

大田区大森 本文参照
PA 清掃スタッフ

朝だけ3時間半のお仕事!空いた時間を有効活用!
未経験OK・年齢不問。平和島駅チカ清掃スタッフ募集!!

【仕事】公共施設内清掃
【資格】経験・年齢不問
【給与】時給1,220円
【時間】7:00~10:30(実働3時間30分)
勤務:週3日~4日できる方
※お休みしたい曜日はご相談ください!

【待遇】交通費全額支給・制服貸与・
各種保険加入制度有り・扶養内勤務OK

【勤務地】大田区大森本町2丁目
京浜急行線「平和島駅」徒歩7分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。
面接は現地(勤務地)に行きます。

■総合ビルメンテナンス業
中央建設株式会社
板橋区小豆沢2-26-17
☎03-5392-9397 担当/青柳

豊島区駒込 「駒込駅」より徒歩1分②3分
PA 事務所ビルの清掃スタッフ

未経験OK!男女不問!JR駒込駅チカ!選べる勤務地!

【仕事】事務所ビルの日常清掃
事務所内外の掃き拭き、ゴミ捨てなど

【資格】経験・年齢不問
【給与】時給①1,300円~1,350円 ②1,250円~1,300円
(経験等考慮し優遇します)

【時間】①6:30~10:00(6:00~9:30の勤務も可)
勤務/月・水・木の週3日
②9:00~12:00(水曜は13:00)
勤務/月・水・金の週3日

【待遇】交通費規定内支給
【勤務地】①豊島区駒込2-3-7 ②豊島区駒込1-33-1
◆JR山手線「駒込駅」より徒歩1分 ②3分

【応募】まずはお気軽にお電話ください。面接は下記住所に行きます。

■ビルメンテナンス業
株式会社瓜生サービス
板橋区大山東町40-6
☎03-3961-3223 採用係

葛飾区堀切 「堀切菟園駅」より徒歩9分
救急病院での夜間受付警備スタッフ

新規採用!オープニングスタッフ
未経験でも大歓迎!丁寧に指導します!

【仕事】救急病院の夜間受付等の事務作業・
巡回等を行う警備スタッフ
※かんたんPC操作有

【資格】18歳以上(警備業法により)
【給与】日給1万7,600円(一律深夜手当等含む)
【時間】17:30~翌8:30(休憩4時間)
※固定シフト制・週3日勤務

【待遇】警備新研修(15時間)16,140円支給
交通費全額支給、制服貸与、社会保険完備

【勤務地】葛飾区堀切
【応募】お気軽に電話連絡の上、
履歴書(写貼)をご持参下さい。

■総合警備保障株式会社グループ
コスモ警備保障 株式会社
千葉県市川市明原2-28 林ビル
☎04-7140-2888 担当/採用係

夜間事務当直のお仕事!

週3日の勤務で
月収20万7,690円
(月労働日数12.9日計算)



練馬区 本文参照
PA 運動施設管理スタッフ

健康的な区立運動施設での勤務です!!
★ワークOK ★未経験者親切指導

【仕事】屋外運動場の受付・監視・保守
※利用受付の簡単なPC操作あり

【給与】時給1,180円~
【時間】18:00~21:30
シフト制(週2日~5日の勤務)
勤務曜日は応相談

【待遇】交通費規定内支給、自転車・バイク可
【勤務地】「大泉学園駅」石神井公園駅よりバス20分、
「成増駅」「和光市駅」よりバス20分

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
面接は現地予定

■総合ビル管理
株式会社プラント
練馬区大泉学園町7-15-3
☎03-3925-1338 (採用係)

目黒区 本文参照
PA マンションの清掃

午前中の時間を有効に収入アップしましょう。

【仕事】マンション共用部の清掃
【給与】①②時給1,200円
【時間】①8:00~12:00(実働4時間)
勤務/月~土(週6日勤務)
②8:00~11:00(実働3時間)
勤務/火・水・木・土(週4日勤務)

【待遇】交通費規定内支給、
制服貸与、委細面談

【勤務地】①目黒区目黒2丁目(目黒駅徒歩11分)
②目黒区洗足2丁目(洗足駅徒歩1分)

【応募】4/28月9:00より電話受付後、
面接日時をご連絡致します。

■総合ビル管理業
株式会社 北栄
杉並区高円寺南2-24-16
☎03-5377-4545 (採用係)

千代田区 本文参照
PA オフィスビル日常清掃スタッフ

幅広い年代の方が活躍中!
即日・GW明けからでも入社OK

【仕事】ゴミ回収と掃除機掛け
【給与】日給3,000円
【時間】17:00~19:30(2.5h)
※月~金で週2~3回からでも応相談

【休日】土曜、日曜、祝日
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】JR「四ツ谷駅」徒歩10分、又は
有楽町線「麹町駅」徒歩5分

【応募】お電話または下記二次元コードよりご応募
の上、履歴書(写貼)をお持ちください。
※現地の面接可

■建物総合管理・清掃/創業50年の安定企業
関東ビルメンテナンス株
練馬区豊玉北6-13-2(カントービル5F)
☎03-5946-7651 (採用係)
〈受付:平日9:00~18:00〉

豊島区西巣鴨 都営三田線「西巣鴨駅」よりすぐ
PA マンション清掃員

中高年齢者活躍中!未経験・ブランクOK◎
丁寧に研修します♪

【仕事】分譲マンション共用部清掃、ゴミ出しなど
【給与】時給1,250円
【時間】8:00~15:00(休憩1h)
※勤務/月曜~土曜

【休日】日曜・祝日
※祝日はゴミ出し有

【待遇】交通費全額支給、社会保険完備
【勤務地】豊島区西巣鴨
※都営三田線「西巣鴨駅」よりすぐ

【応募】まずは、お気軽にお電話ください。
面接時に履歴書ご持参ください。

■建物管理、物品販売
株式会社 商和
横浜市中区曙町2-19-1
曙町新井ビルディング11階
☎045-260-6600 (採用係)

中央区 本文参照
惣 物販自販機の商品補充・巡回業務

シニア世代活躍中!週4日から応相談
未経験OK!健康的に働いてみませんか!

【仕事】首都圏の駅構内にて、物販自販機売機への
商品補充・集金等の作業(簡単な作業です)

【資格】高校卒業以上、60歳以上・簡単な
パソコン操作が可能な方歓迎

【給与】時給1,350円
【時間】8:50~17:35(実働8時間)
※週4日~5日で応相談

【休日】シフト制、有給休暇有(勤務日数による)

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
各種社会保険完備

【勤務地】東京支店(中央区東日本橋1-6-6)
都営浅草線「東日本橋駅」より徒歩3分
都営新宿線「馬喰横山駅」より徒歩5分

【応募】お気軽にお電話または
イーアイテムにてご応募ください。

■コインロッカー・社員食堂システム、自販機物販
グローリーサービス株式会社
東京都中央区東日本橋1-6-6
☎03-5687-2888(兵頭)

府中市 「中河原駅」徒歩5分
PA 食品工場の清掃スタッフ

30~60代女性スタッフ活躍中!
★駅チカ★スキマ時間を活用できます!

【仕事】大手企業様の工場内での
清掃をお任せ☆

【資格】学歴不問!Wワーク可◎
※学生不可

【給与】時給1,400円(一律管理者手当含む)
【時間】6:00~16:00
勤務/月~金の間で、
週1日~&1日2h~OK

【待遇】交通費規定支給、制服貸与
【勤務地】府中市住吉町13-1
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。



■清掃事業
株式会社ハステック
東京都渋谷区渋谷3-8-12
渋谷第一生命ビル3階
☎090-2725-6963
(採用担当)

川崎市高津区 本文参照
PA 動物医療施設の清掃スタッフ

未経験OK!Wワーク可!平日のみのお仕事♪

【仕事】ゴミ回収、空気清浄機の給水、給茶機清掃、各所拭き等
【給与】時給1,300円
【時間】12:00~17:00の間で実働4h(勤務)月~金
【休日】土・日
【待遇】制服貸与、交通費支給(20,000円迄/月)、
現場には直行直帰

【勤務地】川崎市高津区久地2丁目
自転車、原付バイク通勤可
最寄り駅:「二子新地駅」、「久地駅」

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参
ください。(受付/11:00~16:00)

■ビル総合管理
日本キングサービスグループ
渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)
☎0120-955-279 (採用担当)
※不在の場合は時間を置いておかけ直しください
★二次元コードより24h応募OK★

世田谷区 「若林駅」徒歩6分
PA ビルの日常清掃業務

女性スタッフ活躍中!経験不問の短時間ワーク♪

【仕事】玄関・廊下・階段・ゴミ出し・
トイレ等日常清掃業務

【給与】時給1,500円
【時間】6:30~10:30(4.0時間)
※週4日勤務(月・火・木・金)

【休日】水・土・日・祝日
【待遇】制服貸与、有給休暇、
長期勤務者寸志あり(夏季・冬季)

【勤務地】世田谷区若林1丁目
★東急世田谷線「若林駅」徒歩6分

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を
持参下さい。★Web応募も24時間OK!

■総合ビルメンテナンス
株式会社 日美
東京都港区西新橋1-10-1
☎03-3501-8061 採用係
https://www.nichibi.net

イーアイテム SNS 公式アカウント

地元や仕事にまつわる情報を発信しています!
定期的に豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンも実施中です。

X (旧:Twitter) @eaidem_tw
Facebook https://www.facebook.com/eaidem.jp/
Instagram eaidem_ig

豆知識 「問い合わせ」は再就職の第一歩

就職活動は緊張するものです。子育てや体調を崩すなどして、長いブランク後の再就職活動ではなかなか。採用されるか思い悩んだり、生活の変化を考えて躊躇することも多いでしょう。

しかし「働きたい」と思い、家族の同意があるならば、まずは問い合わせの電話をかけてみませんか? 企業の担当者や話したり、面接を受けて昔のカンが戻ってくることも多いもの。

一方企業では、何よりも「やる気のある人」「真面目に働いてくれる人」を求めています。



D 働きたいという 中高年活躍中の職場

世田谷区梅丘 小田急線「梅ヶ丘駅」・東急世田谷線「世田谷駅」より徒歩10分

調理補助(盛り付け、食器洗浄など)

この春、始めよう!未経験大歓迎です!

【給与】時給1,165円

【時間】10:00~14:00(実働4h)

※勤務月～金(週3日～応相談)

【休日】土曜、日曜、祝日、春夏冬の長期休みも有
(学校カレンダーによる)【待遇】制服貸与、自転車通勤可、
交通費規定内支給、Wワーク可【勤務地】国士舘大学 世田谷キャンパス
34号館地下1F食堂(世田谷区梅丘2-9-1)【応募】4/28(月)9:00より電話連絡の上、
履歴書(写貼)を持参下さい。
面接は現地にて行います。

■企業、学校等の給食受託サービス

新東京食堂株式会社

東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル3F

☎03-3355-0015(担当/採用係)

■当社採用HPより24h応募OK!!

大学内食堂での
調理補助「ありがとう」の声が届く
距離で働いてみませんか!

経験不問 自転車通勤OK 扶養内勤務OK

49071-501

豆知識 給与の
「額面金額」とは?
「手取り金額」とは?一般的に「額面金額」とは、基本
給に残業代・各種手当などが含ま
れた総支給額を言います。その額面金額から所得税や住民
税などの税金、雇用保険や社会
保険などの保険料を差し引いた
金額が「手取り金額」となります。

大田区 モノレール「昭和島駅」徒歩9分

公共施設(サッカー・テニス)の受付

週3日～勤務OK!運動施設の予約・受付。

モノレール「昭和島駅」徒歩9分の公共施設です。

【仕事】施設利用者対応や予約の受付業務など

【資格】未経験者大歓迎、簡単なPC入力できる方

【給与】日給7,375円

【時間】①6:30～13:30 ②13:30～20:30

※各実働6時間15分、休憩45分

◆①②ローテーション勤務/

早番・遅番の希望も考慮

◆週3日～OK/土日祝勤務も有

【待遇】交通費規定内支給、社保完備

【勤務地】管理事務所内

【応募】お気軽にお電話ください。

WEB応募OK!面接は現地にて

■ビルメンテナンス

株式会社プロスペック

大田区西蒲田7-61-10

☎03-3227-7071(採用係)

48245-501

毎日更新

地元の仕事探しはコチラから!

イーアイデム



江東区南砂 東西線「東陽町駅」4番出口より徒歩6～7分

レジ ①青果 ③グロスリー ④レジ・片付け ⑤花加工

学生、主婦、中高年と幅広く活躍中
週2日～OK!シフトは柔軟に対応◎
お気軽にご相談ください!

【資格】年齢・経験不問

22時以降18歳以上

【給与】★日曜・祝日は時給+50円

※高校生はいずれも時給-50円

【時間】★週2日からOK!

★時間・曜日は応相談

★シフトは1ヶ月ごとの自己申告制

【待遇】交通費規定支給(月15,000円まで)、

制服貸与、社会保険完備

★正社員への登用制度もあり!

★扶養内勤務も可能!

【応募】電話連絡または二次元コードより

ご応募の上、履歴書(写真貼付)を

ご持参ください。

※履歴書は返却致しませんので、

ご了承ください。

■スーパーマーケット

イキイキ生鮮市場 東陽町店

江東区南砂2-6-11 ファミール東陽町1F

☎03-6659-7921 担当/採用係

★二次元コードより

24時間いつでも応募可能です!



士・日働ける方 歓迎

★扶養内勤務OK ★交通費支給 ★正社員登用制度有

勤務地 イキイキ生鮮市場 東陽町店

(江東区南砂2-6-11 ファミール東陽町1F)

①レ ジ

8:00～11:00(12:00) 時給1,250円

14:00(15:00)～19:00(20:00) 時給1,300円

17:00～23:00、18:00～23:00 時給1,360円

※23:00まで勤務可能な方 ※22:00以降は1,685円

②青果(清掃・商品補充)

17:00～22:00(23:00) 時給1,270円

※22:00以降は1,588円

③グロスリー(商品の品出し)

17:00～22:00(23:00) 時給1,250円

※22:00以降は1,563円

勤務地 お花とおかしのイキイキmini

(江東区南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル1F)

④レジ・片付け

17:00～20:00 時給1,310円

⑤花加工

15:00(16:00)～19:00(20:00) 時給1,310円

49514-501

武蔵野市境南町 JR中央線「武蔵境駅」徒歩10分、京王線「調布駅」バス17分、西武多摩川線「新小金井駅」バス10分

総合病院で受付事務

複数名募集/未経験から活躍できるチャンス!

【資格】未経験OK!しゅぶ・プランク歓迎

【給与】月給190,000円～210,000円(配属先による)

【時間】①8:30～17:00 ②8:00～16:30

③9:00～17:30

※実働7.5時間/休憩60分

【休日】土曜、日曜、祝日

※年末年始(12/29～1/3)、創立記念日(5/1)

【待遇】社保完備、交通費全額支給、

各種休暇制度、資格取得支援制度、

サービス残業なし(1分単位で支給)、他

【応募】下記二次元コードをスマホで読み取り!

24h応募受付中!

■人材派遣事業(派13-080694)・

人材紹介事業(13-080558)・業務請負業

株式会社日本教育クリエイト

東京都新宿区西新宿1-23-7

☎0120-015-350(採用担当)



異業種出身のスタッフ多数!

未経験から始める
受付事務先輩スタッフが丁寧に
レクチャーします!弊社スタッフ
約40名で
運営中!

一からお教えますので、しっかりスキルアップできます。

履歴書不要 職場見学OK 土日祝休み



仕事内容

■初再診の受付窓口

■各診療科の受付窓口

適性に応じて

どちらかの部署をお任せ!

最初は1日の流れや受付・入力業務など

から学んでいただきます。業務マニュアル

や振り返り研修もあるので安心!

20代～50代 男女活躍中!

詳細は左記 二次元コードから

イーアイデムへ!

勤務地

武蔵野赤十字病院

(東京都武蔵野市境南町1-26-1)

44273-501

豆知識 資格者限定と優遇・歓迎の違いは?

求人者のキャッチコピーや資格項目で、「要〇〇資格」の記載
がある場合はその資格を持つ人しか応募ができませんが、
「〇〇資格保有者優遇」や「〇〇資格のある方歓迎」などの場合はその資格がなくても応募可能です。
資格を上回る“やる気”を応募書類や面接でしっかり
アピールしましょう!