

中野区 「中野富士見町駅」徒歩1分

ア 学校内トイレの清掃スタッフ

都立高校の日常清掃
年齢不問 未経験者歓迎!

【給与】時給1,300円
【時間】8:00~16:00(実働7h)
勤務▷毎週金曜日
☆学校規定のスケジュールによる

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都立富士高等学校
(中野区弥生町5-21-1)
・東京メトロ丸ノ内線
「中野富士見町駅」より徒歩1分

【応募】6/30日よりお気軽にお電話下さい。
受付▷9:00~16:00(祝日除く月~金)
※面接は現地にて行います

■総合ビル管理
株式会社オーシャンクリーンサービス
東京都板橋区小茂根2-1-1
☎03-3974-2880(採用係)

豊島区 「巣鴨新田駅」下車1分、他

ア 学校内トイレの清掃スタッフ

都立高校の日常清掃
年齢不問 未経験者歓迎!

【給与】時給1,300円
【時間】8:00~16:00(実働7h)
勤務▷毎週金曜日
☆学校規定のスケジュールによる

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】東京都立文京高等学校(豊島区西巢鴨1-1-5)
・都電荒川線「巣鴨新田駅」下車1分
・JR山手線「大塚駅」下車7分
・都営三田線「西巢鴨駅」下車11分

【応募】6/30日よりお気軽にお電話下さい。
受付▷9:00~16:00(祝日除く月~金)
※面接は現地にて行います

■総合ビル管理
株式会社オーシャンクリーンサービス
東京都板橋区小茂根2-1-1
☎03-3974-2880(採用係)

墨田区 JR「錦糸町駅」徒歩約5分、他

ア 学校内のトイレ清掃

◆未経験OK!年齢不問♪
都立高校内勤務なので安心して働けます!

【給与】時給1,300円
【時間】8:00~16:00(実働7h)
勤務▷週1日(金曜日)
☆学校規定のスケジュールによる

【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】両国高校(墨田区江東橋1-7-14)
・JR「錦糸町駅」徒歩約5分
・都営新宿線「菊川駅」徒歩約10分

【応募】6/30日よりお気軽にお電話下さい。
※現地にて面接

■総合ビル管理
株式会社オーシャンクリーンサービス
東京都板橋区小茂根2-1-1
☎03-3974-2880(採用係)
※9:00~16:00(祝日除く月~金)

複数 本文参照

ア 日常清掃スタッフ

未経験の方大歓迎!WワークOK◎
シニアスタッフ活躍中!

【給与】時給①1,400円②1,500円③1,300円
【時間】①6:30~10:00(3.5h)/週5日(月~金)
②7:00~9:30(2.5h)/週5日(月~金)
③6:00~9:30(3.5h)/週6日(曜日を相談)

【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】①台東区/「浅草橋駅」徒歩6分・
「秋葉原駅」徒歩10分
②千代田区/「大手町駅」徒歩2分
③千代田区/「市ヶ谷駅」徒歩3分

【応募】お電話の上、履歴書(写貼)持参ください。
ウェブからでも24h応募受付中!

■総合ビル管理
株式会社美容商会
東京都中央区日本橋茅場町1-6-10
日幸茅場町ビル3F
☎03-3669-7861(採用係)

墨田区 「錦糸町駅」徒歩3分

ア オフィスビル清掃

朝の短時間清掃!土日祝はお休みです!

【仕事】共用部清掃(トイレ、給湯室、エントランス等)、専用部清掃(掃除機掛け、ゴミ取り)

【資格】経験者優遇
【給与】時給1,200円
【時間】8:30~11:30
【休日】土曜、日曜、祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】「錦糸町駅」徒歩3分
【応募】6/30(月)より電話受付
※面接日は受付時にご連絡致します。

■総合ビルメンテナンス
株式会社タスクリエイト
東京都中央区銀座1-27-8
セントラルビル3階
☎03-5579-5042(採用係)

江東区 「新豊洲駅」徒歩5分、他

ア 保育園のトイレ清掃スタッフ

勤務は1日2時間!未経験スタートOK◎
スキマ時間を上手に使って家計にプラス!
適度に身体を動かして、健康維持しませんか!

【仕事】トイレ清掃
【給与】時給1,500円
【時間】13:00~15:00(実働2h)
勤務▷月~金

【待遇】制服貸与、交通費一律500円支給
【勤務地】東京都江東区豊洲6丁目
※ゆりかもめ「新豊洲駅」徒歩5分、
東京メトロ有楽町線
「豊洲駅」徒歩12分

【応募】まずはお気軽にお電話ください。
または二次元コードよりエントリーください。

■総合ビル管理
株式会社美容商会
東京都中央区日本橋茅場町1-6-10
日幸茅場町ビル3F
☎03-3669-7861(採用係)

複数 本文参照

ア 日常清掃スタッフ

未経験の方大歓迎!WワークOK◎
シニアスタッフ活躍中!

【給与】時給①1,500円②1,400円③1,300円
【時間】①7:00~13:30(5.5h)/週5日(月~金)
②6:30~10:30(4h)/週5日(月~金)
③15:00~17:00(2h)/週5日(月~金)

【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】①大田区/「品川駅」バス20分
②品川区/「品川駅」バス10分または
「天王洲アイル駅」徒歩8分
③渋谷区/「初台駅」徒歩1分

【応募】お電話の上、履歴書(写貼)持参ください。
ウェブからでも24h応募受付中!

■総合ビル管理
株式会社美容商会
東京都中央区日本橋茅場町1-6-10
日幸茅場町ビル3F
☎03-3669-7861(採用係)

足立区平野 本文参照

ア 館内の日常清掃

キレイな新築の施設です♪未経験歓迎!

【給与】時給1,300円
【時間】8:00~11:30(実働3.5h)
勤務▷月~金の週5日

【休日】土日祝、年末年始
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
※試用期間2ヶ月有

【勤務地】足立区平野
・「竹ノ塚駅」東口より都営バス
「北千住駅」行き「島根町」下車徒歩5分
・「北千住駅」より都営バス「足立清掃工場前」行き
「小右衛門町」下車徒歩3分

【応募】お気軽にお電話ください。※面接は勤務地にて

■建物総合管理
株式会社十堀(とほり)
府中市府中町3-3-9 ウェルズ桜通りビル
☎042-334-5601(採用係)
HP▷http://www.tobori.co.jp

■総合ビルメンテナンス
新生サービス株式会社
台東区上野5-1-1 文昌堂ビル5階
☎03-3831-5506(担当/採用係)
☆イーアイテムなら24h応募OK!

■ビルメンテナンス
株式会社タスクリエイト
東京都中央区銀座1-27-8
セントラルビル3階
☎03-5579-5042(採用係)

茗荷谷駅 「茗荷谷駅」徒歩1分

ア ビル清掃員

勤務は週2日!未経験OK!男女活躍中♪

【仕事】ビル共用部の清掃 ※トイレ清掃有
【資格】経験不問
【給与】時給1,300円
【時間】9:00~16:00の間で実働2h
★何時からでもOK!
勤務▷週2日(火・金)

【休日】月水木土日、祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、有給休暇、賞与あり
【勤務地】東京都文京区
東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩1分

【応募】6/30(月)より電話連絡、または二次元コードにてご応募下さい。

■ビル総合管理
日東ビルサービス株式会社
千代田区内神田2-15-4ビル4F
(神田駅西口 徒歩5分)
☎03-5256-3562(採用係)

世田谷区・中央区 本文参照

ア 清掃スタッフ

駅スグの好立地☆難しい作業はありません!
①③男性②女性スタッフが活躍しています。

【仕事】①②③オフィスビルの簡単な日常清掃
※②トイレ清掃あり

【資格】未経験者歓迎、WワークOK!
【給与】時給1,200円 ※残業代別途支給
【時間】①7:00~17:00(実働8h/休憩あり)残業1h/月~金
②7:00~12:00(実働4.5h)/土曜日
③6:30~17:00(実働8h/休憩あり)残業1h/土・日

【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】①②田園都市線「駒沢大学駅」徒歩1分(世田谷区)
③各線「銀座駅」徒歩2分(中央区)

【応募】お電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
★下記二次元コードより24h応募OK!

■総合ビル清掃業
株式会社雄和
東京都世田谷区玉川13-9-10-303
☎03-5797-5633(担当/採用係)

複数 本文参照

ア オフィスビル清掃

未経験者大歓迎!女性活躍中

【時間】①6:30~10:00(実働3.5h)
②8:00~11:30(実働3.5h)
③6:30~11:00(実働4.5h)

【待遇】●交通費全額支給
●研修制度有
●有給休暇有
●制服貸与
●賞与年2回

【応募】お気軽にお電話ください。
※本社または現地にて面接いたします。
★★採用HPにもオシゴトたくさん!★★

■総合ビルメンテナンス・管理、ワックスのリンレイグループ
株式会社リネイサービス 首都圏第五事業部
東京都中央区日本橋人形町2-25-13
☎03-5643-5754
☎0120-787-892
(担当/採用係)
https://rinrei-service.co.jp/

丁寧研修&手厚いフォロー

1 港区海岸1丁目
「浜松町駅」徒歩5分、
「大門駅」徒歩7分
週3~5日
★ローテーションによる(年末年始休み)
時給1,500円

2 千代田区大手町1丁目
「大手町駅」C9出口直結
週5日 ★月~金(土日祝休み)
時給1,300円

3 港区北青山3丁目
「外苑前駅」徒歩3分
週5日 ★月~金(土日祝休み)
時給1,500円

高津区蟹ヶ谷 本文参照

ア 清掃スタッフ

勤務は週2日~、未経験者歓迎!
朝の時間を有効活用できます!
中高年活躍中!WワークOK!

【仕事】マンション日常清掃
【資格】不問、未経験者歓迎
【給与】時給1,165円
【時間】①8:30~12:00 ②8:00~11:00
③8:30~11:00 月~土の週2日以上

【休日】日、祝、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】川崎市高津区蟹ヶ谷
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■総合ビルメンテナンス
株式会社ベスト
横浜市青葉区すすき野3-7-2-403
☎045-902-2116
☎090-3681-4910(採用係)
二次元コードより24h応募可

横浜市金沢区 「追浜駅」より徒歩8分

ア 清掃スタッフ

中高年活躍中!WワークOK!午前の時間を有効活用!
日・祝・年末年始はお休み!勤務曜日は相談に応じます。

【仕事】マンションの日常清掃
【資格】不問、未経験者歓迎
【給与】時給1,165円~
【時間】8:30~12:00 火・木・土
日・祝・年末年始は休み
※勤務曜日、応相談

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、試用期間3ヶ月有
【勤務地】横浜市金沢区、追浜駅より徒歩8分
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■総合ビルメンテナンス
株式会社ベスト
横浜市青葉区すすき野3-7-2-403
☎045-902-2116(採用係)
☎090-3681-4910(採用係)
二次元コードより24h応募可

職種・業種で選ぶ
清掃/客室整備
J

聞きとりやすい声を出そう!

話を聞いて聞き返されてしまったことはありませんか。自分では大きな声のつもりでも本当に相手に届いているのでしょうか。

電話をする・道を尋ねる・買い物をするなど声で伝えることはたくさんあります。メリハリがあり聞きとりやすい明るい声が出せたら好印象!

まずは腹式呼吸(息を鼻から吸い口から吐く)を覚え、吐く時「あー」と声帯を開き発声練習をしてみましょう。大きく口をあけ、お腹から力強く発してみると自分でも意外な大きな声が出るものです。

豆知識 即日払いと日払い(週払い)の違い

働いたその日に給料を受け取れるのが「即日払い」です。

日払い(週払い)は、“給与計算上の締日”が1日ごと(1週間ごと)という意味であり、必ずしもその日に給料がもらえるとは限りません。

働いた当日にお金を受け取れると思っていたのに…とならないよう、支払方法をしっかり確認しましょう。



豊島区 「池袋駅」徒歩5分
アパ オフィスビル清掃

駅徒歩5分で通勤便利◎ 平日午前のお仕事!

【仕事】掃除機掛け、ゴミ取り、拭き掃き掃除

【資格】経験者優遇

【給与】時給1,250円

【時間】7:00~11:00

【休日】土曜、日曜、祝日

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、社保完備

【勤務地】「池袋駅」徒歩5分

【応募】6/30月より電話受付 ※面接日は受付時にご連絡致します。



■ビル総合管理
日生サービス株式会社
台東区上野5-1-1 文昌堂ビル5階
☎03-3831-5506(担当/採用係)
☆イーアイテムなら24h応募OK!



68612-501

在職中の転職活動の場合

企業に在籍しながら転職活動をする場合、採用担当者より「いつから出社可能ですか?」と必ず質問を受けると思います。このような場合、現在籍においている会社の就業規則、退社までの手続きについて把握し、ルールを守って対応しましょう。しっかり状況を採用担当者に説明し、少々入社日が延びるかもしれない旨の了解を得ましょう。

お世話になった会社を中途半端な形で退職するのは避けたいもの。最後まで肝心です。その対応を採用担当者もみています。

品川区南大井 「立会川駅」徒歩9分、他
アパ オフィスビル清掃

Wワークに最適!もう少し働きたい方へ!

【仕事】トイレ・共用部清掃、事務所内清掃

【資格】経験不問

【給与】時給1,600円~

【時間】9:00~16:30の間(開始時間応相談)

※月・水(1.5H)、金(2.5H)の週3日

※祝日、年末年始は休み

【待遇】交通費規定内支給、衣服貸与、有給有

【勤務地】品川区南大井5丁目

京急本線「立会川駅」徒歩9分

京浜東北線「大森駅」徒歩13分

【応募】6/30月9時より電話連絡、または二次元コードにてご応募下さい。

■ビル総合管理
日東ビルサービス株式会社

千代田区内神田2-15-4 司ビル4F

(神田駅西口 徒歩5分)

☎03-5256-3562(採用係)



68699-501

港区神谷町 本文参照
アパ 学校の清掃業務

経験・資格不問!学校内清掃スタッフ募集! 勤務は月~金の週5日と土のみで選べます◎

【仕事】①トイレ・流し台清掃

②教室・共用部の拭き掃き清掃

【給与】①時給1,300円 ②時給1,500円

【時間】①7:30~11:30 ※8:00開始も相談可

②月~金/7:00~12:30、土/7:00~11:30

【休日】日曜・祝日、年末年始

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、有給休暇

【勤務地】三田線「御成門駅」徒歩5分、

日比谷線「神谷町駅」徒歩4分

【応募】6/30月AM9時より電話連絡の上、履歴書持参下さい。WEB応募もOK

■ビル総合管理

日東ビルサービス株式会社

千代田区内神田2-15-4 司ビル4F

(神田駅西口 徒歩5分)

☎03-5256-3562(採用係)



68699-501

豆知識 成果ではなく要因をアピール

職務経歴書を作成する時に「書くことが見つからない」「華々しい職歴でなければアピールにならない」との声を多く耳にします。

採用担当者が知りたいのは華々しい成果だけではなく、求職者のひととなりです。自分では大したことがないと思っていることの中に、その人自身の考え方・物の見方・行動の仕方が見えてきます。

今まで仕事をしてこられたのは、笑顔・忍耐力・協調性等があったからでは? 結果だけではなく、その要因をアピールしていきましょう!



豆知識 人材派遣業と人材紹介業の違い



人材派遣業と人材紹介業の違いが分からないんですが、何が違うんでしょうか……。



まず人材派遣業だけど、派遣会社が登録スタッフに対して、希望条件にあう派遣先企業の求人詳細を説明してくれるんだ。それで条件があれば雇用関係は“派遣会社”と“派遣スタッフ”の間で結ばれる。ただし仕事に関する指示は派遣先の企業から出るんだよ。



なるほど! 雇用関係上、お給料は派遣会社から出るということですね。じゃあ人材紹介業はどうでしょうか。

なるほど、確かに違いが分かりづらいよね。



人材紹介業は、採用したい企業と求職者との間に人材紹介会社が入って、雇用関係が円滑に成立するように第三者として仲介してくれるんだ。雇用関係は“紹介先の企業”と“求職者”が直接結ぶので、お給料は紹介先の企業から出るんだよ。



よく分かりました!
覚えておきます。