

越谷市 「越谷駅」東口より徒歩2分

栄養士

★産婦人科の栄養士募集★
栄養満点の食事提供をサポートするお仕事
ブランクOK!駅チカで通勤らくらく!

【仕事】献立作成・給食事務業務・
食事提供に係る業務全般
(調理・調理補助含む)

【資格】栄養士免許

【給与】月給22万円～25万円
※経験・能力による
試用期間3ヶ月(給与等同条件)

【時間】7:00～20:00の間で実働8時間

【休日】週休2日制(年間休日105日)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
食事補助、有給休暇、社会保険完備、
賞与(実績と勤続により変動あり)、
1年後正社員登用制度(多数実績有)、
退職金制度(登用後動続による)

【勤務地】越谷市越谷の産婦人科内厨房
東武伊勢崎線
「越谷駅」東口より徒歩2分

【応募】お気軽にお電話下さい。
6/30日9:30より受付
(面接は現地にて)
※下記二次元コードからも受付中!

■産婦人科病院専門給食会社
ホスフェクス㈱
千代田区内神田1-3-1 高砂ビル8階
☎03-5259-7866採用係

日本橋 東西線「日本橋駅」徒歩3分

アパ ホールスタッフ

平日週4日～/未経験OKのホールスタッフ
「日本橋駅」「三越前駅」「新日本橋駅」
駅チカ!地下道利用可能です!

【仕事】ホールでの接客業務
(ご注文伺い/食事の提供/片付け等)

【給与】時給1,300円

【時間】10:00～14:00
※時間帯、週4日～勤務相談に応じます!

【休日】土曜、日曜、祝日

【待遇】交通費規定支給、制服貸与

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
持参ください。

■自家製豆腐等創作料理
がんも亭
東京都中央区日本橋室町1-1-5
日本橋ビル1F
☎03-3270-3199 採用係

豊島区 本文参照

アパ クリーニングの受付・出入荷作業

＜未経験OK＞家事の延長でOK!
週3日～、空いた時間で
無理なく始めませんか!

【仕事】クリーニングの受付・出入荷作業

【待遇】交通費全額支給・制服貸与・
社会保険完備・有休制度・
社内資格制度

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を
ご持参ください。
面接は勤務地にて行います。
※下記二次元コードからも
24時間受付中です!

■クリーニング店
株白洋舎 京葉事務所
千葉市美浜区新港221-9
☎043-247-4028(採用係)

「ありがとう」が嬉しい仕事。
地元で、長く、安心して働けます!

時給1,300円

時間 10:00～19:00(実働8H、休憩1H)
15:00～19:00(実働4H)
※週3日～応相談
★土・日・祝に勤務出来る方歓迎!

休日 シフト制

勤務地
東武池袋店
東京都豊島区
西池袋1-1-25
東武池袋5F

すみませんからありがとうへ

「先日はお時間を頂戴してどうもすみ
ませんでした。よろしくご検討くだ
さい。すみませんという言葉はお詫び
のとき、呼び止めるとき、感謝するとき
など使い方は多岐に渡る、実はとても
あいまいな言葉。
気持ちを伝えるのであれば、伝わる
表現に替えてみませんか。
相手の心にお礼の気持ちを届けると
いうことを意識して「先日はお時間を
頂戴し、本当にありがとうございました。
いかがですか?言葉の違ひ方でこんな
にも違います。」

豆知識 「社会保険完備」
とは?

一般的に「健康保険」と「厚生年
金保険」を総称して「社会保険」
といい、「雇用保険」と「労災保険」
を総称して「労働保険」といいま
す。
アイテムでは「健康保険」「厚生
年金保険」「雇用保険」「労災保
険」の4種が調っていることを「社
会保険完備」と呼んでいます。

豆知識 即日払いと日払い
(週払い)の違い

働いたその日に給料を受け取れ
るのが「即日払い」です。
日払い(週払い)は、「給与計算上
の締日」が1日ごと(1週間ごと)
という意味であり、必ずしもその
日に給料がもらえるとは限りませ
ん。
働いた当日にお金を受け取れる
と思っていたのに…とならないよ
う、支払方法をしっかり確認しま
しょう。

八丁堀駅 「八丁堀駅」A3出口より徒歩2分

お寿司屋の①洗い場②ホール

勤務は週2日～OK!
家事との両立も、Wワークも◎

【仕事】①食器洗浄等の洗い場業務です。
②注文受けやお料理運び等。

【給与】時給1,300円

【時間】17:00～22:00
勤務/月～金の間で週2日～OK!
★勤務日数応相談★

【休日】土曜日、日曜日、祝日

【待遇】美味しい食事付
交通費規定内支給、エプロン貸与

【応募】お気軽にお電話ください。
※6/30日～受け付けしております。

■飲食業
八丁堀 鮎 たじま
東京都中央区八丁堀3-17-14
☎03-3553-0250(田島)

[sirius] AIDEM PHOTO GALLERY
展示ご案内

アイテムフォトギャラリー「シリウス」は、2001年9月に写真ギャラリーとしてオープン。
開館以来、様々なジャンルの作品展を開催しています。

アイテムフォトギャラリー「シリウス」 〒160-0022 東京都新宿区新宿1-4-10 アイテム本社ビル2F <https://www.photo-sirius.net/>
丸ノ内線「新宿御苑前」駅より徒歩2分 ○開館時間/午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ○入場料/無料 ○休館日/日曜

高橋 直暉 写真展
いのち
～不語成友 語らず友となる～
7月3日(木)～7月9日(水)
高野山の僧侶でもある高橋氏が鳥や虫との静かな対話を通じて「いのち」の在り方を表現する写真展。厳しい日々の中で、無垢な存在と心を通わせた記憶を切り撮った作品です。

広瀬 敦司 写真展
武蔵野に残る戦争遺跡
7月10日(木)～7月16日(水)
東京の多摩地区や武蔵野地域に残る戦争遺跡を撮影し、戦争の記憶を次世代に伝える写真展。戦後80年、老朽化などで消えゆく遺跡を保存する重要性を写真を通して訴えます。

公益社団法人 日本写真家協会
JPS2025年新入会員展
私の仕事
7月17日(木)～7月23日(水)
毎年開催している公益社団法人日本写真家協会(JPS)の新入会員写真展。本展示では、2025年にJPSへ入会したプロ写真家18名の「仕事」が一堂に会します。

〈プロキオン・フォース〉
川田 涼平 写真展
とうめい、ただよう
7月24日(木)～7月30日(水)
若手写真家を支援するプロジェクト「プロキオン・フォース」。今回は川田涼平さんを支援し、透明感のあるプリントで現実と非現実が入り混じるような世界観を表現します。

文京区 三田線・大江戸線「春日駅」徒歩4分、丸ノ内線・南北線「後楽園駅」徒歩6分

①事務オペレーター ②センタースタッフ

増玉県に本社を置く運送会社。安全・迅速・正確をモットーにスピード配送を行っています。

【仕事】電話受付業務・運送管理業務・PC入力業務・お客様対応業務
他、作業伝票の確認業務など
※②上記に加え、集金や弊社サービスをお客様にご説明に伺います

【時間】8:30～18:00の間で実働8h/シフト制
※シフト例(8:30～17:30/9:00～18:00)

【休日】週休2日制(月に一度週休1日、月に一回土曜日出勤があります。)
基本土曜・日曜・祝日はお休み 夏季休暇、年末年始休暇

【待遇】昇給年2回・賞与年2回(前年度業績)、社保完備、交通費規定内支給、有給休暇、産前産後休暇

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■軽貨物運送事業
株式会社アネックス 中央配車センター
文京区小石川1-16-1 玉星ビル5F
☎03-5805-1871 採用係

駅近! 未経験OK!

お任せするのは、
軽貨物自動車運送等を
手掛ける
『アネックス
中央配車センター』
での事務ワークです。

給与
月給219,000円～ ※昇給年2回(前年実績)
★試用期間6ヶ月あり
(試用期間中 3ヶ月は月給188,000円/4ヶ月～月給219,000円)

アネックス
三田線・大江戸線「春日駅」徒歩4分、
丸ノ内線・南北線「後楽園駅」徒歩6分

練馬区豊玉北 西武池袋線「桜台駅」徒歩5分、他

管理業務・事務

未経験者歓迎! 週3日程度でOK!
大手住宅メーカーのモデルハウスが
建ち並ぶ住宅展示場の事務・接客業務

【仕事】住宅展示場センターハウス内での
管理業務全般。主に、事務・接客・
清掃をお願いします。

【資格】資格・専門知識不要(営業事務経験者尚可)

【給与】日給8,540円以上

【時間】10:00～18:00(実働7時間) 週3日程度
月数回土・日・祝日含む勤務可能な方
ローテーションによるシフト(応相談)

【待遇】交通費全額支給、有給休暇、
雇用保険、賞与年2回 ※当社規定による

【勤務地】練馬住宅展示場
(東京都練馬区豊玉北3-19)
西武池袋線「桜台駅」徒歩5分、
都営大江戸線「新江古田駅」徒歩11分、
西武池袋線・大江戸線「練馬駅」徒歩12分

【応募】履歴書(写真貼)を下記住所まで郵送ください。
書類選考、随時日程調整の上、
練馬住宅展示場で面接予定。ご提供された
個人情報、応募・採用のみに使用します。

■総合住宅展示場企画・運営
株式会社 日経社ハビタ21
〒107-0051 東京都港区元赤坂1-2-7
赤坂Kタワー11階
☎03-6434-5398
(担当/練馬住宅展示場採用係)
http://www.habita21.com/

和光市下新倉 本文参照

事務員

未経験OK! 女性活躍中の職場です!

【仕事】営業事務
PCデータ入力、メール対応、
電話応対等の事務業務、備品管理等

【給与】月給25万円

【時間】9:00～18:00(実働8h)

【休日】土日祝、夏季休暇、年末年始

【待遇】社会保険完備、有給休暇、
交通費規定内支給

【勤務地】各線「和光市駅」徒歩15分
又は「成増駅」よりバス

【応募】6/30日よりお気軽にお電話下さい。
受付▷祝日除く月～金/9:00～16:00

■総合ビル管理
株式会社 日創美装
本社:和光市下新倉3-15-21
☎048-450-7011(採用係)

アイデムは、人材の育成を通じて
“はたらく人”と“企業”双方にとっ
て、より良い雇用環境の創出を目
指しています。

ビジネスの基礎力を身につけるた
めの各種セミナーの開催や、仕事
に役立つコラムなどの情報提供も
おこなっております。

詳細はこちらから

https://apj.aidem.co.jp/

給与の
「額面金額」とは?
「手取り金額」とは?

一般的に「額面金額」とは、基本
給に残業代・各種手当などが含ま
れた総支給額を言います。
その額面金額から所得税や住民
税などの税金、雇用保険や社会
保険などの保険料を差し引いた
金額が「手取り金額」となります。

手取り 額面

職種・業種
で選ぶ
F

The Type of Job
オフィスワーク／事務

中野区 各線「中野坂上駅」徒歩10分

カスタマーサポート

女性活躍中、シフト応相談

【給与】時給1,400円

【時間】9:00～18:00の間で1日5～6h程度
月・木・金・土・日の週3日～4日で
週20時間以内の勤務
☆勤務曜日はご相談ください
☆扶養範囲内勤務
☆祝日はお休みです

【休日】火・水・祝日及び勤務日以外

【待遇】交通費全額支給 ※受動喫煙対策あり

【勤務地】東京カスタムズセンター
東京都中野区本町2-2-2 YSビル
各線「中野坂上駅」徒歩10分

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■建築物等の維持管理の定期点検・調査診断等
積水ハウスサポートプラス株式会社
〒164-0012 中野区本町2-2-2 YSビル
☎03-5352-3851(採用係)

シフト
柔軟対応!

カスタマーサポート

未経験歓迎、
アポイントメント
調整の仕事

未経験の方大歓迎! 事務経験、
電話業務、コールセンター業務経験のある方向可
基本的なメール、FAXの作成、送り作業できる方
ワード、エクセルなど基本的なPC作業のできる方 歓迎

積水ハウスサポートプラス株式会社

二次元コードよりもっと詳しくご覧頂けます!

品川区 「旗の台駅」徒歩5分

私立学校内の電話対応スタッフ

<<大人気の電話対応・取次スタッフ>>
私立学校内勤務★安定して長く働ける職場

【仕事】代表番号にかかってくる電話を、
各部署の担当者に取り次ぐお仕事です。

【資格】未経験OK! 経験者優遇

【給与】時給1,200円

【時間】早番/7:45～15:45 中番/8:00～17:00
遅番/9:00～17:00 (土曜日7:45～13:00)
※上記時間でのローテーション業務
※平日/週3～4日:土曜日/月2～3日程度有
★夏休み期間は1時間遅くスタート

【休日】日曜・祝日、学校指定日、年末年始

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備

【勤務地】品川区旗の台3-2-17

【応募】お気軽にお電話ください。

■清掃・施設管理
日東グローブシップ・カスタディアル・サービス株式会社
東京都新宿区豊町72神楽坂ビル5F(学校サービス部)
☎03-5206-7907(平日9～17時) 採用担当

千代田区 本文参照

受注業務

50代女性スタッフ活躍中。お仕事は
先輩スタッフがサポートするので安心。
駅から近く通勤便利な職場です。

【仕事】大手乳業メーカーのセンター内で、
お客様から乳製品の注文を受けたり、
商品の発注および発送手配など、受注業務
(主な業務はPC入力・電話対応です)
※PC入力はキーボードの入力程度
※電話対応は決まったお客様からの電話対応です

【資格】高卒以上、未経験者歓迎

【給与】時給1,280円～

【時間】①(月～土)7:30～16:15
②(月～土)8:30～17:15
③(日曜)8:00～16:45
④(日曜)9:00～17:45
※実働7.75h、休憩1h、多少残業あり
勤務▷①～④ローテーション制、
週4～5日勤務

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、
残業手当、退職金制度(規定有)

【勤務地】千代田区麹町4-1-5
(「麹町駅」徒歩1分、「半蔵門駅」徒歩5分)
※面接も現地にしています

【応募】6/30/9:00より電話受付後、面接日時を
ご連絡致します。

■業務請負業
株式会社 北栄
杉並区高円寺南2-24-16
☎03-5377-4545(採用係)

一人ひとりに、はたらく 感動を。

AiDEM

サービス一覧は
こちら

https://apj.aidem.co.jp/