

港区新橋 御成門駅 徒歩約3分 他
パバ 福祉施設での日常清掃

無理のない時間で働ける清掃のお仕事♪
未経験から始めた中高年の方も活躍中!

【仕事】施設内共有部の掃除機かけ、拭き・掃き、トイレの清掃など
【資格】経験不問、未経験の方も大歓迎
【給与】時給1,400円
【時間】8:00～12:00(実働4時間)
勤務▶月曜～金曜 又は
11:30～13:30(実働2時間)
勤務▶火曜～金曜(応相談)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】◆JR浜松町駅より徒歩約10分
【応募】まずはお気軽にお電話ください。
☆お問合せ・ご質問も歓迎です♪
面接場所はご相談に応じます。

■ビル・マンション・施設管理
株式会社 クリーンライフ
(本社)板橋区常盤台3-3-7
☎03-5918-8691 採用係

港区 「乃木坂駅」徒歩8分
パ マンション清掃スタッフ

午前の3時間!空いた時間に働けます★

【仕事】館内掃き拭き、
ゴミ出し、ゴミ庫整理
【給与】時給1,300円
【時間】7:30～10:30
勤務/月・水・木・金・土
【待遇】交通費支給(月額15,000円迄)、
労災、有給休暇、
試用期間3ヶ月(同条件)
【勤務地】港区赤坂8-12
ライオンズマンション乃木坂
【応募】お電話または二次元コードより
ご応募ください。

■ビルメンテナンス業
富士メンテニス株式会社
東京都港区東新橋2-11-4 4階
☎03-6403-1490(採用係)
https://fujii-mentenir.com/

練馬区 都営大江戸線「光が丘駅」徒歩10分
パ マンションの日常清掃スタッフ

未経験でも安心!午前3時間だけ!
長く続けられる清掃ワーク。

【仕事】廊下・階段・エントランスなどの
掃き掃除や拭き掃除、ゴミ置き場の整理など
【給与】時給1,400円
【時間】8:00～11:00(実働3H)
勤務/火・木、金、第2・第4土
週3～4日の勤務です
【待遇】交通費規定内支給(700円/日)、
自転車通勤OK
【勤務地】東京都練馬区高松
【応募】お気軽に電話の上
履歴書持参お越しください。

■生活関連サービス
共栄管財株式会社
東京都練馬区北町6丁目37番8号
グラント森長103
☎03-3559-1039(採用係)

中野区 JR線「東中野駅」徒歩8分
パバ 公共施設の管理・受付

土日祝の午後からのお仕事です!
未経験者の方でも安心!親切指導します。

【仕事】公共施設の管理・受付業務
【給与】時給1,163円
【時間】土日祝▷13:00～22:30
祝日曜▷13:00～17:00
【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】中野区東中野5丁目(公共施設)
*JR線「東中野駅」徒歩8分
(他最寄り駅「中井駅」「落合駅」)
【応募】お気軽にお電話下さい。現地面接。

■総合建物管理
株式会社エス・ビー・エム
東京都分府市本多2-16-19
☎042-300-1888(採用係)
http://www.sbm-sss.jp/

渋谷区 本文参照
パバ 清掃スタッフ

未経験OKの午前中でのみの清掃作業
駅チカでアクセスも良好です◎

【仕事】共用部、外回りほか清掃業務
【給与】時給1,250円
【時間】8:00～12:00または
7:00～11:00(実働4h)
勤務▶月・火・水・金
(祝日は休み)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都渋谷区恵比寿南3丁目
(交通 東急東横線「代官山駅」徒歩5分、
JR「恵比寿駅」徒歩6分)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
お持ちください。

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511(採用係)

中野区 「鷺ノ宮駅」より徒歩7分
パバ 清掃スタッフ

福祉施設の清掃スタッフ募集!
未経験OK!難しい作業はありません♪

【仕事】福祉施設内の簡単な清掃作業
【給与】時給1,200円
【時間】水・木 11:30～17:30(実働6h)
火・金 7:00～16:00(実働8h)
※勤務開始時間応相談、祝日勤務有
【待遇】制服貸与
交通費規定内支給
【勤務地】中野区白鷺2丁目の施設
【応募】電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)を持参下さい。
面接は現地に行きます。

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511(採用係)

大田区西蒲田 「蒲田駅」徒歩5分
パバ 学校の清掃

屋間の仕事で朝夕の時間に余裕あり
未経験でも安心!40代～70代活躍中

【仕事】学校の廊下階段・トイレ(女子等)の清掃
【給与】時給1,310円 ※試用期間3ヶ月(同待遇)
【時間】10:45～15:45(休憩1h)
※週5日勤務 ☆ほぼ残業なし
【休日】土日祝、夏季・冬季休暇あり
【待遇】交通費規定支給(月20,000円まで)、
自転車通勤OK(無料駐輪場あり)、
制服貸与、昇給、皆勤手当(月1,000円)、
有給休暇、休憩室あり、雇用・労災保険
【勤務地】東京都大田区西蒲田の私立高校
【応募】お電話又は下記二次元コードから
ご応募ください。

■清掃業
株式会社一元
東京都大田区西蒲田8-10-10
☎03-3734-1706 採用係

月島 月島駅・勝どき駅、徒歩7分
パバ 公園・緑地の清掃・管理

◆経験・年齢不問!! 40～60代の男性活躍中!!
◆直行直帰&交通費支給♪日給UP♪
◆一人作業なのでマイペースにお仕事できます

【仕事】公園内の掃き掃除、遊具・ベンチ等の拭き掃除、
ゴミ箱の清掃、公園内の見回り、緑地管理補助
※トイレ清掃はありません
【給与】日給8,750円～
【時間】7:00～15:00(実働7h/休憩1h)
★月20～22日勤務
【休日】週休制(日曜、月ローテーションによる)
【待遇】交通費支給(2万円迄/月)、作業服貸与、
社保完備 ◎試用期間3ヶ月あり(同条件)
【勤務地】中央区月島周辺(直行直帰)
【応募】電話の上、履歴書(写貼付)持参下さい
◎公園清掃管理業務
株式会社 新和興業
中央区新富1-8-7 新和興業ビル4階
☎03-3551-3023 ◎受付[平日]9～17時(担当/採用係)

台東区 各線「上野駅」から徒歩7分
契約 施設警備員(美術館の巡回・出入管理など)

65歳までのスタッフが活躍中!

【資格】18歳以上(法令による)
【給与】日給20,644円～21,225円
※時間による
【時間】8:00～翌8:00(実働17h)※仮眠有
勤務▷月10日程度のローテーション制
【休日】月10日程度の交替制
【待遇】交通費規定内支給(電車は全額/バスは規定内)、
制服貸与、有給休暇、社会保険完備、研修有
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。
(受付/平日9:00～17:30)
※面接は本社に行きます。
法定研修3日間(21時間、1日7時間)は時給1,163円

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日進産業
(本社)東京都中央区入船1-4-10 八丁堀プレイス3F
☎0120-231024(業務部採用係)
★二次元コードから24hWEB応募OK▷

研修があるので
未経験でも安心です

施設警備

209,345円

※日給20,644円×5回、
日給21,225円×5回勤務の場合

天候に左右されない!勤務は施設内がメイン!

上野公園の美術館

東京都台東区上野公園 勤務地固定

港区港南 本文参照
パバ 交通誘導警備

60代・70代のシニア層が元気に活躍中!
入社祝い金「5万円」支給(規定あり)♪

【仕事】電話工事に伴う交通誘導
【資格】18歳以上(警備業法による)
性別・経験いささない不問
【給与】日給10,560円～
【時間】8:00～17:00(実働8h)
勤務/週2日～ ※自己申告制
【待遇】社会保険完備、制服貸与、日給完全保証、通社制度
(規定あり)、入社祝い金支給、資格・残業・
超過勤務手当あり、法定研修あり(20時間/24,000円)
【応募】まずはお気軽にご連絡下さい。
掲載終了後も随時募集中。

■警備業
株式会社ヘルネットワークス
株式会社西加平2-4-3 3F
☎03-5851-7617(採用係)
右記よりWEB応募は24h可能▷

早上がりの日も日給保証!!

未経験の方大歓迎!

交通誘導2級以上
お持ちの方は手当あり!

品川区・港区・
大田区・目黒区など

港区港南5丁目

★集合場所は毎回こちら!
(品川区よりバス「入国管理局前」バス停下車5分)
◎現場までは車で向かいます
迷子になる心配なし!

★JR埼京線「浮間舟渡駅」徒歩12分
同時募集中(勤務・待遇等同条件)

中央区 有楽町線「新富町駅」徒歩1分、日比谷線「築地駅」徒歩5分
契約 宿日直業務

新富町駅から徒歩1分の公共施設でのお仕事

【資格】深夜帯を含むため18歳以上
【給与】①日給28,784円 ②日給20,644円
③日給24,132円 ④日給11,630円
【時間】①8:30～翌9:00 ②16:30～翌9:30
③13:00～翌9:00 ④9:00～20:00
※①～④のシフト制
休憩/仮眠8時間あり(仮眠時間は給与発生)
勤務/月12回程度
【休日】シフト制(月7日程度)
【待遇】交通費規定内支給(電車は全額/バスは規定内)、社会保険完備
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。(受付/平日9:00～17:30)
※面接は本社に行きます。

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日進産業
(本社)東京都中央区入船1-4-10 八丁堀プレイス3F
☎0120-231024(業務部採用係)
★二次元コードから24hWEB応募OK▷

公共施設での
宿日直業務

60代の方活躍中

仕事

文書(戸籍関係諸等)及び
物品の収受、電話対応、
埋火葬許可証交付など

258,482円

(①2回+②8回+③1回+④1回/月12回勤務の場合)

公共施設(東京都中央区築地)
新富町・築地 駅チカ!

中央区築地 日比谷線「築地駅」徒歩5分、有楽町線「新富町駅」徒歩1分
契約 施設警備(巡回・施設・立哨)

勤務地固定で安心♪丁寧な研修あり!

【資格】18歳以上(法令による)
【給与】日給①20,353円 ②21,807円 ③9,304円
【時間】①②7:30～翌7:30 ③(実働17h、④実働18h)
⑦7:30～16:30(実働8h)
勤務▷月13回程度のローテーション制
【休日】月7日程度の交替制
【待遇】交通費規定支給(電車は全額/バスは規定内)、社保完備、制服貸与
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。(受付/平日9:00～17:30)※面接は本社に行きます。
法定研修3日間(21時間、1日7時間)は時給1,163円

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日進産業
(本社)東京都中央区入船1-4-10
八丁堀プレイス3F
☎0120-231024(業務部採用係)
★二次元コードから24hWEB応募OK▷

官公庁施設の
施設警備

室内中心

勤務地 東京都中央区
築地1丁目 駅チカ

日比谷線 築地駅
有楽町線 新富町駅

238,712円

※24時間勤務①②各6回+日勤③3回の場合

D 働きたいろいろ 中高年活躍中の職場

新宿区・渋谷区 ①各線「市ヶ谷駅」徒歩3分 ②JR「新大久保駅」徒歩5分 ③京王新線「初台駅」徒歩6分

施設の設備管理(運転監視)

社会保険完備!資格取得制度あり!
資格をお持ちの方を即戦力として採用!!

【仕事】中央監視室に常駐し、設備運転保守管理業務及び不具合の一時対応など
設備運転監視、巡回・検計、日常保守点検、緊急対応など

【資格】18歳以上(深夜業務含むため)
・PCでの報告書作成が可能な方
・ボイラー技士、電気工事士ほか
設備関連資格者優遇
・施設管理業務経験者優遇

【給与】月給**240,000円～300,000円**
※資格・経験・能力による

【時間】日勤/9:00～18:00(実働8時間)
当直/8:00～翌8:00
(休憩・仮眠8時間)
※日勤・当直のシフト勤務

【休日】週休2日制(シフト制)

【待遇】社会保険完備、制服・備品貸与、
交通費規定支給、資格取得制度あり、
正社員登用あり

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
下記二次元コードから24時間応募受付中!

■ビルメンテナンス業
株式会社トーカンオリエンス
新宿区下落合1-12-8
トーカン落合ビル(本社)
☎03-5988-7511
担当/採用担当 受付/9～18時

駅チカビルでの設備管理員

設備運転管理 複数名募集!

官公庁や大手ビルでの勤務で安心とやりがいのある仕事です!

月給 **240,000円～300,000円** ※資格・経験・能力による

勤務地

①東京都新宿区市谷本村4 (各線「市ヶ谷駅」徒歩3分) ※その他 都内各地に勤務地多数あり!
②東京都新宿区百人町2丁目 (JR「新大久保駅」徒歩5分)
③東京都渋谷区代々木4丁目 (京王新線「初台駅」徒歩6分)

大森駅 大森駅・平和島駅より送迎バス有

アパ 物流倉庫での日常清掃

未経験歓迎!高時給1,600円で高収入◎
1日3.5時間のみ!40～60代活躍中!

【仕事】大井町頭近くの物流倉庫にて共用部の清掃業務。特別なスキルや難しい作業は一切ありません。

【資格】未経験者大歓迎!年齢・性別不問!

【給与】時給**1,600円**/月収例**11万2,000円**
(時給1,600円×3時間30分×20日)

【時間】9:00～12:30(実働3時間30分)
※固定シフト ※日勤のみ
月曜～金曜日の週5日勤務

【休日】土日祝休み ★Wワーク・副業にも!

【待遇】制服貸与、交通費規定支給、社会保険あり(雇用保険・労災保険)、昇給あり、JR「大森駅」・京急「平和島駅」から無料送迎バスあり

【勤務地】東京都品川区八潮3

【応募】お気軽にお電話ください。平日・土日祝受付

■生活関連サービス
株式会社プロフィールド
東京都大田区東馬込1-32-15 ヴィラ東馬込1階
☎03-6303-7127(採用担当)

杉並区 本文参照

アパ 清掃スタッフ

週3日の清掃スタッフ募集!
未経験から安心してスタートできます♪

【仕事】養護施設内の居室・共有部清掃
※洗面・床など

【給与】時給**1,200円**
【時間】9:00～12:00(実働3h)
勤務日▶月・水・金(祝日勤務有)

【待遇】制服貸与、交通費規定内支給

【勤務地】杉並区上高井戸2丁目
(「富士見ヶ丘・芦花公園駅」徒歩8分)
※都内他勤務地あり(応相談)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。面接は本社または現地周辺にて行います(応相談)

■建物関連業務の総合サービス企業
ジェイ・ビー・シーサービス株式会社
東京都杉並区永福4-19-17 エリア永福町2F・3F
☎03-4235-4511(採用係)

84846-501

豆知識 即日払いと日払い(週払い)の違い

働いたその日に給料を受け取れるのが「即日払い」です。
日払い(週払い)は、「給与計算上の締日」が1日ごと(1週間ごと)という意味であり、必ずしもその日に給料がもらえるとは限りません。
働いた当日にお金を受け取れると思っていたのに…とならないよう、支払方法をしっかり確認しましょう。



豆知識 電話アプローチのポイント

- かける時間帯・場所を確認
始業終業時間帯・昼時は避け、
静かな場所で。
飲食店のランチタイムはタブー!
- 簡潔に要領よく用件を伝える
電話の前に話す内容を整理しておくこと。
心配な人はリハーサルをしておく
と落ち着いて話せるかも!



ご存じですか? 失業期間中は、 保険料が免除になる 場合があります。

詳しくは、最寄りの年金事務所でご相談いただくか、下記をご覧ください。

日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

[sirius]
AIDEM PHOTO GALLERY

展示ご案内

アイデムフォトギャラリー「シリウス」は、2001年9月に写真ギャラリーとしてオープン。開館以来、様々なジャンルの作品展を開催しています。

アイデムフォトギャラリー「シリウス」〒160-0022 東京都新宿区新宿1-4-10 アイデム本社ビル2F <https://www.photo-sirius.net/>
丸ノ内線「新宿御苑前」駅より徒歩2分 ○開館時間/午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ○入場料/無料 ○休館日/日曜



金井 紀光 写真展
東京ドリーム

9月4日(木)～9月10日(水)

金井氏が約20年の間に撮影した東京の姿を記録した写真展。目まぐるしく変化する時代の中で、身の回りからリアルなものが消え「夢の世界＝虚飾の世界」に包まれる人々の姿をご覧ください。



田崎 龍一 写真展
ハンガリー
モノクロ寸景

9月11日(木)～9月17日(水)

2004年から2024年までに撮影した首都ブダペストの歴史的街並みや、大自然の風景、地方都市の佇まい、人々の素朴な表情など約50点を美しいモノクロ写真で展示します。



DNP写真会(うつさんかい) 写真展
第19回展
季語のある風景Ⅱ

9月18日(木)～9月24日(水)

DNP写真会は職場の写真サークルとして1989年に発足、感性と被写体が響き合う「一瞬」を求めて活動しています。それぞれが捉えた「季語」の作品をお楽しみください。



山岸 正和 写真展
彷徨

9月25日(木)～10月1日(水)

人生とは「彷徨い」そのもの。知らない街を歩き、彷徨いながらシャッターを切って記録した作品群たち。山岸氏が「終わりの見えない彷徨い」に喜びを感じながら撮ったモノクロ作品が並びます。