

台東区 本文参照
アバ 受付業務

男性活躍中! 受付業務のお仕事♪
【仕事】 受付業務(入館者の確認・対応等)
【資格】 未経験者OK
【給与】 時給**1,200円**
【時間】 17:00~20:00(3H) 月~金
 9:00~18:00(8H) 土
【休日】 日祝
【待遇】 交通費規定内支給
【勤務地】 各線「上野」駅徒歩5分
【応募】 9/16(火)より9時~16時の間で
 電話連絡下さい。

■総合ビル管理
中央ビルサービス株式会社
 〒111-0041 東京都台東区元浅草4-8-9
0120-89-2941 (担当/採用係)

板橋区志村 「志村三丁目駅」徒歩5分
アバ オフィスビルの清掃

平日の午前中3時間のお仕事
◇土日祝休み
◇未経験の方にも親切に指導致します。

【仕事】 オフィスビルの清掃(主に掃除機掛け)
【給与】 時給**1,300円**
【時間】 月~金曜(週5日)
 6:00~7:00の間に出勤して
 3時間の勤務
【休日】 土日祝及びお盆・年末年始
【待遇】 制服貸与、交通費支給(当社規定)
【勤務地】 板橋区志村/「志村三丁目駅」徒歩5分
【応募】 お気軽にお電話、又は下記二次元
 コードより応募下さい。
 面接は勤務地周辺

■総合ビルメンテナンス
高戸ビルサービス株式会社
 小金井市関野町1-7-1 TBSビル
042-401-1427 採用担当

豊島区 「巣鴨駅」スグ
アバ 未経験者活躍中の学校内用務・清掃

＜賞とあり＞男性活躍中! 未経験歓迎♪
【仕事】 清掃・用務・営繕・学校行事の補助など
【資格】 未経験者歓迎、経験が近くにいるので安心です!
【給与】 月給**187,000円**~
【時間】 <月~金> 7:30~16:00(休憩1.5H)
 <土> 7:30~13:30(休憩1.5H)
【休日】 日祝、夏季・年末年始、学校指定日
 ※毎週交替で平日休みあり
【待遇】 交通費規定支給、賞与2回、福利厚生充実、社保完
【勤務地】 「巣鴨駅」徒歩圏内の学校(豊島区)
【応募】 まずはお気軽にお電話ください。
 面接時、履歴書(写真貼付)持参ください。

■キャンパス環境管理事業
株式会社クレコム
 (面接地) 東京都中央区日本橋茅場町2-12-10
 PMO EX 日本橋茅場町3F
 応募専用ダイヤル
03-6225-2761 (採用係)

大田区西蒲田 「蒲田駅」徒歩5分
アバ 学校の清掃

屋間の仕事で朝夕の時間に余裕あり
未経験でも安心! 40代~70代活躍中
【仕事】 学校の廊下階段・トイレ(女子有)等の清掃
【給与】 時給**1,310円** ※試用期間3ヶ月(同待遇)
【時間】 10:45~15:45(休憩1h)
 ※週5日勤務 ☆ほぼ残業なし
【休日】 土日祝、夏季・冬季休暇あり
【待遇】 交通費規定支給(月20,000円まで)、
 自転車通勤OK(無料駐輪場あり)、
 制服貸与、昇給、皆勤手当(月1,000円)、
 有給休暇、休室あり、雇用・労災保険
【勤務地】 東京都大田区西蒲田の私立高校
【応募】 お電話又は下記二次元コードから
 ご応募ください。

■清掃業
株式会社一元
 東京都大田区西蒲田8-10-10
03-3734-1706 採用係

イーアイデム の見方・読み方ガイド

地下鉄〇〇〇駅徒歩〇分 待遇アイコン

求人情報の右上に
 『待遇』が一目で分かるよう、
 アイコンで表示しています。
 自分にピッタリの仕事を見つけてください!

交通費支給 週1日~
 日払い可 制服貸与
 週払い可 高校生可
 未経験者歓迎 扶養控除内考慮
 社会保険有り 食事付
 長期 深夜勤務
 短期 寮完備
 土日祝休み 車通勤可

豆知識 「社会保険完備」
 とは?

一般的に「健康保険」と「厚生年金保険」を総称して「社会保険」といい、「雇用保険」と「労災保険」を総称して「労働保険」といいます。

アイデムでは「健康保険」「厚生年金保険」「雇用保険」「労災保険」の4種が調っていることを「社会保険完備」と呼んでいます。

健康保険 厚生年金保険 雇用保険

中野区 「中野富士見町駅」徒歩15分
アバ 建築現場の交通警備員

未経験者大歓迎♪ ☆★入社祝い金5万円★
直行直帰OK & 無駄な残業なし!!
40~80代の幅広い年代の女性スタッフ活躍中♪

【仕事】 未経験から活躍できる警備のお仕事! 新築・改修工事など、住宅街の案件を多く請けているので、交通量は少なめです。片側交通案件が少ないのも魅力の1つ! 夜勤がないので体の負担も少なめです。

【資格】 ★18歳以上(警備業法第14条による)
 ◆未経験歓迎
【給与】 日給**10,000円** 日払いもOK(規定あり)
【時間】 8:00~17:00 *夜勤も残業もなし!!
 現場によって早上がり有/日給保障!
【休日】 日祝休み
【待遇】 ◇交通費全額支給
 ◇研修期間20h/同条件 ◇社保完備
 ◇入社祝い金合計5万円(入社1か月後2万円、2か月後2万円、3か月後1万円支給)
 ◇寮応相談 ◇各種手当(技能、資格)
 ◇資格取得支援制度あり ◇制服貸与

【勤務地】 現場による
【応募】 JTEL後、履歴書(写貼)持参下さい。

■警備業
株式会社URK
 〒164-0014
 東京都中野区南台2-32-2
03-6304-8292 採用担当

複数 ①「外苑前駅」徒歩4分、「表参道駅」徒歩8分 ②「三田駅」徒歩2分、「田町駅」徒歩4分 ③「市ヶ谷駅」徒歩5分、「四ツ谷駅」徒歩8分 ④「茅場町駅」徒歩1分 ⑤「浜松町駅」「大門駅」「芝公園駅」徒歩5分、他

アバ 清掃スタッフ(オフィスビル)

三峯グループ合同募集★
未経験大歓迎! 都内に多数案件あり!
まずはお気軽にお問い合わせください
お好きな勤務地選べます!

【仕事】 日常清掃(オフィスビル)
【時間】 勤務/月~金の週5日
【休日】 土・日・祝
 ※⑦⑧のみ火・水・木
 ※他、有給休暇・
 年末年始休暇あり
【待遇】 交通費規定内支給、
 制服貸与、
 社会保険完備、
 副業・WワークOK、
 試用期間2ヶ月(同条件)
【応募】 電話連絡の上、履歴書
 (写真貼付)を持参ください。

■ビルメンテナンス
三峯産業株式会社
 〒105-0001
 東京都港区虎ノ門1-13-4
 虎ノ門宝寿会館
03-3503-9556 (採用係)
 ★二次元コードより24h応募OK→

高時給の清掃ワーク **女性活躍中**

③以外は応募先が三峯パイオニックス有限公司となります。

「市ヶ谷駅」徒歩5分、「四ツ谷駅」徒歩8分 **女性活躍中**
3 東京都千代田区六番町
 6:00~15:00(実働8h)
 時給**1,300円**~

「西新宿駅」徒歩6分 **各1名募集**
6 東京都新宿区北新宿 **女性・トイレ清掃あり**
 ① 6:00~11:00の間の3h 時給**1,450円**
 ② 17:00~20:00(実働3h) 時給**1,300円**

「外苑前駅」徒歩4分、「表参道駅」徒歩8分 **トイレ清掃なし**
1 東京都港区北青山
 6:00~9:00(実働3h)
 時給**1,500円**

「茅場町駅」徒歩1分
4 東京都中央区日本橋茅場町
 6:00~8:30(実働2.5h)
 時給**1,300円**~

「三田駅」徒歩2分、「田町駅」徒歩4分
2 東京都港区芝
 6:30~11:30(実働5h)
 時給**1,400円**

「浜松町駅」「大門駅」「芝公園駅」徒歩5分 **女性・トイレ清掃あり**
5 東京都港区芝
 6:00~11:00(実働5h)
 時給**1,500円**

「溜池山王駅」「国会議事堂前駅」直結、「赤坂駅」徒歩5分 **各1名ずつ募集**
7 東京都港区 **女性・トイレ清掃あり**
 ① 7:00~11:00(実働4h) 時給**1,350円**
 ② 16:30~18:30(実働2h) 時給**1,400円**

日本橋室町 新日本橋駅より徒歩3分、神田駅・三越前駅より徒歩3分、岩本町駅より徒歩9分

①接客スタッフ ②調理補助

歴史と新しい街づくりの日本橋で働きますか。
四季を感じる中庭のある広い店内でおもてなし♪
21時閉店なので帰宅に余裕があります。

【資格】高卒以上 長期希望 ☆未経験でもOK!
※和食店やホテル等、経験者歓迎

【時間】①は週20h以上の勤務は応相談
【休日】日・祝日・年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、食事補助
【勤務地】室町砂場 東京都中央区日本橋室町4-1-13
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参ください。
面接時は消毒をお願いします。
☆受付/14:00～閉店時間(15:30～16:30は準備中)

■そば・うどん店
株式会社 砂場
東京都中央区日本橋室町4-1-13
(新日本橋駅徒歩3分、岩本町駅徒歩9分)
☎03-3241-4038 (担当/村松、他)
https://www.muromachi-sunaba.co.jp/

日本人スタッフが活躍中

①接客 ★20代～40代の女性スタッフ活躍中!!
時給1,500円 ※一律諸手当含む
＜研修期間＞入社～約6ヶ月間 時給1,400円
昼 (A) 10:30～16:30(実働5h) 週3～5日
(B) 10:30～14:30(実働4h) 週3～5日
夕 16:15～21:00(実働4.75h) 週3～5日
※土曜は昼のみ
日給13,875円
＜研修期間＞入社～約6ヶ月間 日給12,950円
通し勤務 10:30～21:00(実働9h)
週3～5日
◎社保対象 ◎土曜は昼のみ

②調理補助(仕込・盛付・洗い物)
時給1,300円
平日 9:00～14:30(実働5h) 週2～4日
土曜 9:30～15:00(実働5h)
平日 17:15～21:15(実働4h) 週2～5日

The Type of Job 販売／接客／フード

職種・業種
で選ぶ
E

複数 ①東京メトロ銀座線「上野広小路駅」徒歩3分 ②各線「永田町駅」直結、各線「赤坂見附駅」徒歩1分 ③各線「渋谷駅」徒歩約1分
④⑤⑥ 手打ちそば専門店のホールスタッフ

こだわりの手打ちそば店で活躍しませんか?

【仕事】正社員:店舗運営全般
アバ:お客様のご案内、お料理の配膳、お会計など

【資格】22時以降は18歳以上

【時間】①10:00～23:00の間 ②10:30～19:00の間
③11:00～22:00の間
正社員:1日8時間、週5日勤務
アバ:1日3時間、週3日～OK

【休日】正社員:月9日(2月は8日)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、まかないあり(一部規定有)、
髪色自由(店舗による・規定有)、正社員:社会保険完備、
昇給有、賞与有(年2回)、試用期間3ヶ月有(同条件)

【応募】二次元コードよりご応募ください
電話では受付しておりません

■飲食店舗での日本蕎麦・洋食を主とする飲食物の販売
株式会社 シナジー
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-39-16階
☎03-6233-9747 採用係

手打ちそば専門店!



正社員
月給320,000円
～400,000円
※経験・能力による

時給1,300円

- 勤務地
- 1 手打ちそば みや川 PARCO_ya 上野店
台東区上野3-24-6 PARCO_ya 上野6F
★東京メトロ銀座線「上野広小路駅」徒歩3分
 - 2 手打ちそば そばしき 紀尾井町店
千代田区紀尾井町1-2
★各線「永田町駅」直結、各線「赤坂見附駅」徒歩1分
 - 3 手打ちそば 竹之内
渋谷区道玄坂1-2-3 渋谷フラス6階
★各線「渋谷駅」徒歩約1分

スタッフ募集



線馬区 西武池袋線「大泉学園」駅より徒歩22分
④⑤⑥ スーパーマーケット店内スタッフ

パート・アルバイトは
扶養内勤務OK!みんな
一緒にスタートだから安心◎

【時間】6:00～22:00
※実働2～10時間
※18歳未満は実働2～8時間
※実働時間に応じて
別途休憩あり
※勤務日数:週2～5日
(契)週20～40時間の勤務
:パートナー社員
(バ・ア)週4～20時間未満の勤務
:アシスタントパートナー社員

【休日】週休2～5日
【待遇】制服貸与、有給休暇、
交通費支給(規定有)、
オーケー調剤薬局で
調剤のお薬代一部負担
(規定有)、
Wワーク可、昇給有
(契)正社員登用有、
社会保険完備

【応募】お気軽に下記
応募専用ダイヤルまで
お電話ください(通話無料)

■ディスカウント・スーパーマーケット
オーケー大泉インター店(仮称)
東京都練馬区大泉町2-1-3(仮)
☎0120-150-601
(採用担当/受付10～20時)
カンタンWEB応募はコチラから→

2026年2月オープン予定!

オーケー 大泉インター店(仮称)



約170名
募集



『オーケーがそばにあって本当によかったわ!』
お客様にこう言っていただけになりたい。

「高品質・Everyday Low Price」を経営方針とする
当社の一員として、店舗をイチから盛り上げて
いきませんか?これまでの生活の中で関わる機会が
なかった人たちとも、ここなら老若男女を問わず
一緒に楽しく働けます。

2026年1月より研修スタート※変更の可能性あり

未経験歓迎! ◆ 研修充実 ◆ 働き方応相談
初めての方でも安心です。 ご都合に合わせて働けます。

パートナー社員
時給1,300円
※土日いずれか勤務の方1,250円

アシスタントパートナー社員
時給1,230円
※日曜日は1,330円
※弊社では、週の勤務時間に応じて
下記の通り呼称しています
●パートナー社員:週の勤務時間20～40時間
●アシスタントパートナー社員:
週の勤務時間が4～20時間未満

- 精肉
肉のバック詰め、
値付け、陳列、加工、清掃
- 総菜・寿司
お弁当・丼物作り、揚げ物、寿司・巻物作り、
バック詰め、値付け、陳列、清掃
- レジ
商品のバーコード読み取り、
お会計、お客様対応、清掃
- 水産
鮮魚のバック詰め、
値付け、陳列、加工、清掃
- ベーカリー
生地形成・トッピング・焼き、
値付け、陳列、清掃
- 検品
商品数チェック、ハンディー端末を
使用した数字入力・伝票処理、清掃
- 青果
青果のバック詰め、
値付け、陳列、加工、清掃
- 食品(グロスリー)
- ハローマン
カゴ・カート回収、レジ周りの
清掃、その他付随する業務
- ネットスーパー(EC)
インターネットで注文された
商品のピッキング・梱包