

文京区小日向 「江戸川橋駅」・「茗荷谷駅」  
調理補助及び洗い場(洗浄機あり)

学生寮の食堂で夕食の調理補助及び洗い場  
未経験者歓迎。年齢不問。

【仕事】学生寮食堂での  
調理補助及び洗い場  
【給与】時給1,200円～1,250円  
※経験・能力による  
【時間】17:45～21:15(夕食)  
【休日】日曜・祝日、夏季休暇、年末年始  
【待遇】交通費規定内支給  
【勤務地】有楽町線「江戸川橋駅」徒歩7分  
丸ノ内線「茗荷谷駅」徒歩5分  
(文京区小日向)  
【応募】まずは、お気軽にお電話ください。

■給食受託  
有限会社フードスタッフサービス  
東京都豊島区池袋3-24-2  
YAWARA PART 1 401  
☎03-5957-0590 担当:オオタ

千代田区 各線「秋葉原駅」徒歩5分  
公共施設の受付スタッフ

人とコミュニケーションをとることが  
好きな方・得意な方大歓迎! 駅チカ◎

【仕事】公共施設の受付業務  
【資格】未経験者歓迎  
【給与】時給1,200円  
【時間】①8:15～15:30 ②11:45～19:15  
③8:15～19:15 ④8:15～17:15  
※シフト制  
【待遇】交通費全額支給、制服貸与、  
雇用・労災保険  
【勤務地】東京都千代田区神田和泉町の複合施設  
★各線「秋葉原駅」徒歩5分  
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

■ビルメンテナンス  
株式会社 モスコム  
東京都中央区日本橋人形町2-15-15 新扇堂ビル2F  
☎0120-122-446(採用係)

職種・業種  
で選ぶ  
E

The Type of Job  
販売／接客／フード

新宿区 JR・各線「新宿駅」徒歩5分、都営大江戸線「都庁前駅」すぐ  
ホテルの食器洗浄スタッフ

◇京王プラザホテルでお仕事しませんか?◇  
未経験でもすぐに慣れる仕事です!

【仕事】洗浄機を使用しての食器洗浄  
【資格】22時以降18歳以上  
【給与】時給1,250円(22時以降は46%割増有)  
【待遇】交通費規定支給、社保完備、社員食堂(1食250円利用可)、  
有給休暇、制服・ロッカー貸与、シャワー完備、  
休憩室有、社員割引有、試用期間14日あり/同条件  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。  
受付/10時～18時(12時～13時除く)  
※土・日・祝は下記メールにて受付  
☆就業時の染髪、長髪、ヒゲは不可

株式会社京王プラザホテル  
〒160-8330 東京都新宿区西新宿2-2-1  
☎03-3344-0263  
(人事リクルートセンター)  
Email: gap-supporter@keioplaza.co.jp

週3日以上  
出来る方

駅チカで  
通勤便利!

土日  
出来る方  
歓迎

① 7～12時(実働5h)  
② 14～23時(実働8h) ※いずれが  
③ 18～23時(実働5h) 選べます

KEIO PLAZA HOTEL TOKYO

新宿区 「東新宿駅」「西早稲田駅」徒歩5分  
調理補助

【急募】経験者も未経験者も大募集!  
料理の好きな方、笑顔の素敵な方歓迎

【仕事】お客様への提供、盛り付け、簡単な調理  
【資格】調理経験や接客経験があれば尚可、22時以降は18歳以上  
【時間】①15:00～18:30 ②15:00～22:30  
③18:30～22:30  
【休日】日祝他(シフトによる)  
【待遇】社保完備、昇給有、交通費全額支給、  
有給休暇(6ヶ月後)、誕生日お祝い制度有、  
制服貸与、インセンティブ制度有  
【勤務地】新宿区大久保2-2-16  
【応募】まずはお気軽にお問い合わせください  
※応募書類は責任をもって廃棄します

■全国6支店を展開する総合ビル管理会社  
新栄不動産ビジネス株式会社  
新宿区新宿6-24-16 新宿6丁目ビル6F  
☎03-5287-1007(採用担当)  
(メール可)info@s-mt.co.jp

社宅有 居酒屋の調理補助

時給1,400円～

フルタイムのお仕事も有

月給23.5万～26万円

※経験・資格・年齢などを考慮します

正社員/月給220,000円～ 6:30～15:30  
パート/時給1,300円～ 8:30～4h程度  
※経験・年齢などを考慮  
勤務地多数有(新宿、水道橋、横浜等)  
詳しくはご連絡ください

多摩市永山 小田急多摩線・京王相模原線「永山駅」より鶴川駅行バス「永山高校」バス停徒歩5分  
調理補助

スタート時に経験は必要ありません!

【仕事】調理補助(盛り付け、食器洗浄など)  
【時間】①11:00～15:00 ※実働4h  
②16:30～21:00(又は21:30)  
※実働4.5hor5h  
勤務/月～金  
※①はローテーションで土曜勤務あり  
【休日】日曜、祝日、夏季・年末年始休暇あり  
他 学校カレンダーによる  
【待遇】制服貸与、ワーク可、車通勤可  
(無料駐車場完備)、交通費規定内支給  
【応募】3/17/9:00より電話連絡の上、履歴書(写貼)  
を持参下さい。面接は現地にて行います。

■企業、学校等の給食受託サービス  
新東京食堂株式会社  
東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル3F  
☎03-3355-0015(担当/採用係)  
★当社採用HPより24h応募OK!!★

思いやりを仕事にしませんか  
大学内食堂での  
調理補助

未経験OK 時給1,165円  
扶養内勤務OK  
車通勤OK  
無料駐車場完備

勤務地  
国士舘大学(多摩市永山7-3-1)  
多摩キャンパス内食堂

世田谷区梅丘 小田急線「梅ヶ丘駅」・東急世田谷線「世田谷駅」より徒歩10分  
調理補助(盛り付け、食器洗浄など)

平日週3日～4h勤務、午後はゆっくり自分時間☆

【給与】時給1,165円  
【時間】①9:00～13:00(実働4h)  
②10:00～14:00(実働4h)  
※勤務▷月～金(週3日～応相談)  
【休日】土曜、日曜、祝日、  
春夏冬の長期休みも有  
(学校カレンダーによる)  
【待遇】制服貸与、自転車・バイク通勤可、  
交通費規定内支給、ワーク可  
【応募】3/17/9:00より電話連絡の上、  
履歴書(写貼)を持参下さい。  
面接は現地にて行います。

■企業、学校等の給食受託サービス  
新東京食堂株式会社  
東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル3F  
☎03-3355-0015(担当/採用係)  
★当社採用HPより24h応募OK!!★

おいしいごはんが笑顔をつくる。  
大学内食堂での  
調理補助

未経験OK  
WワークOK  
自転車・バイク  
通勤OK

勤務地  
国士舘大学  
世田谷キャンパス34号館  
地下1F食堂(世田谷区梅丘2-9-1)

習志野市 本文参照  
レジ・接客・品出し、他

新しいお店でお仕事始めませんか!  
勤務日数もお気軽にご相談ください!

【仕事】A◎レジ・接客・品出し、他  
◎品出しアルバイト  
【待遇】有給休暇あり、  
交通費規定支給、  
従業員割引制度あり、  
昇給あり  
【応募】電話連絡後、  
履歴書(写真貼付)持参ください。

■ドラッグストア及び調剤薬局の経営(薬品・日用品・化粧品の販売)  
プライム市場上場企業  
株式会社クリエイトエス・ディー  
習志野本大久保店  
習志野市本大久保3-2-1  
☎0120-933-1222(担当/採用係)  
★携帯電話からもアクセスできます。  
(土曜日を除く9:00～18:00)

希望の勤務日・  
時間相談OK

習志野本大久保店 5月中旬  
新規オープン!!

スタッフ募集中!

【面接会場】  
習志野商工会議所 3階 会議室AB  
(千葉県習志野市津田沼4-11-14)  
面接日...2025年3月29日土・  
4月12日出  
※応募人数多数の場合は、締め切ら  
せていただく場合がございます。

①レジ・接客・品出し、他/パートナーさん 男・女(学生さん除く)

給与 時給1,076円 日曜時給50円UP  
(17時以降)1,176円 (20時以降)1,226円

時間 8:45～13:00 週4日、12:45～17:00 週4日、  
16:45～21:15 週3日～ いずれも土日隔週勤務

②レジ・接客・品出し、他/アルバイトさん 男・女

給与 時給1,076円

時間 (平 日) 16:45～21:15 (土日祝) 8:45～21:15

③品出しアルバイトさん 男・女

給与 時給1,076円

時間 8:00～10:00 週4日～、土日勤務できる方歓迎

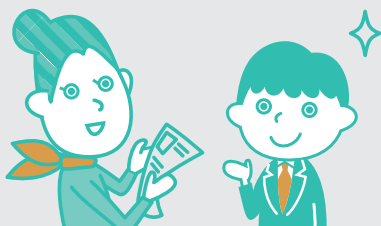


## 詳細は面談でお話しします？

「詳細は面談でお話しします」と、よく耳にしませんか？

特に採用担当者が答えにくいのは、電話だけの問い合わせだけでは誤解が生じやすい「給与などの待遇について」です。なぜなら、あなたの能力、年齢、家族手当があれば家族構成等々の条件を詳細に聞いた上で給与などの待遇が決定するからです。

書類選考よりも面談を優先させる募集の場合は、応募者の人柄をより重視したい採用です。採用担当者は、応募者の人柄を自分の目で見極めたいと考えているものです。



## 給与の「額面金額」とは？ 「手取り金額」とは？

一般的に「額面金額」とは、基本給に残業代・各種手当などが含まれた総支給額を言います。

その額面金額から所得税や住民税などの税金、雇用保険や社会保険などの保険料を差し引いた金額が「手取り金額」となります。



新宿区新宿 本文参照

ア パ スーパーのレジ、接客、品出し

接客未経験、バイトデビュー歓迎  
学生(高校生可)・主婦(夫)・  
フリーター歓迎 WワークOK

【給与】時給1,300円 日祝+100円  
【時間】8:00~22:00

①8:00~16:00 ②16:00~22:00

★その他時間応相談

勤務/週2日~OK(曜日応相談)

★土日祝勤務できる方大歓迎!!

【待遇】交通費規定内支給、制服貸与、  
社会保険完備(法令に則り適用)

【勤務地】「新宿御苑前駅」(新宿三丁目駅)徒歩3分、  
「新宿駅」徒歩8分

【応募】まずはお気軽にお電話ください。  
受付▷3/17/月9時より随時受付ます。



■小売店・飲食店向け食品卸売問屋  
クック・Y 新宿店(業務用食材スーパー)  
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-10  
新宿御苑ビル1階  
☎03-5367-2825 採用係



32019-501

職種・業種  
で選ぶ

F

## The Type of Job オフィスワーク／事務

中野区中野 JR「中野駅」よりバス「もみじ山通り」下車徒歩3分  
固定客(お客様)へのデリバリー、データ入力及び編集

有給取得率80%以上!残業時間ほぼ0時間!

【資格】高卒以上

普通自動車免許(AT限定可)

ワード・エクセルの入力作業ができる方

【給与】月給211,000円~(経験による)

【時間】8:30~17:00

残業は年に数回程度。ほぼありません。

【休日】土日祝、夏季休暇、冬季休暇

【待遇】交通費規定内支給、私服勤務可、

社保完備、賞与年2回、

有給休暇あり、退職金制度あり

【応募】お気軽にお電話、または  
二次元コードより24時間Web応募!

■社会福祉法人のデータ入力事業  
社会福祉法人東京コロニー  
〒164-0001

東京都中野区中野5丁目3-32

☎03-6914-0337 坂田・鳴海



家事や子育て、趣味などと  
両立しながら働きませんか?



■既存のお客様への、データ回収デリバリー  
■様々なデータ入力作業  
■その他事務作業など  
データの入力には、専用機械を使用します  
未経験の方でも、丁寧に教えます!

仕事



31542-501

新宿区新宿 副都心線・丸の内線・新宿線「新宿三丁目駅」E1出口より徒歩3分

パ ア 事務スタッフ

美容室の本社事務所でお仕事/  
50~60代のパートさんが多数活躍中です

【仕事】各店舗の事務(経理や庶務等)、

店舗や業者さんとの電話応対など

\*パソコン業務がメインです

\*できることから徐々に

おまかせしていきますので

ご安心ください

【資格】PC基本操作できる方

(Word・Excel程度)、

未経験歓迎

【休日】土曜、日曜・祝日、

夏季・年末年始休暇、有給休暇、

他応相談

【待遇】交通費全額支給、自転車通勤可、

服装・髪型自由、ミニボーナス有

社会保険完備(就労条件による)

【応募】下記二次元コードよりエントリー

又はお気軽にお電話ください。

■美容室の運営/全国約170店舗

株式会社Dash

東京都新宿区新宿5-12-16

☎03-5312-6955 採用係



時給1,250円~

扶養内勤務OK

ご希望の働き方を

お気軽にご相談ください!

10:00~18:00(休憩60分)

~16:00や17:00迄等、

終業時間は柔軟に

対応いたします◎ 週3日~OK

31019-501

墨田区横川 「押上(スカイツリー前)駅」徒歩8分、「錦糸町駅」徒歩10分

事務スタッフ

業界未経験OK/定年65歳/服装自由

【仕事】入力作業から始めていただき、まずは事務作業全般を覚え  
ていただきます。段階的に、その他業務をお任せします。

【資格】基本的なPC操作(Word・Excel)が

できる方、事務経験がある方歓迎

【給与】月給240,000円以上

※固定残業代5h分・9,238円含む

●研修期間3ヶ月(月給230,000円~

※固定残業代5h分・8,869円含む)

※固定残業時間超過分は別途残業代を支給

【時間】平日 9:00~17:00(休憩1h)

土曜 9:00~15:00

※月末月初は9:00~18:00

※1週あたり40時間

【休日】日、祝日、土(月2回)、夏季休暇、年末年始

※土曜日の勤務日は希望や予定を考慮。

【待遇】社会保険完備、昇給(年1)、賞与(年2)、交通費規定支給、

服装自由、休憩室有、個人ロッカー有、自転車通勤OK

【応募】お電話または、二次元コードよりご応募お待ちしております。

※面接時には履歴書(写真貼付)をお持ちください。

〈アルバイト・パート同時募集〉

時給/1,350円~時間/9:00~17:00(休憩1h)

※勤務時間、相談可能 ※週3~5日勤務

待遇/昇給年1回・賞与年2回除く(その他同条件)

■レンタルおしほり、ダストコントロール、

清掃・メンテナンス、他

株式会社環境整備

東京都墨田区横川三丁目9番3号

☎03-3622-3081(採用係)



事務  
スタッフ  
募集

約4  
定着率抜群!  
年ぶりの募集です!

「人を大切にする」が  
社長のモットー。勤続20年  
以上のベテランも活躍中!

部門は社員・パートあわせて10名。  
産休に入る方もいるため、久々に  
社員を募集します。先輩が丁寧に  
教えるので、初めての方も安心です。



31430-501