じる中庭のある広い店内でおもてなし♪  
21時間なので帰宅に余裕があります。

【資格】高卒以上 長期希望 ☆未経験でもOK!  
※土曜出勤、和食店やホテル等、経験者歓迎

【時間】①は週20h以上の勤務は応相談  
【休日】日・祝日・年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、食事補助  
【勤務地】室町砂場 東京都中央区日本橋室町4-1-13

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参ください。  
面接時は消毒をお願いします。☆受付/14:00~  
閉店時間(15:30~16:30)は準備中につき受付不可

■そば・うどん店  
**株式会社 砂場**  
東京都中央区日本橋室町4-1-13  
(新日本橋駅徒歩3分、岩本町駅徒歩9分)  
☎03-3241-4038 (担当/村松、他)  
https://www.muromachi-sunaba.co.jp/

09866-501

日本人スタッフが活躍中

①接客

★20代~40代の女性スタッフ活躍中!!

時給1,500円 ※一律諸手当含む  
〈研修期間〉入社〜約6ヶ月間▶時給1,400円

②洗い場

平日 17:00~21:00 (実働4h)  
時給1,230円

職種・業種で選ぶ  
**E**

The Type of Job  
販売／接客／フード

複数 ①「池袋駅」徒歩3分 ②「立川駅」徒歩7分 ③「越谷レイクタウン駅」徒歩1分 ④「センター南駅」徒歩1分、他

①A ランドセルの販売スタッフ

ランドセル販売スタッフ募集♪  
希望の勤務地をご相談ください!

【仕事】弊社オリジナルのランドセル販売に関する業務全般  
〈取扱商品〉  
・カルちゃんランドセル  
・オーダーメイドランドセル

【期間】1月中旬〜9月中旬  
※スタート日はお気軽にご相談ください。

【資格】接客経験のある方も未経験の方も大歓迎

【給与】時給1,300円  
※研修有り(同条件)

【待遇】交通費支給(月15,000円迄)、社員割引制度、研修有

【応募】下記二次元コードからエントリー又はお気軽にお電話下さい。

■カバン・袋物・製造・卸・小売  
(資本金:5,000万円 年商14億円)  
**株式会社 ランドセル製作所**  
豊島区池袋3-64-6  
☎03-3986-3731 (担当/採用係)  
https://www.kandaya-kaban.net/

07371-501

カルちゃんランドセルなどを製造する「神田屋靴製作所」のランドセル館で

ランドセル選びのサポート!

時間 9:45~18:00 (休憩1h)  
※時間はお気軽にご相談ください。  
※土日祝勤務を中心に週2~4日  
★土日どちらかでもOK! ★土日祝のみでもOK!

勤務地

①池袋ランドセル館 東京都豊島区西池袋3-29-14  
各線「池袋駅」から徒歩3分  
②立川ランドセル館 東京都立川市錦町3-1-3  
JR「立川駅」南口から徒歩7分  
③越谷ランドセル館 埼玉県越谷市レイクタウン8-4-1  
Brillia越谷レイクタウンビル  
JR「越谷レイクタウン駅」北口から徒歩1分  
④横浜ランドセル館 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎  
市役所6-30 VeLeV(ヴェレヴ)2F  
地下鉄「センター南駅」出口から徒歩1分  
⑤船橋ランドセル館 千葉県船橋市前原2-22-12  
ロッソパスタビル1F  
JR「津田沼駅」北口から徒歩4分

目黒区 「目黒」駅よりバス「元競馬場前」下車徒歩3分(バス利用で駅から8分です) ①スーパーマーケット店内スタッフ

入社3ヵ月で昇給のチャンス  
シフトの出勤時間や希望休日もご相談下さい。

【給与】☆17時以降・20時以降加給あり  
☆22時以降深夜割増あり

【時間】勤務時間・曜日応相談  
【待遇】制服貸与、有給休暇、交通費支給(当社規定)、各種保険加入、従業員買物割引制度

【応募】まずはお気軽にお電話下さい。  
★各条件は、職種・時間帯・雇用区分により異なります。  
詳細は面接時にご案内します。

■チェーンストア総合小売業、関東・関西に316店舗  
ライフ下目黒店(店舗コード668)  
目黒区下目黒5-19-13  
☎03-3711-4600 (採用係)  
受付時間/全日10:00~20:00

職種	時間	時給	
		平日	日・祝日
鮮魚	8:00~16:00の間で3~7.5h	1,400円	1,500円
青果			
精肉			
パート 食品レジ	9:00~22:30の間で3~7.5h		
デパート 加工食品	8:00~18:00の間で3~7.5h	1,300円	1,400円
日用雑貨	9:00~17:00の間で3~7.5h		

05277-501

職種・業種で選ぶ  
販売／接客／フード  
E

練馬区 西武新宿線「上井草駅」より徒歩8分

①A 店舗スタッフ(鮮魚・精肉・ベーカリー・惣菜・寿司・レジ・一般食品)

時間帯・曜日によって時給UP!  
カシコク稼げな「いなげや」が断然お得!

【待遇】【パート】  
賞与年2回(規定あり)、  
慶弔休暇、介護・育児休暇、  
産前産後休暇、買い物割引、  
レジャー施設割引制度、退職金制度、  
65歳定年制 ※省令1号(75歳迄の再雇用制度有)【バ・ア共通】  
昇給、交通費全額支給(当社規定による)、  
有給休暇、制服貸与

【応募】まずは下記へお気軽にお電話ください。  
\*\*\*\*\*  
ぜひメリットいっぱい「いなげや」へ!  
★1日3.5h~の勤務OK  
★買い物割引制度あり!  
★パートさんにもボーナスあり!(規定あり)  
★パートさんは日・祝時給125円UP!  
★勤務時間・曜日はお気軽にご相談ください  
\*\*\*\*\*

丁寧なサポート体制があって、  
希望に合った働き方を  
実現できる「いなげや」を  
選びませんか!

職種	時間	時給
鮮魚	7:30~12:30	1,300円~1,500円
精肉(商品加工有り)	8:00~12:00	1,250円
	12:30~16:30	1,250円
ベーカリー	8:00~12:00	1,250円
	13:00~17:00	1,250円
惣菜	9:00~13:00	1,300円
	13:00~17:00	1,300円
寿司	8:00~12:00	1,300円
レジ	9:00~14:00	1,250円
	14:00~20:00	1,250円~1,450円
アルバイト 一般食品	18:00~22:00	大学生・専門生 1,300円~高校生 1,226円
レジ	17:00~22:00	
ベーカリー	17:00~21:00	

※給与幅は時間帯による ※土・日・祝日勤務できる方歓迎

08337-501

墨田区業平 各線「押上駅」徒歩10分

①A 店舗スタッフ

週2日〜、扶養内勤務OK! 未経験歓迎♪  
働き方はお気軽にご相談ください◎

【仕事】①②レジ係(レジ業務)  
③④惣菜係(品出し・商品加工)  
⑤精肉係(品出し・商品加工)

【待遇】交通費規定内支給、  
60歳定年制、制服貸与  
★会社規定による稼働分の給与前払い制度有(入社後3ヶ月)  
★社会保険加入希望しない方(扶養控除特例)勤務調整可

【応募】二次元コードよりエントリー又はお気軽にお電話ください。

仕事	時間(曜日応相談)	給与/時給
① レジ係	10:00~14:00	1,226円
②	17:00~21:00	1,326円
③ 惣菜係	8:00~12:00	
④	13:00~17:00	1,226円
⑤ 精肉係	8:00~12:00	

■東武グループ  
東武ストア 業平店  
墨田区業平5-5-9  
☎03-5610-7201 (採用係)

09119-501

尾久駅 尾久駅徒歩1分、荒川遊園地前駅徒歩7分

①A 店舗スタッフ

尾久駅徒歩1分にある地域に愛される中華料理店で

【仕事】①中華料理店での調理(正)  
②接客&盛り付け・洗浄(正)  
③料理のお届け(アルバイト)

【資格】①調理経験者 ②未経験者歓迎  
①21歳以上(深夜勤務の為)※③要原付免許

【給与】①②月給26万円以上 ③時給1,350円

【時間】①18:00~深夜2:00  
②11:00~18:00/18:00~深夜2:00  
③11:00~14:00/17:30~21:00(週3日~OK)

【休日】①② 火曜日(定休日) ③シフト制

【待遇】交通費規定内支給・Tシャツ貸与  
※①②昇給・まかないあり

【応募】お気軽にお電話ください

■中華料理店  
中華料理 大將  
東京都北区昭和町1-3-8  
☎03-3810-5237 採用係

07724-501

毎日更新

地元の仕事探しはコチラから!

イーアイデム

## 豆知識 フレックスタイム制度とは？

フレックスタイム制度とは、一定期間内（1～3ヵ月）に働くべく定められた労働時間数の中で、労働者が始業と終業の時刻を自由に選択できる制度です。労働者にとっては時間を有効に使え、生活にゆとりを得られるメリットがあり、企業側には作業効率の向上・繁閑の差による残業時間の抑制などのメリットがあります。

通常、日中の営業や業務に支障を来さないようにこの制度を採用している多くの企業が、コアタイム（必ず出勤していなければならない時間）を設けています。



国分寺市駅前 西国分寺駅 駅前

店舗スタッフ

あなたの一步を全力サポート！  
働き方はお気軽にご相談ください♪

【仕事】①レジ係 ②惣菜係  
【給与】時給1,226円  
【時間】①10:00～21:00 ②8:00～17:00  
※時間・曜日応相談  
【待遇】交通費全額支給、制服貸与  
★会社規定による稼働分の給与前払い制度有（入社後3ヶ月）  
★社会保険加入希望しない方（扶養控除特例）勤務調整可  
【応募】二次元コードよりエントリー又はお気軽にお電話ください。

■東武グループ 東武ストア  
にしこくマイン  
国分寺市駅前3-35-1-101  
☎042-323-2211 担当/片桐・友常



09133-501

千代田区 「大手町駅」直結

日本そば店のホールスタッフ

土日祝 12/31～1/3休み◎  
扶養内勤務可能！40～60代活躍中  
【資格】週5日勤務できる方  
【給与】時給1,250円～  
【時間】①10:00～14:00 ②11:00～15:00  
シフト交代制  
【休日】土日祝、12/31～1/3  
【待遇】食事付、制服貸与、  
交通費規定内支給、労災保険  
【応募】面接時、履歴書持参してください。

■日本そば店  
生そば吉田  
東京都千代田区大手町1丁目6番1号  
大手町ビル地下2階  
☎03-3216-5403 採用係  
電話受付/13:30～16:30



0879-501

品川区 東急目黒線「西小山駅」より徒歩2分

他 食品スーパー店内スタッフ

勤務開始日は相談に応じます！  
お気軽にご相談ください♪  
※オープンまでは近隣店舗にて研修

【資格】経験不問、  
22時以降勤務の場合は18歳以上  
※65歳以上の方はシニア社員となります。  
【給与】※22時以降は平日時給の3割増  
※パート・シニア社員は日・祝手当  
（時給＋100円）有（22時迄）  
【時間】8:00～13:00、13:00～18:00、  
18:00～21:00、21:00～25:00  
★1日4H・週3日からOK♪時間・曜日応相談  
【待遇】買物優待制度あり（1ヶ月ごとに  
サミットストアやコルモビアでの  
買物金額から10%キャッシュバック）、  
交通費全額支給、制服貸与、  
賞与年2回（パートのみ※規定有）、  
屋内原則禁煙（喫煙専用室設置）  
【応募】右下の二次元コードよりweb応募ください。  
※web応募後に面接予約メールを  
お送りいたします。



■住友商事100%出資、首都圏124店舗の食品スーパーマーケット  
サミット株式会社  
東京都杉並区永福3-57-14  
☎03-3318-5001（担当/本部受付担当）  
（受付時間/月～金10時～17時）  
URL <https://www.summitstore.co.jp>



# サミットストア西小山店



100名スタッフ大募集!!

仕事 ●青果 ●鮮魚 ●精肉 ●総菜 ●ベーカリー ●一般食品の品出しなど ●レジ

勤務地 東京都品川区小山6丁目4-5 東急目黒線「西小山駅」より徒歩2分

うれしい高時給 【パート給与例】週4日・1日5時間勤務で 週に26,000円～、月に104,000円～可能

時給	パート	シニア社員	アルバイト ※高校生は21時迄	
			専門・大学生	高校生
月～土	1,300円	1,226円	1,300円	1,226円
日・祝	1,400円	1,326円		
22時以降	1,690円	1,594円	1,690円	—

2026年3月オープン予定

働きやすいがいっぱい！

- ◎サミットストアでの買物がお得に!! 10%キャッシュバック
- ◎未経験でも安心の研修あり!
- ◎交通費支給（上限なし）
- ◎髪色・髪型自由!
- ◎パートさんも賞与あり!（年2回）

東京都品川区小山6丁目4-5 東急目黒線「西小山駅」より徒歩2分

目黒区 向原住区センター  
（東京都目黒区目黒本町5-22-11）  
東急目黒線「西小山駅」より徒歩8分

アクセスはこちらから! 24H応募OK!  
詳しい情報は二次元コードよりご確認ください



はたらく気分を転換させる深呼吸マガジン

新しい風を取り入れて深呼吸するように、明日からの「はたらく気分」をちょっと転換させていく、女性向けのワークスタイルメディアです。

掲載記事

○ママ・パパの同人活動を応援！子育て中のママが立ち上げたのは「同人イベントのための託児」 ○不妊治療を経て出した決断、「産まない人生」を寄り道しながらテクテクと歩くetc.

「好き」を本業にしくなくても、人生は楽しい肩書きを分散させてゆるふわと働く

「仕事」について書くことを頼まれたときに、私、ひらりさの仕事者を一体どう紹介していいの、いまいよく分からない。「渋谷にあるIT系ベンチャー企業で働いています」「編集・ライターをしています」「先日「浪費凶鑑」という本を出した、同人サークル「劇団雌猫」のメンバーです」全部が全部、私だ。「毎日寝て暮らしたい」と思っていたのに、気がつけば肩書きは3つになっていた。そして、この3つはお互いに多少は関係しつつも独立したものであると私は思っている。東日本大震災が、進路転換のきっかけだったなぞ、肩書きが3つになったのか。それは本当に「成り行きで……」としか言いようがない…

続きは…

りっすん イーアイテム

検索

