

新宿区四ツ谷 本文参照

ア 清掃スタッフ

平日午前のお仕事です！朝の時間を有効活用できます！
中高年活躍中！WワークOK！

【仕事】マンションの日常清掃
【資格】不問、未経験者歓迎
【給与】時給**1,600円**
【時間】7:30～10:00(2.5h)
勤務：月、火、水、金、祝日は休み
開始時間は応相談

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】新宿区四ツ谷2丁目、四谷三丁目より徒歩4分
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■ビルメンテナンス
株式会社ベスト
横浜市青葉区すすき野3-7-2-403
☎045-902-2116
☎090-3681-4910(採用係)
二次元コードより24h応募可

千代田区 「秋葉原駅」徒歩5分、他

ア 清掃スタッフ

子どもたちの笑顔が溢れる保育園で、清潔な環境を一緒に守りませんか？

【仕事】保育園の日常清掃
【給与】時給**1,500円**
【時間】7:15～11:15(実働3.75h、休憩15分)
勤務/月～シフト制 週2日～応相談
【休日】日・祝日、年末年始
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給、試用期間2ヶ月有(有条件)
【勤務地】千代田区神田淡路町2丁目
※「秋葉原駅」「御茶ノ水駅」
「淡路町駅」「小川町」徒歩5分
【応募】お気軽にお電話ください。※面接は勤務地にて

■ビルメンテナンス
株式会社 十堀(とぼり)
府中市府中町3-3-9 ウェルス桜通りビル
☎042-334-5601 採用係
HP>http://www.tobori.co.jp

豊洲 「豊洲駅」徒歩1分

ア 清掃スタッフ

駅チカ立地★週3日～OK!
経験・年齢不問の清掃スタッフ募集♪

【仕事】複合施設内の日常清掃業務をお願いします。
【給与】時給**1,163円**～**1,200円**
※経験等による
【時間】①6:00～16:00(実働9h)
②6:00～9:30(実働3.5h)
※基本21日～22日勤務(週休2日)のシフト制
【待遇】交通費規定支給、社会保険完備、制服貸与
【勤務地】東京都江東区豊洲2丁目の複合施設
※有楽町線・ゆりかもめ「豊洲駅」1分
【応募】まずはお気軽にお電話ください。

■ビルメンテナンス
株式会社 モスコム
面接地/中央区日本橋人形町2-15-15
新築ビル2F
☎0120-122-446(採用係)

新宿区 JRF新大久保駅」徒歩5分

ア 清掃スタッフ

週2日勤務★4月から時給改定あり♪

【仕事】建物内の清掃
室内・廊下・階段の拭き掃き
トイレ・シンク周りの清掃、ゴミ出しなど
【給与】時給**1,245円**
※4月1日～は時給**1,438円**
【時間】8:00～16:00(実働7h)
※勤務/金曜・土曜
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、雇用・労災保険
【勤務地】新宿区歌舞伎町2丁目
(JR山手線「新大久保駅」徒歩5分)
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて行います。

■ビルメンテナンス
株式会社 ネクスト24
東京都中央区日本橋人形町2-15-15 新築ビル2F
☎03-3559-3200(採用係)

江東区 「清澄白河駅」徒歩4分

ア 清掃スタッフ

平日のみ★午前or午後、選べます♪
Wワーク可！自転車通勤OK！

【仕事】館内の清掃、掃き拭き、トイレ清掃、ゴミの回収など
【給与】時給**1,200円**
【時間】①7:00～11:00(実働4h)
②13:00～16:00(実働3h)
【休日】土曜・日曜、年末年始
【待遇】交通費規定内支給、自転車通勤可
【勤務地】江東区深川保健所(江東区白河3丁目)
★「清澄白河駅」B2出口徒歩4分
【応募】お電話または二次元コードよりご応募の上、履歴書持参下さい。

■トータルクリーニング
株式会社 アンリ社
(本社)墨田区立花1-23-5-118
(東武亀戸線東あずま駅前)
☎03-5631-9410(担当/採用係)

川崎市高津区 本文参照

ア 動物医療施設の清掃スタッフ

資格・経験一切不問！勤務は平日のみWワークOK！

【仕事】ゴミ回収、空気清浄機の給水、給茶機清掃、各所拭き等
【給与】時給**1,300円**
【時間】12:00～17:00(実働4h) (勤務)月～金
平日午後の4時間！お昼からゆっくり勤務できます♪
【休日】土・日
【待遇】制服貸与、交通費支給(20,000円迄/月)、現場には直行直帰
【勤務地】川崎市高津区久地2丁目 自転車庫前バイク通勤可
最寄り駅:東急田園都市線「二子新地駅」、JR南武線「久地駅」
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。(受付/11:00～16:00)

■ビル総合管理
日本キングサービスグループ
渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)
☎0120-955-279(採用担当)
※不在の場合は時間を置いておかけ直しください
★二次元コードより24h応募OK★

横浜市港北区 「綱島駅」より徒歩10分、他

ア オフィスビルの清掃スタッフ

未経験者大歓迎！中高年・シニア活躍中！
平日午前の短時間の清掃です。

【仕事】トイレ、事務所内バキューム、ゴミ回収、ガラス拭き清掃など
【給与】時給**1,300円**
【時間】7:30～11:00(実働3.5時間) 勤務/月～金
【休日】土・日・祝
【待遇】交通費支給(15,000円迄/月)、制服貸与
【勤務地】神奈川県横浜市港北区榊町2丁目
「新綱島駅」徒歩9分、「綱島駅」徒歩10分
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。(受付/11:00～16:00)

■ビル総合管理
日本キングサービスグループ
渋谷区道玄坂1-20-2 3階(本社)
☎0120-955-279(採用担当)
※不在の場合は時間を置いておかけ直しください
★二次元コードより24h応募OK★

中央区 本文参照

ア 清掃スタッフ

平日午前のお仕事です！朝の時間を有効活用できます！
中高年活躍中！WワークOK！

【仕事】オフィスビル清掃
【資格】不問、未経験者歓迎
【給与】時給**1,400円**
【時間】7:30～9:30(2h)
勤務：月、水、金、祝日は休み
開始時間は応相談

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】中央区日本橋新設町、水天宮前駅より徒歩4分
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■ビルメンテナンス
株式会社ベスト
横浜市青葉区すすき野3-7-2-403
☎045-902-2116
☎090-3681-4910(採用係)
二次元コードより24h応募可

複数 本文参照

ア ①ビルの日常清掃②マンションの日常清掃

未経験からのスタートOK！
時間を有効活用しませんか？

【仕事】①ビルの日常清掃
②マンションの日常清掃
【給与】①時給**1,300円**
②時給**1,500円**
【時間】①月～金の週5日
8:00～12:00
土曜 2回(隔週勤務)
②火・木・土
12:30～14:00(実働1.5h)
【待遇】交通費規定内支給、制服貸与
【勤務地】①東京都渋谷区本町1丁目
京王線「初台駅」徒歩3分
②東京都新宿区四谷三栄町13
【応募】電話連絡または二次元コードよりご応募の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
※面接は勤務地にて行います。

■ビルメンテナンス
株式会社 アンリ社
町田市森野1-7-12-102
☎042-709-1867(採用係)
https://www.anri-sya.co.jp/

足立区 本文参照

ア 博物館の清掃スタッフ

フルタイムで勤務♪
博物館の清掃スタッフ募集！

【仕事】博物館内および外周の清掃をお願いします。
【資格】資格不問
【給与】時給**1,300円**
【時間】8:00～16:30(7.5h)
※勤務/シフト制
【休日】月曜定休
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備
【勤務地】東京都足立区大谷5丁目
「亀有駅」北口および「綾瀬駅」西口よりバスあり
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

■ビルメンテナンス
株式会社 モスコム
東京都中央区日本橋人形町2-15-15
新築ビル2階
☎0120-122-446(採用係)

九段下駅 「九段下駅」徒歩5分、他

ア 新築マンション清掃スタッフ

ゴミを8時までに出せば中抜け
清掃は午後でもOK！3/28スタート

【仕事】ゴミ出し、共用部清掃
【給与】時給**1,300円**～
【時間】6:00～16:30の間で実働2h
※ゴミは8時までに出してください。
月火水金土の勤務
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、労災保険、有給休暇
【勤務地】千代田区飯田橋2
「九段下駅」徒歩5分
「飯田橋駅」徒歩7分
【応募】二次元コードまたは☎応募下さい。

■ビル総合管理
日本ビルサービス株式会社
千代田区内神田2-15-4ビル4F
(神田駅西口 徒歩5分)
☎03-5256-3562(採用係)

複数 本文参照

ア 日常清掃スタッフ

未経験歓迎！シニアスタッフ活躍中！
短時間で効率よく働けます！

【給与】①時給**1,400円** ②時給**1,500円**
③時給**1,300円**
【時間】①7:00～11:00(4h)/週5日(月～金)
②7:00～9:30(2.5h)/週5日(月～金)
③6:30～9:30(3h)/週5日(月～金※祝日出勤)
【待遇】制服貸与、交通費規定内支給
【勤務地】①中央区/「築地駅」徒歩2分
②千代田区/「大手町駅」徒歩2分
③横浜市/「鶴見駅」徒歩1分
【応募】お電話の上、履歴書(写貼)持参ください。
ウェブからでも24h応募受付中！

■総合ビル管理
株式会社美蓉商会
東京都中央区日本橋茅場町1-6-10
日幸茅場町ビル3F
☎03-3669-7861(採用係)

毎日更新

地元の仕事探しはコチラから！

イーアイデム

? 休日の振替と代休の違い

「休日の振替」とは、あらかじめ休日と定められた日を労働日として、その代りに他の労働日を休日とすることです。この場合、事前に休日と労働日を振替えていることから、休日労働に対する割増賃金は発生しません。一方、「代休」とは、休日労働等が行われた場合に、その代償措置としてそれ以後の特定の労働日の労働義務を免除するものです。したがって、既に行われた休日労働等がなくなるものではないので、当該休日労働に対する割増賃金が発生します。

? 聞きとりやすい声を出そう！

話をしている聞き返されてしまったことはありませんか。自分では大きな声のつもりでも本当に相手に届いているのでしょうか。電話をする・道を尋ねる・買い物をするなど声で伝えることはたくさんあります。メリハリがあり聞きとりやすい明るい声が出せたら好印象！まずは腹式呼吸(息を鼻から吸い口から吐く)を覚え、吐く時「あー」と声帯を開き発声練習を試みましょう。大きく口をあけ、お腹から力強く発してみると自分でも意外な大きな声が出るものです。

江東区 各線「森下駅」より徒歩7分

ア 公共施設内の清掃スタッフ

幅広い世代が活躍中！週1～2日の勤務♪

【仕事】施設内の清掃業務
※簡単な部屋の開錠錠あり
【給与】時給**1,200円**
【時間】①8:30～13:00(実働4.5h)
②13:00～18:00(実働5h)
★シフト制/週1～2日勤務
【休日】シフト制、年末年始、第2・第4月曜日、休館日
【待遇】交通費全額支給、制服貸与
【勤務地】東京都江東区常盤1丁目の公共施設
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

■ビルメンテナンス
株式会社 美巧 首都圏中央支店
東京都日本橋人形町2-15-15 新築ビル2F
☎03-6803-5622(採用係)

職種・業種で選ぶ
清掃/客室整備

J

東村山市 西武多摩線 八坂駅 徒歩17分
 ①清掃スタッフ ②警備スタッフ

**東村山市富士見町5丁目の公共施設！
 オープニングスタッフ大募集！**

【資格】①不問 ②経験不問(深夜がある為18才以上)
 【給与】①時給**1,163円**～
 ②A日給**13,000円**～
 ③日給**15,000円**～
 ④日給**21,000円**～
 法定研修日中3日間**24,000円**
 資格・経験による

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
 社保完備(勤務による)

【勤務地】東村山市富士見町5丁目の公共施設
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。
 (担当:採用係)

■ビルメンテナンスサービス
株式会社和心(いしん)本社
 (本社)八王子市栢田町592-16
 ☎042-664-0131

勤務地で選ぶ、
 地元で働く

K

The Type of Location
多摩・町田エリア

八王子市 豊田駅、平山城公園駅、堀之内駅バス8分
 ①バ ②バ クレイな学校内の清掃

★未経験・男女歓迎!!★車通勤可!

【仕事】学校内の簡単な日常清掃
 【資格】経験不問 ☆未経験者歓迎!!
 【給与】時給**1,240円**
 【時間】①6:00～9:30(実働3.5h)②7:00～10:30(実働3.5h)
 ③8:00～11:30(実働3.5h)④13:00～15:00(実働2h)
 ⑤13:00～16:00(実働3h)
 ⑥通し勤務7:00～15:00(実働7h)

【待遇】交通費全額支給、制服貸与
 【勤務地】八王子市の学校
 【応募】3/17(月)より電話連絡の上、面接時に
 履歴書をご持参下さい◎面接現地
 ◎受付(平日)10:00～16:00

■ビルメンテナンスサービス
東京ビル整美株式会社
 東京都千代田区外神田1-8-13
 ☎03-5294-3082 (業務課/採用係)
 ☎080-2020-2111

日野市 豊田駅徒歩15分
 ①警備スタッフ

**大学キャンパス内警備!
 月10日程度の勤務です!**

【仕事】構内警備、受付案内、遺失物取り扱い、
 扉扉の開閉、緊急事案の対応
 【資格】年齢・経験不問 ※深夜勤務の為18歳以上
 【給与】日給**21,000円**～(経験・能力による)
 ※法定研修日中3日間**24,000円**支給
 【時間】7:00～翌7:00(仮眠有)
 月10日程度の勤務
 【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、
 社保完備(勤務時間による)
 【勤務地】日野市旭が丘6丁目の大学
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。
 履歴書不返却(責任破棄)

■ビルメンテナンスサービス
株式会社和心(いしん)本社
 〒193-0933 八王子市栢田町592-16
 ☎042-664-0131(採用係)

**月10日位の勤務!
 仮眠がありますので
 無理なく
 働けます!**

【勤務地】
 日野市旭が丘
 6丁目の大学

■豊田駅
 ■八王子駅
 ■北八王子駅
 より通勤バス有

21,000円～
 時間
 7:00～翌7:00

勤務地で選ぶ、地元で働く

多摩・町田エリア

K

沼島市美郷町 「西武立川駅」徒歩7分 ★車通勤可
 ①バ ②バ ケアマネージャー ③管理職候補 ④サービス提供責任者 ⑤キッチンスタッフ

残業なし!夜勤なしの介護のお仕事!

【資格】①介護支援専門員
 ③実務者研修又は介護福祉士
 【時間】①9:00～18:00(実働8h)
 ②9:00～18:00(実働8h)
 ③7:00～16:00、10:00～19:00
 ④[正]⑥6:00～15:00
 ⑤10:00～19:00
 [バ]⑥6:00～10:00
 ⑥15:00～19:00
 ☆[バ]週2日～、日数・時間応相談
 【休日】[正]週休2日制/シフト制
 (②月8日休)
 有給休暇、夏季・冬季休暇
 【待遇】昇給有、賞与有、
 交通費規定内支給、車通勤OK、
 各種手当別途支給、
 資格取得支援有、社会保険完備、
 [正]退職金制度有
 [バ]正社員登用制度有、
 扶養内勤務OK
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
 持参下さい。

府中市小柳町、他 本文参照
 ①バ ②バ バス送迎ドライバー

女性や60代のスタッフ活躍中!

【資格】要大型2種免許
 ※バス運転経験ある方優遇 ※中型2種の方、要相談
 ※免許をお持ちで経験が少ない方も大歓迎です。
 【時間】6:00～18:00/実働11hのシフト勤務
 業務により早出・残業等、多少変動有
 ※中抜けはございません!
 【休日】週休制
 【待遇】交通費規定内支給、賞与年2回、社保完備、
 制服貸与、車通勤可
 【勤務地】府中営業所(府中市小柳町)を中心に送迎して頂きます
 【応募】月9:00より受付。まずは電話連絡の上、
 履歴書(写貼)持参下さい。(担当/採用係)

■一般貸切旅客自動車・特定旅客自動車運送事業
株式会社高尾輸送サービス
 [本社]八王子市栢田町109-1-1
 ☎042-669-0960
 URL http://www.kk-tsg.co.jp/

**大型二種免許での業務ができる方!
 府中営業所開設につき
 オープンしたばかりの営業所で
 ドライバー**

日勤のみ 近距離の運転
 プランクのある方も第2の人生
 をスタートしたい方も転職相応も応援します!
未経験の方も同業研修があるので安心!

時給**1,300円**
 [月収例]**286,000円** 週2日～
 時給1,300円× 応相談
 週5日(月20日勤務)の場合 丁寧な研修で
 安心です。

[月収例]**295,000円**+別途交通費支給
 [本社]月給**209,733円**+時間外手当(50h)
 学校送迎をはじめ、
 地域バス・病院送迎など多数ご用意しております!

①主任ケアマネージャー
 ケアマネージャー(居宅)

正 月給**28万円～45万円**
 バ 時給**1,600円**～
 ※経験・能力により優遇 賞与年2回

②管理職候補

正 月給**30万円～45万円**
 ※経験・能力により優遇 賞与年3回

③サービス提供責任者

正 [実務者研修]月給**26万円**～
 [介護福祉士]月給**28万円**～
 ※経験・能力により優遇 賞与年3回

④キッチンスタッフ

正 月給**21.5万円**～
 バ 時給**1,200円**～

■住宅型有料老人ホーム
エルハ昭島
 沼島市美郷町2-1-6
 ☎042-519-1982(採用担当)

府中市 京王線:府中競馬正門前駅:徒歩5分、府中駅・JR府中本町駅:各徒歩10分
 ①バ ②バ 土・日のクリーンスタッフ

Wワーク歓迎!交通費・ミニボーナス有!

【仕事】東京競馬場内の清掃業務
 【給与】日給**10,806円**+皆勤手当
 (1回僅8日勤務で**4,000円**支給)
 【時間】7:45～18:00(休憩2時間他、待機時間あり)
 【待遇】皆勤手当(4,000円)※8日間出勤した場合
 交通費規定支給、諸手当支給、制服貸与
 ミニボーナス有
 【勤務地】京王線「府中競馬正門前駅」「府中駅」
 JR武蔵野線/南武線「府中本町駅」
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)を
 ご持参下さい。※詳細は面談にて
 電話受付時間/10:00～16:00
 ※火曜は定休日になります。

■総合ビルメンテナンス
株式会社アネシス(府中事業所)
 府中市吉町1-1 東京競馬場内
 ☎042-360-3943(採用係)

**東京競馬場 土日の勤務
 クリーンスタッフ**

**ご友人同士の応募OK!
 未経験の方Wワークで
 働きたい方大歓迎!!**

50代女性/月収例:全8日間勤務**90,448円**
 (日給10,806円×8日+皆勤手当4,000円)