

⑤ 学歴・職歴

小・中学校は卒業年月のみ、高校・専門学校・短大・大学は入学年月から学部・専攻まで詳しく正確に。高校は「高等学校」と書くなど、正式名称で記入しましょう。

職歴は、3ヶ月以上のアルバイト歴を全て記入。勤務先は「(株)」と略さずに「株式会社」、「〇〇店」など店舗名まで正確に書きましょう。

※職歴がある場合

年	月	学歴・職歴など（項目別にまとめて書く）
令和〇	4	〇〇大学 服飾学部 服飾芸術コース 入学
職歴		
令和〇	6	フラワーショップ〇〇 アルバイトにて入社
令和〇	12	フラワーショップ〇〇 退社
令和〇	1	カフェ〇〇 △△店 アルバイトにて入社
		以上

⑥ 免許・資格

取得した年順に記入します。応募する職種には直接関係ない資格・免許もアピールポイントになるので、全て書いておきましょう。



入卒年月早見表

※1・2・3月生まれの人には生まれた年の1年前で見てください。 ※浪人・留年した人はその分を加算してください。

生年	昭和・S 平成・H 令和・R	S35	S36	S37	S38	S39	S40	S41	S42	S43	S44	S45	S46	S47	S48	S49	S50	S51	S52	S53	S54	S55	S56	S57	S58
小学	3月卒	S48	S49	S50	S51	S52	S53	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8
中学	3月卒	S51	S52	S53	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11
高校	4月入	S51	S52	S53	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11
	3月卒	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14
大学	4月入	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14
	短大 3月卒	S56	S57	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16
	3月卒	S58	S59	S60	S61	S62	S63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18

S59	S60	S61	S62	S63	S64 H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3
H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6
H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6
H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7		
H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7		
H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7				
H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7						

この早見表で調べてね！



⑦ 志望動機

やる気と熱意を伝える、重要な項目。自分なりの言葉で具体的に記入しましょう。「こんな経験があり、興味を持つようになった」など、エピソードを付け加えるとあなたの志望動機に！特技や趣味などの、自己アピールも忘れずに書いておきましょう。

これをヒントに考えてみて！



志望動機のヒント ▲空欄にしない！

- ☐ 応募する職種のどこにどこに興味を持ったのですか？
- ☐ 興味を持つようになったきっかけはありますか？
- ☐ 自分のどんな能力が活かそうですか？

自己アピールのポイント

- ☐ 今、学校や習い事などで打ち込んでいることは何ですか？
- ☐ 自分が大切に思っている経験や体験はありますか？
- ☐ 自分はどんな性格だと思いますか？

⑧ 本人希望欄

勤務曜日・時間帯・勤務地・勤務スタート日など、希望があれば何でも記入します。何もなければ「特にございません」と書いておきます。

⑨ 保護者記入欄

18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。該当する場合は記入してもらいましょう。



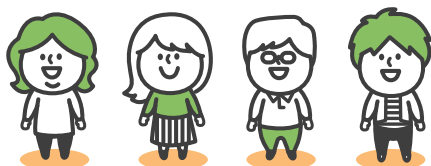


おしごと豆知識

履歴書編

ビギナーさんも
ブランクのある人も **必見!**

いざ、しごと探しを始めると戸惑うこともいっぱい。そんなあなたに向けた超初心者講座です。ここでは履歴書の基本をご紹介します。志望動機のポイントや入卒年早見表もあるので役立ててくださいね。



履歴書を書こう

履歴書

① 令和○年 ○月 ○日 現在		②
ふりがな	はたらき	印
氏名	ますよ	(勤木)
③ 勤木 増代		
平成○○年 ○月 ○日 生 (満 ○○歳)	※性別 女	
ふりがな		電話
とうきょうとしんじゅくしんじゅく		000-0000-0000
現住所 〒160-0022		
東京都新宿区新宿 1-4-10		
ふりがな		電話
連絡先 〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)		

年	月	⑤ 学歴・職歴など (項目別にまとめて書く)
学歴		
平成○	3	新宿区立○○小学校 卒業
平成○	3	新宿区立○○中学校 卒業
平成○	4	私立○○高等学校 普通科 入学
令和○	3	私立○○高等学校 普通科 卒業
令和○	4	○○大学 服飾学部 服飾芸術コース 入学
以上		

年	月	⑥ 免許・資格
令和○	10	実用英語技能検定2級 取得
令和○	6	普通自動車第一種免許 取得
その他特記すべき事項		

⑦ 志望の動機・特技・好きな学科など
以前に貴店を利用させていただいた際、店員さんの優しい笑顔に好印象を抱きました。また、自宅から近いので安心して働けると思い、応募しました。私は大学でサッカーサークルのマネージャーを任されています。そこで培ったコミュニケーション能力を活かして頑張りますので、よろしくお願いします。

⑧ 本人希望記入欄 (特に給与・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望があれば記入)
大学の授業の都合上、火・水の夕方、土日の日間勤務を希望します。

⑨ 保護者 (本人が未成年者の場合のみ記入)	電話
ふりがな	
氏名	住所 〒

採用者側の記入欄 (志望者は記入しないこと)

書き方の基本

■記入は黒ペンで丁寧に!

黒インクのボールペンか万年筆で、丁寧に記入しましょう。タテとヨコのラインをそろえて文字を書くくと、読みやすくキレイな履歴書になり、好印象を与えます。

■汚さないように!

誤字・脱字・略字に注意! もし間違えたら新しく書き直しましょう。修正液の使用・コピーしたもの・汚れた履歴書はNGです。

■埋められるところは必ず記入!

書けるところはすべて記入し、自分のやる気をアピールしましょう。

キモチを
込めるの



各項目と書き方

① 日付

履歴書を持参する日、またはポストに投函する日を記入します。

② 写真

履歴書に写真は必須! 3ヶ月以内に撮影したものを貼付します。ただし、スナップ写真やプリクラは×。スピード証明写真機で撮影するか、写真館で撮ったものを使いましょう。



③ 氏名・生年月日・印鑑

氏名は「ふりがな」とあればひらがなで、「フリガナ」とあればカタカナで記入します。生年月日は西暦でなく、昭和・平成といった元号を記すようにしましょう。昭和を「S」、平成を「H」とするのはNG。印鑑はかすれののないよう、丁寧に押印します。一度、試し押しをするといいですよ。

④ 住所・電話番号

郵便番号・都道府県・建物名・部屋番号などは、省略せずに正確に記入しましょう。固定電話が携帯電話が迷った場合は、連絡がとりやすい番号を書きましょう。